◎ 第2回 新型コロナウイルス感染症が社会に与えた影響 ◎ に関するJHPS特別調査

＜ご記入にあたってのお願い＞

- この調査は無記名式であり、調査内容はすべて統計的に処理しますので、個々人のお答えが公表されることは絶対ありません。また、この調査研究目的以外に使用することは決してございません。
- **ご回答は宛名の方ご本人にお願いいたします。**
- お答えは、あてはまる回答についている数字を○でかこんでいただく場合と、マスの中に数字を記入する場合があります。「その他」にあてはまる時は、数字を○でかこみ、（　　）内に具体的な内容を記入して下さい。（　　）内に書ききれない場合は、欄外にご記入下さい。
- 質問番号順にお答え下さい。質問の中には、一部の方にだけおたずねするものがありますが、その場合は指示に従って下さい。
- あなた様ご自身やご家族のことなどについて少し立ち入ったこともお聞きしますが、統計的に分析することが目的ですので、ありのままをお答えいただきますようお願いします。
- ご回答いただきました調査票は、返信用の封筒（切手は不要）に入れて、11月1日（日）までにご投函してくださるようお願いします。
- 「⑧⑨⑩=201」や⑪などの記号は、コンピュータで処理するためのものですので、質問やお答えとは関係ありません。

⑩=1

問１．今日の日付をご記入ください。

今日は □□ 月 □□ 日　⑪⑫ ⑬⑭

問２．あなたの性別について教えてください。

1 男　性　　**2** 女　性　⑮

問３．あなたのお生まれは何年何月何日ですか。　⑯

1 明治　**3** 昭和
2 大正　**4** 平成

□□ 年 □□ 月 □□ 日　⑰⑱ ⑲⑳ ㉑㉒

問４．あなたは現在、今年の６月時点（直近の調査の回答時期）と同じところに住んでいますか。

1 同じ住所　㉓
2 異なる住所（引越し先の都道府県：＿＿＿＿＿＿＿＿）　㉔

調査企画：慶應義塾大学
調査実施：一般社団法人中央調査社
（1228）

【1】

新型コロナウイルス感染症に関してお聞きします（全員の方）

問１．新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを低くするワクチンが接種できるようになった場合についてお尋ねします。

(1) あなたは以下のようなワクチンの接種を希望しますか。
下の選択肢の中からあてはまる番号に○をつけてください。（○は１つずつ）

	有料でも自発的に接種したい	無料なら自発的に接種したい	接種したくない	わからない・どちらともいえない	
① 接種直後の副反応（痛みや高熱、湿疹、痙攣など）や後遺症の可能性が季節性インフルエンザワクチンと同程度かそれ以下のワクチン	1	2	3	4	㉕
② 接種直後の副反応や後遺症の頻度や深刻さが季節性インフルエンザワクチンより重大なワクチン	1	2	3	4	㉖

(2) (1)の①のようなワクチンについて、政府が接種の義務化をするとしたら賛成しますか。

1　賛成する　　2　反対する　　3　どちらともいえない　㉗

問２．新型コロナウイルス感染症の以下の拡大防止策について、あなたは日常生活や公共の場所でどの程度実践していますか。９月の状況を思い出してそれぞれお答えください。（○は１つずつ）

	はい	いいえ	非該当	
（1）高齢者や慢性疾患患者との接触を避けましたか？	1	2		㉘
（2）公共交通機関の使用を避けましたか？	1	2		㉙
（3）国内旅行を含む旅行を控えましたか？	1	2		㉚
（4）家の中を定期的に換気していましたか？	1	2		㉛
（5）店舗への来客のピーク時に買い物をするのを避けましたか？	1	2		㉜
（6）３つの密（密閉・密集・密接）の重なる場所を避けましたか？	1	2		㉝
（7）咳、風邪、または発熱のある人との距離を保ちましたか？	1	2		㉞
（8）握手などの物理的な接触を避けましたか？	1	2		㉟
（9）定期的に手を洗いましたか（石鹸と水で20秒間以上）？	1	2		㊱
(10) 人との接触機会を７割以上減らしましたか？	1	2		㊲
(11) 集会やイベント、家族以外の多人数での会食を控えましたか？	1	2		㊳
(12) 不要不急の外出を控えましたか？	1	2		㊴
(13) 風邪症状があった場合、外出は控えましたか？	1	2	3	㊵
(14) 風邪症状があった場合、すぐに診療所に行くのを控えましたか？	1	2	3	㊶
(15) 体調が悪化したときに備えて、相談先や移動方法を準備しましたか？	1	2		㊷
(16) 栄養のある食事や十分な睡眠をとるように努めましたか？	1	2		㊸
(17) 咳やくしゃみが出そうになったら、手ではなく、マスクをつけたり、ハンカチや袖などでおさえるようにしましたか？	1	2		㊹
(18) 国の接触確認アプリ（COCOA)を利用しましたか？	1	2		㊺
(19) 自治体等のCOCOA以外の感染対策アプリを利用しましたか？	1	2	3	㊻

