

◎ 就業と生活について ◎  
(家計パネル調査)

家族に関する質問票 (別刷り)

◎ お願い

人口の少子高齢化が急速に進む中で、子育て、介護などを社会がどう支えるかが今の時代にまさに問われています。そのような中、皆様のご家族・ご親族について本調査にご回答いただくことで、社会的な意義を大幅に高めた調査データを整備することができます。本調査は、調査対象者の皆様が日本全国の家計を満遍なく捉えられるように設計しており、正しい調査結果を得るために、調査対象者の皆様一人一人が大変貴重な存在です。この点につきまして、どうかご理解いただき、この度は何とぞご協力賜りますよう深くお願い申し上げます。

ご記入をお願いしたいのは、下の図の範囲のご家族・ご親族の方及び図の範囲外の方で、現在、同居されている方です。

ご記入にあたり、ご親族についてのご不明な点がございましたら、お差し支えない範囲でお近くのご家族にお聞きの上、ご記入いただけましたら幸いです。

いずれも統計的に分析することが調査の目的ですので、個人やご家族・ご親族が特定されることはございません。どうかありのままをお答えくださいますよう改めてお願い申し上げます。

なお、来年のご家族に関する質問におきましては、ご負担の軽減のために、今回ご回答いただいた内容を印字し、変化のみをお答えいただくことを検討しております。

<今回の調査でご記入いただく範囲>

- (1) 同居している方は（あなたご自身も含め）全員対象となります。
- (2) (1)に加えて、別居されている次のご家族・ご親族は対象となります。

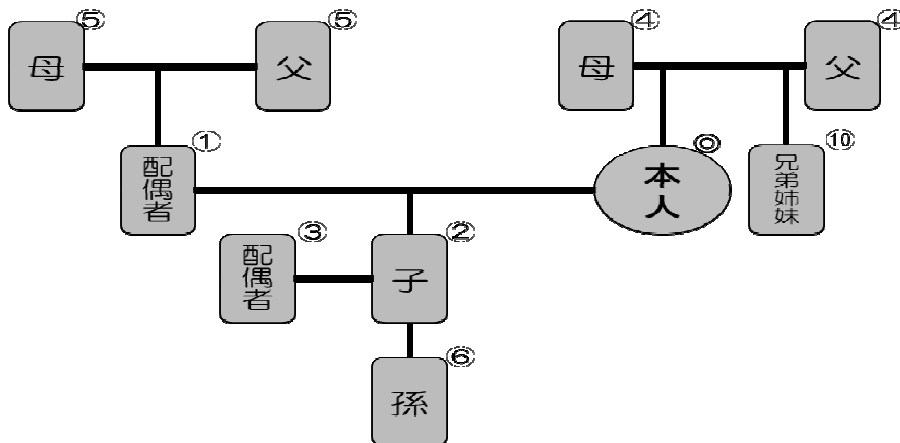
あなたの父母  
あなたの兄弟姉妹

あなたの配偶者  
あなたの配偶者の父母

子ども  
子どもの配偶者

孫

◆ (2)のご家族・ご親族を図で示すと、以下のようになります（右肩の数字は続柄番号です）。



問1. あなたのご家族・ご親族、あなたと同居している方について以下の表にご記入ください。

- 今回の調査でご記入いただく対象は、以下の通りです（家族IDの1番「あなた本人」の行では、右端の回答欄のみご記入ください）。
- 1、（あなたも含め）同居の方全員
  - 2、別居されている次のご家族・ご親族
    - ・あなたの配偶者、父母、配偶者の父母、子ども、子どもの配偶者、孫、あなたの兄弟姉妹
- ご逝去された方についてのご記入は不要です。

| 家族ID | あなたとの続き柄 | 続き柄コード（コード表参照） | 性別     | 生年月<br>*生年は西暦でご記入ください<br>*生月がわからない場合は、生年だけご記入ください<br>*生年がわからない場合は、「不詳」に○をつけてください | 最終学歴                               | 配偶関係                                 | 居住状況                             |                                  | 就業状況   | 就学状況   | 該当するものに○            |                |                    |                         |
|------|----------|----------------|--------|--|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--|---------------------|----------------|--------------------|-------------------------|
|      |          |                |        |  | 学校種別コード（コード表参照）<br>未就学・就学中 未（不詳に○） | 独身 1 2 3<br>結婚している<br>婚姻届を出していない場合は☑ | わからない<br>あなたと同居<br>あなたと別居<br>1 2 | あなたの家から該当者の家に行くまでにかかる時間（片道/時間/分） | 非就業 1<br>就業中 2<br>わからない 3<br>就業形態コード（コード表参照） | 非就学 1<br>就学中 2<br>わからない 3<br>学校種別コード（コード表参照） | あなたもしくは配偶者から連絡がつかない | あなたと生計を同じにしている | 慢性的な日常活動の制限がある（※1） | 要支援・要介護/障害支援区分の認定をうけている |
| 1番   | あなた本人    |                |        |  |                                    |                                      |                                  |                                  |  |  |                     |                |                    |                         |
| 2番   |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 3番   |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 4番   |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 5番   |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 6番   |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 7番   |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 8番   |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 9番   |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 10番  |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |
| 11番  |          |                | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | □ 未 不詳                             | 1 2 □ 3                              | 1 2                              | 時間<br>____分                      | 1 2 □ 3                                      | 1 2 □ 3                                      |                     |                |                    |                         |

