

◎ 就業と生活について ◎  
(家計パネル調査)

家族に関する質問票 (別刷り)

◎ ご記入にあたってのお願い

今回の調査におきましても、同居している方は全員のご記入をお願いしております。また、同居別居を問わず対象となるご家族・ご親族は、あなたご自身、あなたの配偶者、父母、配偶者の父母、子ども、子どもの配偶者、孫、あなたの兄弟姉妹となっております。

昨年の前回調査でご記入されたご家族・ご親族、あなたと同居している方につきましては、前回のご回答をあらかじめ印字いたしましたので、前回からの変化についてお答えください。また、今回の調査では、ご記入いただくのは上記のご家族・ご親族に限定しております(下の図の説明も併せてご参照ください)。

皆様のご家族・ご親族について、明確に把握することで、子育て、介護や孫の世話など世代を超えた家族内・親族内の関わり合いの研究でより精度の高い統計分析を実行することができます。この点につきまして、どうかご理解いただきますようお願い申し上げます。

ご記入にあたり、ご親族についてのご不明な点がございましたら、お差し支えのない範囲でお近くのご家族にお聞きのうえ、ご記入いただけましたら幸いです。

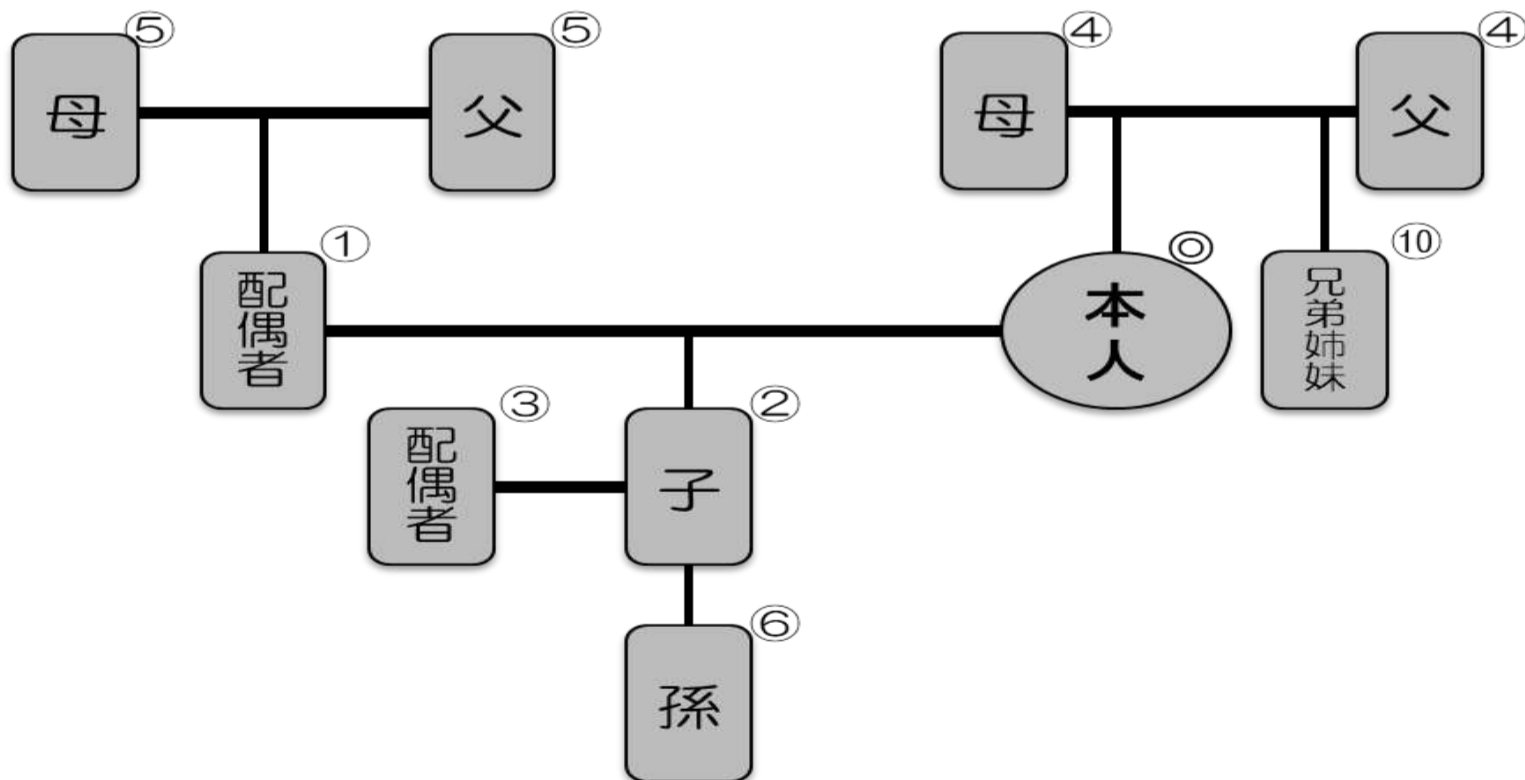
いずれも統計的に分析することが調査の目的ですので、個人やご家族・ご親族が特定されることはございません。どうかありのままをお答えくださいますようお願いいたします。

<今回の調査でご記入いただく範囲>

- (1) 同居している方は(あなたご自身も含め)全員対象となります。
- (2) (1)に加えて、別居されている次のご家族・ご親族は対象となります。

あなたの父母                      あなたの配偶者                      子ども                      孫  
あなたの兄弟姉妹                      あなたの配偶者の父母                      子どもの配偶者

◆ (2)のご家族・ご親族を図で示すと、以下のようになります(右肩の数字は続柄番号です)。



問1. あなたのご家族・ご親族、あなたと同居している方について以下の表にご記入ください。

- 今回の調査でご記入いただく対象は、同居の方全員と、以下のご家族・ご親族です。  
・あなたの配偶者、父母、配偶者の父母、子ども、子どもの配偶者、孫、あなたの兄弟姉妹  
※家族IDの1番「あなた本人」の行では、右端の回答欄のみご記入ください。

- 前回の調査でご記入されたご家族・ご親族および同居の方につきましては、前回の回答を印字いたしました。昨年・前回の調査から、それぞれの方について、どの項目でも変化がなければ「変化」欄の「1」に○をしてください。いずれかの項目で変化があった場合、「2」に○をしてください。変化（もしくは間違い）があった場合、変更のある部分に×印をつけ、変更になった回答をその欄に上書きするか、空いているところにご記入ください。

- 印字されていないが**現在同居している方、別居のご家族・ご親族**がいらっしゃいましたらご記入ください。

家族ID		あなたとの続柄	性別	生年月日 *生年は西暦でご記入ください *生月がわからない場合は、生年だけご記入ください *生年がわからない場合は、「不詳」に○をつけてください	変化		※左の「変化」欄では、これらの項目をご確認ください。							該当するものに○					
					最終学歴	家族関係の変化	配偶関係	居住状況	就業状況	就学状況	あなたもしくは配偶者から連絡がつかない			あなたと生計を同じにしている	慢性的な日常活動の制限がある(※1)	認定をうけている	要支援・要介護/障害支援区分の		
1番	あなた本人																		
2番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
3番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
4番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
5番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
6番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
7番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
8番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
9番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
10番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							
11番			男 女	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3							

※1：「日常活動の制限」とは慢性的な心身の健康問題、病気、障害による日常活動の制限を指します。

続柄コード表	01 配偶者	08 祖父母	就業形態コード表	1 自営業主	学校種別コード表	1 保育園（保育所）・こども園
	02 子ども	09 配偶者の祖父母		2 自由業		2 幼稚園
	03 子どもの配偶者	10 兄弟姉妹		3 家族従業者		3 小学校
	04 父母	11 配偶者の兄弟姉妹		4 会社・団体等の役員		4 中学校
	05 配偶者の父母	12 兄弟姉妹の配偶者		5 正規の職員・従業員		5 高等学校
	06 孫	13 その他（親族）		6 パート・アルバイト		6 短大・高専
	07 孫の配偶者	14 その他（親族以外）		7 派遣社員		7 大学
			8 契約社員・嘱託	8 大学院		
			9 その他	9 専門・専修学校（予備校含む）		

		※左の「変化」欄では、これらの項目をご確認ください。																																
家族ID	あなたとの続柄	続柄コード（コード表参照）	性別	生年月	変化なしは1, いずれかの項目で変化ありは2	最終学歴	家族関係の変化	配偶関係	居住状況	就業状況	就学状況	該当するものに○																						
						学校種別コード（コード表参照）	未就学・就学中（未○） わからない（不詳に○）	離別 1 2 3	死別 1 2 3	1にも2にも該当しない	独身 1 2 3	結婚している（婚姻届を出していない場合は☑）	わからない	あなたと同居	あなたと別居	かかる時間（片道/時間分）	非就業 1 2 3	就業中 1 2 3	わからない	非就学 1 2 3	就学中 1 2 3	わからない	あなたもしくは配偶者から連絡がつかない	あなたと生計を同じにしている	慢性的な日常活動の制限がある（※1）	要支援・要介護/障害支援区分の認定をうけている								
12番			男	年 不詳	1	未	不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間	1 2 □ 3	1 2 □ 3																					
13番			男	年 不詳	1	未	不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間	1 2 □ 3	1 2 □ 3																					
14番			男	年 不詳	1	未	不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間	1 2 □ 3	1 2 □ 3																					
15番			男	年 不詳	1	未	不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間	1 2 □ 3	1 2 □ 3																					
16番			男	年 不詳	1	未	不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間	1 2 □ 3	1 2 □ 3																					
17番			男	年 不詳	1	未	不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間	1 2 □ 3	1 2 □ 3																					
18番			男	年 不詳	1	未	不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間	1 2 □ 3	1 2 □ 3																					

※18人より多くの方がいらっしゃる場合は、次の4ページ目もご使用下さい。》

あなたの世帯（生計を同じにしている人）についておうかがいたします。

問2. 4ページ目までの表のご家族の中で、あなたの世帯の世帯主の方は、家族IDの何番目の方ですか。（世帯主とは中心となって働いている方、あるいは主たる稼得者を意味します。）

番目の方

問3. あなたの世帯の中で、お仕事で単身赴任されている方はいらっしゃいますか。

- 1 あなた以外が単身赴任                      2 あなた自身が単身赴任                      3 単身赴任はいない

付問1. その方は、家族IDの何番の方ですか。あてはまる方をすべてお答えください。

番目の方     番目の方     番目の方     番目の方     番目の方

- 続柄コード表
- 01 配偶者
  - 02 子ども
  - 03 子どもの配偶者
  - 04 父母
  - 05 配偶者の父母
  - 06 孫
  - 07 孫の配偶者

- 08 祖父母
- 09 配偶者の祖父母
- 10 兄弟姉妹
- 11 配偶者の兄弟姉妹
- 12 兄弟姉妹の配偶者
- 13 その他（親族）
- 14 その他（親族以外）

- 就業形態コード表
- 1 自営業主
  - 2 自由業
  - 3 家族従業者
  - 4 会社・団体等の役員
  - 5 正規の職員・従業員
  - 6 パート・アルバイト
  - 7 派遣社員
  - 8 契約社員・嘱託
  - 9 その他

- 学校種別コード表
- 1 保育園（保育所）・こども園
  - 2 幼稚園
  - 3 小学校
  - 4 中学校
  - 5 高等学校
  - 6 短大・高专
  - 7 大学
  - 8 大学院
  - 9 専門・専修学校（予備校含む）

				※左の「変化」欄では、これらの項目をご確認ください。												
				変化	最終学歴	家族関係の変化	配偶関係	居住状況	就業状況	就学状況	該当するものに○					
家族ID	あなたとの続柄	続柄コード（コード表参照）	性別	生年月 *生年は西暦でご記入ください *生月がわからない場合は、生年だけご記入ください *生年がわからない場合は、「不詳」に○をつけてください	変化なしは1、いずれかの項目で変化ありは2	学校種別コード（コード表参照） 未就学・就学中（未○） わからない（不詳に○）	離別 1 死別 2 1にも2にも該当しない 3	独身 1 結婚している 2 （婚姻届を出していない場合は☑）	あなたと同居 1 あなたと別居 2	かかる時間（片道/時間） あなたの家から該当者の家に行くまでに	非就業 1 就業中 2 わからない 3 就業形態コード（コード表参照）	非就学 1 就学中 2 わからない 3 学校種別コード（コード表参照）	あなたもしくは配偶者から連絡がつかない	あなたと生計を同じにしている	慢性的な日常生活の制限がある（※1）	要支援・要介護/障害支援区分の認定をうけている
					19番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3
20番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
21番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
22番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
23番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
24番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
25番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
26番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
27番			男	年 不詳 月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				

《27人より多くの方がいらっしゃる場合は、関係の近い順に27人までご回答をお願いいたします。》

ご回答どうもありがとうございます。  
調査票（冊子）と一緒に、調査員にお渡しください。

## ◎ 就業と生活について ◎ (家計パネル調査)

ご記入にあたってのお願い

- この調査票は、現在配偶者がいらっしゃる方をお願いしております。
- お答えは、あてはまる回答についている数字を○でかこんでいただく場合と、マスの中に数字を記入する場合があります。「その他」にあてはまる時は、数字を○でかこみ、( )内に具体的な内容を記入して下さい。( )内に書ききれない場合は、欄外にご記入下さい。
- 質問番号順にお答え下さい。質問の中には、一部の方にだけおたずねするものがありますが、その場合は指示に従って下さい。
- あなた様ご自身やご家族のことなどについて少し立ち入ったこともお聞きしますが、統計的に分析することが目的ですので、ありのままをお答えいただきますようお願いいたします。ただし、答えたくない質問には、必ずしもお答えいただかなくて問題ございません。
- ご家族のことについておたずねしている質問では、あなた様ご自身がわからないことがありましたら、ご家族に聞いてご記入下さい。
- 1月1カ月でのことをお聞きしている質問もありますので、そのような質問にはおわかりになった時点でお答え下さい。
- なお、「⑧⑨⑩=101」や⑪などの記号は、コンピュータで処理するためのものですので、質問やお答えとは関係ありません。

**【調査員調査の場合】**

ご記入いただきました調査票は 日 時ごろ いただきにあがりますので、  
よろしく願いいたします。

**【郵送調査の場合】**

ご記入いただきました調査票は、同封の返送用封筒に封入してご投函をお願いいたします。

さっそくですが、あなたご自身のことをおうかがいします。

⑧⑨⑩=101

問1. (1) 性 別

**1**
**2**
⑪  
 男 性
 女 性

(2) あなたのお生まれは何年何月何日ですか。

**1** 明治    **3** 昭和     年  月  日  
**2** 大正    **4** 平成

⑫～⑱

(1400)

2022年2月

整理番号								パネル番号						点検者
								<b>9</b>						

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱

あなたのご家族についておうかがいたします。

問1. あなたがご一緒に住んでいるご家族は、あなたを含めて何人ですか。

	人
--	---

⑱⑳

問2. あなたは1年前に現在の住所と同じところに住んでいましたか。

1 現在と同じ住所 → (次ページ問3へ) ㉑

2 現在と異なる住所 (引越してきたのは \_\_\_\_\_ヶ月前) ㉒㉓

【問2で「2 現在と異なる住所」と回答された方におうかがいします】

付問. 前のお住まいについてお尋ねします。

(1) 以前の住居の所有関係は次のどれになりますか。あてはまるものを一つお答えください。 ㉔

1 持ち家一戸建て・マンション

2 賃貸住宅(民間の賃貸住宅、公営・公団・公社などの賃貸住宅、社宅・寮など)

3 その他

→ (次ページ問3へ)

【(1)で「1」と回答された方におうかがいします】

(2) いま現在の所有状況は次のいずれになりますか。あてはまるものをお答えください。 ㉕

1

引き続き所有している

2

売却・譲渡した

→ (次ページ問3へ)

【(2)で「1」と回答された方におうかがいします】

(3) いま現在の用途は次のいずれになりますか。あてはまるものを一つお答えください。 ㉖

1 自分の家族や親戚が住んでいる

2 別荘として利用している

3 賃貸用に利用している (現在入居者がいない場合を含みます)

4 売却を予定している

5 現在住んでいる人はおらず、上記1～4のいずれにも該当しない (空き家)

6 その他 (具体的に \_\_\_\_\_)

【(3)で「5」と回答された方におうかがいします】

(4) 住居の現況は次のいずれになりますか。あてはまるものを一つお答えください。 ㉗

1 建物は撤去し、敷地のみ保有している

2 前の住居の建物が残っている

3 その他

**【全員の方におうかがいします】**

問3. この1年間（昨年2月～今年1月）に、あなたの世帯に次のような変動がありましたか。  
(○はいくつでも)

- 1 あなたの子どもが生まれた
- 2 あなたまたは配偶者の親を引き取った
- 3 世帯員が単身赴任から戻った
- 4 その他（それ以外の理由で世帯員が増えた）
- 5 世帯員が単身赴任で転出した
- 6 世帯員が転出して世帯員が減った
- 7 世帯員が死亡して世帯員が減った
- 8 その他（それ以外の理由で世帯員が減った）
- 9 あなたが結婚した
- 10 あなたが配偶者と離婚した
- 11 あなたが配偶者と別居した
- 12 あなた（とそのご家族）が親の家から出て、独立した世帯を形成した
- 13 あなた（とそのご家族）が親の家に入って、同居世帯を形成した
- 14 特に何もない

⑳

㉑

次の3～30 ページは調査をお願いしたご本人様への質問です。

配偶者の方については、31～57 ページでおたずねします。





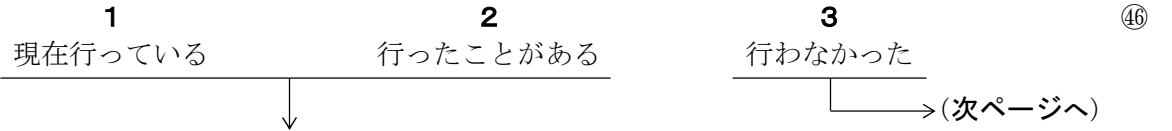
あなたの現在の就学についてお聞きします。

問1. あなたは、現在通学していますか。

- 1 通学している ④②  
 (通学場所は 1 同一市区町村内 2 1以外の同一都道府県内 3 別の都道府県) ④③  
 ( 都道府県 )
- 2 通学していない ④④⑤

問2. あなたの技術や技能の向上のために行っている「学び」の活動について、おうかがいします。

(1) あなたは昨年2月から現在までの1年間の間に、自分の意志で仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み(例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強する、など)をしましたか。



(2) どのような方法で学びましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(〇はいくつでも)