【1】

問３．あなたは、６月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で生活が苦しくなることにより、国や自治体の経済的支援のうち、以下について申請をした、あるいは申請することを考えていますか。あてはまるものすべてに○を付けてください。（○はいくつでも）　㊼㊽＝skip

1　特別定額給付金（一人一律 10 万円）
2　雇用保険の失業手当
3　新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金
4　職業訓練受講給付金
5　生活困窮者のための窓口での生活資金の貸付
6　国民年金・国民健康保険の保険料(税)の免除
7　公共料金等の支払いの先延ばし
8　税金の免除
9　住宅確保給付金　㊾
10　生活保護制度
11　就学援助や修学支援新制度
12　その他（　　）

問４．政府の個人への経済的支援策はどのように行われるべきだと思いますか。（○は１つ）

1　損失が大きかった人に対して給付する
2　所得の低い人に対して給付する
3　閉店・閉鎖の補償として給付する
4　すべての人に対して一律に給付する
5　一切給付すべきではない　㊿

問５．政府や地方自治体の新型コロナウイルス感染症に対する危機管理対応に、どのくらい満足していますか。**0**（完全に不満）から **10**（完全に満足）まで範囲の数字を１つ選んでください。（○は１つずつ）

	完全に不満										完全に満足	非該当	
(1) 政府	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		(51)
① 個人や企業への自粛要請策の内容	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		(52)
② 個人や企業への自粛要請策のスピード	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		(53)
③ 経済的支援策の内容	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		(54)
④ 経済的支援策のスピード	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		(55)
(2) 地方自治体（都道府県・市区町村）	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		(56)
(3) 勤務先企業（該当する方のみ）	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	(57)
(4) お子さんの学校や保育所・学童（該当する方のみ）	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	(58)
(5) 福祉・介護施設（該当する方のみ）	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	(59)

【1】

問６．新型コロナウイルス感染症の PCR 検査・抗原検査について、実施と希望をお答えください。
（○は１つ）

1　検査した
2　検査の希望はあるが、検査できていない
3　検査の希望はなく、検査していない　⑥⓪
4　答えたくない

問７．新型コロナウイルス感染症の流行によってあなた自身、以下のことが既に起きていますか。
また、「**3**　いいえ」とお答えされた場合、今後 12 か月でどの程度起こると思いますか。0 から 100 の間のパーセントでお答えください。

	A. 既に起きたか			B. 今後の可能性
	非該当・答えたくない	はい	いいえ	※「**3**　いいえ」とお答えされた場合お答えください
(1) 重篤な病気になる	**1**	**2**	**3**	→ ％
(2) 解雇や会社倒産などで職を失う	**1**	**2**	**3**	→ ％
(3) 所得や収入が減り、生活水準の大幅な低下を余儀なくされる	**1**	**2**	**3**	→ ％
(4) 生活が苦しくなって貯蓄を取り崩したり借金をする	**1**	**2**	**3**	→ ％
(5) 生活が苦しくなって国や自治体の経済的支援や生活保護などの申請を行う	**1**	**2**	**3**	→ ％
			⑥⓫～⑥⓯	⑥⓰～⑧⓪

【1】

健康や不安感についてお聞きします（全員の方）

問１．いまあなたの健康状態はどうですか。（○は１つ）　⑩＝2

1	2	3	4	5	⑪
よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	

問２．次の質問では、過去 30 日の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。
それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番あてはまる番号に○を付けてください。（○は１つずつ）

