

◎ 新型コロナウイルスが社会に与えた影響に関する JHPS 特別調査 ◎

< ご記入にあたってのお願い >

- この調査は無記名式であり、調査内容はすべて統計的に処理しますので、個々人の答えが公表されることは絶対ありません。また、この調査研究目的以外に使用することは決してごさいませぬ。
- お答えは、あてはまる回答についている数字を○でかこんでいただく場合と、マスの中に数字を記入する場合があります。「その他」にあてはまる時は、数字を○でかこみ、() 内に具体的な内容を記入して下さい。() 内に書ききれぬ場合は、欄外にご記入下さい。
- 質問番号順にお答え下さい。質問の中には、一部の方にだけおたずねするものがありますが、その場合は指示に従って下さい。
- あなた様ご自身やご家族のことなどについて少し立ち入ったこともお聞きしますが、統計的に分析することが目的ですので、ありのままをお答えいただきますようお願いいたします。
- ご回答いただきました調査票は、返信用の封筒(切手は不要)に入れて、6月8日(月)までにご投函して下さるようお願いいたします。
- 「⑩=2」や⑪などの記号は、コンピュータで処理するためのものですので、質問や答えとは関係ありません。

⑩=1

問1. 今日の日付をご記入ください。

今日は 月 日

⑪⑫

⑬⑭

問2. あなたの性別について教えてください。

1 男性 2 女性

⑮

問3. あなたのお生まれは何年何月何日ですか。

1 明治 3 昭和 年 月 日
2 大正 4 平成

⑯

⑰⑱

⑲⑳

㉑㉒

問4. あなたは現在、今年の2月時点(直近の調査の回答時期)と同じところに住んでいますか。

1 同じ住所
2 異なる住所(引越し先の都道府県: _____)

㉓

㉔

調査企画: 慶應義塾大学
調査実施: 一般社団法人中央調査社

【1】

新型コロナウイルス感染症についてお聞きします (全員の方)

問1. あなたは、新型コロナウイルス感染症に関する情報をどこで入手しますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|---|-----------------|
| 1 テレビ・ラジオ | 5 友人や家族との個人的な会話 |
| 2 新聞 (デジタル版または印刷版) | 6 その他 () |
| 3 ソーシャルメディア (Facebook, Twitter, Instagram など) | 7 情報を探していない |
| 4 インターネット | |

②⑤

問2. 新型コロナウイルス感染症の以下の拡大防止策について、あなたは日常生活や公共の場所での程度実践していますか。4月の状況を思い出してそれぞれお答えください。(○は1つずつ)

	はい	いいえ	非該当
(1) 高齢者や慢性疾患患者との接触を避けましたか?	1	2	
(2) 公共交通機関の使用を避けましたか?	1	2	
(3) 国内旅行を含む旅行を控えましたか?	1	2	
(4) 家の中を定期的に換気していましたか?	1	2	
(5) 店舗への来客のピーク時に買い物をするのを避けましたか?	1	2	
(6) 3つの密(密閉・密集・密接)の重なる場所を避けましたか?	1	2	
(7) 咳、風邪、または発熱のある人との距離を保ちましたか?	1	2	
(8) 握手などの物理的な接触を避けましたか?	1	2	
(9) 定期的に手を洗いましたか(石鹸と水で20秒間以上)?	1	2	
(10) 人との接触機会を7割以上減らしましたか?	1	2	
(11) 集会やイベント、家族以外の多人数での会食を控えましたか?	1	2	
(12) 不要不急の外出を控えましたか?	1	2	
(13) 風邪症状があった場合、外出は控えましたか?	1	2	3
(14) 風邪症状があった場合、すぐに診療所に行くのを控えましたか?	1	2	3
(15) 体調が悪化したときに備えて、相談先や移動方法を準備しましたか?	1	2	
(16) 栄養のある食事や十分な睡眠をとるように努めましたか?	1	2	
(17) 咳やくしゃみが出そうになったら、手ではなく、マスクをつけたり、ハンカチや袖などでおさえるようにしましたか?	1	2	

②⑥
②⑦
②⑧
②⑨
②⑩
②⑪
②⑫
②⑬
②⑭
②⑮
②⑯
②⑰
②⑱
②⑲
②⑳
②㉑
②㉒
②㉓
②㉔
②㉕
②㉖
②㉗
②㉘
②㉙
②㉚
②㉛
②㉜
②㉝
②㉞
②㉟
②㊱
②㊲
②㊳
②㊴
②㊵
②㊶
②㊷
②㊸
②㊹
②㊺
②㊻
②㊼
②㊽
②㊾
②㊿