- |  |   |    |
|--|---|----|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 専門学校・専修学校に通った</li> <li>2 各種学校に通った</li> <li>3 公共の職業訓練学校に通った</li> <li>4 大学に通った(卒業を目的とする)</li> <li>5 大学院(社会人含む)に通った</li> <li>6 通信教育を受講した(通信制の大学も含む)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>7 大学等の公開講座に通った</li> <li>8 テレビ、ラジオの講座や書籍で学んだ</li> <li>9 各種講演会やセミナーに参加した</li> <li>10 社内の自主的な勉強会に参加した</li> <li>11 その他(具体的に )</li> </ul> | ④⑦ |
|--|---|----|

→ 付問. ((2) で1から5を選んだ方のみお答えください) その学校は卒業しましたか。

- |                |                          |    |
|----------------|--------------------------|----|
| 1<br>卒業した・修了した | 2<br>まだ卒業していない・まだ修了していない | ④⑧ |
|----------------|--------------------------|----|

(3) あなたはそれらの方法で学ぶために、1ヶ月の間で平均どのくらいの時間を使いましたか。また、1ヶ月の間で平均どのくらいの費用がかかりましたか。

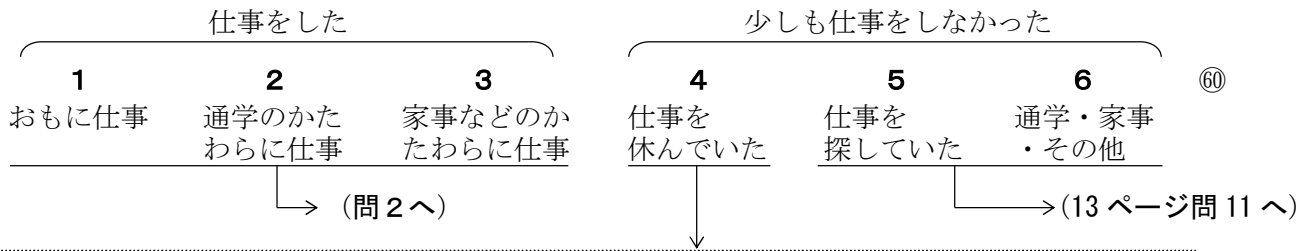
時間： 約  時間      費用： 約  万円 ④⑨～⑤①  
⑤②～⑤④

費用はあなた自身やあなたの家族が負担した分で、勤務先や公的な助成は除いてお答えください。何も費用がかからなかった場合は0とお書きください。

あなたの就業についてお聞きします。

まず、あなたのお仕事について、おうかがいします。

問1. 先月（1月）、あなたは収入をとまなうお仕事(家族従業者を含む)をしましたか。次の中であなたの行動に最もあてはまるものをお答えください。(アルバイトを含めてお答えください)



【問1で「4 仕事を休んでいた」と回答された方におうかがいします】

付問1. お仕事をもっているのに、先月（1月）にお仕事を休んだのは、なぜですか。

- |                   |            |    |
|-------------------|------------|----|
| 1 あなた自身の健康上の理由のため | 4 育児休業のため  |    |
| 2 仕入れの遅れ、閑散などのため  | 5 介護休業のため  | ⑥① |
| 3 開業の準備のため        | 6 その他（具体的に | )  |

付問2. お仕事を休んだのは、新型コロナウイルス感染症流行の影響がありますか。

- |      |      |    |
|------|------|----|
| 1 ある | 2 ない | ⑥② |
|------|------|----|

(付問1～2を回答された方は問2へお進みください)

【問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問2. あなたの普段のお仕事について、おうかがいします。2つ以上のお仕事をしている場合には、収入が多い方の仕事についてお答えください。

カッコ内にお仕事の内容を「自動車のセールス」、「スーパーでレジをしている」、「中学校で先生をしている」、「家具の作製」など具体的にご記入の上、以降の問いにお答えください。

(

具体的に

)

⑥③

(1) あなたが普段しているお仕事の内容は、次のどれですか。

- 1 農林漁業作業者
  - 2 採掘作業者
  - 3 販売従事者（小売店、卸売店の店主や店員、外交員、不動産仲介など）
  - 4 サービス職従事者（理容、美容、飲食店、旅館などの従業員、清掃員など）
  - 5 管理的職種（国、自治体の議員、会社・団体、官公庁の課長以上など）
  - 6 事務従事者（一般事務、会計事務、オペレーターなど、営業事務員など）
  - 7 運輸・通信従事者（鉄道、車、船、航空機の運転従事者、車掌、有線・無線の通信士など）
  - 8 製造・建築・保守・運搬などの作業者
  - 9 情報処理技術者（システムエンジニア・プログラマーなど）
  - 10 専門的・技術的職業従事者 ※ 情報処理技術者を除く  
（企業などの研究・技術者、保健医療、法務従事者、教員、芸術家など）
  - 11 保安職業従事者（自衛官、警察官、消防員、ガードマンなど保安職業従事者）
  - 12 その他（具体的に
- ⑥④

(2) あなたが普段お仕事をしている会社・事業所（商店、事務所、工場など）の経営組織は次のどれですか。「家族従業者」の場合には「個人事業」としてお答えください。

- 1 個人事業
- 2 営利法人
- 3 非営利法人（学校法人、医療法人、財団法人、社団法人、NPO、その他公益法人）
- 4 官公庁

⑥5

(3) あなたが普段お仕事をしている企業・事業所の事業内容は、次のどれですか。

- 1 農業
- 2 漁業・林業・水産業
- 3 鉱業
- 4 建設業
- 5 製造業（出版、印刷を含む）
- 6 卸売・小売業（デパート、スーパーを含む）
- 7 飲食業、宿泊業
- 8 金融・保険業
- 9 不動産業
- 10 運輸
- 11 情報サービス・調査業
- 12 情報サービス・調査業を除く通信情報業  
（電話など通信業、放送局、インターネットサービス）
- 13 電気・ガス・水道・熱供給業
- 14 医療・福祉
- 15 教育・学習支援業
- 16 その他のサービス業
- 17 公務
- 18 その他（具体的に

⑥6

⑥7

(4) あなたが普段お仕事をしている企業全体の従業員規模は、次のどれですか。

- |          |            |
|----------|------------|
| 1 1～4人   | 4 100～499人 |
| 2 5～29人  | 5 500人以上   |
| 3 30～99人 | 6 官公庁      |

⑥8

(5) あなたが普段お仕事をしている場所は、住居と同じ市区町村ですか。

- |         |             |         |       |
|---------|-------------|---------|-------|
| 1       | 2           | 3       |       |
| 同一市区町村内 | 1以外の同一都道府県内 | 別の都道府県（ | 都道府県） |

⑥9

⑦0⑦1

(6) あなたの就業形態は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 自営業主（飲食店・卸小売店・農業等）
- 2 自由業者（医者・弁護士・会計士・税理士・作家等）
- 3 家族従業者（飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者）
- 4 会社と雇用関係のない在宅就労・内職
- 5 勤め人（会社、団体などに従業・勤務している人（雇用主と雇用関係にある人））
- 6 委託労働・請負（雇用関係にない者）

⑫

（「1～4、6」のいずれかをお答えの方は、次ページ（11）へお進みください）

（「5」をお答えの方は、（7）へお進みください）

【（7）は（6）で「5 勤め人」を回答された方におうかがいします】

(7) あなたの会社での職位は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 常勤の職員・従業員（正規社員）—役職なし
- 2 常勤の職員・従業員（正規社員）—役職あり
- 3 常勤の職員・従業員（正規社員）—経営者
- 4 契約社員
- 5 アルバイト・パートタイマー
- 6 派遣社員
- 7 嘱託

→（（9）へお進みください）

⑬

【（8）は（7）で「4～7」を回答された方におうかがいします】

(8) その勤務形態で働いている理由は、次のどれに近いですか。

- 1 正規社員で働くことを希望していたが、雇ってくれる会社がなかったから
- 2 賃金・労働条件・待遇などがよかったから
- 3 個人的な事情から正規社員の労働条件では働けないから
- 4 その他（具体的に ）

⑭

【（9）～（10）は（6）で「5 勤め人」を回答された方におうかがいします】

⑮⑯⑰=103

(9) あなたの普段しているお仕事の契約期間は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 期限の定めのない雇用契約
- 2 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約は今回が初めて）
- 3 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約を更新している）

⑱

→ その契約期間は  ヶ月

⑲⑳

（「3」とお答えの方にお聞きします）

付問. 今回が何回目の契約ですか。

契約更新は  回目

㉑㉒



問3. あなたの主な働き方についておうかがいします。ただし、2つ以上収入を得る仕事をしている方は、収入が多い方の仕事について、お答えください。残業はサービス残業を含めてお答えください。

(1) あなたの働き方（勤務時間制度）で一番近いものはどれですか。

- 1 通常の勤務時間制度
- 2 フレックスタイム制（一定の時間内で始業・終業時刻を自分で調整できるもの）
- 3 変形労働時間制（一定の期間だけ勤務時間が異なるもの）・交代制（昼・夜シフト等） ⑥1
- 4 裁量労働・みなし労働時間制（法律の適用を受ける専門・営業・企画職、在宅勤務等）
- 5 時間管理なし（裁量労働・みなし労働時間以外で残業手当の出ない管理職等）

(2) あなたは収入を得る仕事を月に平均して何日しますか。

(月)   日 ⑥2⑥3

(3) あなたは収入を得る仕事を1週に平均して何時間しますか。

(残業時間も含めてお答えください。) (週)  時間 ⑥4～⑥6

(4) そのうち残業は何時間ですか。

ただし、自営業や裁量労働制の適用などで残業時間があてはまらない方は空欄のままです。

(週)  時間 ⑥7～⑥9

(5) 残業割増手当分の残業時間は何時間ですか。

(週)  時間 ⑦0～⑦2

(6) 在宅勤務の割合は月に平均して何割程度ですか？ 2021年4月、2021年8月、2022年1月の第4週あるいは第5週の状況をお答えください。原則として通勤して勤務している場合は0割、ほとんどが在宅で勤務している場合は10割とお答えください。

4月第5週: 4/26-30 (GW直前)	8月第4週: 8/23-27 (お盆休み後)	1月第4週: 1/17-21 (お正月明け2週間後)
<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 割程度	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 割程度	<input style="width: 60px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 割程度

⑦3⑦4  
⑦5⑦6  
⑦7⑦8

(7) 在宅勤務と通常の職場での勤務を比較したら、どちらが効率が良いと思いますか。あてはまるものに○をつけてください。在宅勤務の経験がない方は、現状の職場環境でもし仮に在宅勤務が導入されたらどうなるかを予想してお答えください。(○は1つ)

- 1 在宅勤務のほうが効率が良い
- 3 在宅勤務のほうが効率が良くない ⑦9
- 2 あまり変わらない
- 4 わからない

問4. あなたの仕事内容についておうかがいします。

(1) あなたの仕事の内容は昨年の同時期から変化しましたか。

- 1 変わった
- 2 変わらない ⑧0

(2) あなたの会社では次のような制度はありますか。

⑧⑨⑩=104  
⑪～⑯=skip

- ・短時間勤務制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑰
- ・在宅勤務制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑱
- ・半日・時間単位の休暇制度 -- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑲
- ・長期リフレッシュ休暇制度 -- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑳
- ・異動の社内公募制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ㉑
- ・育児や介護等で退職した者の再雇用制度  
1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ㉒
- ・非正社員から正社員への転換制度  
1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ㉓

問5. あなたは、今現在なさっている仕事を今後も続けますか。

- 1 この仕事を続けたい（同じ会社内での配置転換や勤務地の変更を希望する方も含みます）
- 2 この仕事のほかに別の仕事もしたい
- 3 ほかの仕事に変わりたい ②4
- 4 仕事をすっかりやめてしまいたい

【問5で「3」とお答えの方におうかがいします】

付問. どうして他の仕事に変わりたいのですか。おもなものを1つに○をつけてください。

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1 一時的についた仕事だから     | 6 時間的・精神的に負担が大きい                                 |
| 2 給与が少ないから         | 7 知識や技能を活かしたい                                    |
| 3 事業不振や先行き不安       | 8 余暇を増やしたい <span style="float: right;">②5</span> |
| 4 定年または雇用契約の満了に備えて | 9 その他（具体的に <span style="float: right;">)</span>  |
| 5 正社員につきたいから       |  |

【5ページ問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問6. あなたのお仕事や職場について、次の点があてはまるかをお答えください。

	かなり 当てはまる	やや 当てはまる	どちら でもない	あまり当て はまらない	全く当て はまらない	該当しない (自営業など)	
①担当業務の内容は明確化されている	1	2	3	4	5	6	②6
②仕事の手順を自分で決めることができる	1	2	3	4	5	6	②7
③仕事の量を自分で決めることができる	1	2	3	4	5	6	②8
④自分の仕事は他と連携してチームとして行う	1	2	3	4	5	6	②9
⑤突発的な業務が生じることが頻繁にある	1	2	3	4	5	6	③0
⑥残業や休日出勤に応じる人が高く評価される	1	2	3	4	5	6	③1
⑦達成すべきノルマ・目標が高い	1	2	3	4	5	6	③2
⑧成果に応じて評価が大きく変わる	1	2	3	4	5	6	③3
⑨仕事の責任・権限が重い	1	2	3	4	5	6	③4
⑩周りの人が残っていると退社しにくい	1	2	3	4	5	6	③5
⑪残業や休日出勤が続くと、ある程度の 遅出は許される	1	2	3	4	5	6	③6
⑫職場の同僚間のコミュニケーションは 良好である	1	2	3	4	5	6	③7
⑬職場には、同僚同士で仕事のノウハウを 教えあう風土がある	1	2	3	4	5	6	③8
⑭上司は、評価結果を納得がいくように きちんとフィードバックしてくれる	1	2	3	4	5	6	③9
⑮上司と部下のコミュニケーションはよく とれている	1	2	3	4	5	6	④0
⑯上司は、部門のメンバー内での情報を 共有するように工夫している	1	2	3	4	5	6	④1
⑰上司自身がメリハリをつけた仕事の仕方 をしている	1	2	3	4	5	6	④2

問7. あなたの仕事の内容・種類についておうかがいします。

(1) ふだん1日に以下のことをどの程度しますか。

	ほとんど常に	半分以上	半分未満	ほとんどない	
①短い反復的な作業	1	2	3	4	④3
②立ち仕事や運搬、機械・自動車の運転、製造・修理などの身体を使う仕事	1	2	3	4	④4
③他の従業員の管理監督をする仕事	1	2	3	4	④5

(2) ふだん以下のことをどの程度の頻度でしますか。

	まったくない	数か月に1度程度	月に1度程度	週に1度程度以上	
①解決策を思いつくのに30分以上かかる複雑な問題に直面すること	1	2	3	4	④6
②数学(代数、幾何、三角法、確率、積分など)を用いて問題を解決すること	1	2	3	4	④7

(3) ふだん以下の人と対面で話をすることはどの程度ありますか。

	ほとんど常に	半分以上	半分未満	ほとんどない	
①上司・同僚・部下	1	2	3	4	④8
②研修生や学生	1	2	3	4	④9
③顧客(消費者)・取引先・契約相手	1	2	3	4	④0

(4) ふだん仕事で読む最も長い資料は何ページ程度のものですか。

1 読まない    2 5頁以下    3 6-10頁    4 11-25頁    5 26頁以上    ④1

(5) ふだんの仕事の厳しさについて、次の点がどの程度あてはまるかをお答えください。

	常に	だいたい常に	仕事の3/4程度	仕事の1/2程度	仕事の1/4程度	ほとんどない	まったくない	
①自分の仕事は早いスピードで行わなくてはならない	1	2	3	4	5	6	7	④2
②自分の締め切りや納期がタイトである	1	2	3	4	5	6	7	④3
③仕事量に対して時間が足りない	1	2	3	4	5	6	7	④4
④自分の仕事は自身の感情を表に出さないことが求められる	1	2	3	4	5	6	7	④5
⑤顧客や取引先(相手が患者や学生の場合も含む)の苦情や怒りに対処しなくてはならない	1	2	3	4	5	6	7	④6
⑥仕事で心の平穏が乱れるような事態に直面することがある	1	2	3	4	5	6	7	④7



問8. 新しい技術についておうかがいします。

(1) あなたの職場では以下の新しい技術の業務での導入・活用がなされていますか。

	活用・導入 されている	今後活用・ 導入の計画 がある	現在検討 している	計画も 検討もない	わからない	
①クラウド	1	2	3	4	5	⑤8
②ロボット	1	2	3	4	5	⑤9
③RPA (ロボティクス・プロセス・オートメーション)	1	2	3	4	5	⑥0
④人工知能 (AI)	1	2	3	4	5	⑥1
⑤ウェアラブルデバイス	1	2	3	4	5	⑥2
⑥テレワーク・リモートワーク	1	2	3	4	5	⑥3

(2) 新しい技術の普及によって、以下のことが生じるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

	非常に 大きな抵抗 がある	ある程度 抵抗が ある	どちら とも いえない	あまり 抵抗は ない	まったく 抵抗は ない	
①収入は現在と同じで労働時間が半分になる	1	2	3	4	5	⑥4
②収入は現在と同じで労働時間がゼロになる	1	2	3	4	5	⑥5
③収入も労働時間も現在の半分になる	1	2	3	4	5	⑥6
④収入と労働時間のどちらもゼロになる	1	2	3	4	5	⑥7

(3) 将来、AIがあなたの上司・同僚・部下となるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

	非常に大きな 抵抗がある	ある程度 抵抗がある	どちらとも いえない	あまり 抵抗はない	まったく 抵抗はない	
①上司	1	2	3	4	5	⑥8
②同僚・部下	1	2	3	4	5	⑥9

問9. あなたの仕事のパフォーマンスについてお聞きします。

(1) 0があなたの仕事において誰でも達成できるような仕事のパフォーマンス、10がもっとも優れた勤務者のパフォーマンスとした0から10までの尺度上で、あなたの仕事と似た仕事において多くの勤務者の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？

最悪の パフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	もっとも優れた パフォーマンス	⑦0
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------------------	----

(2) 同じ0から10までの尺度上で、過去4週間(28日間)の間のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？

最悪の パフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	もっとも優れた パフォーマンス	⑦1
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------------------	----



**【全員の方におうかがいします】**

問 12 (1) 昨年1年間（1月～12月）の就業状況について、あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

- |                             |                            |    |
|-----------------------------|----------------------------|----|
| <b>1</b> 1年間ずっと仕事していた       | <b>4</b> 1年間、仕事はまったくしなかった  |    |
| <b>2</b> 仕事があったが1年間ずっと休んでいた | <b>5</b> 仕事を休んでいた期間はなかった   | ②9 |
| <b>3</b> 1年間ずっと職探しをしていた     | <b>6</b> 1年間、職探しはまったくしなかった |    |

(2) 昨年1年間、ある期間に限って (a) 仕事や、(b) 仕事をお休み、あるいは (c) 職探しをされた場合には、以下のあてはまる月すべてに○をつけてください。

お仕事をしながら職探しをしたり、お休みをしながら職探しをした月がありましたら、その両方に○をつけてください。ただし、同じ月にお仕事とお休みの両方に○がつかないようご記入ください。