過去 30 日の間にどれくらいしばしば…	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	
① 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5	⑫
② 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5	⑬
③ そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	1	2	3	4	5	⑭
④ 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5	⑮
⑤ 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5	⑯
⑥ 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5	⑰

問３．あなたは、過去 30 日の間に、以下の感情をどのくらい感じましたか。（○は１つずつ）

	めったにない	たまに	時々	たびたび	ひんぱんに	
①　怒り	1	2	3	4	5	⑱
②　心配	1	2	3	4	5	⑲
③　幸福	1	2	3	4	5	⑳
④　悲しみ	1	2	3	4	5	㉑
⑤　孤独	1	2	3	4	5	㉒

問４．あなたは、以下のことがどの程度あてはまりますか。（○は１つずつ）

	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらでもない	あてはまる	とてもあてはまる	
① 新型コロナウイルス感染症の危機から、何かポジティブなことを学ぶだろうと思う	1	2	3	4	5	㉓
② 長い目で見れば、新型コロナウイルス感染症の危機によって社会や人との付き合いが良い方へ変わると思う	1	2	3	4	5	㉔
③ 新型コロナウイルス感染症によるこの状況は、親が子どもとの時間を多くするいい機会になっていると思う	1	2	3	4	5	㉕

㉖～㉙
＝skip

【2】

問５．あなたは新型コロナウイルス感染症に関する以下のことに対してどのくらい不安を感じていますか。
（○は１つずつ）

	とても不安だ	少し不安だ	どちらでもない	あまり不安はない	不安はない	
① 経済の状況（景気や経済成長など）	1	2	3	4	5	㉚
② 自分や家族が職を失うこと	1	2	3	4	5	㉛
③ 自分や家族の所得・収入が減ること	1	2	3	4	5	㉜
④ 新型コロナウイルス感染症に感染した時に、必要な治療が受けられないかもしれないこと	1	2	3	4	5	㉝
⑤ 食品、衛生用品、医薬品などの製品を購入できないかもしれないこと	1	2	3	4	5	㉞
⑥ 自分が感染するかもしれないこと	1	2	3	4	5	㉟
⑦ 家族が感染するかもしれないこと	1	2	3	4	5	㊱
⑧ 治療薬がないこと	1	2	3	4	5	㊲
⑨ 国内外で感染が拡大していること	1	2	3	4	5	㊳
⑩ 日常生活に支障が出ていること	1	2	3	4	5	㊴
⑪ マスクが手に入らないこと	1	2	3	4	5	㊵
⑫ いつ収束するかわからないこと	1	2	3	4	5	㊶
⑬ 医療崩壊が心配されていること	1	2	3	4	5	㊷
⑭ 特に理由はないが、漠然とした不安	1	2	3	4	5	㊸

生活についてお聞きします（全員の方）

問１．今年の６月頃（緊急事態宣言解除後）と比べて、以下のことはどの程度変わりましたか。
（○は１つずつ）

	大きく増えた	少し増えた	変わらない	少し減った	大きく減った	該当しない	
＜すべての方＞							
① 家族との交流	1	2	3	4	5	6	㊹
② 友人・知人との交流	1	2	3	4	5	6	㊺
③ オンラインでの懇親会・飲み会・会話	1	2	3	4	5	6	㊻
④ 配偶者との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	㊼
⑤ 子ども・孫との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	㊽
⑥ その他の同居家族との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	㊾
⑦ 冷凍食品・レトルト食品・インスタント食品を主とした食事	1	2	3	4	5	6	㊿
⑧ 自宅での調理の回数	1	2	3	4	5	6	51
⑨ 健康補助食品（サプリメントなど）の利用頻度	1	2	3	4	5	6	52
⑩ 買い物に出かける頻度	1	2	3	4	5	6	53
⑪ 宅配・ネットショッピングの頻度	1	2	3	4	5	6	54
＜以下は働いている方のみ＞							
⑫ 仕事の量・ノルマ	1	2	3	4	5	6	55
⑬ 仕事の裁量	1	2	3	4	5	6	56
⑭ 深夜・早朝などの時間帯での仕事	1	2	3	4	5	6	57
⑮ オンライン（WEB）・電話での会議・商談	1	2	3	4	5	6	58
⑯ 今の勤務先への満足度・愛着度	1	2	3	4	5	6	59
⑰ 他の企業などへの転職希望	1	2	3	4	5	6	60