※1：「日常活動の制限」とは慢性的な心身の健康問題、病気、障害による日常活動の制限を指します。

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>続柄コード表</b><br>01 配偶者<br>02 子ども<br>03 子どもの配偶者<br>04 父母<br>05 配偶者の父母<br>06 孫<br>07 孫の配偶者 | 08 祖父母<br>09 配偶者の祖父母<br>10 兄弟姉妹<br>11 配偶者の兄弟姉妹<br>12 兄弟姉妹の配偶者<br>13 その他（親族）<br>14 その他（親族以外） | <b>就業形態コード表</b><br>1 自営業主<br>2 自由業<br>3 家族従業者<br>4 会社・団体等の役員<br>5 正規の職員・従業員<br>6 パート・アルバイト<br>7 派遣社員<br>8 契約社員・嘱託<br>9 その他 | <b>学校種別コード表</b><br>1 保育園（保育所）・こども園<br>2 幼稚園<br>3 小学校<br>4 中学校<br>5 高等学校<br>6 短大・高専<br>7 大学<br>8 大学院<br>9 専門・専修学校（予備校含む） |
|---|---|--|---|

| 家族ID | あなたとの続柄 | 続柄コード（コード表参照） | 性別     | 生年月<br>*生年は西暦でご記入ください<br>*生月がわからない場合は、生年だけご記入ください<br>*生年がわからない場合は、「不詳」に○をつけてください | 最終学歴            | 配偶関係                           |        |             | 居住状況                           |                                | 就業状況 |     |       | 就学状況 |     |       | 該当するものに○            |                |                    |                         |
|------|---------|---------------|--------|--|-----------------|--------------------------------|--------|-------------|--------------------------------|--------------------------------|------|-----|-------|------|-----|-------|---------------------|----------------|--------------------|-------------------------|
|      |         |               |        |  | 学校種別コード（コード表参照） | 独身                             | 結婚している | わからない       | あなたと同居                         | あなたと別居                         | 非就業  | 就業中 | わからない | 非就業  | 就学中 | わからない | あなたもしくは配偶者から連絡がつかない | あなたと生計を同じにしている | 慢性的な日常活動の制限がある（※1） | 要支援・要介護／障害支援区分の認定をうけている |
| 12番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | 未 不詳            | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2    | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |      |     |       |      |     |       |                     |                |                    |                         |
| 13番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | 未 不詳            | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2    | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |      |     |       |      |     |       |                     |                |                    |                         |
| 14番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | 未 不詳            | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2    | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |      |     |       |      |     |       |                     |                |                    |                         |
| 15番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | 未 不詳            | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2    | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |      |     |       |      |     |       |                     |                |                    |                         |
| 16番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | 未 不詳            | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2    | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |      |     |       |      |     |       |                     |                |                    |                         |
| 17番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | 未 不詳            | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2    | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |      |     |       |      |     |       |                     |                |                    |                         |
| 18番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | 未 不詳            | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2    | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |      |     |       |      |     |       |                     |                |                    |                         |

※18人より多くの方がいらっしゃる場合は、次の4ページ目もご使用下さい。》

あなたの世帯（生計を同じにしている人）についておうかがいいたします。

問2. 4ページ目までの表のご家族の中で、あなたの世帯の世帯主の方は、家族IDの何番目の方ですか。（世帯主とは中心となって働いている方、あるいは主たる稼得者を意味します。）

番目の方

問3. あなたの世帯の中で、お仕事で単身赴任されている方はいらっしゃいますか。

- 1 あなた以外が単身赴任                      2 あなた自身が単身赴任                      3 単身赴任はいない

付問1. その方は、家族IDの何番の方ですか。あてはまる方をすべてお答えください。

番目の方     番目の方     番目の方     番目の方     番目の方

続柄コード表

- 01 配偶者
- 02 子ども
- 03 子どもの配偶者
- 04 父母
- 05 配偶者の父母
- 06 孫
- 07 孫の配偶者

- 08 祖父母
- 09 配偶者の祖父母
- 10 兄弟姉妹
- 11 配偶者の兄弟姉妹
- 12 兄弟姉妹の配偶者
- 13 その他（親族）
- 14 その他（親族以外）