(a) 主にお仕事をしていた月は

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>

③0

(b) 主な仕事を持ちながらお休みした月は

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>

③1

(c) 主に職探しをしていた月は

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>

③2

問 13. 昨年1年間（1月～12月）に、あなたは、主なお仕事の他に副業となるお仕事をしましたか。

- |          |                   |                  |    |
|----------|-------------------|------------------|----|
| <b>1</b> | <b>2</b>          | <b>3</b>         | ③3 |
| 副業をした    | 副業は禁止されているのでしていない | 副業は許されているが、していない |    |

情報技術についてお聞きします。

問1. あなたは家で以下の新しい家電製品を使っていますか。

	利用している	利用したいと 思っている	利用していない	わからない	
①ロボット掃除機	1	2	3	4	③4
②AI スピーカー	1	2	3	4	③5
③見守り・防犯支援ロボット	1	2	3	4	③6

問2. あなたは以下の情報技術について、どれくらいご存知ですか。

	実際に利用 経験があり、 よく知っている	具体的な 内容まで よく知っている	概要ぐらいまで なら知っている	聞いたことが ある程度である	ほとんど聞いた ことがない	
①IoT	1	2	3	4	5	③7
②クラウド	1	2	3	4	5	③8
③人工知能 (AI)	1	2	3	4	5	③9
④RPA	1	2	3	4	5	④0
⑤機械学習	1	2	3	4	5	④1
⑥深層学習	1	2	3	4	5	④2

問3. あなたは以下の作業をどの程度行うことができますか。

	支障なく 行える	ある程度 行える	ほとんど 行えない	まったく 行えない	わからない	
①表計算ソフトを用いた簡単な処理	1	2	3	4	5	④3
②表計算ソフトでのマクロ機能 (作業記録と反復) の活用	1	2	3	4	5	④4
③プログラム言語を用いたデータ 処理・解析	1	2	3	4	5	④5

問4. あなたは新しい技術に関する知識・スキルを習得するために対応・準備をしていますか。

- 1 知識・スキルを習得するための勤務先企業・団体による研修を受けている
  - 2 知識・スキルを習得するための自己啓発を行っている
  - 3 知識をニュース等で得ることに努めている
  - 4 対応・準備はしていない
- ④6

問5. 過去1年間において、ITシステムやAI、ロボットなどの導入や導入に伴う組織改革などによって、従事していた仕事や業務が無くなる経験をしたことがありますか。

- 1 業務や仕事の一部が無くなった
  - 2 業務や仕事の多くが無くなった
  - 3 無くなることはなかった
  - 4 無くなることはなかったが、社内で業務や仕事が無くなった人を知っている
  - 5 そのような組織改革はなかった
  - 6 わからない
- ④7

【問5で「1」または「2」とお答えの方におうかがいします】

付問. 従事していた仕事や業務が無くなった際に、どのような経験をしましたか。

- 1 特に大きな変化はなかった
  - 2 業務内容が変更になった
  - 3 職場や部署の配置転換や出向を経験した
  - 4 仕事を失った
- ④8

\*このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

ここからは、あなたのお考えや生活、健康などについてお聞きします。  
まず、幸福感についておうかがいします。

問1. あなたの次の期間での幸福感を、「全く幸福感がない」を0、「完全に幸福感を感じる」を10として、0から10の数字を1つ選んでください。

⑧⑨⑩=106  
⑪～⑳=skip

(1) 最近1週間											⑳
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
(2) 最近1年間											㉑
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
(3) これまでの一生											㉒
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

問2. 次の各項目は、あなたに当てはまりますか。「あてはまらない」を1、「あてはまる」を5として、最も適当な番号に○をつけてください。

	あてはまらない	どちらかというにあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	
(1) 私の人生には生きがいがある	1	2	3	4	5	㉓
(2) 私の人生には希望がある	1	2	3	4	5	㉔

将来のことや不確実な事柄に対するあなたのお考えをおうかがいします。

問1. あなたは1ヵ月後に1万円もらうかわりに、13ヵ月後に最低いくらもらえれば満足できますか。次の1～8に指定した金額から1つ選んでください。

選択肢	1	2	3	4	5	6	7	8	
金額	9,500円	10,000円	10,200円	10,400円	10,600円	11,000円	12,000円	14,000円	㉕
金利(年表示)	-5%	0%	2%	4%	6%	10%	20%	40%	

問2. あなたは、ご家族やご友人などと初めて行く場所に外出するとき、降水確率が何%以上ならば傘を持って出かけますか。

- 1  %以上 ㉖
- 2 常に折り畳み傘を持って出かける ㉗～㉘

\*このページは、必ず調査をお願いした方が本人がご回答ください。

社会の結束や信頼などについてのお考えと寄付についておうかがいします。

問1. あなたが住んでいる地域について考えると、地域社会の結束はどのくらい強いと思いますか。コロナ禍前の2019年の状況（もし引っ越しをされた場合は当時に住んでおられた地域の状況）と現在の状況のそれぞれについてお答えください。（○は1つずつ）

	とても強い	どちらかという 強い	部分的に強く 部分的に弱い	どちらかという 弱い	とても弱い	
① 2019年の状況	1	2	3	4	5	④③
② 現在の状況	1	2	3	4	5	④④

問2. あなたは以下の意見についてどう思いますか。（○は1つずつ）

	そう思う	ややそう 思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	
① たいていの人は信頼できる	1	2	3	4	④⑤
② 最近是谁にも頼れない	1	2	3	4	④⑥
③ 他人と接するときは用心するに越したことはない	1	2	3	4	④⑦

問3. あなたは、昨年（2021年）に、金銭による寄付をいくらぐらいしましたか。

下の0～7の選択肢からあてはまるものを1つ選び、すべての回答欄に番号を記入してください。

災害救援関係、宗教関係、それ以外の寄付について、あてはまるものを1つ選び、番号を記入してください。（寄付を全くしなかった場合は、すべての回答欄に「0」を記入してください）

0 寄付をしなかった	4 5,001円～10,000円まで
1 1円～500円まで	5 10,001円～50,000円まで
2 501円～1,000円まで	6 50,001円～100,000円まで
3 1,001円～5,000円まで	7 100,001円以上

	昨年 (2021年)	
一年間の金銭による寄付	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>	④⑧
(そのうち)		
→ ア：災害救援に関する寄付 (義援金や救援活動を行っている団体への寄付)	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>	④⑨
→ イ：宗教に関する寄付 (宗教団体への献金、檀家や氏子になっている寺院 や神社への寄付、祭礼への寄付、さい銭のこと。 <b>戒名・葬儀・法要・結婚式などのお布施や謝     金は含まれません</b> )	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>	⑤⑩
→ ア・イ 以外への寄付	<input style="width: 60px; height: 20px;" type="text"/>	⑤⑪

\*このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

健康についておうかがいします。

問1. ふだんのあなたの健康状態はどうですか。

- 1**                      **2**                      **3**                      **4**                      **5**                      ⑤②  
 よい                      まあよい                      ふつう                      あまりよくない                      よくない

問2. あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- 1** ほとんど毎日食べる   **2** 週2～3日食べない   **3** 週に4～5日食べない   **4** ほとんど食べない   ⑤③

問3. あなたは、この1か月間に、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか？あてはまる番号に○をつけてください。

	毎日3回	毎日2回	毎日1回	週に4～6回	週に2～3回	週1回	月に1～3回	食べない	
ご飯・パン・麺類	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	⑤④
肉・魚介類・卵・大豆・大豆製品	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	⑤⑤
野菜・海藻類・きのこ類	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	⑤⑥
魚介類	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	⑤⑦
野菜類	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	⑤⑧
果物類	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	⑤⑨
乳・乳製品	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	⑥⑩

問4. あなたは、菓子パン(ドーナツ等)やお菓子(チョコレート・クッキー・ポテトチップス等)をどのくらい食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1** 毎日2回以上   **2** 毎日1回   **3** 週4～6回   **4** 週2～3回   **5** 週1回   **6** 週1回未満   **7** 全く食べない   ⑥①

問5. あなたは、カップ入りインスタントラーメン(容器に入ったお湯で調理するインスタントラーメンのこと。袋に入った即席ラーメンは含まない。)をどのくらい食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1** 毎日2回以上   **2** 毎日1回   **3** 週4～6回   **4** 週2～3回   **5** 週1回   **6** 週1回未満   **7** 全く食べない   ⑥②

問6. あなたは、健康補助食品(サプリメント：特定の栄養(機能)成分が添加された、錠剤、カプセル、飲料などの補助食品のこと。)をどのくらい飲んでいますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1** 毎日2回以上   **2** 毎日1回   **3** 週4～6回   **4** 週2～3回   **5** 週1回   **6** 週1回未満   **7** 全く利用しない   ⑥③

問7. あなたは、ファストフード店などの外食(ハンバーガー、フライドチキン、牛丼など)をどのくらい利用していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1** 毎日2回以上   **2** 毎日1回   **3** 週4～6回   **4** 週2～3回   **5** 週1回   **6** 週1回未満   **7** 全く利用しない   ⑥④

問8. あなたは、持ち帰りの弁当や店で売っている惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1** 毎日2回以上   **2** 毎日1回   **3** 週4～6回   **4** 週2～3回   **5** 週1回   **6** 週1回未満   **7** 全く利用しない   ⑥⑤

問9. あなたは、ご自宅で食事をどのくらい調理していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1** 毎日2回以上   **2** 毎日1回   **3** 週4～6回   **4** 週2～3回   **5** 週1回   **6** 週1回未満   **7** 全く調理しない   ⑥⑥

問 10. この一年間に、下記のようなことが、あなたにありましたか。あてはまる番号に○をつけてください。

	しばしば あてはまる	時々 あてはまる	あてはまらない	
料理したり、買い物に行く等の時間的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事*が食べられなかった	1	2	3	(67)
お金がない等の経済的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事*が食べられなかった	1	2	3	(68)

\*栄養バランスのとれた食事：ご飯や麺などの主食、肉や魚・豆製品を料理した主菜、野菜やきのこ・海藻を料理した副菜など、いろいろな食材を使った料理を組み合わせることで食べること。

問 11. (1) あなたの最近の飲酒の習慣についてあてはまるものをお選びください。

- 1 全く飲まない → 1-1 飲まない・飲めない 1-2 以前は飲んだが、やめた → (問 12 へ) (69)
- 2 月に数回飲酒する 3 週に1~2回飲酒する 4 週に3回以上飲酒する 5 毎日飲酒する (70)

(2) お酒を飲む日は、1日当たり、どの位の量を飲みますか？清酒に換算して、あてはまる番号1つに○をつけてください。

※清酒1合(180ml)は、ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、焼酎20度(134ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、酎ハイ7度(350ml)、ウィスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)に、ほぼ相当します。

- 1 1合(180ml)未満 3 2合以上3合(540ml)未満 5 4合以上5合(900ml)未満 (71)
- 2 1合以上2合(360ml)未満 4 3合以上4合(720ml)未満 6 5合(900ml)以上

問 12. あなたはタバコを吸われますか。

- 1 毎日吸う 2 ときどき吸う 3 以前吸っていたが今は吸わない 4 以前から吸わない (8) (9) (10)=107
- (11)~(35)=skip (36)
- (37)~(40)=skip → (問 13 へ)

付問. 現在、お吸いになっているタバコについてお答えください。

銘柄：	タール量：	mg	(41)
ニコチン量：	mg	価格：1箱	(42) (43)
		円	(44) (45)
		喫煙本数：1日	(46)~(48)
		本	(49)~(51)

※銘柄はできるだけ正確に書いてください(メビウス・アクア・メンソール・スーパーライト・ボックスなど)。タール量・ニコチン量はタバコのパッケージに記載されています。

(52)~(56)=skip

※電子タバコの場合、ニコチン・タールの量は空欄でかまいませんが、銘柄名については、分かる範囲でかまいませんので、できる限り詳細な記入をお願いします。

【全員の方におうかがいします】

問 13. あなたは、昨年1年間に通院や入院などの治療を経験しましたか。(○はいくつでも)

- 1 健康体でとくになにもしていない 5 売薬を購入した
- 2 症状があったがなにもしていない 6 その他(具体的に) (57)
- 3 病院や診療所に通院した
- 4 入院した

【問 13 で「3」または「4」を回答された方におうかがいします】

付問. 昨年1年間のうち1度でも高額療養費あるいは高額医療・高額介護合算療養費の申請をされましたか。また、今年度の確定申告にて医療費控除の申請をされますか。

- (a) 高額療養費の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] (58)
- (b) 高額医療・高額介護合算療養費の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] (59)
- (c) 医療費控除の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] (60)

問 14. あなたは、昨年1年間に、病気やけがの治療のために費用をかけましたか。あてはまる番号に○をつけてください。費用をかけた場合は、昨年1年間の自己負担額を記入してください。

(※ 高額療養費などによる還付を受けた場合でも、医療機関の窓口で支払った金額をご記入ください。)

	費用の負担	昨年1年間の自己負担額		
(a) 病院・診療所での病気やけがの治療のための費用 (病院・診療所での窓口負担、医師の処方箋による薬代等)	1 あり	万	千	(61)
	2 なし			円
(b) 上記以外の治療のための費用 (処方箋によらない風邪薬などの購入)	1 あり	万	千	(67)
	2 なし			円



問 15. あなたは、昨年1年間に以下の健康診断を受けましたか。 (○はいくつでも)  
もし、受診した時期を覚えている場合は、いつ頃受けたか、いずれかに○をつけてください。

- 1 まったく受けていない
- 2 会社や自治体の定期健康診断を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降)
- 3 人間ドックを受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降)
- 4 肺がん検診を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降) ⑦③
- 5 子宮がん検診 (女性のみ) を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降) ⑦④⑤
- 6 乳がん検診を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降)
- 7 大腸がん検診を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降)
- 8 その他 (具体的に )

【付問1は問15で「2、3」とお答えの方におうかがいします】

付問1. 検診の結果どのような問題を指摘されましたか。(○はいくつでも)

- 1 血圧関係                      5 肝臓関係                      9 前立腺関係                      12 何も問題は指摘されなかった ⑦⑥⑦⑦
- 2 骨密度関係                    6 腎臓関係                      10 代謝関係
- 3 心臓関係                      7 糖尿病関係                    11 肥満関係
- 4 貧血関係                      8 電解質関係

【付問2は付問1で「1～11」をお答えの方におうかがいします】

付問2. 問題を指摘されて医療機関に行きましたか。

- 1 行った                      2 行く予定                      3 行かない ⑦⑧

【全員の方におうかがいします】

⑧⑨⑩=108

問 16. 現在のあなたの身長と体重はどのくらいですか。

身長   .  cm      体重   .  kg      ⑪～⑭  
⑮～⑱

問 17. あなたは次にあげるような運動を、定期的にされていますか。 ⑲⑳=skip

定期的にされている場合は、月あたり何日運動しているか、1日あたり何分ぐらい運動しているか、何年継続しているかについてもお答えください。

実施時間については、10分単位でお答えください。その他の欄には、最も頻繁に行う運動の種類1つ(例、野球、ゴルフなど)を記入して、その運動について実施時間等をお答えください。

- 1 定期的に運動している
  - 2 定期的な運動はしていない ⑲⑳
- (次ページ問18へお進みください)

運動の種類	定期的な実施	1ヶ月あたりの実施日数	1日あたりの実施時間(分)	その運動の継続期間(年)	主な実施場所
(a) 散歩・ウォーキング	1 している → 2 していない	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ⑳⑲⑳
(b) ランニング・ジョギング	1 している → 2 していない	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ⑳⑳⑳
(c) ラジオ体操	1 している → 2 していない	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ⑳⑳⑳
(d) 水泳	1 している → 2 していない	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ⑳⑳⑳
(e) サイクリング	1 している → 2 していない	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ⑳⑳⑳
(f) その他 ( )	1 している → 2 していない	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 30px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ⑳⑳⑳

\*このページは、必ず調査をお願いした方が本人がご回答ください。

【全員の方におうかがいします】

問 18. (1) 通勤・通学で、あなたは1日あたり平均すると何分間くらい歩いていますか。

--	--	--

分      0 歩いていない

⑦⑩～⑦⑫

(2) あなたは、仕事以外で運動(汗をかくほどの運動)を週に何日くらい行っていますか。(○は1つ)

- 1 1日
- 2 2日
- 3 3日

- 4 4日
- 5 5日
- 6 6日

- 7 7日(毎日)
- 8 運動を行っていない

⑦⑬

⑧⑨⑩=109

問 19. 次の質問では、過去30日の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。

それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番当てはまる番号に○を付けてください。

⑪～⑳

=skip

過去30日の間にとれくらいしばしば…	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	
a. 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5	⑳
b. 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5	㉑
c. そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5	㉒
d. 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5	㉓
e. 何をするのも骨折れだと感じましたか	1	2	3	4	5	㉔
f. 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5	㉕

㉖～㉙=skip

信託制度を利用した子や孫への資金贈与についてお聞きします。

問1. 平成26年4月から教育資金贈与信託制度が始まりました。これは、孫等の教育資金として祖父母等が信託銀行などに金銭を最大1500万円信託した場合に贈与税が非課税になる制度です。

(1) 教育資金贈与信託制度をご存じでしたか。 1 はい 2 いいえ ④①

(2) あなたのお孫様に対して、あなたや配偶者の方からの教育資金贈与信託を設置していますか。  
1 はい 2 いいえ 3 孫はいない ④②

(3) (2)で「1 はい」とお答えの場合、どの方にいつから始められましたか。「家族に関する質問票(別刷り)」から、該当するお孫様の家族IDと、設置時期を下記にご記入ください。

家族ID ( ) 番	設置時期 西暦_____年 _____月ごろ	④③～④⑤
家族ID ( ) 番	設置時期 西暦_____年 _____月ごろ	④⑥～④⑧
家族ID ( ) 番	設置時期 西暦_____年 _____月ごろ	④⑨～④⑫
家族ID ( ) 番	設置時期 西暦_____年 _____月ごろ	④⑬～④⑰

問2. 平成27年4月から結婚・子育て支援信託制度が始まりました。これは、子や孫の結婚・子育て資金として祖父母等が信託銀行等に金銭等を最大1,000万円信託した場合に贈与税が非課税になる制度です。

(1) 結婚・子育て支援信託制度をご存じでしたか。 1 はい 2 いいえ ⑪ <sup>⑧⑨⑩</sup>  
=110

(2) あなたのお子様やお孫様に対して、あなたや配偶者の方からの結婚・子育て支援信託を設置していますか。

1 はい 2 いいえ 3 子ども孫もいない ⑫

(3) (2)で「1 はい」とお答えの場合、どの方にいつから始められましたか。「家族に関する質問票(別刷り)」から、該当するお子様・お孫様の家族IDと、設置時期を下記にご記入ください。