【2】

問２．９月のあなたの生活時間についておうかがいします。それぞれの日常活動の頻度をお答えください。
それぞれの項目の頻度が「週に１回」以上の場合には、その時間をお答えください。（○は１つずつ）

（通勤通学を除いて、小数第１位まで　例：１時間→ 1.0 時間、30 分→ 0.5 時間）

⑩=3

頻　　度	ほとんど毎日	週に数回	週に１回	ほとんどやっていない	まったくない	
通勤・通学（片道）	1 片道平均 ＿＿ 分	2 片道平均 ＿＿ 分	3 片道平均 ＿＿ 分	4	5	⑪ ⑫～⑳
家事（食事の用意、洗濯、買い物、掃除）	1 １日平均 ＿.＿ 時間	2 週平均 ＿.＿ 時間	3 週平均 ＿.＿ 時間	4	5	㉑ ㉒～㉚
育　児	1 １日平均 ＿.＿ 時間	2 週平均 ＿.＿ 時間	3 週平均 ＿.＿ 時間	4	5	㉛ ㉜～㊵
仕事のための研修・学習	1 １日平均 ＿.＿ 時間	2 週平均 ＿.＿ 時間	3 週平均 ＿.＿ 時間	4	5	㊶ ㊷～㊿
ボランティア活動	1 １日平均 ＿.＿ 時間	2 週平均 ＿.＿ 時間	3 週平均 ＿.＿ 時間	4	5	51 52～60
介護・看護・介助*1	1 １日平均 ＿.＿ 時間	2 週平均 ＿.＿ 時間	3 週平均 ＿.＿ 時間	4	5	61 62～70

*1 介護・看護・介助のために移動に要した時間を含めて答えてください。

問３．先月（９月）のあなたの睡眠時間をお答えください。
（小数第１位まで　例：７時間→　７．０ 時間、８時間 30 分→　８．５ 時間）

71～73

平日１日平均 ＿.＿ 時間　　土曜・日曜・休日１日平均 ＿.＿ 時間　74～76

問４．あなたは、過去１か月間の睡眠の質を、全体的にどのように評価しますか。

1　とても良い　　**2**　まあまあ良い　　**3**　まあまあ悪い　　**4**　とても悪い　77

問５．あなたは、先月（９月）に、①～⑥の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。あてはまる番号に○をつけてください。（○は１つずつ）

⑩=4

	ほぼ毎食	一日１回程度	週に数回	月に数回	食べない	
①　ご飯・パン・麺類	1	2	3	4	5	⑪
②　肉・魚介類・卵・大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	⑫
③　野菜・海藻類・きのこ類	1	2	3	4	5	⑬
④　魚介類	1	2	3	4	5	⑭
⑤　野菜類	1	2	3	4	5	⑮
⑥　果物類	1	2	3	4	5	⑯

問６．あなたは、先月（9月）に、仕事以外で運動(汗をかくほどの運動)を週に何日くらい行っていますか。
（○は１つ）

1　週３回以上　　**2**　週２回以下　　**3**　運動を行っていない　⑰

【3・4】

問７．あなたの先月（９月）の飲酒について、あてはまるものをお選びください。 ⑱

1 全く飲まない → **1-1** 飲まない・飲めない　**1-2** 以前は飲んだが、やめた ⑲

2 月に数回飲酒する　　**4** 週に３回以上飲酒する

3 週に1～2回飲酒する　　**5** 毎日飲酒する

問８．あなたの先月（９月）の喫煙について、あてはまるものをお選びください。（○は１つ）

1	**2**	**3**	**4**
毎日吸う	ときどき吸う	以前吸っていたが今は吸わない	以前から吸わない

⑳

→ 喫煙本数：１日 [ ][ ][ ] 本 ㉑～㉓

問９．新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、あなたは飲酒・喫煙の量を変えようとしましたか。飲酒・喫煙それぞれについて、あてはまるものを１つお選びください。（○はそれぞれ１つ）

	やめようとした	減らそうとした	変わらない	増やそうとした	
①　飲酒	**1**	**2**	**3**	**4**	㉔
②　喫煙	**1**	**2**	**3**	**4**	㉕