問3. あなたは、先月(4月)もしくは今月(5月)に、新型コロナウイルス感染症の影響で生活が苦しくなることにより、国や自治体の経済的支援のうち、以下について申請をした、あるいは申請することを考えていますか。あてはまるものすべてに○を付けてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1 特別定額給付金 (一人一律 10 万円) | 7 公共料金等の支払いの先延ばし |
| 2 雇用保険の失業手当 | 8 税金の免除 |
| 3 休業者向け失業手当 (仮称) | 9 住宅確保給付金 |
| 4 職業訓練受講給付金 | 10 生活保護制度 |
| 5 生活困窮者のための窓口での生活資金の貸付 | 11 就学援助や修学支援新制度 |
| 6 国民年金・国民健康保険の保険料(税)の免除 | 12 その他 () |

④③

問4. 新型コロナウイルス感染症の流行によって人々の所得格差はどのように変化すると思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------|---------|--------|
| 1 拡大する | 2 変わらない | 3 縮小する |
|--------|---------|--------|

④④

問1. いまあなたの健康状態はどうか。(○は1つ)

1 2 3 4 5
 よい まあよい ふつう あまりよくない よくない

⑪

問2. 次の質問では、過去30日の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。

それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番あてはまる番号に○を付けてください。(○は1つずつ)

過去30日の間にどれくらいしばしば…	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
① 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
② 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
③ そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5
④ 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
⑤ 何をしても骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
⑥ 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

問3. あなたは、過去30日の間に、以下の感情をどのくらい感じましたか。(○は1つずつ)

	めったにない	たまに	時々	たびたび	ひんぱんに
① 怒り	1	2	3	4	5
② 心配	1	2	3	4	5
③ 幸福	1	2	3	4	5
④ 悲しみ	1	2	3	4	5
⑤ 孤独	1	2	3	4	5

⑱

⑲

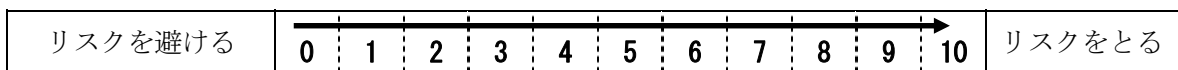
⑳

㉑

㉒

問4. あなたは、ふだんリスクを避けるタイプですか、それとも積極的にリスクをとるタイプですか。

0 (リスクを避ける) から 10 (リスクをとる) までの範囲の数字を1つ選んでください。(○は1つ)



㉓

問5. あなたは、以下のことがどの程度あてはまりますか。(○は1つずつ)

	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる
① ふだん、つらいことがあってもすぐに立ち直る	1	2	3	4	5
② ふだん、つらいことがあっても受け入れなければならないと思う	1	2	3	4	5
③ ふだん、つらいことがあると、なんてひどいのだろうとばかり考えてしまう	1	2	3	4	5
④ 新型コロナウイルス感染症の危機から、何かポジティブなことを学ぶだろうと思う	1	2	3	4	5
⑤ 長い目で見れば、新型コロナウイルス感染症の危機によって社会や人との付き合いが良い方へ変わらると思う	1	2	3	4	5
⑥ 新型コロナウイルス感染症によるこの状況は、親が子どもとの時間を多くするいい機会になっていると思う	1	2	3	4	5

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

問6. あなたは新型コロナウイルス感染症に関する以下のことに対してどのくらい不安を感じていますか。
(○は1つずつ)