家族ID ( ) 番	設置時期 西暦_____年 _____月ごろ	⑫③～⑫④
家族ID ( ) 番	設置時期 西暦_____年 _____月ごろ	⑫⑤～⑫⑧
家族ID ( ) 番	設置時期 西暦_____年 _____月ごろ	⑫⑨～⑫⑫
家族ID ( ) 番	設置時期 西暦_____年 _____月ごろ	⑫⑬～⑫⑰

⑫⑱～⑫⑳=skip



介護と生活時間についておうかがいします。

問1. ご家族に介護を必要とする方はいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、その方の住んでいる場所をお答えください。

複数人いらっしゃる場合は、最も介護度の重い方についてお答えください。

- 1 いる（施設入所）      2 いる（同居）      3 いる（その他）      4 いない（問5へお進みください） ⑥9

問2. 介護を必要とする方とあなたの続柄はなんですか。

- 1 あなた本人    3 あなたの父母    5 あなたの祖父母    7 きょうだい    9 その他 ⑦0  
 2 配偶者    4 配偶者の父母    6 配偶者の祖父母    8 その他親族

問3. 現在の要介護の状況をお答えください。

- 1 経過的要介護    3 要支援2    5 要介護2    7 要介護4    9 認定を申請していない ⑦1  
 2 要支援1    4 要介護1    6 要介護3    8 要介護5    10 自立と認定された

注：介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

問4. あなたは現在、同居している方や同居していない親族に対して、介護・介助をしていますか。また、それはどのような内容の介護ですか。複数の方の介護・介助をされている方は、すべて答えてください。

介護・介助を	介護・介助している親族 (すべてに○)			介護・介助内容 (すべてに○)		
1 している	1 あなたの父親	7 配偶者	1 入浴			
2 していない	2 あなたの母親	8 あなたの兄弟姉妹	2 衣服の着脱			
	3 配偶者の父親	9 配偶者の兄弟姉妹	3 食事			
	4 配偶者の母親	10 こども	4 トイレ/排せつ			
	5 あなたの祖父母	11 孫	5 屋内移動			
	6 配偶者の祖父母	12 その他	6 外出			
			7 見守り			

⑦2～⑦5

【全員の方におうかがいします】

⑧⑨⑩=111

問5. あなたの生活時間についておうかがいします。それぞれの日常活動の頻度をお答えください。

それぞれの項目の頻度が「週に1回」以上の場合には、その時間をお答えください。

(通勤通学を除いて、小数第1位まで 例：1時間→ 1.0 時間、30分→ 0.5 時間)

頻度	ほとんど毎日	週に数回	週に1回	ほとんどやっていない	まったくない
通勤・通学(片道)	1 片道平均 [ ] 分	2 片道平均 [ ] 分	3 片道平均 [ ] 分	4	5
家事(食事の用意、洗濯、買い物、掃除)	1 1日平均 [ ] 時間	2 週平均 [ ] 時間	3 週平均 [ ] 時間	4	5
育児	1 1日平均 [ ] 時間	2 週平均 [ ] 時間	3 週平均 [ ] 時間	4	5
仕事のための研修・学習	1 1日平均 [ ] 時間	2 週平均 [ ] 時間	3 週平均 [ ] 時間	4	5
ボランティア活動	1 1日平均 [ ] 時間	2 週平均 [ ] 時間	3 週平均 [ ] 時間	4	5
介護・看護・介助*1	1 1日平均 [ ] 時間	2 週平均 [ ] 時間	3 週平均 [ ] 時間	4	5

\*1介護・看護・介助のために移動するために要した時間を含めて答えてください。

問6. ふだんのあなたの睡眠時間をお答えください。

(小数第1位まで 例：7時間→ . 時間、8時間30分→ . 時間)

平日1日平均 . 時間 土曜・日曜・休日1日平均 . 時間 ⑦②～⑦④  
⑦⑤～⑦⑦

問7. あなたは、過去1か月間の睡眠の質を、全体的にどのように評価しますか。

1 とても良い 2 まあまあ良い 3 まあまあ悪い 4 とても悪い ⑦⑧

問8. 「家族に関する質問票 (別刷り)」 2ページ～4ページの、問1の表で「家族ID」番号1番～27番の中、「慢性的な日常活動の制限がある」あるいは「要支援・要介護/障害支援区分の認定を受けている」に該当する「あなた」、「あなたの父母」、「配偶者の父母」および「あなたと同居しているご家族」の「家族ID」番号を転記した上、その方たちの状況についてお答えください。

あなたご自身が該当する場合、あなた自身を表す家族ID番号「1番」を記入してください。

⑧⑨⑩=112

「慢性的な日常活動の制限がある」あるいは「要支援・要介護/障害支援区分の認定を受けている」に該当する、 ・あなたの父親・母親 ・配偶者の父親・母親 ・あなたと同居する家族 の番号をすべて転記してください。	(下記のコード表 A 参照) 日常生活の状況	その日常生活の状況になつてからの期間	影響のある日常生活の領域 (該当する項目すべてに○)				障害者手帳 <sup>(※)</sup> の有無		認知症の臨床診断の有無		(下記のコード表 B 参照) 要介護・障害の状況
			着脱、食事、入浴など 日常生活動作 (起床、衣服制限される)	外出 (時間や作業量などが制限される)	作業量などが制限される	仕事、家事、学業 (時間や作業量などが制限される)	運動 (スポーツを含む)	あり	なし	あり	
(例) 3番 (あなたの父親)	1	0年 5カ月	1	2	3	④	1	②	1	②	15
家族ID→ <input type="text"/> 番		年 月	1	2	3	4	1	2	1	2	①①～②②
家族ID→ <input type="text"/> 番		年 月	1	2	3	4	1	2	1	2	②③～③④
家族ID→ <input type="text"/> 番		年 月	1	2	3	4	1	2	1	2	③⑤～④⑥
家族ID→ <input type="text"/> 番		年 月	1	2	3	4	1	2	1	2	④⑦～⑤⑧
家族ID→ <input type="text"/> 番		年 月	1	2	3	4	1	2	1	2	⑤⑨～⑥⑩
家族ID→ <input type="text"/> 番		年 月	1	2	3	4	1	2	1	2	⑧⑨⑩=113 ①①～②②

※「障害者手帳」とは、身体障害者手帳、療育手帳 (愛護手帳、愛の手帳、みどりの手帳)、精神障害者保健福祉手帳を指します。

コード表 A 日常生活	1	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出できる				
	2	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない				
	3	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ				
	4	1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えにおいて介助を要する				
コード表 B 要介護・障害	1	経過的要介護	7	要介護 4	13	区分 5
	2	要支援 1	8	要介護 5	14	区分 6
	3	要支援 2	9	区分 1	15	認定を申請していない
	4	要介護 1	10	区分 2	16	自立と認定された
	5	要介護 2	11	区分 3	注：介護保険被保険者証書、障害者支援区分等を参考にしてください。	
	6	要介護 3	12	区分 4		

【11～13】

\*このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

生活の満足感についておうかがいします。

問1. あなたは、ご自身の生活についてどのように感じていますか。あなたの現在の状況について、下の項目ごとに「全く満足していない」を0、「満足でも不満でもない」を5、「完全に満足している」を10、として0から10の数字を1つ選んでください（○でかこんでください）。

②③～②⑤=skip

	満足していない ←					→ 満足している						
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
世帯所得	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	②⑥
ご自身のお仕事	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	②⑦
住居	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	②⑧
治安や災害時の安全性	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	②⑨
通勤・通学・買い物 などの利便性	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	③⑩
自然環境のよさ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	③⑪
よか 余暇時間の長さ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	③⑫
よか 余暇時間の過ごし方	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	③⑬
ご自身の健康	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	③⑭
生活全般	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	③⑮

新型コロナウイルス感染症流行に関するあなたのお考えや行動についてお答えください。

問1. 新型コロナウイルス感染症の以下の拡大防止策について、あなたは日常生活や公共の場所でどの程度実践していますか。今年1月の状況を思い出してそれぞれお答えください。(○は1つずつ)

	はい	いいえ	非該当	
① 国内旅行を含む旅行を控えましたか？	1	2		③6
② 3つの密(密閉・密集・密接)の重なる場所を避けましたか？	1	2		③7
③ 定期的に手を洗いましたか(石鹸と水で20秒間以上)？	1	2		③8
④ 人との接触機会を7割以上減らしましたか？	1	2		③9
⑤ 集会やイベント、家族以外の多人数での会食を控えましたか？	1	2		④0
⑥ 国の接触確認アプリ(COCoA)を利用しましたか？	1	2	3	④1
⑦ 自治体等のCOCoA以外の感染対策アプリを利用しましたか？	1	2	3	④2

問2. 新型コロナウイルス感染症の流行によってあなた自身、以下のことが既に起きていますか。また、「3 いいえ」とお答えされた場合、今後12か月でどの程度起こると思いますか。0から100の間のパーセントでお答えください。

A. 既に起きたか

B. 今後の可能性

	非該当・ 答えたくない	はい	いいえ			
① 重篤な病気になる	1	2	3	→	<input type="text"/>	% ④8～⑤0
② 解雇や会社倒産などで職を失う	1	2	3	→	<input type="text"/>	% ⑤1～⑤3
③ 所得や収入が減り、生活水準の大幅な低下を余儀なくされる	1	2	3	→	<input type="text"/>	% ⑤4～⑤6
④ 生活が苦しくなって貯蓄を取り崩したり借金をする	1	2	3	→	<input type="text"/>	% ⑤7～⑤9
⑤ 生活が苦しくなって国や自治体の経済的支援や生活保護などの申請を行う	1	2	3	→	<input type="text"/>	% ⑥0～⑥2

※「3 いいえ」とお答えされた場合お答えください

④3～④7

問3. あなたは新型コロナウイルス感染症に関する以下のことに対してどのくらい不安を感じていますか。(○は1つずつ)

	とても不安だ	少し不安だ	どちらでもない	あまり不安はない	不安はない	
① 自分や家族が職を失うこと	1	2	3	4	5	⑥3
② 自分や家族の所得・収入が減ること	1	2	3	4	5	⑥4
③ 新型コロナウイルス感染した時に、必要な治療が受けられないかもしれないこと	1	2	3	4	5	⑥5
④ 自分が感染するかもしれないこと	1	2	3	4	5	⑥6
⑤ 医療崩壊が心配されていること	1	2	3	4	5	⑥7
⑥ 特に理由はないが、漠然とした不安	1	2	3	4	5	⑥8



問4. 昨年1月頃と比べて、以下のことはどの程度変わりましたか。(○は1つずつ)

	大きく 増えた	少し 増えた	変わら ない	少し 減った	大きく 減った	該当 しない	
① 家族との交流	1	2	3	4	5	6	⑥9
② 友人・知人との交流	1	2	3	4	5	6	⑦0
③ 家族との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	⑦1

問5. 政府や地方自治体の新型コロナウイルスに対する危機管理対応に、どのくらい満足していますか。  
**0** (完全に不満) から **10** (完全に満足) まで範囲の数字を1つ選んでください。(○は1つずつ)

	完全に 不満										完全に 満足	非 該当	
① 政府	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑦2
② 地方自治体 (都道府県・市区町村)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑦3
③ 勤務先企業 (該当する方のみ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	⑦4



問 8. 健康な成人すべてに対する新型コロナワクチン接種の義務化に関して賛成ですか、反対ですか。またその理由や背景は何ですか。(○は1つ)

- 1 義務化に賛成 → 付問 1 へ  
 2 義務化に反対 → 付問 2 へ

②6

付問 1. 【問 8 で「1 義務化に賛成」とお答えの方におうかがいします】

その理由や背景にあてはまるものをお選びください。(○はいくつでも)

- 1 義務化しないと、接種しない人が多いと思うから  
 2 新型コロナウイルス感染症による健康被害を過小に考えている人が多いから  
 3 新型コロナワクチン接種は個人の選択の自由よりも重要であるから  
 4 新型コロナワクチン接種は安全ではないと考えている人が多いから

②7

【付問 1 を回答された方はこのページ【最後に】にお進みください】

付問 2. 【問 8 で「2 義務化に反対」とお答えの方におうかがいします】

その理由や背景にあてはまるものをお選びください。(○はいくつでも)

- 1 義務化しなくても、接種する人が多いと思うから  
 2 新型コロナウイルス感染症による健康被害を過剰に考えている人が多いから  
 3 個人の選択の自由が尊重されるべきだから  
 4 新型コロナワクチン接種は安全でないと自分自身考えているから

②8

【付問 2 を回答された方はこのページ【最後に】にお進みください】

②9～⑦4=skip

【最後に】

問. 3～30 ページの質問にお答えになった方は、次のうちどなたで、どの程度の範囲について回答されましたか。A～E のそれぞれの範囲について、該当する選択肢に○をつけてください。「3 その他」の場合は、その方と対象者ご本人とのご関係を具体的にお書きください。(1～3のうち○は1つずつ)

A 1 6 ページ (幸福感について)	1 調査の対象者本人	2 配偶者 (対象者の配偶者)	3 その他の人 (具体的に )	⑦5
B 1 6 ページ (将来や不確実な事柄について)	1 調査の対象者本人	2 配偶者 (対象者の配偶者)	3 その他の人 (具体的に )	⑦6
C 1 8～2 1 ページ (健康について)	1 調査の対象者本人	2 配偶者 (対象者の配偶者)	3 その他の人 (具体的に )	⑦7
D 2 6 ページ (生活の満足感について)	1 調査の対象者本人	2 配偶者 (対象者の配偶者)	3 その他の人 (具体的に )	⑦8
E A～D のページ以外	1 調査の対象者本人	2 配偶者 (対象者の配偶者)	3 その他の人 (具体的に )	⑦9

ご本人様への質問は、ここまでです。ありがとうございました。

32～57 ページは、調査をお願いした方の配偶者の方への質問です。

これからの質問文で、「あなた」とは、調査をお願いした方の配偶者の方のことを意味します。

よろしくお願いいたします。



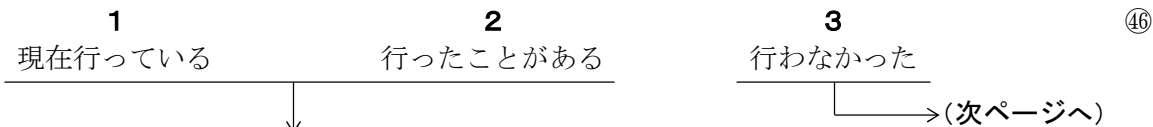
あなたの現在の就学についてお聞きします。

問1. あなたは、現在通学していますか。

- 1 通学している ④②  
 (通学場所は 1 同一市区町村内 2 1以外の同一都道府県内 3 別の都道府県) ④③  
 ( 都道府県)
- 2 通学していない ④④⑤

問2. あなたの技術や技能の向上のために行っている「学び」の活動について、おうかがいします。

(1) あなたは昨年2月から現在までの1年間の間に、自分の意志で仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み(例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強する、など)をしましたか。



(2) どのような方法で学びましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 専門学校・専修学校に通った</li> <li>2 各種学校に通った</li> <li>3 公共の職業訓練学校に通った</li> <li>4 大学に通った(卒業を目的とする)</li> <li>5 大学院(社会人含む)に通った</li> <li>6 通信教育を受講した(通信制の大学も含む)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>7 大学等の公開講座に通った</li> <li>8 テレビ、ラジオの講座や書籍で学んだ</li> <li>9 各種講演会やセミナーに参加した <span style="float: right;">④⑦</span></li> <li>10 社内の自主的な勉強会に参加した</li> <li>11 その他(具体的に )</li> </ul> |
|--|---|

→ 付問. ((2) で1から5を選んだ方のみお答えください) その学校は卒業しましたか。

- |           |                     |    |
|-----------|---------------------|----|
| 1         | 2                   |    |
| 卒業した・修了した | まだ卒業していない・まだ修了していない | ④⑧ |

(3) あなたはそれらの方法で学ぶために、1ヶ月の間で平均どのくらいの時間を使いましたか。また、1ヶ月の間で平均どのくらいの費用がかかりましたか。

時間： 約  時間      費用： 約  万円 ④⑨～⑤①

⑤②～⑤④

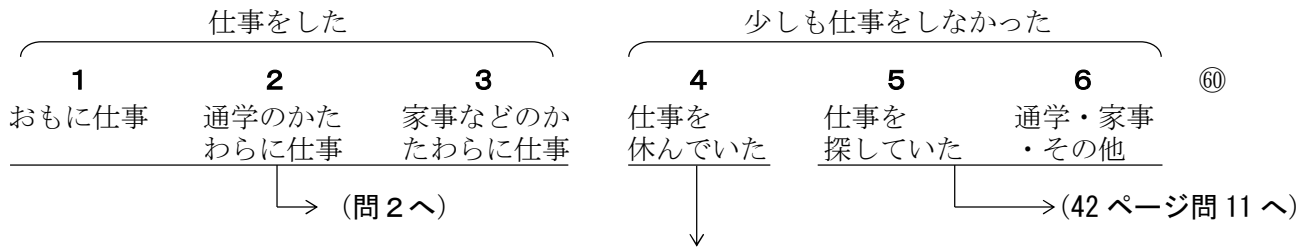
費用はあなた自身やあなたの家族が負担した分で、勤務先や公的な助成は除いてお答えください。何も費用がかからなかった場合は0とお書きください。

あなたの就業についてお聞きします。

⑧⑨⑩=116  
⑪～⑤⑨=skip

まず、あなたのお仕事について、おうかがいします。

問1. 先月(1月)、あなたは収入をともなうお仕事(家族従業者を含む)をしましたか。次の中であなたの行動に最もあてはまるものをお答えください。(アルバイトを含めてお答えください)



【問1で「4 仕事を休んでいた」と回答された方におうかがいします】

付問1. お仕事をもっているのに、先月(1月)にお仕事を休んだのは、なぜですか。

- |                   |              |    |
|-------------------|--------------|----|
| 1 あなた自身の健康上の理由のため | 4 育児休業のため    |    |
| 2 仕入れの遅れ、閑散などのため  | 5 介護休業のため    | ⑥⑪ |
| 3 開業の準備のため        | 6 その他(具体的に ) |    |

付問2. お仕事を休んだのは、新型コロナウイルス感染症流行の影響がありますか。

- |      |      |    |
|------|------|----|
| 1 ある | 2 ない | ⑥⑫ |
|------|------|----|

(付問1～2を回答された方は問2へお進みください)

【問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問2. あなたの普段のお仕事について、おうかがいします。2つ以上のお仕事をしている場合には、収入が多い方の仕事についてお答えください。

カッコ内にお仕事の内容を「自動車のセールス」、「スーパーでレジをしている」、「中学校で先生をしている」、「家具の作製」など具体的にご記入の上、以降の問いにお答えください。