問10．あなたの４月と９月の体重は、どのくらいでしたか。体重を正確に覚えていない方は、いつもの体重と４月や９月の生活やお体の状態を考えておおよその体重をお答えください。

４月 [ ][ ][ ] . [ ] kg　　９月 [ ][ ][ ] . [ ] kg　㉖～㉙　㉚～㉝

世帯の収入・支出についてお聞きします（全員の方）

問１．あなたの世帯全体で今年９月の収入(残業手当などの手当てを含め、税金・社会保険料などが差し引かれる前の金額)と支出した生活費（クレジット・ローンで購入した分や銀行・郵便局からの引き落とし分を含む）はいくらでしたか。それぞれ金額をお答えください。 ㉞～㊱ ＝skip

今年９月　収入 [ ][ ][ ][ ] 万円　支出 [ ][ ][ ][ ] 万円　㊲～㊵　㊶～㊹

問２．新型コロナウイルス感染症の流行の影響で、あなたの世帯では家計を維持するために、以下のような対応を取りましたか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。（○はいくつでも）
貯蓄を取り崩された場合は、金額もお答えください。

1 新型コロナウイルス感染症による将来不安や収入減で、いつもの月に比べて９月の生活費全体を削った

2 新型コロナウイルス感染症による将来不安や収入減で、いつもの月に比べて９月の食費を削った ㊺

3 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減ったため、貯蓄を取り崩した ㊻～㊾

→９月に貯蓄から [ ][ ][ ] 万 [ ] 千円を取り崩した

4 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減ったため、親や祖父母、兄弟から生活費を援助してもらった（借り入れや贈与など）

5 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減ったため、子や孫から生活費を援助してもらった（借り入れや贈与など）

6 **1～5**には該当しない

【4】

幸福感や満足感についてお聞きします（全員の方）

問１．**最近１週間**のあなたの幸福感を、「全く幸福感がない」を**0**、「完全に幸福感を感じる」を**10**として、**0**から**10**の数字を１つ選んでください。（○は１つ）

全く幸福感がない ←→ 完全に幸福感を感じる

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	⑤⓪

問２．**現在**、以下のことについて、あなたはどのくらい満足していますか。
0（完全に不満）から**10**（完全に満足）まで範囲の数字を１つ選んでください。（○は１つずつ）

	完全に不満		←→							完全に満足		非該当	
(1) 生活全般	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑤①
(2) 余暇時間の過ごし方	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑤②
(3) ご自身の仕事	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	⑤③
(4) 育児	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	⑤④
(5) ご自身の健康	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑤⑤

社会の結束や信頼などについてのお考えをお聞きします（全員の方）

問１．あなたは以下のことについてどう思いますか。（○は１つずつ）

	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	ややそう思う	そう思う	
① 人々の新型コロナウイルス感染症への対応を見ると、日本では社会の結束が強く、危機打開に役立っていると思う	1	2	3	4	5	⑤⑥
② 日本では全ての人が必要な治療を受ける平等な機会があると思う	1	2	3	4	5	⑤⑦

問２．あなたは、新型コロナウイルスの感染拡大を抑制するための日常生活の制限に関する以下のことについてどう思いますか。（○は１つずつ）

	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	ややそう思う	そう思う	
① 社会のためなら、 個人的な制約を受けてもいい	1	2	3	4	5	⑤⑧
② 社会のためなら、 個人的な制約を受けてもいいと考える人が、日本には多いと思う	1	2	3	4	5	⑤⑨
③ 社会のために、 人々はこれからさらに個人的な制約を受け入れる<u>べきだ</u>と思う	1	2	3	4	5	⑥⓪

問３．あなたが住んでいる地域について考えると、地域社会の結束はどのくらい強いと思いますか。
現在の状況ついてお答えください。（○は１つ）

	とても強い	どちらかというと強い	部分的に強く部分的に弱い	どちらかというと弱い	とても弱い	
① 現在の状況	1	2	3	4	5	⑥①

⑥②＝skip

【4】

問４．あなたは以下の意見についてどう思いますか。（○は１つずつ）

	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	
① たいていの人は信頼できる	1	2	3	4	⑥③
② 最近は誰にも頼れない	1	2	3	4	⑥④
③ 他人と接するときは用心するに越したことはない	1	2	3	4	⑥⑤