	とても不安だ	少し不安だ	どちらでもない	あまり不安はない	不安はない	
① 経済の状況（景気や経済成長など）	1	2	3	4	5	③⑩
② 自分や家族が職を失うこと	1	2	3	4	5	③⑪
③ 自分や家族の所得・収入が減ること	1	2	3	4	5	③⑫
④ 新型コロナウイルス感染した時に、必要な治療が受けられないかもしれないこと	1	2	3	4	5	③⑬
⑤ 食品、衛生用品、医薬品などの製品を購入できないかもしれないこと	1	2	3	4	5	③⑭
⑥ 自分が感染するかもしれないこと	1	2	3	4	5	③⑮
⑦ 家族が感染するかもしれないこと	1	2	3	4	5	③⑯
⑧ 治療薬がないこと	1	2	3	4	5	③⑰
⑨ 国内外で感染が拡大していること	1	2	3	4	5	③⑱
⑩ 日常生活に支障が出ていること	1	2	3	4	5	③⑲
⑪ マスクが手に入らないこと	1	2	3	4	5	③⑳
⑫ いつ収束するかわからないこと	1	2	3	4	5	③㉑
⑬ 医療崩壊が心配されていること	1	2	3	4	5	③㉒
⑭ 特に理由はないが、漠然とした不安	1	2	3	4	5	③㉓

生活についてお聞きします（全員の方）

問1. 今年の2月ころ（直近の調査の回答時期）と比べて、以下のことはどの程度変わりましたか。
(○は1つずつ)

	大きく増えた	少し増えた	変わらない	少し減った	大きく減った	該当しない	
<すべての方>							
① 家族との交流	1	2	3	4	5	6	④④
② 友人・知人との交流	1	2	3	4	5	6	④⑤
③ オンラインでの懇親会・飲み会・会話	1	2	3	4	5	6	④⑥
④ 配偶者との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	④⑦
⑤ 子ども・孫との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	④⑧
⑥ その他の同居家族との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	④⑨
⑦ 冷凍食品・レトルト食品・インスタント食品を主とした食事	1	2	3	4	5	6	④⑩
⑧ 自宅での調理の回数	1	2	3	4	5	6	.
⑨ 健康補助食品(サプリメントなど)の利用頻度	1	2	3	4	5	6	.
⑩ 買い物に出かける頻度	1	2	3	4	5	6	.
⑪ 宅配・ネットショッピングの頻度	1	2	3	4	5	6	.
<以下は働いている方のみ>							
⑫ 仕事の量・ノルマ	1	2	3	4	5	6	.
⑬ 仕事の裁量	1	2	3	4	5	6	.
⑭ 深夜・早朝などの時間帯での仕事	1	2	3	4	5	6	.
⑮ オンライン(WEB)・電話での会議・商談	1	2	3	4	5	6	.
⑯ 今の勤務先への満足度・愛着度	1	2	3	4	5	6	.
⑰ 他の企業などへの転職希望	1	2	3	4	5	6	.

問2. 4月のあなたの生活時間についておうかがいします。それぞれの日常活動の頻度をお答えください。
 それぞれの項目の頻度が「週に1回」以上の場合には、その時間をお答えください。(○は1つつ)
 (通勤通学を除いて、小数第1位まで 例：1時間→ 時間、30分→ 時間)

⑩=3

頻度	ほとんど毎日	週に数回	週に1回	ほとんどやっていない	まったくない
通勤・通学(片道)	1 片道平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 分	2 片道平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 分	3 片道平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 分	4	5
家事(食事の用意、洗濯、買い物、掃除)	1 1日平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	2 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	3 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	4	5
育児	1 1日平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	2 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	3 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	4	5
仕事のための研修・学習	1 1日平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	2 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	3 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	4	5
ボランティア活動	1 1日平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	2 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	3 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	4	5
介護・看護・介助 ^{*1}	1 1日平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	2 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	3 週平均 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間	4	5

⑪
⑫～⑳
㉑
⑫～⑳
㉑
⑳～③①
㉒
㉓～④①
④②
④③～⑤①
④④
④⑤～⑤①
・
・～・
・
・～・

^{*1}介護・看護・介助のために移動に要した時間を含めて教えてください。

問3. 先月(4月)のあなたの睡眠時間をお答えください。

(小数第1位まで 例：7時間→ 7.0 時間、8時間30分→ 8.5 時間)

平日1日平均 時間 土曜・日曜・休日1日平均 時間

・～□
・～・

問4. あなたは、先月(4月)に、①～⑥の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。あてはまる番号に○をつけてください。(○は1つつ)

⑩=4

	ほぼ毎食	一日1回程度	週に数回	月に数回	食べない
① ご飯・パン・麺類	1	2	3	4	5
② 肉・魚介類・卵・大豆・大豆製品	1	2	3	4	5
③ 野菜・海藻類・きのこ類	1	2	3	4	5
④ 魚介類	1	2	3	4	5
⑤ 野菜類	1	2	3	4	5
⑥ 果物類	1	2	3	4	5