(具体的に ) ⑥⑬

(1) あなたが普段しているお仕事の内容は、次のどれですか。

- 1 農林漁業作業者
- 2 採掘作業者
- 3 販売従事者(小売店、卸売店の店主や店員、外交員、不動産仲介など)
- 4 サービス職従事者(理容、美容、飲食店、旅館などの従業員、清掃員など)
- 5 管理的職種(国、自治体の議員、会社・団体、官公庁の課長以上など) ⑥⑭
- 6 事務従事者(一般事務、会計事務、オペレーターなど、営業事務員など)
- 7 運輸・通信従事者(鉄道、車、船、航空機の運転従事者、車掌、有線・無線の通信士など)
- 8 製造・建築・保守・運搬などの作業者
- 9 情報処理技術者(システムエンジニア・プログラマーなど)
- 10 専門的・技術的職業従事者 ※ 情報処理技術者を除く  
(企業などの研究・技術者、保健医療、法務従事者、教員、芸術家など)
- 11 保安職業従事者(自衛官、警察官、消防員、ガードマンなど保安職業従事者)
- 12 その他(具体的に )

(調査をお願いした方の配偶者の方に)

(2) あなたが普段お仕事をしている会社・事業所(商店、事務所、工場など)の経営組織は次のどれですか。「家族従業者」の場合には「個人事業」としてお答えください。

- 1 個人事業
- 2 営利法人
- 3 非営利法人(学校法人、医療法人、財団法人、社団法人、NPO、その他公益法人)
- 4 官公庁

⑥5

(3) あなたが普段お仕事をしている企業・事業所の事業内容は、次のどれですか。

- 1 農業
- 2 漁業・林業・水産業
- 3 鉱業
- 4 建設業
- 5 製造業(出版、印刷を含む)
- 6 卸売・小売業(デパート、スーパーを含む)
- 7 飲食業、宿泊業
- 8 金融・保険業
- 9 不動産業
- 10 運輸
- 11 情報サービス・調査業
- 12 情報サービス・調査業を除く通信情報業  
(電話など通信業、放送局、インターネットサービス)
- 13 電気・ガス・水道・熱供給業
- 14 医療・福祉
- 15 教育・学習支援業
- 16 その他のサービス業
- 17 公務
- 18 その他(具体的に )

⑥6

⑥7

(4) あなたが普段お仕事をしている企業全体の従業員規模は、次のどれですか。

- |          |            |
|----------|------------|
| 1 1～4人   | 4 100～499人 |
| 2 5～29人  | 5 500人以上   |
| 3 30～99人 | 6 官公庁      |

⑥8

(5) あなたが普段お仕事をしている場所は、住居と同じ市区町村ですか。

- |         |             |               |
|---------|-------------|---------------|
| 1       | 2           | 3             |
| 同一市区町村内 | 1以外の同一都道府県内 | 別の都道府県( 都道府県) |

⑥9

⑦0⑦1



(6) あなたの就業形態は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 自営業主（飲食店・卸小売店・農業等）
- 2 自由業者（医者・弁護士・会計士・税理士・作家等）
- 3 家族従業者（飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者）
- 4 会社と雇用関係のない在宅就労・内職
- 5 勤め人（会社、団体などに従業・勤務している人（雇用主と雇用関係にある人））
- 6 委託労働・請負（雇用関係にない者）

⑫

（「1～4、6」のいずれかをお答えの方は、次ページ（11）へお進みください）

（「5」をお答えの方は、（7）へお進みください）

【（7）は（6）で「5 勤め人」を回答された方におうかがいします】

(7) あなたの会社での職位は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 常勤の職員・従業員（正規社員）—役職なし
- 2 常勤の職員・従業員（正規社員）—役職あり
- 3 常勤の職員・従業員（正規社員）—経営者
- 4 契約社員
- 5 アルバイト・パートタイマー
- 6 派遣社員
- 7 嘱託

→（（9）へお進みください）

⑬

【（8）は（7）で「4～7」を回答された方におうかがいします】

(8) その勤務形態で働いている理由は、次のどれに近いですか。

- 1 正規社員で働くことを希望していたが、雇ってくれる会社がなかったから
- 2 賃金・労働条件・待遇などがよかったから
- 3 個人的な事情から正規社員の労働条件では働けないから
- 4 その他（具体的に ）

⑭

【（9）～（10）は（6）で「5 勤め人」を回答された方におうかがいします】

⑧⑨⑩=117

(9) あなたの普段しているお仕事の契約期間は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 期限の定めのない雇用契約
- 2 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約は今回が初めて）
- 3 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約を更新している）

⑪

→ その契約期間は  ヶ月

⑫⑬

（「3」とお答えの方にお聞きします）

付問. 今回が何回目の契約ですか。

契約更新は  回目

⑭⑮



問3. あなたの主な働き方についておうかがいします。ただし、2つ以上収入を得る仕事をしている方は、収入が多い方の仕事について、お答えください。残業はサービス残業を含めてお答えください。

(1) あなたの働き方(勤務時間制度)で一番近いものはどれですか。

- 1 通常の勤務時間制度
- 2 フレックスタイム制(一定の時間内で始業・終業時刻を自分で調整できるもの)
- 3 変形労働時間制(一定の期間だけ勤務時間が異なるもの)・交代制(昼・夜シフト等) ⑥1
- 4 裁量労働・みなし労働時間制(法律の適用を受ける専門・営業・企画職、在宅勤務等)
- 5 時間管理なし(裁量労働・みなし労働時間以外で残業手当の出ない管理職等)

(2) あなたは収入を得る仕事を月に平均して何日しますか。

(月)   日 ⑥2⑥3

(3) あなたは収入を得る仕事を1週に平均して何時間しますか。(残業時間も含めてお答えください。)

(週)  時間 ⑥4~⑥6

(4) そのうち残業は何時間ですか。

ただし、自営業や裁量労働制の適用などで残業時間があてはまらない方は空欄のままで結構です。

(週)  時間 ⑥7~⑥9

(5) 残業割増手当分の残業時間は何時間ですか。

(週)  時間 ⑦0~⑦2

(6) 在宅勤務の割合は月に平均して何割程度ですか? 2021年4月、2021年8月、2022年1月の第4週あるいは第5週の状況をお答えください。原則として通勤して勤務している場合は0割、ほとんどが在宅で勤務している場合は10割とお答えください。

4月第5週: 4/26-30 (GW直前)	8月第4週: 8/23-27 (お盆休み後)	1月第4週: 1/17-21 (お正月明け2週間後)
<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 割程度	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 割程度	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 割程度

⑦3⑦4  
⑦5⑦6  
⑦7⑦8

(7) 在宅勤務と通常の職場での勤務を比較したら、どちらが効率が良いと思いますか。あてはまるものに○をつけてください。在宅勤務の経験がない方は、現状の職場環境でもし仮に在宅勤務が導入されたらどうなるかを予想してお答えください。(○は1つ)

- 1 在宅勤務のほうが効率が良い
- 3 在宅勤務のほうが効率が良くない ⑦9
- 2 あまり変わらない
- 4 わからない

問4. あなたの仕事内容についておうかがいします。

(1) あなたの仕事の内容は昨年の同時期から変化しましたか。

- 1 変わった
- 2 変わらない ⑧0

(2) あなたの会社では次のような制度はありますか。

⑧⑨⑩=118  
⑪~⑬=skip

- ・短時間勤務制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑬7
- ・在宅勤務制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑬8
- ・半日・時間単位の休暇制度 -- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑬9
- ・長期リフレッシュ休暇制度 -- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑬0
- ・異動の社内公募制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑬1
- ・育児や介護等で退職した者の再雇用制度  
1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑬2
- ・非正社員から正社員への転換制度  
1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑬3

問5. あなたは、今現在なさっている仕事を今後も続けますか。

- 1 この仕事を続けたい (同じ会社内での配置転換や勤務地の変更を希望する方も含みます)
- 2 この仕事のほかに別の仕事もしたい
- 3 ほかの仕事に変わりたい
- 4 仕事をすっかりやめてしまいたい

②4

【問5で「3」とお答えの方におうかがいします】

付問. どうして他の仕事に変わりたいのですか。おもなもの1つに○をつけてください。

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1 一時的についた仕事だから     | 6 時間的・精神的に負担が大きい |
| 2 給与が少ないから         | 7 知識や技能を活かしたい    |
| 3 事業不振や先行き不安       | 8 余暇を増やしたい       |
| 4 定年または雇用契約の満了に備えて | 9 その他 (具体的に )    |
| 5 正社員につきたいから       |                  |

②5

【34 ページ問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問6. あなたのお仕事や職場について、次の点があてはまるかをお答えください。

	かなり 当てはまる	やや 当てはまる	どちら でもない	あまり当て はまらない	全く当て はまらない	該当しない (自営業など)	
①担当業務の内容は明確化されている	1	2	3	4	5	6	②6
②仕事の手順を自分で決めることができる	1	2	3	4	5	6	②7
③仕事の量を自分で決めることができる	1	2	3	4	5	6	②8
④自分の仕事は他と連携してチームとして行う	1	2	3	4	5	6	②9
⑤突発的な業務が生じることが頻繁にある	1	2	3	4	5	6	③0
⑥残業や休日出勤に応じる人が高く評価される	1	2	3	4	5	6	③1
⑦達成すべきノルマ・目標が高い	1	2	3	4	5	6	③2
⑧成果に応じて評価が大きく変わる	1	2	3	4	5	6	③3
⑨仕事の責任・権限が重い	1	2	3	4	5	6	③4
⑩周りの人が残っていると退社しにくい	1	2	3	4	5	6	③5
⑪残業や休日出勤が続くと、ある程度の 遅出は許される	1	2	3	4	5	6	③6
⑫職場の同僚間のコミュニケーションは 良好である	1	2	3	4	5	6	③7
⑬職場には、同僚同士で仕事のノウハウを 教えあう風土がある	1	2	3	4	5	6	③8
⑭上司は、評価結果を納得がいくように きちんとフィードバックしてくれる	1	2	3	4	5	6	③9
⑮上司と部下のコミュニケーションはよく とれている	1	2	3	4	5	6	④0
⑯上司は、部門のメンバー内での情報を 共有するように工夫している	1	2	3	4	5	6	④1
⑰上司自身がメリハリをつけた仕事の仕方 をしている	1	2	3	4	5	6	④2

問7. あなたの仕事の内容・種類についておうかがいします。

(1) ふだん1日に以下のことをどの程度しますか。

	ほとんど常に	半分以上	半分未満	ほとんどない	
①短い反復的な作業	1	2	3	4	④3
②立ち仕事や運搬、機械・自動車の運転、製造・修理などの身体を使う仕事	1	2	3	4	④4
③他の従業員の管理監督をする仕事	1	2	3	4	④5

(2) ふだん以下のことをどの程度の頻度でしますか。

	まったくない	数か月に1度程度	月に1度程度	週に1度程度以上	
①解決策を思いつくのに30分以上かかる複雑な問題に直面すること	1	2	3	4	④6
②数学(代数、幾何、三角法、確率、積分など)を用いて問題を解決すること	1	2	3	4	④7

(3) ふだん以下の人と対面で話をすることはどの程度ありますか。

	ほとんど常に	半分以上	半分未満	ほとんどない	
①上司・同僚・部下	1	2	3	4	④8
②研修生や学生	1	2	3	4	④9
③顧客(消費者)・取引先・契約相手	1	2	3	4	④0

(4) ふだん仕事で読む最も長い資料は何ページ程度のものですか。

1 読まない 2 5頁以下 3 6-10頁 4 11-25頁 5 26頁以上 ④1

(5) ふだんの仕事の厳しさについて、次の点がどの程度あてはまるかをお答えください。

	常に	だいたい常に	仕事の3/4程度	仕事の1/2程度	仕事の1/4程度	ほとんどない	まったくない	
①自分の仕事は早いスピードで行わなくてはならない	1	2	3	4	5	6	7	④2
②自分の締め切りや納期がタイトである	1	2	3	4	5	6	7	④3
③仕事量に対して時間が足りない	1	2	3	4	5	6	7	④4
④自分の仕事は自身の感情を表に出さないことが求められる	1	2	3	4	5	6	7	④5
⑤顧客や取引先(相手が患者や学生の場合も含む)の苦情や怒りに対処しなくてはならない	1	2	3	4	5	6	7	④6
⑥仕事で心の平穏が乱れるような事態に直面することがある	1	2	3	4	5	6	7	④7

問8. 新しい技術についておうかがいします。

(1) あなたの職場では以下の新しい技術の業務での導入・活用がなされていますか。

	活用・導入 されている	今後活用・ 導入の計画 がある	現在検討 している	計画も 検討もない	わからない
①クラウド	1	2	3	4	5
②ロボット	1	2	3	4	5
③RPA (ロボティクス・プロセス・オートメーション)	1	2	3	4	5
④人工知能 (AI)	1	2	3	4	5
⑤ウェアラブルデバイス	1	2	3	4	5
⑥テレワーク・リモートワーク	1	2	3	4	5

(2) 新しい技術の普及によって、以下のことが生じるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

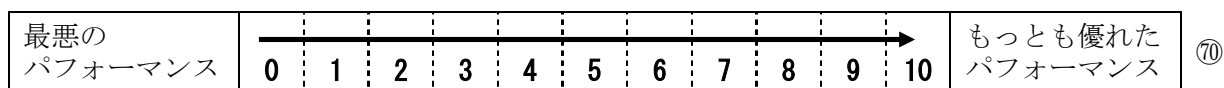
	非常に 大きな抵抗 がある	ある程度 抵抗が ある	どちら とも いえない	あまり 抵抗は ない	まったく 抵抗は ない
①収入は現在と同じで労働時間が半分になる	1	2	3	4	5
②収入は現在と同じで労働時間がゼロになる	1	2	3	4	5
③収入も労働時間も現在の半分になる	1	2	3	4	5
④収入と労働時間のどちらもゼロになる	1	2	3	4	5

(3) 将来、AIがあなたの上司・同僚・部下となるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

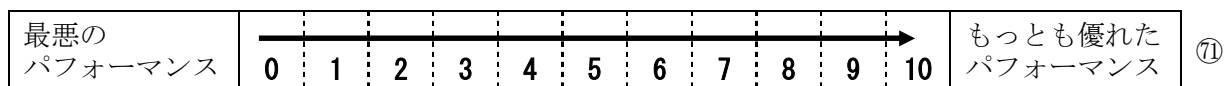
	非常に大きな 抵抗がある	ある程度 抵抗がある	どちらとも いえない	あまり 抵抗はない	まったく 抵抗はない
①上司	1	2	3	4	5
②同僚・部下	1	2	3	4	5

問9. あなたの仕事のパフォーマンスについてお聞きします。

(1) 0があなたの仕事において誰でも達成できるような仕事のパフォーマンス、10がもっとも優れた勤務者のパフォーマンスとした0から10までの尺度上で、あなたの仕事と似た仕事において多くの勤務者の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？



(2) 同じ0から10までの尺度上で、過去4週間(28日間)の間のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？



(調査をお願いした方の配偶者の方に)

問 10. 次の9つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は0（ゼロ）を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（1～6）を選んでください。

⑧⑨⑩=119

	まったく ない	ほとんど 感じない (1年に数 回以下)	めったに 感じない (1か月に 1回以下)	時々 感じる (1か月に 数回)	よく 感じる (1週間に 1回)	とてもよ く感じる (1週間に 数回)	いつも 感じる (毎日)	
①仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	0	1	2	3	4	5	6	⑪
②職場では、元気が出て精神的になるように感じる	0	1	2	3	4	5	6	⑫
③仕事に熱心である	0	1	2	3	4	5	6	⑬
④仕事は、私に活力を与えてくれる	0	1	2	3	4	5	6	⑭
⑤朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる	0	1	2	3	4	5	6	⑮
⑥仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる	0	1	2	3	4	5	6	⑯
⑦自分の仕事に誇りを感じる	0	1	2	3	4	5	6	⑰
⑧私は仕事にのめり込んでいる	0	1	2	3	4	5	6	⑱
⑨仕事をしていると、つい夢中になってしまう	0	1	2	3	4	5	6	⑲

【全員の方におうかがいします】

問 11. あなたは1年前と同じ仕事に就いていますか。

⑳～㉕=skip

- 1 1年前と同じ会社・経営組織に勤め、事務所も変わっていない（継続就業・転勤なし）
- 2 1年前と同じ会社・経営組織に勤めているが、事業所を移った（継続就業・転勤あり）
- 3 1年前と同じ会社・経営組織に籍はあるが、他の会社・経営組織への勤務に変わった（出向）
- 4 1年前の会社・経営組織から転職した（転職）
- 5 この1年間に新規に就職した（新規就職）
- 6 1年前の仕事を辞めて、無業になった（離職）
- 7 この1年間、介護・育児等の理由から休業していた（休業）
- 8 1年前、仕事に就いておらず、現在も仕事に就いていない（継続無業）

㉖

【問 11 で「4」または「6」とお答えの方におうかがいします】

付問 1. あなたが1年前の会社・組織をやめた理由はつぎのどれですか。

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1 事業所閉鎖・会社倒産・自営業主の廃業 | 7 結婚のため      |
| 2 解雇・人員整理            | 8 出産・育児のため   |
| 3 事業不振など先行き不安        | 9 介護・看護のため   |
| 4 その他勤め先や事業の都合       | 10 家事・通学のため  |
| 5 定年又はこれに準ずる理由のため    | 11 健康上の理由のため |
| 6 より良い条件の仕事を探すため     | 12 その他（具体的に  |

㉗

付問 2. あなたが1年前の会社・組織をやめたのは、新型コロナウイルス感染症流行による影響がありますか。

1 ある

2 ない

㉘

【19】

【全員の方におうかがいします】

問 12. (1) 昨年 1 年間 (1 月～12 月) の就業状況について、あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |   |                      |   |                    |
|---|----------------------|---|--------------------|
| 1 | 1 年間ずっと仕事していた        | 4 | 1 年間、仕事はまったくしなかった  |
| 2 | 仕事があったが 1 年間ずっと休んでいた | 5 | 仕事を休んでいた期間はなかった    |
| 3 | 1 年間ずっと職探しをしていた      | 6 | 1 年間、職探しはまったくしなかった |
- ⑳

(2) 昨年 1 年間、ある期間に限って (a) 仕事や、(b) 仕事をお休み、あるいは (c) 職探しをされた場合には、以下のあてはまる月すべてに○をつけてください。

お仕事をしながら職探しをしたり、お休みをしながら職探しをした月がありましたら、その両方に○をつけてください。ただし、同じ月にお仕事とお休みの両方に○がつかないようにご記入ください。

(a) 主にお仕事をしていた月は

1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

㉑

(b) 主な仕事を持ちながらお休みした月は

1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

㉒

(c) 主に職探しをしていた月は

1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

㉓

問 13. 昨年 1 年間 (1 月～12 月) に、あなたは、主な仕事の他に副業となるお仕事をしましたか。

- |       |                       |                      |   |
|-------|-----------------------|----------------------|---|
| 1     | 2                     | 3                    | ㉔ |
| 副業をした | 副業は禁止されているので<br>していない | 副業は許されているが、<br>していない |   |