問５．新型コロナウイルス感染防止策や各種の政策に関する以下のことについてどう思いますか。

（○は１つずつ）

	反対	やや反対	どちらでもない	やや賛成	賛成	わからない	
① 緊急事態における政府による外出自粛要請	1	2	3	4	5	6	⑥⑥
② 緊急事態における政府による罰則付きの外出禁止	1	2	3	4	5	6	⑥⑦
③ 緊急事態における政府による個人の行動の制限や物資・経済の統制	1	2	3	4	5	6	⑥⑧
④ （収束後の）生産拠点の国内回帰	1	2	3	4	5	6	⑥⑨
⑤ （収束後の）財・サービスの国境を越えた自由な取引（自由貿易・グローバリゼーション）	1	2	3	4	5	6	⑦⓪
⑥ （収束後の）人の自由な国際間移動や海外の人材の活用	1	2	3	4	5	6	⑦①

お子さまの教育についてお聞きします
（中学生以下のお子様がいらっしゃらない方は 11 ページ（就業）問１にお進みください）

※ **小学校入学前のお子さまはいらっしゃらず、小学生・中学生のみの場合は、このページの問2にお進みください。**

問１．**2020 年４月時点で小学校入学前のお子さまをお持ちの方にお尋ねします。**小学校入学前のお子さまが複数いらっしゃる場合、そのうち**最も年長のお子さま**についてお答えください。

(1) ９月中のお子さまの様子について、以下の各項目をどう思いますか。（○は１つずつ）

	全くそう思わない	そう思わない	どちらでもない	そう思う	とてもそう思う	
① 規則正しい生活ができている	1	2	3	4	5	⑦②
② 体力維持のために十分に体を動かせている	1	2	3	4	5	⑦③
③ 不安やストレスを訴えることが増えた	1	2	3	4	5	⑦④

問２．**2020 年４月時点で小学生もしくは中学生のお子さまをお持ちの方にお尋ねします。**該当するお子さまが複数いらっしゃる場合、そのうち**最も年長のお子さま**についてお答えください。

(1) ９月中のお子さまの様子について、以下の各項目をどう思いますか。（○は１つずつ）

	全くそう思わない	そう思わない	どちらでもない	そう思う	とてもそう思う	
① 規則正しい生活ができている	1	2	3	4	5	⑦⑤
② 体力維持のために十分に体を動かせている	1	2	3	4	5	⑦⑥
③ 不安やストレスを訴えることが増えた	1	2	3	4	5	⑦⑦
④ 学校で勉強するはずだった内容を家でカバーできている	1	2	3	4	5	⑦⑧

【4】

ふたたび、全員の方にお伺いいたします。 ⑩=5

就業についてお聞きします（全員の方）

問１．先月（９月）、あなたは収入をともなうお仕事(家族従業者を含む)をしましたか。次の中であなたの行動に最もあてはまる番号に○をつけてください。(アルバイトを含めてお答えください)(○は１つ)

少しでも仕事をした（在宅勤務も含む）（９月の途中で休業した場合、休業前の状態に○）			少しも仕事をしなかった			⑪
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	
おもに仕事	通学のかたわらに仕事	家事などのかたわらに仕事	１か月仕事を休んでいた	仕事を探していた	通学・家事・その他	

問２．先月（９月)、新型コロナウイルス感染症の流行の影響※でお仕事ができなかった日（求職活動も含む）は何日ありましたか。少しもお仕事されていなかった場合は「０」とご記入ください。在宅勤務をした日も仕事日としてください。

※ お勤め先の指示（自宅待機など)、事業の営業休止、子どもの休園・休校、介護サービスの休止など

⑫⑬

[　　][　　] 日

問３．先月（９月)、新型コロナウイルス感染症の流行の影響でお仕事ができなかった（求職活動も含む）理由はなんですか。あてはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

1 新型コロナウイルス感染症の流行が原因で仕事を休んだ日はない（無業の方も含む)
2 ［お勤めされている方のみ］勤務先による指示･要請による有給の休み(一時帰休･休職を含む)
3 ［お勤めされている方のみ］勤務先による指示･要請による無給の休み(一時帰休･休職を含む) ⑭
4 ［お勤めされている方のみ］勤務先でなく自らの判断による休み(有給休暇･休職を含む)
5 ［自営の方(家族従業員含む)のみ］自主的な判断に基づく仕事の営業休止
6 子どもの休校・休園に伴う自主的な休み
7 家族の介護サービスの休止に伴う自主的な休み
8 その他（具体的に　　）