⑪
⑫
⑬
⑭
⑮
⑯

問5. あなたは、先月(4月)に、仕事以外で運動(汗をかくほどの運動)を週に何日くらい行っていますか。

(○は1つ)

1 週3回以上 2 週2回以下 3 運動を行っていない

⑰

問6. あなたの先月(4月)の飲酒について、あてはまるものをお選びください。

1 全く飲まない → 飲まない・飲めない 以前は飲んだが、やめた
 2 月に数回飲酒する 4 週に3回以上飲酒する
 3 週に1～2回飲酒する 5 毎日飲酒する

⑱
⑲

社会の結束や信頼などについてのお考えをお聞きます (全員の方)

問1. あなたは以下のことについてどう思いますか。(○は1つずつ)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらでも ない	ややそう 思う	そう思う
① 人々の新型コロナウイルス感染症への対応を見ると、日本では社会の結束が強く、危機打開に役立っていると思う	1	2	3	4	5
② 日本では全ての人が必要な治療を受ける平等な機会があると思う	1	2	3	4	5

問2. あなたは、新型コロナウイルスの感染拡大を抑制するための日常生活の制限に関する以下のことについてどう思いますか。(○は1つずつ)

	全くそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらでも ない	ややそう 思う	そう思う
① 社会のためなら、個人的な制約を受けてもいい	1	2	3	4	5
② 社会のためなら、個人的な制約を受けてもいいと考える人が、日本には多いと思う	1	2	3	4	5
③ 社会のために、人々はこれからさらに個人的な制約を受け入れるべきだと思う	1	2	3	4	5

問3. あなたが住んでいる地域について考えると、地域社会の結束はどのくらい強いと思いますか。一般的な状況と現在の状況のそれぞれについてお答えください。(○は1つずつ)

	とても強い	どちらかという 強い	部分的に強く 部分的に弱い	どちらかという 弱い	とても弱い
① 一般的な状況	1	2	3	4	5
② 現在の状況	1	2	3	4	5

問4. あなたは以下の意見についてどう思いますか。(○は1つずつ)

	そう思う	ややそう 思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない
① たいていの人は信頼できる	1	2	3	4
② 最近は何にも頼れない	1	2	3	4
③ 他人と接するときは用心するに越したことはない	1	2	3	4

問5. 新型コロナウイルス感染防止策や各種の政策に関する以下のことについてどう思いますか。(○は1つずつ)

	反対	やや 反対	どちら でもない	やや 賛成	賛成	わから ない
① 緊急事態における政府による外出自粛要請	1	2	3	4	5	6
② 緊急事態における政府による罰則付きの外出禁止	1	2	3	4	5	6
③ 緊急事態における政府による個人の行動の制限や物資・経済の統制	1	2	3	4	5	6
④ (収束後の)生産拠点の国内回帰	1	2	3	4	5	6
⑤ (収束後の)財・サービスの国境を越えた自由な取引(自由貿易・グローバル化)	1	2	3	4	5	6
⑥ (収束後の)人の自由な国際間移動や海外の人材の活用	1	2	3	4	5	6

※ 小学校入学前のお子さまはいらっしゃらず、小学生・中学生のみの場合は、このページの間2にお進みください。

問1. 2020年4月時点で小学校入学前のお子さまをお持ちの方にお尋ねします。小学校入学前のお子さまが複数いらっしゃる場合、そのうち最も年長のお子さまについてお答えください。

(1) 幼稚園・保育園等での保育の状況についてお尋ねします。2020年4月以降、お子さまの通われている保育施設の休園等がありましたか。(○は1つ)

- 1 幼稚園や保育園にはもともと通っていない → (3)へ
- 2 休園はなく登園していた(預かり保育のみの実施も含む) → (3)へ
- 3 休園はなかったが、登園の自粛を行った
- 4 休園となり、現在も休園中である
- 5 休園した時期はあったが、現在は再開

(2) (1)で3～5を回答された方にお尋ねします。登園していない時期は、主にどなたがお子さまのお世話をされましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 親(あなたもしくは配偶者)
- 2 祖父母
- 3 お子様の兄弟(兄・姉)
- 4 その他の親戚
- 5 シッターなど普段利用してない保育サービスの利用
- 6 その他(具体的に)