情報技術についてお聞きします。

問1. あなたは家で以下の新しい家電製品を使っていますか。

	利用している	利用したいと 思っている	利用していない	わからない	
①ロボット掃除機	1	2	3	4	③4
②AI スピーカー	1	2	3	4	③5
③見守り・防犯支援ロボット	1	2	3	4	③6

問2. あなたは以下の情報技術について、どれくらいご存知ですか。

	実際に利用 経験があり、 よく知っている	具体的な 内容まで よく知っている	概要ぐらいまで なら知っている	聞いたことが ある程度である	ほとんど聞いた ことがない	
①IoT	1	2	3	4	5	③7
②クラウド	1	2	3	4	5	③8
③人工知能 (AI)	1	2	3	4	5	③9
④RPA	1	2	3	4	5	④0
⑤機械学習	1	2	3	4	5	④1
⑥深層学習	1	2	3	4	5	④2

問3. あなたは以下の作業をどの程度行うことができますか。

	支障なく 行える	ある程度 行える	ほとんど 行えない	まったく 行えない	わからない	
①表計算ソフトを用いた簡単な処理	1	2	3	4	5	④3
②表計算ソフトでのマクロ機能 (作業記録と反復)の活用	1	2	3	4	5	④4
③プログラム言語を用いたデータ 処理・解析	1	2	3	4	5	④5

問4. あなたは新しい技術に関する知識・スキルを習得するために対応・準備をしていますか。

- 1 知識・スキルを習得するための勤務先企業・団体による研修を受けている
  - 2 知識・スキルを習得するための自己啓発を行っている
  - 3 知識をニュース等で得ることに努めている
  - 4 対応・準備はしていない
- ④6

問5. 過去1年間において、ITシステムやAI、ロボットなどの導入や導入に伴う組織改革などによって、従事していた仕事や業務が無くなる経験をしたことがありますか。

- 1 業務や仕事の一部が無くなった
  - 2 業務や仕事の多くが無くなった
  - 3 無くなることはなかった
  - 4 無くなることはなかったが、社内で業務や仕事が無くなった人を知っている
  - 5 そのような組織改革はなかった
  - 6 わからない
- ④7

【問5で「1」または「2」とお答えの方におうかがいします】

付問. 従事していた仕事や業務が無くなった際に、どのような経験をしましたか。

- 1 特に大きな変化はなかった
  - 2 業務内容が変更になった
  - 3 職場や部署の配置転換や出向を経験した
  - 4 仕事を失った
- ④8

\*このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。

ここからは、あなたのお考えや生活、健康などについてお聞きします。  
まず、幸福感についておうかがいします。

問1. あなたの次の期間での幸福感を、「全く幸福感がない」を0、「完全に幸福感を感じる」を10として、0から10の数字を1つ選んでください。

(1) 最近1週間											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	④9
(2) 最近1年間											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	⑤0
(3) これまでの一生											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	⑤1

問2. 次の各項目は、あなたに当てはまりますか。「あてはまらない」を1、「あてはまる」を5として、最も適当な番号に○をつけてください。

	あてはまらない	どちらかというにあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというにあてはまる	あてはまる	
(1) 私の人生には生きがいがある	1	2	3	4	5	⑤2
(2) 私の人生には希望がある	1	2	3	4	5	⑤3

\*このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。

社会の結束や信頼などについてのお考えと寄付についておうかがいします。

問1. あなたが住んでいる地域について考えると、地域社会の結束はどのくらい強いと思いますか。コロナ禍前の2019年の状況（もし引っ越しをされた場合は当時に住んでおられた地域の状況）と現在の状況のそれぞれについてお答えください。（〇は1つずつ）

	とても強い	どちらかという 強い	部分的に強く 部分的に弱い	どちらかという 弱い	とても弱い
① 2019年の状況	1	2	3	4	5
② 現在の状況	1	2	3	4	5

⑤4

⑤5

問2. あなたは以下の意見についてどう思いますか。（〇は1つずつ）

	そう思う	ややそう 思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない
① たいていの人は信頼できる	1	2	3	4
② 最近は誰にも頼れない	1	2	3	4
③ 他人と接するときは用心するに越したことはない	1	2	3	4

⑤6

⑤7

⑤8

問3. あなたは、昨年（2021年）に、金銭による寄付をいくらぐらいしましたか。

下の0～7の選択肢からあてはまるものを1つ選び、すべての回答欄に番号を記入してください。

災害救援関係、宗教関係、それ以外の寄付について、あてはまるものを1つ選び、番号を記入してください。（寄付を全くしなかった場合は、すべての回答欄に「0」を記入してください）

0 寄付をしなかった	4 5,001円～10,000円まで
1 1円～500円まで	5 10,001円～50,000円まで
2 501円～1,000円まで	6 50,001円～100,000円まで
3 1,001円～5,000円まで	7 100,001円以上

	昨年 (2021年)
一年間の金銭による寄付	<input type="text"/>
(そのうち)	
→ ア：災害救援に関する寄付 (義援金や救援活動を行っている団体への寄付)	<input type="text"/>
→ イ：宗教に関する寄付 (宗教団体への献金、檀家や氏子になっている寺院や神社への寄付、祭礼への寄付、さい銭のこと。 戒名・葬儀・法要・結婚式などのお布施や謝金は含まれません)	<input type="text"/>
→ ア・イ 以外への寄付	<input type="text"/>

⑤9

⑥0

⑥1

⑥2

\*このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。

健康についておうかがいします。

問1. ふだんのあなたの健康状態はどうですか。

- 1                      2                      3                      4                      5                      ⑥3
- よ い                  まあよい                  ふつう                  あまりよくない                  よくない

問2. あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- 1    ほとんど毎日食べる    2    週2～3日食べない    3    週に4～5日食べない    4    ほとんど食べない    ⑥4

問3. あなたは、この1か月間に、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか？あてはまる番号に○をつけてください。

	毎日3回	毎日2回	毎日1回	週に4～6回	週に2～3回	週1回	月に1～3回	食べない	
ご飯・パン・麺類	1	2	3	4	5	6	7	8	⑥5
肉・魚介類・卵・大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	6	7	8	⑥6
野菜・海藻類・きのこ類	1	2	3	4	5	6	7	8	⑥7
魚介類	1	2	3	4	5	6	7	8	⑥8
野菜類	1	2	3	4	5	6	7	8	⑥9
果物類	1	2	3	4	5	6	7	8	⑦0
乳・乳製品	1	2	3	4	5	6	7	8	⑦1

問4. あなたは、菓子パン(ドーナツ等)やお菓子(チョコレート・クッキー・ポテトチップス等)をどのくらい食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 毎日2回以上    2 毎日1回    3 週4～6回    4 週2～3回    5 週1回    6 週1回未満    7 全く食べない    ⑦2

問5. あなたは、カップ入りインスタントラーメン(容器に入ったお湯で調理するインスタントラーメンのこと。袋に入った即席ラーメンは含まない。)をどのくらい食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 毎日2回以上    2 毎日1回    3 週4～6回    4 週2～3回    5 週1回    6 週1回未満    7 全く食べない    ⑦3

問6. あなたは、健康補助食品(サプリメント：特定の栄養(機能)成分が添加された、錠剤、カプセル、飲料などの補助食品のこと。)をどのくらい飲んでいますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 毎日2回以上    2 毎日1回    3 週4～6回    4 週2～3回    5 週1回    6 週1回未満    7 全く利用しない    ⑦4

問7. あなたは、ファストフード店などの外食(ハンバーガー、フライドチキン、牛丼など)をどのくらい利用していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 毎日2回以上    2 毎日1回    3 週4～6回    4 週2～3回    5 週1回    6 週1回未満    7 全く利用しない    ⑦5

問8. あなたは、持ち帰りの弁当や店で売っている惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 毎日2回以上    2 毎日1回    3 週4～6回    4 週2～3回    5 週1回    6 週1回未満    7 全く利用しない    ⑦6

問9. あなたは、ご自宅で食事をどのくらい調理していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 毎日2回以上    2 毎日1回    3 週4～6回    4 週2～3回    5 週1回    6 週1回未満    7 全く調理しない    ⑦7

(調査をお願いした方の配偶者の方に)

問 10. この一年間に、下記のようなことが、あなたにありましたか。あてはまる番号に○をつけてください。

	しばしば あてはまる	時々 あてはまる	あてはまらない	(8)(9)(10) =120
料理したり、買い物に行く等の時間的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事*が食べられなかった	1	2	3	(11)
お金がない等の経済的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事*が食べられなかった	1	2	3	(12)

\*栄養バランスのとれた食事：ご飯や麺などの主食、肉や魚・豆製品を料理した主菜、野菜やきのこ・海藻を料理した副菜など、いろいろな食材を使った料理を組み合わせることで食べること。

問 11. (1) あなたの最近の飲酒の習慣についてあてはまるものをお選びください。

- 1 全く飲まない → 1-1 飲まない・飲めない 1-2 以前は飲んだが、やめた → (問 12 へ) (13)  
 2 月に数回飲酒する 3 週に1~2回飲酒する 4 週に3回以上飲酒する 5 毎日飲酒する (14)

(2) お酒を飲む日は、1日当たり、どの位の量を飲みますか？清酒に換算して、あてはまる番号1つに○をつけてください。

※清酒1合(180ml)は、ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、焼酎20度(134ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、酎ハイ7度(350ml)、ウィスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)に、ほぼ相当します。

- 1 1合(180ml)未満 3 2合以上3合(540ml)未満 5 4合以上5合(900ml)未満 (15)  
 2 1合以上2合(360ml)未満 4 3合以上4合(720ml)未満 6 5合(900ml)以上

問 12. あなたはタバコを吸われますか。

(16)~(35)=skip

- 1 毎日吸う 2 ときどき吸う 3 以前吸っていたが今は吸わない 4 以前から吸わない (36)  
 ↓ (問 13 へ)

付問. 現在、お吸いになっているタバコについてお答えください。

(37)~(40)=skip

銘柄：	タール量：	<input type="text"/>	mg
ニコチン量：	<input type="text"/>	mg	価格：1箱 <input type="text"/>
		円	喫煙本数：1日 <input type="text"/>
			本

(41)  
(42)(43)  
(44)(45)  
(46)~(48)  
(49)~(51)

※銘柄はできるだけ正確に書いてください(メビウス・アクア・メンソール・スーパーライト・ボックスなど)。タール量・ニコチン量はタバコのパッケージに記載されています。

※電子タバコの場合、ニコチン・タールの量は空欄でかまいませんが、銘柄名については、分かる範囲でかまいませんので、できる限り詳細な記入をお願いします。

(52)~(56)=skip

【全員の方におうかがいします】

問 13. あなたは、昨年1年間に通院や入院などの治療を経験しましたか。(○はいくつでも)

- 1 健康体でとくになにもしていない 5 売薬を購入した  
 2 症状があったがなにもしていない 6 その他(具体的に ) (57)  
 3 病院や診療所に通院した  
 4 入院した

【問 13 で「3」または「4」を回答された方におうかがいします】

付問. 昨年1年間のうち1度でも高額療養費あるいは高額医療・高額介護合算療養費の申請をされましたか。また、今年度の確定申告にて医療費控除の申請をされますか。

- (a) 高額療養費の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] (58)  
 (b) 高額医療・高額介護合算療養費の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] (59)  
 (c) 医療費控除の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] (60)

問 14. あなたは、昨年1年間に、病気やけがの治療のために費用をかけましたか。あてはまる番号に○をつけてください。費用をかけた場合は、昨年1年間の自己負担額を記入してください。

(※ 高額療養費などによる還付を受けた場合でも、医療機関の窓口で支払った金額をご記入ください。)

	費用の負担	昨年1年間の自己負担額		
(a) 病院・診療所での病気やけがの治療のための費用 (病院・診療所での窓口負担、医師の処方箋による薬代等)	1 あり 2 なし	<input type="text"/>	万 <input type="text"/>	千円 <input type="text"/>
(b) 上記以外の治療のための費用 (処方箋によらない風邪薬などの購入)	1 あり 2 なし	<input type="text"/>	万 <input type="text"/>	千円 <input type="text"/>

(61)  
(62)~(66)  
(67)  
(68)~(72)

【20】

問 15. あなたは、昨年1年間に以下の健康診断を受けましたか。(○はいくつでも)  
もし、受診した時期を覚えている場合は、いつ頃受けたか、いずれかに○をつけてください。

- 1 まったく受けていない
- 2 会社や自治体の定期健康診断を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降)
- 3 人間ドックを受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降)
- 4 肺がん検診を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降) ⑦③
- 5 子宮がん検診(女性のみ)を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降) ⑦④⑦⑤
- 6 乳がん検診を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降)
- 7 大腸がん検診を受けた 受診時期 (2021年3月以前 2021年4月以降)
- 8 その他(具体的に )

【付問1は問15で「2、3」とお答えの方におうかがいします】

付問1. 検診の結果どのような問題を指摘されましたか。(○はいくつでも)

- 1 血圧関係      5 肝臓関係      9 前立腺関係      12 何も問題は指摘されなかった ⑦⑥⑦⑦
- 2 骨密度関係    6 腎臓関係      10 代謝関係
- 3 心臓関係      7 糖尿病関係    11 肥満関係
- 4 貧血関係      8 電解質関係

【付問2は付問1で「1~11」をお答えの方におうかがいします】

付問2. 問題を指摘されて医療機関に行きましたか。

- 1 行った      2 行く予定      3 行かない ⑦⑧

【全員の方におうかがいします】

問 16. 現在のあなたの身長と体重はどのくらいですか。

身長   cm      体重   kg

⑧⑨⑩=121  
⑪~⑭  
⑮~⑰

問 17. あなたは次にあげるような運動を、定期的にされていますか。 ⑰⑱=skip

定期的にされている場合は、月あたり何日運動しているか、1日あたり何分ぐらい運動しているか、何年継続しているかについてもお答えください。

実施時間については、10分単位でお答えください。その他の欄には、最も頻繁に行う運動の種類1つ(例、野球、ゴルフなど)を記入して、その運動について実施時間等をお答えください。

- 1 定期的に運動している
  - 2 定期的な運動はしていない ⑰
- (次ページ問18へお進みください)

運動の種類	定期的な実施	1ヶ月あたりの実施日数	1日あたりの実施時間(分)	その運動の継続期間(年)	主な実施場所
(a) 散歩・ウォーキング	1 している → 2 していない	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ⑲~⑳
(b) ランニング・ジョギング	1 している → 2 していない	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ㉑~㉒
(c) ラジオ体操	1 している → 2 していない	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ㉓~㉔
(d) 水泳	1 している → 2 していない	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ㉕~㉖
(e) サイクリング	1 している → 2 していない	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ㉗~㉘
(f) その他 ( )	1 している → 2 していない	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 日	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 0 分	<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/> 年	1 有料の施設 2 その他 ㉙~㉚

\*このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。

【全員の方におうかがいします】

問 18. (1) 通勤・通学で、あなたは1日あたり平均すると何分間くらい歩いていますか。

--	--	--	--	--	--

 分      0 歩いていない

⑦⑩～⑦⑫

(2) あなたは、仕事以外で運動(汗をかくほどの運動)を週に何日くらい行っていますか。(○は1つ)

- |      |      |             |
|------|------|-------------|
| 1 1日 | 4 4日 | 7 7日(毎日)    |
| 2 2日 | 5 5日 | 8 運動を行っていない |
| 3 3日 | 6 6日 |             |

⑦⑬

問 19. 次の質問では、過去30日の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。

それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番当てはまる番号に○を付けてください。

過去30日間にどれくらいしばしば…	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	
a. 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5	⑦⑭
b. 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5	⑦⑮
c. そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5	⑦⑯
d. 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5	⑦⑰
e. 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5	⑦⑱
f. 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5	⑦⑲





生活時間についておうかがいします。

問1. あなたの生活時間についておうかがいします。それぞれの日常活動の頻度をお答えください。それぞれの項目の頻度が「週に1回」以上の場合には、その時間をお答えください。

(通勤通学を除いて、小数第1位まで 例：1時間→ . 時間、30分→ . 時間)

頻度	ほとんど毎日	週に数回	週に1回	ほとんどやっていない	まったくない	
通勤・通学(片道)	片道平均 <input type="text" value="1"/> . <input type="text" value=""/> 分	片道平均 <input type="text" value="2"/> . <input type="text" value=""/> 分	片道平均 <input type="text" value="3"/> . <input type="text" value=""/> 分	4	5	⑪=skip ⑫ ⑬～⑳
家事(食事の用意、洗濯、買い物、掃除)	1日平均 <input type="text" value="1"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="2"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="3"/> . <input type="text" value=""/> 時間	4	5	㉒ ㉓～㉔
育児	1日平均 <input type="text" value="1"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="2"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="3"/> . <input type="text" value=""/> 時間	4	5	㉖ ㉗～㉘
仕事のための研修・学習	1日平均 <input type="text" value="1"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="2"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="3"/> . <input type="text" value=""/> 時間	4	5	㉚ ㉛～㉜
ボランティア活動	1日平均 <input type="text" value="1"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="2"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="3"/> . <input type="text" value=""/> 時間	4	5	㉞ ㉟～㊱
介護・看護・介助 <sup>1</sup>	1日平均 <input type="text" value="1"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="2"/> . <input type="text" value=""/> 時間	週平均 <input type="text" value="3"/> . <input type="text" value=""/> 時間	4	5	㊳ ㊴～㊵

<sup>1</sup>介護・看護・介助のために移動するために要した時間を含めて答えてください。

問2. ふだんのあなたの睡眠時間をお答えください。

(小数第1位まで 例：7時間→ . 時間、8時間30分→ . 時間)

平日1日平均 . 時間      土曜・日曜・休日1日平均 . 時間      ㊶～㊷

問3. あなたは、過去1か月間の睡眠の質を、全体的にどのように評価しますか。

1 とても良い    2 まあまあ良い    3 まあまあ悪い    4 とても悪い      ㊸

\*このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。

⑧⑨⑩=124

生活の満足感についておうかがいします。

問1. あなたは、ご自身の生活についてどのように感じていますか。あなたの現在の状況について、下の項目ごとに「全く満足していない」を0、「満足でも不満でもない」を5、「完全に満足している」を10、として0から10の数字を1つ選んでください(○でかこんでください)。

	満足していない ←					→ 満足している					⑪～⑳=skip	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
世帯所得	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉓
ご自身のお仕事	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉔
住居	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉕
治安や災害時の安全性	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉖
通勤・通学・買い物などの利便性	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉗
自然環境のよさ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉘
<small>よか</small> 余暇時間の長さ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉙
<small>よか</small> 余暇時間の過ごし方	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉚
ご自身の健康	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉛
生活全般	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉜

新型コロナウイルス感染症流行に関するあなたのお考えや行動についてお答えください。

問1. 新型コロナウイルス感染症の以下の拡大防止策について、あなたは日常生活や公共の場所でどの程度実践していますか。今年1月の状況を思い出してそれぞれお答えください。(○は1つずつ)