就業形態コード表

- 1 自営業主
- 2 自由業
- 3 家族従業者
- 4 会社・団体等の役員
- 5 正規の職員・従業員
- 6 パート・アルバイト
- 7 派遣社員
- 8 契約社員・嘱託
- 9 その他

学校種別コード表

- 1 保育園（保育所）・こども園
- 2 幼稚園
- 3 小学校
- 4 中学校
- 5 高等学校
- 6 短大・高专
- 7 大学
- 8 大学院
- 9 専門・専修学校（予備校含む）

| 家族ID | あなたとの続柄 | 続柄コード（コード表参照） | 性別     | 生年月<br>*生年は西暦でご記入ください<br>*生月がわからない場合は、生年だけご記入ください<br>*生年がわからない場合は、「不詳」をつけてください | 最終学歴                              | 配偶関係                           | 居住状況        |             | 就業状況                           | 就学状況                           | 該当するものに○ |          |            |          |          |            |                     |
|------|---------|---------------|--------|--|-----------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|--------------------------------|----------|----------|------------|----------|----------|------------|---------------------|
|      |         |               |        |  | 学校種別コード（コード表参照）<br>未就学・就学中（未就学は○） | 独身<br>1                        | 結婚している<br>2 | わからない<br>3  | あなたと同居<br>1                    | あなたと別居<br>2                    | 非就業<br>1 | 就業中<br>2 | わからない<br>3 | 非就学<br>1 | 就学中<br>2 | わからない<br>3 | あなたもしくは配偶者から連絡がつかない |
| 19番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |
| 20番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |
| 21番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |
| 22番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |
| 23番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |
| 24番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |
| 25番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |
| 26番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |
| 27番  |         |               | 男<br>女 | ____年 不詳<br>____月  | <input type="checkbox"/> 未 不詳     | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2         | 時間<br>____分 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 | 1 2 <input type="checkbox"/> 3 |          |          |            |          |          |            |                     |

※27人より多くの方がいらっしゃる場合は、関係の近い順に27人までご回答をお願いいたします。 ※

ご回答どうもありがとうございます。

調査票（冊子）と一緒に、調査員にお渡しください。

## ◎ 就業と生活について ◎ (家計パネル調査)

ご記入にあたってのお願い

- ・この調査票は、現在配偶者がいらっしゃる方をお願いしております。
- ・お答えは、あてはまる回答についている数字を○でかこんでいただく場合と、マスの中に数字を記入する場合があります。「その他」にあてはまる時は、数字を○でかこみ、( )内に具体的な内容を記入して下さい。( )内に書ききれない場合は、欄外にご記入下さい。
- ・質問番号順にお答え下さい。質問の中には、一部の方にだけおたずねするものがありますが、その場合は指示に従って下さい。
- ・あなた様ご自身やご家族のことなどについて少し立ち入ったこともお聞きしますが、統計的に分析することが目的ですので、ありのままをお答えいただきますようお願いいたします。
- ・ご家族のことについておたずねしている質問では、あなた様ご自身がわからないことがありましたら、ご家族に聞いてご記入下さい。
- ・本年1月1カ月でのことをお聞きしている質問もありますので、そのような質問にはおわかりになった時点でお答え下さい。
- ・なお、「⑧⑨⑩=101」や⑪などの記号は、コンピュータで処理するためのものですので、質問やお答えとは関係ありません。

ご記入いただきました調査票は      日      時ごろ      いただきにあがりますので、  
よろしく願いいたします。

さっそくですが、あなたご自身のことをおうかがいします。

⑧⑨⑩=101

問1. (1) 性 別

**1**  
男 性
**2**  
女 性

⑪

(2) あなたのお生まれは何年何月何日ですか。

**1** 明治    **3** 昭和     年     月     日  
**2** 大正    **4** 平成

⑫~⑱

2019年2月

(1050)

| 整理番号 |  |  |  |  |  |  |  | パネル番号    |  |  |  |  |  | 点検者 |
|------|--|--|--|--|--|--|--|----------|--|--|--|--|--|-----|
|      |  |  |  |  |  |  |  | <b>1</b> |  |  |  |  |  |     |

⑨1    ⑨2    ⑨3    ⑨4    ⑨5    ⑨6    ⑨7    ⑨8    ⑧1    ⑧2    ⑧3    ⑧4    ⑧5    ⑧6

あなたのご家族についておうかがいいたします。

問1. あなたがご一緒に住んでいるご家族は、あなたを含めて何人ですか。

人

⑱⑳

問2. あなたは1年前に現在の住所と同じところに住んでいましたか。

1 現在と同じ住所

㉑

2 現在と異なる住所 (引越してきたのは\_\_\_\_\_ヶ月前)