(3) 4月中のお子さまの様子について、以下の各項目をどう思いますか。(○は1つずつ)

	全くそう 思わない	そう 思わない	どちらで もない	そう思う	とても そう思う
① 規則正しい生活ができている	1	2	3	4	5
② 体力維持のために十分に体を動かしている	1	2	3	4	5
③ 不安やストレスを訴えることが増えた	1	2	3	4	5

問2. 2020年4月時点で小学生もしくは中学生のお子さまをお持ちの方にお尋ねします。該当するお子さまが複数いらっしゃる場合、そのうち最も年長のお子さまについてお答えください。

(1) お子さまが通われている学校の新学期の開校状況についてお尋ねします。2020年4月以降、お子さまの通われている学校の臨時休校はありましたか。(○は1つ)

- 1 臨時休校はなかった
- 2 休校した(現在も休校中)
- 3 休校した(現在は再開)

次ページ(4)へ

(2) (1)で2もしくは3を回答された方にお尋ねします。臨時休校中に、学校による学習支援はありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 プリントや自習教材などが配布された
- 2 休校中の課題が出た
- 3 臨時登校(分散登校)日などに学習状況の確認や指導があった
- 4 登校を必要としない形での指導(メール、電話、オンライン授業など)があった
- 5 家庭学習に活用できる無料の教材(ウェブ教材など)の案内があった
- 6 家庭学習に活用できる有料の教材(ウェブ教材など)の案内があった
- 7 特に何もなかった
- 8 その他(具体的に)

【前頁の間2(1)で「2」もしくは「3」と回答された方に】

【4】

(3) 臨時休校中のお子さまの学習状況についてお尋ねします。家庭内もしくは学校以外の教育機関(塾など)で、どのように学習を進めていましたか。もっともよく利用したものに◎、そのほか、あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 家庭内で親もしくは他の家族が勉強をみた
- 2 学童保育などによる学習支援を利用した
- 3 学習塾・個別指導・家庭教師など(対面による受講)を利用した
- 4 学習塾・個別指導・家庭教師など(ネット授業などによる遠隔受講)を利用した
- 5 有料の通信・ネット教材(進研ゼミ、スマイルゼミ、Z会など)を利用した
- 6 無料の通信・ネット教材(学校で紹介されたものを含む)を利用した
- 7 本人に任せて学習させた
- 8 特に何もしなかった
- 9 その他(具体的に)

(4) 4月中のお子さまの様子について、以下の各項目をどう思いますか。(○は1つずつ)

	全くそう 思わない	そう 思わない	どちらで もない	そう思う	とても そう思う
① 規則正しい生活ができている	1	2	3	4	5
② 体力維持のために十分に体を動かしている	1	2	3	4	5
③ 不安やストレスを訴えることが増えた	1	2	3	4	5
④ 学校で勉強するはずだった内容を家でカバーできている	1	2	3	4	5

ふたたび、全員の方にお伺いいたします。

就業についてお聞きします(全員の方)

問1. 先月(4月)、あなたは収入をとまなうお仕事(家族従業者を含む)をしましたか。次の中であなたの行動に最もあてはまる番号に○をつけてください。(アルバイトを含めてお答えください)(○は1つ)

⑩=5

少しでも仕事をした(在宅勤務も含む)
(4月の途中で休業した場合、休業前の状態に○)

少しでも仕事をしなかった

⑪

1	2	3	4	5	6
おもに仕事	通学の かたわらに仕事	家事などの かたわらに仕事	1か月仕事を 休んでいた	仕事を 探していた	通学・家事 ・その他

問2. 先月(4月)、新型コロナウイルス感染症の流行の影響*でお仕事ができなかった日(求職活動も含む)は何日ありましたか。少しもお仕事されていなかった場合は「0」とご記入ください。在宅勤務をした日も仕事日としてください。