	はい	いいえ	非該当	
① 国内旅行を含む旅行を控えましたか？	1	2		③③
② 3つの密(密閉・密集・密接)の重なる場所を避けましたか？	1	2		③④
③ 定期的に手を洗いましたか(石鹸と水で20秒間以上)？	1	2		③⑤
④ 人との接触機会を7割以上減らしましたか？	1	2		③⑥
⑤ 集会やイベント、家族以外の多人数での会食を控えましたか？	1	2		③⑦
⑥ 国の接触確認アプリ(COCOA)を利用しましたか？	1	2	3	③⑧
⑦ 自治体等のCOCOA以外の感染対策アプリを利用しましたか？	1	2	3	③⑨

問2. 新型コロナウイルス感染症の流行によってあなた自身、以下のことが既に起きていますか。また、「3 いいえ」とお答えされた場合、今後12か月でどの程度起こると思いますか。0から100の間のパーセントでお答えください。

	A. 既に起きたか			※「3 いいえ」とお答えされた場合お答えください	B. 今後の可能性		
	非該当・ 答えたくない	はい	いいえ			%	
① 重篤な病気になる	1	2	3	→		%	④⑤～④⑦
② 解雇や会社倒産などで職を失う	1	2	3	→		%	④⑧～④⑩
③ 所得や収入が減り、生活水準の大幅な低下を余儀なくされる	1	2	3	→		%	④⑪～④⑬
④ 生活が苦しくなって貯蓄を取り崩したり借金をする	1	2	3	→		%	④⑭～④⑮
⑤ 生活が苦しくなって国や自治体の経済的支援や生活保護などの申請を行う	1	2	3	→		%	④⑯～④⑲

④⑩～④⑱

問3. あなたは新型コロナウイルス感染症に関する以下のことに対してどのくらい不安を感じていますか。(○は1つずつ)

	とても不安だ	少し不安だ	どちらでもない	あまり不安はない	不安はない	
① 自分や家族が職を失うこと	1	2	3	4	5	⑥⑩
② 自分や家族の所得・収入が減ること	1	2	3	4	5	⑥⑪
③ 新型コロナウイルス感染した時に、必要な治療が受けられないかもしれないこと	1	2	3	4	5	⑥⑫
④ 自分が感染するかもしれないこと	1	2	3	4	5	⑥⑬
⑤ 医療崩壊が心配されていること	1	2	3	4	5	⑥⑭
⑥ 特に理由はないが、漠然とした不安	1	2	3	4	5	⑥⑮

問4. 昨年1月頃と比べて、以下のことはどの程度変わりましたか。(○は1つずつ)

	大きく 増えた	少し 増えた	変わら ない	少し 減った	大きく 減った	該当 しない	
① 家族との交流	1	2	3	4	5	6	⑥⑥
② 友人・知人との交流	1	2	3	4	5	6	⑥⑦
③ 家族との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	⑥⑧

問5. 政府や地方自治体の新型コロナウイルスに対する危機管理対応に、どのくらい満足していますか。

0 (完全に不満) から 10 (完全に満足) まで範囲の数字を1つ選んでください。(○は1つずつ)

	完全に 不満	←—————→										完全に 満足	非 該 当	
① 政府	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑥⑨	
② 地方自治体 (都道府県・市区町村)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑦⑩	
③ 勤務先企業 (該当する方のみ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	⑦⑪	



問 8. 健康な成人すべてに対する新型コロナワクチン接種の義務化に関して賛成ですか、反対ですか。またその理由や背景は何ですか。(○は1つ)

- 1 義務化に賛成 → 付問 1 へ
- 2 義務化に反対 → 付問 2 へ

⑳

付問 1. 【問 8 で「1 義務化に賛成」とお答えの方におうかがいします】

その理由や背景にあてはまるものをお選びください。(○はいくつでも)

- 1 義務化しないと、接種しない人が多いと思うから
- 2 新型コロナウイルス感染症による健康被害を過小に考えている人が多いから
- 3 新型コロナワクチン接種は個人の選択の自由よりも重要であるから
- 4 新型コロナワクチン接種は安全ではないと考えている人が多いから

㉑

【付問 1 を回答された方はこのページ【最後に】にお進みください】

付問 2. 【問 8 で「2 義務化に反対」とお答えの方におうかがいします】

その理由や背景にあてはまるものをお選びください。(○はいくつでも)

- 1 義務化しなくても、接種する人が多いと思うから
- 2 新型コロナウイルス感染症による健康被害を過剰に考えている人が多いから
- 3 個人の選択の自由が尊重されるべきだから
- 4 新型コロナワクチン接種は安全でないと自分自身考えているから

㉒

【付問 2 を回答された方はこのページ【最後に】にお進みください】

㉓～㉕=skip

【最後に】

問. 32～57 ページの質問にお答えになった方は、次のうちどなたで、どの程度の範囲について回答されましたか。A～D のそれぞれの範囲について、該当する選択肢に○をつけてください。「3 その他」の場合は、その方と対象者ご本人とのご関係を具体的にお書きください。(1～3 のうち○は1つずつ)

A 4 5 ページ (幸福感について)	1 配偶者本人 (対象者の配偶者)	2 調査の対象者	3 その他の人 (具体的に )	㉖
B 4 7～5 0 ページ (健康について)	1 配偶者本人 (対象者の配偶者)	2 調査の対象者	3 その他の人 (具体的に )	㉗
C 5 3 ページ (生活の満足感について)	1 配偶者本人 (対象者の配偶者)	2 調査の対象者	3 その他の人 (具体的に )	㉘
D A～C のページ以外	1 配偶者本人 (対象者の配偶者)	2 調査の対象者	3 その他の人 (具体的に )	㉙

配偶者の方への質問は、ここまでです。ありがとうございました。

# ここからは、世帯全体の家計、住宅についておうかがいします。

貯蓄、資産と負債についておうかがいします。

貯蓄を「預貯金」と「有価証券」に分けておうかがいします。

● 預貯金とは、次のようなものをいいます。

郵便局の定額・定期・積立貯金、通常貯金  
銀行、信用金庫などの定期預金・定期積金、普通預金  
社内預金、金投資口座、金貯蓄口座、中期国債ファンドなど

● 有価証券とは、次のようなものをいいます。

株式（時価）、債券（額面）、株式投資信託（時価）、  
公社債投資信託（時価）、貸付信託・金銭信託（額面）など

なおこの調査でいう貯蓄とは、金融資産であり、土地・住宅などの実物資産は含みません。  
また外貨建て金融商品については、その円換算額をご記入ください。

⑧⑨⑩=124

問1. あなたの世帯では、預貯金や有価証券をどのくらいお持ちですか。

(1) 現在の預貯金の額はどれくらいですか。

千 百 十 一

□	億	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	万円	○ 預貯金はない → (2)へ	⑪～⑮
□	□	□	□						

付問. 現在の預貯金の額の内訳についておたずねします。

(A) 金投資口座・金貯蓄口座

千 百 十 一

□	億	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	万円	○ もっていない	⑯～⑳
□	□	□	□						

(B) 中期国債ファンド

千 百 十 一

□	億	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	万円	○ もっていない	㉑～㉕
□	□	□	□						

(2) 現在の有価証券の額はどれくらいですか。

千 百 十 一

□	億	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	万円	○ 有価証券は持っていない → (次ページへ)	㉖～㉚
□	□	□	□						

付問. 現在の有価証券の額の内訳についておたずねします。

(A) 株式・株式投資信託（時価、円建てのみ）

千 百 十 一

□	億	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	万円	○ もっていない	㉓～㉗
□	□	□	□						

(B) 外貨建て金融商品

千 百 十 一

□	億	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> <td style="width: 25%; border: 1px solid black; text-align: center;">□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	万円	○ もっていない	㉘～㉜
□	□	□	□						

⑳～㉔

問2. あなたの世帯では、現在、表に示したそれぞれの目的または理由の借入金がありますか。借入金には、親せきなど金融機関以外からの借り入れも含めてお答えください。ただし、月賦払いの未払金やリボルビング方式<sup>(注)</sup>借入れによる未払金は対象に含め、1～2か月後に決済するクレジットカード利用ツケ買いによる未払金は除きます。

(各目的別の現在の借入金の有無について、1、2のいずれか1つに○をつけてください。)

(注) リボルビング方式とは、あらかじめ設定した借入金額の利用限度枠内であれば何回でも利用でき、最初に決めた一定額を毎月、返済する借入方式のこと。

目的または理由	現在の借入の有無		
マイホームまたは土地の取得、増改築などのため →	1 あり	2 なし	④①
耐久消費財（自動車、家具、家電など）の購入資金のため →	1 あり	2 なし	④②
子供の教育費のため →	1 あり	2 なし	④③
結婚資金（子供の結婚資金を含む）として →	1 あり	2 なし	④④
旅行やスポーツなどのレジャーのため →	1 あり	2 なし	④⑤
独立自営の資金のため →	1 あり	2 なし	④⑥
病気、災害などのため →	1 あり	2 なし	④⑦
生活費のため →	1 あり	2 なし	④⑧
その他 →	1 あり	2 なし	④⑨

【問2で「1 あり」が1つ以上あった方におうかがいします】

付問. 現在の借入金残高をご記入ください。

現在の借入金残高合計  億 

千	百	十	一
			0

 万円 ⑤⑩～⑤③

相続・生前贈与についておうかがいします。

問1. あなた方ご夫婦（単身の方はあなたご自身）の遺産相続、及び生前贈与に対する考え方についておたずねします。

配偶者以外の方に何らかの形で財産を残したいとお考えですか。資産の種別にあてはまるものを1つお答えください。

現金・金融資産	1 残したい	2 残さない	3 持っていない	4 分からない	⑤④
不動産（家・土地等）	1 残したい	2 残さない	3 持っていない	4 分からない	⑤⑤

問2. あなた方ご夫婦（単身の方はあなたご自身）は子供に財産を残す際にどのようなことをお考えですか。  
(○はいくつでも)

- 1 自分の老後の生活等を支援してくれた子供に財産を残したい
- 2 経済的に恵まれない子供に財産を残したい
- 3 家系の慣習に従って、財産を残したい
- 4 家系や家業が存続するために、財産を残したい
- 5 子供に財産を残すことで、子供が孫に財産を残すことを期待している ⑤⑥
- 6 子供に財産を残すことが自分の親への孝行にもつながる ⑤⑦
- 7 不動産よりも金融資産を多く残したい
- 8 金融資産よりも不動産を多く残したい
- 9 子供に財産を残すつもりはない
- 10 わからない・特に考えはない
- 11 その他 ( )



収入についておうかがいします。

⑧⑨⑩=127

問1. あなたの世帯の昨年1年間(1月~12月)の税込みの年収は、おおよそいくらでしたか。なお、資産(金融、実物とも)売却は除いてお答えください。退職金は含めます。

千 百 十 一

昨年の世帯全体の税込みの年収  万円

⑪~⑭

問2. あなたの世帯の昨年1年間(1月~12月)の手取りの年収(家計をともにする家族全員の税・社会保険料を引いた後の手取り収入額の合計)は、おおよそいくらでしたか。民間保険の受け取り及び資産(金融、実物とも)売却は除いてお答えください。

千 百 十 一

昨年の世帯全体の手取りの年収  万円

⑮~⑰

付問. そのうち、どの程度の割合を貯蓄に回しましたか。割合でお答えください。

貯蓄比率・・・  パーセント程度

⑱⑳

問3. あなたの世帯では、昨年1年間(1月~12月)に次にあげる保険給付、資産収入は、ありましたか。(ある場合)それは、おおよそいくらでしたでしょうか。

(1) 保険金の受け取り(生命保険・火災保険などの保険金の受取額をご記入ください。社会保険給付は含みません)

1 ある→  万円

2 ない

㉑

㉒~㉕

(2) 土地・家屋・車などの売却額

1 ある→  万円

2 ない

㉖

㉗~㉙

(3) 退職金の受け取り

1 ある→  万円

2 ない

㉚

㉛~㉝

(4) 有価証券の売却益・売却損

1 売却益があった      2 売却損があった      3 ない

→ (次ページへ)

㉞

付問 その売却益・売却損の金額をお答えください。

千 百 十 一

万円

㉟~㊱

問4. 次の項目について、あなたの世帯の**昨年（2021年1月から2021年12月）**1年間に得た収入はいくらになりますか。項目ごとに記入してください。収入のなかった項目は、「0」円と記入願います。

⑧⑨⑩=128  
く  
129

◎Aに年収（夫）を記入し、Bに年収（妻）を記入してください。

◎Cはご夫婦を除く、そのほかの生計をともにする方全員について、おおよその合計

収入を記入してください（別居している親や子どもは別生計としてください）。

◎個人保険の受け取り、退職金、有価証券・土地・車などの売却額は含まないでください。

◎だれの分かはっきりしないものは、本人と配偶者で収入が多い方の分に含めてください。

	A 夫	B 妻	C その他(ご夫婦以外)全員の合計。 おおよそで結構です。
	千 百 十 一	千 百 十 一	千 百 十 一
(1) 勤め先年間収入*1	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ⑪~⑭	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ⑮~⑲	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ⑳~㉓
(2) 自営・事業収入・内職収入 (農林漁業収入も含む)*2	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ⑳~㉓	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㉔~㉗	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㉘~㉚
(3) 家賃・地代収入	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㉛~㉞	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㉟~㊳	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊴~㊷
(4) 利子・配当金*3	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊸~㊻	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊼~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊽~㊿
(5) 仕送り金・受贈金の受け取り金額	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊾~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿
(6) 公的年金	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿
(7) 企業年金・個人年金	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿
(8) 失業給付・育児休業給付	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿
(9) 児童手当・児童扶養手当*4	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 (世帯の合計でお答えください。) ㊿~㊿		
(10) 生活保護給付	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 (世帯の合計でお答えください。) ㊿~㊿		
(11) その他の収入*5	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 ㊿~㊿

\*1 源泉徴収票をごらんいただき、毎月の基本給、賞与、扶養手当、住宅手当のほか、超過勤務手当、その他の臨時収入などを含めた勤め先からの収入の総額を記入してください。自営業・経営のかたわら勤めている人の場合、その勤め先からの収入もここに記入してください。

\*2 売上高から、仕入高、原材料費、農機具・肥料・飼料・魚網などの材料費、支払い労賃、事業税、固定資産税などの**経営上の諸経費を差し引いた純益**を記入してください。

\*3 預金通帳等をご覧の上、税込みの金額で記入してください。

\*4 政府による児童手当・児童扶養手当のみをご記入ください。企業からの扶養手当は、「(1) 勤め先年間収入」に含めてご記入ください。

\*5 特別定額給付金（1人10万円）を受けた場合は、その他の収入に含めてご記入ください。

支出についておうかがいします。

問 1. あなたの世帯全体で先月（1月）1か月間に支出した生活費について、次の各項目ごとに、支出した額を記入してください。（支出しなかった項目には「0」と記入してください。）（現金を支払ったものの他、クレジット・ローンで購入したもの、銀行・郵便局から自動的に引き落とした分も含みます。分割払いの場合も、全額支払ったものとして記入してください。）

- (1) 食料費.....→  万  千円 ⑪～⑭
- (2) 外食・給食費.....→  万  千円 ⑮～⑰
- (3) 家賃・地代・住宅の修繕.....→  万  千円 ⑲～⑳
- (住宅ローンは含みません<集合住宅の共益費を除く>)
- (4) 集合住宅の共益費.....→  万  千円 ㉓～㉔
- (5) 電気代・ガス代・水道代（上・下）.....→  万  千円 ㉗～㉘
- うち、電気.....→ {  万  千円 } ㉙～㉚
- うち、ガス.....→ {  万  千円 } ㉛～㉜

注：電気は売電を含みません。利用支払額のみ答えてください。

- (6) 家具・電化製品・家事用品.....→  万  千円 ㉙～㉚
- (家具、家庭用電化製品<デジタル家電を除く>、家事雑貨など)
- (7) デジタル家電購入費.....→  万  千円 ㉝～㉞
- (パソコン、テレビ、ビデオ、デジタルカメラ、DVD プレーヤーなど)
- (8) 衣類・はき物.....→  万  千円 ㉟～㊱
- (9) 保健医療費.....→  万  千円 ㊲～㊳
- (医薬品代、診療代、メガネ・コンタクト代など)
- (10) 交通費.....→  万  千円 ㊴～㊵
- (自動車関係費、各種運賃、定期代、タクシー代、有料道路料など)
- (11) 通信費.....→  万  千円 ㊶～㊷
- (郵便代・固定電話代・携帯電話代など)
- (12) インターネット通信費.....→  万  千円 ㊸～㊹
- (プロバイダ料金、モデムレンタル料など)
- (13) 教育費.....→  万  千円 ㊺～㊻
- (学校の授業料、教科書・学習参考教材、補習教育など)
- (14) 教養・娯楽.....→  万  千円 ㊼～㊽
- (文房具代、スポーツ用品代、旅行費、習い事)
- (15) 交際費・小遣い.....→  万  千円 ㊾～㊿
- (小遣い、各種会費および組合費など)
- (16) 仕送り金.....→  万  千円 ㉑～㉒
- (お子様への下宿代などの仕送り金)
- (17) その他の支出.....→  万  千円 ㉓～㉔
- (理美容にかかった費用、タバコ代、保育所費用・介護サービス料、その他身の回り品購入費など)

合 計.....→  万  千円 ⑪～⑭

問2. あなたの世帯で、先月（1月）1か月間にローン返済に支出した金額を記入してください。  
住宅ローンは含みません。

ローン返済（クレジットカード購入の返済を含む）……→

--	--	--	--	--

万円

⑮～⑰

問3. あなたの世帯全体で昨年一年間に行った慈善団体、宗教団体などへの募金や献金の支出額を記入してください。神社でのお賽銭などを含め、政治献金や教育機関への献金は含めないでください。

百万	十万	万	千	百	十	一

円

0 募金や献金はない

⑱～㉕

問4. ご自宅のインターネット環境(接続方法)についてお伺いします。今年1月時点の状況について下の選択肢の中からお答えください。あてはまるものが複数ある場合は、ご自宅での使用頻度順に3つまでお答えください。

今年1月……

1 番目

2 番目

3 番目

⑳～㉘

- 1 光ファイバーやCATVなどの固定インターネット回線（ルーターなどによる無線接続を含む）
- 2 ホームルーターなどのモバイル回線（Softbank air など）
- 3 持ち運びのできるルーターなどのモバイル回線（ポケットWi-Fi など）
- 4 私物のスマートフォン・タブレット（テザリングによる接続などを含む）
- 5 仕事用のスマートフォン・タブレット（テザリングによる接続などを含む）
- 6 インターネット回線はない
- 7 わからない・把握していない
- 8 その他

付問1. ご自宅で使用されているインターネット接続に、データ通信容量の制限（1か月に利用可能なデータ通信量（パケット）の上限）はありますか。今年1月時点の状況について、問4の「1番目」でお答えの接続方法についてお答えください。