問４．あなたは今年の６月ごろ（直近の調査の回答時期）以降に、お仕事を転職したり、離職したりされましたか。あてはまる番号に○をつけてください。(○は１つ)

1 新型コロナウイルス感染症流行の影響で、6月に勤めていた会社･経営組織から転職した(転職)
2 新型コロナウイルス感染症流行の影響以外で、6月に勤めていた会社･経営組織から転職した(転職) ⑮
3 新型コロナウイルス感染症流行の影響で、仕事を辞めて、無業になった(離職)
4 新型コロナウイルス感染症流行の影響以外で、仕事を辞めて、無業になった(離職)
5 上記１～４のいずれにも該当しない(継続就業･継続無業･新規就職)

問５．今年９月１か月間のあなたご自身の主なお仕事からの月収はいくらでしたか。残業手当などの手当てを含め、税金・社会保険料などが差し引かれる前の金額をお答えください。 ⑯～⑲

※ ご家族の収入は含まないでください ＝skip

今年９月 [　　][　　][　　] 万 [　　] 千円　　**0** 収入はない ⑳～㉓

【5】

問６．先月（９月）のあなたの配偶者の就業状況はどのような状態でしたか。あてはまる番号に○をつけてください。（○はいくつでも）

1　配偶者はいない
2　少しも仕事をしていなかった
3　新型コロナウイルス感染症流行の影響で、仕事を失った
4　新型コロナウイルス感染症流行の影響で、仕事ができない日があった（休校に伴う休職も含む）　㉔
5　新型コロナウイルス感染症流行の影響で、在宅で仕事をする日がいつもより増えた
6　新型コロナウイルス感染症流行の影響で、忙しくなり仕事をする日が増えた
7　特に変わりなく、普段どおりのやり方で仕事をしていた
8　いずれにも該当しない

９月に「少しも仕事をしなかった方」
（11 ページ問１で４・５・６と回答された方）はここで終了です。
ご協力どうもありがとうございました。
同封した返信用封筒に封入してご投函お願いいたします。

【5】

あなたの就業についてお聞きします（９月に「少しでもお仕事をした方」のみ）

問１．あなたは９月に、収入を得る仕事をどれくらいされましたか。ただし、２つ以上収入を得る仕事をしている方は、収入が多い方の仕事について、お答えください。残業はサービス残業を含めてお答えください。

(1) あなたは収入を得る仕事を９月に何日しましたか。　（月）　□□　日　㉕㉖

(2) あなたは収入を得る仕事を９月に**１週に平均して**何時間しましたか（残業時間も含めてお答えください）。　（週）　□□□　時間　㉗～㉙

(3) そのうち残業は何時間でしたか。　（週）　□□□　時間　㉚～㉜

※ 自営業や裁量労働制の適用などで残業時間があてはまらない方は空欄のままで結構です。

問２．週あたりの在宅勤務の日数と時間について、７月の第５週、８月の第５週、９月の第３週の状況をお答えください。該当しない場合は、「０」を記入ください。

	７月第５週 ： 7/27-31（お盆休み前）	８月第５週 ： 8/24-28（お盆休み後）	９月第３週 ： 9/14-18（四連休前）	
(1) 在宅勤務の日数／週	週 □□ 日	週 □□ 日	週 □□ 日	㉝～㊳
(2) 在宅勤務の時間／週	週 □□ 時間	週 □□ 時間	週 □□ 時間	㊴～㊹

問３．新型コロナウイルス感染症による在宅勤務や時差出勤の実施の有無をお答えください。それぞれあてはまるものに○をつけてください。（○は１つずつ）

	実施しなかった		実施した		
	希望しなかった	希望したが許可されなかった	企業からの要請・命令で実施した	自らの判断・裁量で実施した	
①　在宅勤務	**1**	**2**	**3**	**4**	㊺
②　時差出勤	**1**	**2**	**3**	**4**	㊻