※ お勤め先の指示(自宅待機など)、事業の営業休止、子どもの休園・休校、介護サービスの休止など

⑫⑬

--	--

日

【4・5】

問3. 先月(4月)、新型コロナウイルス感染症の流行の影響でお仕事ができなかった(求職活動も含む)理由はなんですか。あてはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 新型コロナウイルス感染症の流行が原因で仕事を休んだ日はない(無業の方も含む)
- 2 [お勤めされている方のみ] 勤務先による指示・要請による有給の休み(一時帰休・休職を含む)
- 3 [お勤めされている方のみ] 勤務先による指示・要請による無給の休み(一時帰休・休職を含む)
- 4 [お勤めされている方のみ] 勤務先でなく自らの判断による休み(有給休暇・休職を含む)
- 5 [自営の方(家族従業員含む)のみ] 緊急事態措置の要請に基づく営業休止
- 6 [自営の方(家族従業員含む)のみ] 自主的な判断に基づく仕事の営業休止
- 7 子どもの休校・休園に伴う自主的な休み
- 8 家族の介護サービスの休止に伴う自主的な休み
- 9 その他(具体的に)

⑭

問4. あなたは今年の2月ごろ(直近の調査の回答時期)以降に、お仕事を転職したり、離職したりされましたか。あてはまる番号に○をつけてください。(○は1つ)

- 1 新型コロナウイルス流行の影響で、2月に勤めていた会社・経営組織から転職した(転職)
- 2 新型コロナウイルス流行の影響以外で、2月に勤めていた会社・経営組織から転職した(転職)
- 3 新型コロナウイルス流行の影響で、仕事を辞めて、無業になった(離職)
- 4 新型コロナウイルス流行の影響以外で、仕事を辞めて、無業になった(離職)
- 5 上記1～4のいずれにも該当しない(継続就業・継続無業・新規就職)

⑮

問5. 今年2月と先月(4月)1か月間のあなたご自身の主なお仕事からの月収はいくらでしたか。残業手当などの手当を含め、税金・社会保険料などが差し引かれる前の金額をお答えください。

※ ご家族の収入は含まないでください

2月 万 千円 4月 万 千円

⑯～⑲

⑳～㉓

問6. 先月(4月)のあなたの配偶者の就業状況はどのような状態でしたか。あてはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 配偶者はいない
- 2 少しも仕事をしていなかった
- 3 新型コロナウイルス感染症流行の影響で、仕事を失った
- 4 新型コロナウイルス感染症流行の影響で、仕事ができない日があった。(休校に伴う休職も含む)
- 5 新型コロナウイルス感染症流行の影響で、在宅で仕事をする日がいつもより増えた
- 6 新型コロナウイルス感染症流行の影響で、忙しくなり仕事をする日が増えた
- 7 特に変わりなく、普段どおりのやり方で仕事をしていた
- 8 いずれにも該当しない

㉔

4月に「少しも仕事をしなかった方」
(10ページ問1で4・5・6と回答された方)はここで終了です。
ご協力どうもありがとうございました。

あなたの就業についてお聞きします（4月に「少しでもお仕事をした方」のみ）

問1. あなたは4月に、収入を得る仕事をどれくらいされましたか。ただし、2つ以上収入を得る仕事をしている方は、収入が多い方の仕事について、お答えください。残業はサービス残業を含めてお答えください。

(1) あなたは収入を得る仕事を4月に何日しましたか。

(月)

--	--

 日

②⑤⑥

(2) あなたは収入を得る仕事を4月に1週に平均して何時間しましたか（残業時間も含めてお答えください）。

(週)

--	--	--

 時間

②⑦～②⑨

(3) そのうち残業は何時間でしたか。

※ 自営業や裁量労働制の適用などで残業時間があてはまらない方は空欄のままです。

(週)

--	--	--

 時間

③⑩～③②

問2. 週あたりの在宅勤務の日数と時間について、新型コロナウイルス感染症流行前の今年2月と流行後の3月、さらに全国に緊急事態措置がひかれた4月の第4週それぞれについて、お答えください。該当しない場合は、「0」を記入ください。

	2月第4週：2/17-23 (新型コロナ流行前)	3月第4週：3/23-29 (新型コロナ流行後)	4月第4週：4/20-26 (全国緊急事態措置後)						
(1) 在宅勤務の日数/週	週 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 日			週 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 日			週 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 日		
(2) 在宅勤務の時間/週	週 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 時間			週 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 時間			週 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 時間		

③③～③⑧

③⑨～③④④

問3. 新型コロナウイルス感染症による在宅勤務や時差出勤の実施の有無の経緯をお答えください。それぞれあてはまるものに○をつけてください。（○は1つずつ）

		実施しなかった		実施した	
		希望しなかった	希望したが許可されなかった	企業からの要請・命令で実施した	自らの判断・裁量で実施した
① 在宅勤務	緊急事態措置の前	1	2	3	4
	緊急事態措置の後	1	2	3	4
② 時差出勤	緊急事態措置の前	1	2	3	4
	緊急事態措置の後	1	2	3	4