今年1月……

1 ある

2 ない

3 わからない

4 インターネット回線はない

㉙

付問2. この1年間に、ご自宅のインターネット環境を見直しましたか。

- 1 新たにインターネット回線の契約をした
- 2 すでにあるインターネット回線の契約を見直した
- 3 機器の増設や買い替えなどを行った（無線LANルーターなど）
- 4 特に見直しはしていない
- 5 インターネット回線はない
- 6 その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

⑳



住宅についておうかがいします。

⑧⑨⑩=133  
⑪～⑭=skip

昨年一年間のあなたの世帯の住居の変化についておうかがいします。

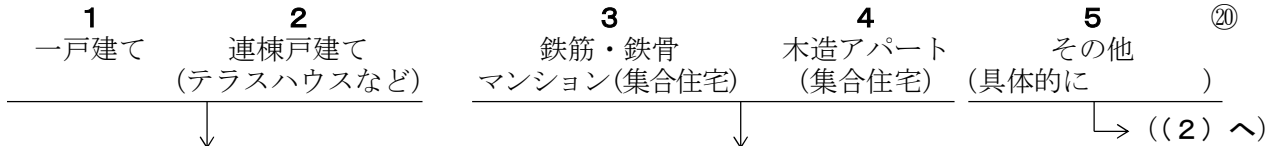
問1. 令和3年1月以降に、転居または住宅の増改築を行いましたか。



【問2は問1で「1」または「2」と回答された方におうかがいします】

⑯～⑲  
=skip

問2. (1) 現在お住まいの住居は、次のどれになりますか。



【問2. (1) で「1」または「2」とお答えの方に】

付問1. 何階建てですか。

			階	㉑㉒
--	--	--	---	----

付問2. 庭はありますか。ある場合には庭の広さは何平方メートルですか。

1	ある				m <sup>2</sup>	2	ない	㉓ ㉔～㉖
---	----	--	--	--	----------------	---	----	----------

【問2. (1) で「3」または「4」とお答えの方に】

付問3. 建物の階数は、何階建てですか。

			階建て	㉗㉘
--	--	--	-----	----

付問4. その何階にお住まいですか。

			階	㉙㉚
--	--	--	---	----

(2) 延べ床面積はどのくらいですか。(畳2枚=1坪=3.3m<sup>2</sup>)

				m <sup>2</sup>	㉛～㉜
--	--	--	--	----------------	-----

㉝～㉞  
=skip

(3) 現在、お住まいの住居の築年数は何年ですか。

		年	㉟㊱
--	--	---	----

㊲=skip

(4) 居住室(寝室・居間、書斎、食事室、台所兼食事室)は何室ですか。

		室	㊳㊴
--	--	---	----

(5) 最寄の駅(バス停もしくは鉄道の駅)まで、徒歩何分ですか。

		分	㊵㊶
--	--	---	----

【問3は全員の方におうかがいします】

問3. お宅の住居の所有関係は次のどれになりますか。(親など家族名義の場合は自己所有としてお答えください)

- |                 |                   |                       |                       |                  |                 |                   |          |          |
|-----------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|-----------------|-------------------|----------|----------|
| <b>1</b>        | <b>2</b>          | <b>3</b>              | <b>4</b>              | <b>5</b>         | <b>6</b>        | <b>7</b>          | <b>8</b> | <b>⑩</b> |
| 持ち家一戸建(敷地は自己所有) | 持ち家マンション(敷地は区分所有) | 持ち家一戸建、マンション(敷地は一般借地) | 持ち家一戸建、マンション(敷地は定期借地) | 民間の賃貸住宅          | 公営・公団・公社などの賃貸住宅 | 社宅・寮(借上げ社宅を含む)    | その他( )   |          |
|                 |                   |                       |                       | ↓<br>(68 ページ問9へ) |                 | ↓<br>(69 ページ問13へ) |          |          |

【問4～5は問3で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問4. 現在のお住まいの住宅および敷地に関してそれぞれお聞きします。

付問1. 地代はいくらですか。(月額をお答えください)

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td></tr> </table>					万円	X	敷地は自己所有(地代の支払いはない)	⑫～⑮ ⑯

付問2. 現在の市場価格(売とした場合の価格)はいくらくらいだと思いますか。おおよそで結構です。  
(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

	千 百 十 一		千 百 十 一															
住宅		億	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td></tr> </table>					万円	敷地		億	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td></tr> </table>					万円	⑰～⑳ ㉑～㉒

付問3. 現在の市場価格は、来年にはどう変化すると思いますか。

(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

<p>住宅部分は</p> <p>1 上がる □ → 約 <span style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block;"></span> %</p> <p>2 下がる □ → 約 <span style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block;"></span> %</p> <p>3 変化しない</p>	<p>敷地部分は</p> <p>1 上がる □ → 約 <span style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block;"></span> %</p> <p>2 下がる □ → 約 <span style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block;"></span> %</p> <p>3 変化しない</p>	⑳ ㉑㉒ ㉓ ㉔㉕
---	---	--------------------

付問4. 固定資産税評価額はいくらですか。

(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

	千 百 十 一		千 百 十 一															
住宅		億	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td></tr> </table>					万円	敷地		億	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td><td style="width: 25%; height: 20px;"> </td></tr> </table>					万円	㉖～㉗ ㉘～㉙

問5. ここでは、現在のお住まいに入居される際の情報収集についてお尋ねします。

購入する住居を探した期間はどの位でしたか。

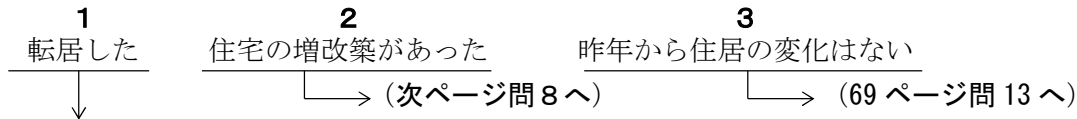
		年			ヶ月	④⑦⑧ ④⑨⑤⑥
--	--	---	--	--	----	-------------

付問1. 住居に関する情報はどのように収集しましたか。(○はいくつでも)

- |  |   |    |
|--|---|----|
| <p>1 住宅情報誌</p> <p>2 新聞の折り込み広告やダイレクトメール等</p> <p>3 不動産会社(実店舗)</p> <p>4 不動産情報ウェブサイト</p> <p>5 知人等の紹介</p> | <p>6 住宅展示場</p> <p>7 現地を通りかかった</p> <p>8 相続もしくは贈与により取得した家または土地に居住している</p> <p>9 その他(具体的に )</p> | ⑤① |
|--|---|----|

⑤②～⑤⑦=skip

問6. **令和3年1月以降**に、転居または住宅の増改築を行いましたか。  
 (65 ページ問1でお答えいただいた内容を今一度お答えください)



⑥8

【問7は問6で「1 転居した」と回答された方におうかがいします】

問7. 現在お住まいの住宅は、以下のいずれに該当しますか。(○は1つ)

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1 注文住宅の建築            | 4 親からの相続     |
| 2 分譲・建売住宅、分譲マンションを購入 | 5 その他(具体的に ) |
| 3 中古住宅を購入            |              |

⑥9

付問1. どのように取得しましたか。住宅、敷地それぞれの取得方法について下の選択肢の中からあてはまる番号1つずつをお答えください。(敷地が自己所有でない場合やマンションにお住まいの場合には、住宅部分のみにお答えください。また、親など家族名義の場合は**7**を選択してください)

住宅は  敷地は

⑦0⑦1

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1 すべて自己資金(ローンを含む)で購入した | 5 親から住宅あるいは敷地を贈与された |
| 2 親から一部資金を借り入れて購入した    | 6 親から住宅あるいは敷地を相続した  |
| 3 親から購入資金の贈与を受けて購入した   | 7 親など家族名義の家に住んでいる   |
| 4 親との共同名義で購入した         | 8 その他               |

付問2. 購入時期はいつですか。おおよそで結構です。

⑧⑨⑩=135

(敷地が自己所有でない場合やマンションにお住まいの場合には、住宅部分のみにお答えください)

住宅 **1** 明治 **3** 昭和 **5** 令和  年  月 **1** 明治 **3** 昭和 **5** 令和  年  月  
**2** 大正 **4** 平成

⑪  
⑫～⑮  
⑯  
⑰～⑳  
㉑

**X** 住宅も敷地も購入していない → (次ページ付問5へ)

付問3. いくらで購入されましたか。おおよそで結構です。(敷地が自己所有でない場合やマンションにお住まいの場合には、住宅部分のみにお答えいただき、敷地は**0**とご記入ください)

住宅  億    万円 敷地  億    万円

⑳～㉒  
㉓～㉕

付問4. 現在のお住まいの住宅および敷地(敷地が自己所有でない場合やマンションの場合は住宅のみ)の購入額合計に対応する資金調達額を、おおよそで結構ですので下記の資金調達手段別にお答えください。

合計(付問3の「住宅」+「敷地」)	億	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	万円
1. 住宅ローン(購入時の当初借入額)	億	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	万円
住宅ローンの借入時期	<b>1</b> 昭和 <b>3</b> 令和 <b>2</b> 平成	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 年 <input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 月	
2. 自己資金(預貯金等)	億	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	万円
3. (住み替えの場合) 以前の住宅の売却資金	億	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	万円
4. 親族からの借入	億	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	万円
5. 親族からの援助	億	<input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	万円

⑳～㉓

㉔～㉕

㉖～㉗

㉘～㉙

㉚～㉛

㉜～㉝

㉞～㉟



付問 5. 敷地面積はどのくらいですか。(マンションや借地の方もお答えください)

⑥7～⑦0

敷地面積    m<sup>2</sup>

(ここまでお答えの方は 69 ページ問 13 へお進みください)

【問 8 は 67 ページ問 6 で「2 住宅の増改築があった」と回答された方におうかがいします】

問 8. 現在のお住まいについて、過去 1 年間に行った建て替えやリフォーム(増改築・修繕など)工事についておたずねします。複数回行った場合、最も規模の大きいものについてお答えください。

(1) 工事の種類はどのようなものでしたか。複数回ある場合、最も規模の大きいものをお答えください。(○は 1 つ)

- 1 住宅を建て替えた
- 2 住宅の床面積を増加させる工事をした(増築)
- 3 住宅の一部を取り壊して住宅の床面積を減少させる工事をした(減築)
- 4 住宅の一部を取り壊して改めて住宅部分を建築する工事をした(ただし、新たに建築した部分の床面積が、取り壊した部分の面積と同等の工事)(改築)
- 5 内装の模様替え、屋根のふき替え、間取りの変更、設備の改善など床面積を増加させたり住宅の一部を取り壊したりせずに行う工事をした(修繕・模様替え)

⑦1

(2) 工事にかかった費用はいくらくらいでしたか  億    万円

⑦2=skip

⑦3～⑦7

(ここまでお答えの方は 69 ページ問 13 へお進みください)

【問 9～11 は 66 ページ問 3 で「5～7」と回答された方におうかがいします】

問 9. 現在お住まいの住宅の家賃や契約期間についておうかがいします。

付問 1. 家賃は月額いくらですか。(共益費及び電気料・水道料は除く)

万  千円

⑧⑨⑩=136

⑪～⑬

付問 2. 共益費は月額いくらですか。(共益費、共同部分の電気料・水道料・修繕費等を含む)

万  千円

⑭～⑯

付問 3. 契約の残りの期間は。

年   ヶ月

⑰～⑳

問 10. 現在お住まいの住宅の賃貸契約についておうかがいします。

付問 1. 平成 12 年 3 月に創設された定期借家制度に関連しておうかがいします。

現在のお宅は定期借家(定期建物賃貸借契約を結んだ借家)ですか。

1 定期借家である      2 定期借家ではない      3 左記には該当しない(社宅・寮など)      ⑳

→ (次ページ問 11 へ)

付問 2. 最近 1 年以内に契約を更新されましたか。

1 はい      2 いいえ      → (次ページ問 11 へ)

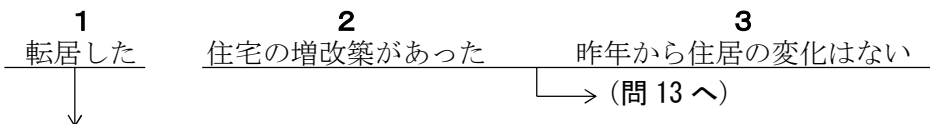
㉑

付問 3. 更新料はおいくらでしたか。

万  千円

㉒～㉔

問 11. 令和3年1月以降に、転居または住宅の増改築を行いましたか。  
 (65 ページ問 1 でお答えいただいた内容を今一度お答えください)



⑳

【問 12 は問 11 で「1 転居した」と回答された方におうかがいします】

問 12. 現在のお住まいに入居した際の敷金および礼金に関してそれぞれお聞きします。

付問 1. 敷金を払いましたか。



㉑

付問 2. 敷金はいくら払いましたか。

家賃  .  カ月分 (小数第 1 位まで)

㉒～㉓

付問 3. 礼金を払いましたか。



㉔

付問 2. 礼金はいくら払いましたか。

家賃  .  カ月分 (小数第 1 位まで)

㉕～㉗

【全員の方におうかがいします】

問 13. 親との居住状況について、次のように分類した場合、どれにあてはまりますか。  
 (最も近くに居住しているあなたの親または配偶者の親でお答えください)

㉘㉙㉚=137

㉛～㉞=skip

- 1 親と同一建物で、生計を共にしている (同居世帯)
- 2 親と同一建物で、生計が別 (準同居世帯)
- 3 親と同一敷地内の別建物に居住 (準同居世帯)
- 4 同一町丁内または 1 km 以内に親が居住 (近隣地域居住)
- 5 (区のある 21 大都市居住者) 同一区内に親が居住
- 6 (その他の市部、郡部居住者) 同一市町村内に親が居住
- 7 同一都道府県内に親が居住
- 8 上記 1～7 地域以外に親が居住 (都道府県は )
- 9 親は全員死亡

㉟

【問 13 で「1～8」と回答された方に】

付問. 同居または最も近くに居住している親は、次のうちどなたですか。

- |       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 1 夫の親 | 2 妻の親 | 3 両方の親 |
|-------|-------|--------|

㊱



**【全員の方におうかがいします】**

問15. 今後のお住まいの計画や考え方についておたずねします。

あなたは、今のお住まいからの移転や、新しい住宅の建築、あるいは購入の計画をお持ちですか。

- |           |                 |               |    |
|-----------|-----------------|---------------|----|
| <b>1</b>  | <b>2</b>        | <b>3</b>      | ⑤① |
| 具体的な計画がある | 具体的な計画はないが考えている | さしあたり何も考えていない |    |
|           | ↓               | ↳ (次ページ問1へ)   |    |

付問1. その計画の実現は、いつごろを考えていますか。

- |  |  |    |
|--|--|----|
| <p><b>1</b> 1年未満</p> <p><b>2</b> 1年以上3年未満</p> <p><b>3</b> 3年以上6年未満</p> | <p><b>4</b> 6年以上</p> <p><b>5</b> わからない</p> | ⑤② |
|--|--|----|

付問2. 次に予定している住まいの具体的な種類についておうかがいします。

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| <p><b>1</b> 持ち家一戸建 (敷地は自己所有・区分所有)</p> <p><b>2</b> 持ち家一戸建 (敷地は一般借地)</p> <p><b>3</b> 持ち家一戸建 (敷地は定期借地)</p> <p><b>4</b> 持ち家マンション (区分所有)</p> <p><b>5</b> 持ち家マンション (一般借地)</p> <p><b>6</b> 持ち家マンション (定期借地)</p> <p><b>7</b> 民間の賃貸住宅</p> <p><b>8</b> 民間の賃貸住宅 (定期借家)</p> <p><b>9</b> 公営・公団・公社などの賃貸住宅</p> <p><b>10</b> 公営・公団・公社などの賃貸住宅 (定期借家)</p> <p><b>11</b> 社宅・寮 (借上げ社宅を含む)</p> <p><b>12</b> その他 (具体的に)</p> | <p>⑤③</p> <p>→ (次ページ問1へ)</p> |
|---|------------------------------|

**【付問3～4は付問2で「1～6」と回答された方におうかがいします】**

付問3. 予定しているお住まいはどの地域ですか。

- |                      |   |   |      |
|----------------------|---|---|------|
| <b>1</b> 今の住まいと同一敷地内 |   |   | ⑤④   |
| <b>2</b> 今の住まいとは別の場所 | → | <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 20px; display: inline-block;"></div> | ⑤⑤⑤⑥ |
|                      |   | 都道府県  |      |

付問4. 予定しているお住まいの延べ床面積はどのくらいですか。(畳2枚=1坪=3.3m<sup>2</sup>)

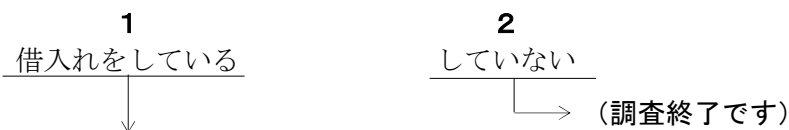
延べ床面積  m<sup>2</sup> ⑤⑦～⑥①

住宅ローンについてうかがいます。

⑥1～⑥5=skip

【全員の方におうかがいします】

問1. あなたの世帯は、現在、住宅ローンに関する借入れをなされていますか。



⑥6

付問1. 現在の借入れ残高の総額および過去1年間の返済総額はいくらですか。(借換えも含みます)

借入れ残高総額  億 

千	百	十	一
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	0

 万円 ⑥7～⑦0

過去1年間の返済総額  億 

千	百	十	一
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	0

 万円 0 過去1年間は返済しない ⑦1～⑦4

付問2. 現在の住宅ローンについて、過去1年間に繰上げ返済をしたことがありますか。

- 1 ない                      2 ある                      ⑦5

付問3. この1年間の住宅ローンの借入れ状況についてうかがいます。

- 1 この1年間に新規の借入れを行った (それ以前には住宅ローンを借入れていなかった) ⑦6
- 2 この1年間に新規の借換えを行った (それ以前の住宅ローンを借換えた)
- 3 この1年間には新規の借入れ、新規の借換えともに行っていない → (調査終了です)

【付問4は付問3で「1」または「2」と回答された方におうかがいします】

付問4. 現在の住宅ローンの金利タイプは何ですか。

- 1 変動金利型 ⑦7
- 2 全期間固定金利型
- 3 固定金利選択型 (当初設定した固定金利期間が終了すると、再度固定金利型か変動金利型かを選択)
- 4 その他

調査にご協力いただきましてありがとうございます。

(調査員に渡す場合)

回収用封筒 (茶色) に入れて、調査員にお渡しください。

(郵送返送の場合)

返送用封筒 (緑・青色) に封入してご投函をお願いいたします。

家族票、新婚票 (ある場合) を一緒に封入をお願いいたします。