問４．在宅勤務の課題・難点について、該当するものすべてを選んでください。在宅勤務の経験のない方は予想される課題・難点を選んでください。（○はいくつでも）　㊼㊽＝skip

1　仕事上のコミュニケーション・情報交換などが難しい
2　仕事の資料へのアクセスがしにくい
3　勤務時間の管理や仕事の評価が適切にされているかが不安
4　家などでWiFiやPCなどのソフト面が充実していない
5　家などで仕事をする空間・机などのハード面が充実していない　㊾
6　家族やペットがいて集中できない
7　趣味やテレビ・ネット視聴など、仕事以外のことをしてしまい集中できない
8　仕事とプライベートの切り分けが不明瞭になる
9　運動不足になりがちになる
10　気持ちが塞ぎがちになる

【5】

問５．在宅勤務の長所について、該当するものすべてを選んでください。在宅勤務の経験のない方は予想される長所を選んでください。（○はいくつでも）

1　感染の危険性が減る
2　通勤時間が短くなる
3　ワークライフバランスがとりやすい
4　作業効率が高まる
5　リラックスして仕事ができる

⑤⓪

問６．現在の状況で、在宅勤務と通常の職場での勤務を比較したら、どちらが効率が良いと思いますか。あてはまるものに○をつけてください。在宅勤務の経験がない方は、現状の職場環境でもし仮に在宅勤務が導入されたらどうなるかを予想してお答えください。（○は１つ）

1　在宅勤務のほうが効率がよい
2　あまり変わらない
3　在宅勤務のほうが効率が良くない
4　わからない

⑤①

問７．次の３つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は**0**（ゼロ）を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（**1**～**6**）を選んでください。（○は１つずつ）

	まったくない	ほとんど感じない（1年に数回以下）	めったに感じない（1か月に1回以下）	時々感じる（1か月に数回）	よく感じる（1週間に1回）	とてもよく感じる（1週間に数回）	いつも感じる（毎日）	
① 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑤②
② 仕事に熱心である	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑤③
③ 私は仕事にのめり込んでいる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑤④

問８．先月（９月）のあなたの仕事のパフォーマンスについてお聞きします。
同じ 0 から 10 までの尺度上で、過去 4 週間(28 日間)の間のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか。（○は１つ）

最悪のパフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	もっとも優れたパフォーマンス

⑤⑤

自営業・家族従業・自由業・個人事業主<u>以外の方</u>はここで終了です。
ご協力どうもありがとうございました。
同封した返信用封筒に封入してご投函お願いいたします。

【5】

あなたの事業について伺います（自営業・家族従業・自由業・個人事業主の方のみ）

問１．新型コロナウイルス感染症の影響であなたの事業の９月の売上高は、2020 年２月と比べて何パーセント程度増加もしくは減少しましたか。あまり変化していない場合は「0」とご記入ください。

□□□ %　　**1**　増加　⑯～⑱
　　2　減少　⑲

問２．あなたの事業を続けるための運転資金（手元現金）はどの程度続くと思われますか。

1　当面は問題ない　　**2**　あと □ 年 □ ヶ月程度しか続かない　⑳　㉑～㉓

問３．あなたの事業では以下の新型コロナウイルス感染症関連の以下の経営支援策を利用しますか。
（○は１つずつ）

	利用した	今後利用したい	利用予定はない	該当しない	
① 雇用調整助成金	1	2	3	4	㉔
② 緊急雇用安定助成金	1	2	3	4	㉕
③ 小学校休業等対応助成金	1	2	3	4	㉖
④ 社会保険料（厚生年金、雇用、介護保険料等）の猶予制度	1	2	3	4	㉗
⑤ 政府系金融機関･民間金融機関による資金繰り支援（無担保融資、金利減免など）	1	2	3	4	㉘
⑥ 政府の中小企業・個人事業への持続化給付金	1	2	3	4	㉙
⑦ 中小企業・個人事業への家賃支援	1	2	3	4	㉚
⑧ 都道府県・市区町村による補助金・助成金・資金繰り支援	1	2	3	4	㉛
⑨ 法人税・消費税の納付猶予	1	2	3	4	㉜

調査は以上です。
ご協力どうもありがとうございました。
同封した返信用封筒に封入してご投函お願いいたします。

【5】