④⑤

④⑥

④⑦

④⑧

問4. 在宅勤務の課題・難点について、該当するものすべてを選んでください。在宅勤務の経験のない方は予想される課題・難点を選んでください。（○はいくつでも）

- 1 仕事上のコミュニケーション・情報交換などが難しい
- 2 仕事の資料へのアクセスがしにくい
- 3 勤務時間の管理や仕事の評価が適切にされているかが不安
- 4 家などでWiFiやPCなどのソフト面が充実していない
- 5 家などで仕事をする空間・机などのハード面が充実していない
- 6 家族やペットがいて集中できない
- 7 趣味やテレビ・ネット視聴など、仕事以外のことをしてしまい集中できない
- 8 仕事とプライベートの切り分けが不明瞭になる
- 9 運動不足になりがちになる
- 10 気持ちが塞ぎがちになる

④⑨

問5. 在宅勤務の長所について、該当するものすべてを選んでください。在宅勤務の経験のない方は予想される長所を選んでください。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 感染の危険性が減る | 4 作業効率が高まる |
| 2 通勤時間が短くなる | 5 リラックスして仕事ができる |
| 3 ワークライフバランスがとりやすい | |

50

問6. 現在の状況で、在宅勤務と通常の職場での勤務を比較したら、どちらが効率が良いと思いますか。あてはまるものに〇をつけてください。在宅勤務の経験がない方は、現状の職場環境でもし仮に在宅勤務が導入されたらどうなるかを予想してお答えください。(〇は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 在宅勤務のほうが効率がよい | 3 在宅勤務のほうが効率が良くない |
| 2 あまり変わらない | 4 わからない |

問7. 次の3つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は0(ゼロ)を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字(0~6)を選んでください。(〇は1つずつ)

	まったくない	ほとんど感じない (1年に数回以下)	めったに感じない (1か月に1回以下)	時々感じる (1か月に数回)	よく感じる (1週間に1回)	とてもよく感じる (1週間に数回)	いつも感じる (毎日)
① 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	0	1	2	3	4	5	6
② 仕事に熱心である	0	1	2	3	4	5	6
③ 私は仕事にのめり込んでいる	0	1	2	3	4	5	6

問8. 先月(4月)のあなたの仕事のパフォーマンスについてお聞きします。

同じ0から10までの尺度上で、過去4週間(28日間)の間のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか。(〇は1つ)

最悪のパフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	もっとも優れたパフォーマンス
------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------------

自営業・家族従業・自由業・個人事業主以外の方はここで終了です。
ご協力どうもありがとうございました。

【5】

あなたの事業について伺います（自営業・家族従業・自由業・個人事業主の方のみ）

問1. 新型コロナウイルス感染症の影響であなたの事業の売上高は、2020年2月と比べて何パーセント程度増加もしくは減少しましたか。あまり変化していない場合は「0」とご記入ください。

			%	1 増加
				2 減少

問2. あなたの事業を続けるための運転資金（手元現金）はどの程度続くと思われますか。

1 当面は問題ない 2 あと 年 ヶ月程度しか続かない

問3. あなたの事業では以下の新型コロナウイルス感染症関連の以下の経営支援策を利用しますか。

（○は1つずつ）

	利用した	今後利用 したい	利用予定は ない	該当しない
① 雇用調整助成金	1	2	3	4
② 緊急雇用安定助成金	1	2	3	4
③ 小学校休業等対応助成金	1	2	3	4
④ 社会保険料（厚生年金、雇用、介護保険料等）の猶予制度	1	2	3	4
⑤ 政府系金融機関・民間金融機関による資金繰り支援（無担保融資、金利減免など）	1	2	3	4
⑥ 政府の中小企業・個人事業への持続化給付金	1	2	3	4
⑦ 中小企業・個人事業への家賃支援	1	2	3	4
⑧ 都道府県・市区町村による補助金・助成金・資金繰り支援	1	2	3	4
⑨ 法人税・消費税の納付猶予	1	2	3	4

調査は以上です。
ご協力どうもありがとうございました。
「メールアドレスに関するお願い」とともに返信用封筒（切手不要）に封入の上、ご返送お願いいたします。