㉒㉓

問3. この1年間(昨年2月～今年1月)に、あなたの世帯に次のような変動がありましたか。  
(○はいくつでも)

1 あなたの子どもが生まれた

2 あなたまたは配偶者の親を引き取った

3 世帯員が単身赴任から戻った

4 その他(それ以外の理由で世帯員が増えた)

5 世帯員が単身赴任で転出した

6 世帯員が転出して世帯員が減った

㉔

7 世帯員が死亡して世帯員が減った

㉕

8 その他(それ以外の理由で世帯員が減った)

9 あなたが結婚した

10 あなたが配偶者と離婚した

11 あなたが配偶者と別居した

12 あなた(とご家族)が親の家から出て、独立した世帯を形成した

13 あなた(とご家族)が親の家に入って、同居世帯を形成した

14 特に何もない

次の2～29ページは調査をお願いしたご本人様への質問です。

配偶者の方については、30～56ページでおたずねします。

あなたのご両親についてうかがいます。

問1. あなたのご両親はご健在ですか。

⑧⑨⑩=102

- 1 両親とも健在
- 2 父親は健在だが母親は死亡している
- 3 母親は健在だが父親は死亡している
- 4 両親とも死亡 → (次ページへ)

⑪～⑳=skip  
㉓

問2. あなたは昨年あなたの両親にどの程度の経済援助をしましたか。

住宅購入、家賃、地代や生活費などの資金提供を含めてお答えください。

㉔～㉗

昨 年 は 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
|   |   |   |   |

 万円    0 経済援助をしていない  
→ (問3へ)

付問. その目的は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 普段の生活費                      4 家賃
- 2 医療費                              5 その他 (                      )
- 3 住宅購入補助                      6 目的なし

㉘

問3. あなたは昨年あなたの両親からどの程度の経済援助を受けましたか。

相続に伴うものは除きますが、住宅購入、家賃、地代や生活費などの資金提供、仕送り・小遣いを含めてお答えください。

㉙～㉚

昨 年 は 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
|   |   |   |   |

 万円    0 経済援助を受けていない  
→ (問4へ)

付問. その目的は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 普段の生活費                      4 家賃
- 2 医療費                              5 その他 (                      )
- 3 住宅購入補助                      6 目的なし

㉛

問4. あなたのご両親は、持ち家等の不動産(ご両親自身の所有)をお持ちですか?

- 1 はい                      2 いいえ                      3 わからない

㉜

問5. あなたのご両親の居住状況についておうかがいたします。

(1-A) あなたのお母様は、どなたかと同居されていますか?(○はいくつでも)

- 1 一人暮らし                      3 子どもと同居                      5 死亡している
  - 2 配偶者(お父様)と同居                      4 その他
- ((2-A)へ)

㉝

(1-B) あなたのお母様は、普段、次のどの型のお住いや施設でお過ごしですか?(○はひとつ)

- 1 一戸建て住宅                      3 高齢者向け住宅                      5 その他
  - 2 集合住宅                      4 施設、病院、グループホーム
- (マンション、アパートなど)                      (老人ホーム、介護療養型医療施設など)

㉞

(2-A) あなたのお父様は、どなたかと同居されていますか?(○はいくつでも)

- 1 一人暮らし                      3 子どもと同居                      5 死亡している
  - 2 配偶者(お母様)と同居                      4 その他
- (次ページへ)

㉟

(2-B) あなたのお父様は、普段、次のどの型のお住いや施設でお過ごしですか?(○はひとつ)

- 1 一戸建て住宅                      3 高齢者向け住宅                      5 その他
  - 2 集合住宅                      4 施設、病院、グループホーム
- (マンション、アパートなど)                      (老人ホーム、介護療養型医療施設など)

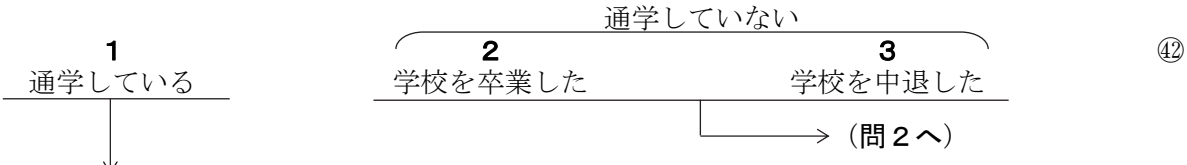
㊱

㊲～㊴=skip

【02】

あなたのこれまでの就学についてお聞きします。

問1. あなたは、現在通学していますか。通学されていない方は、最後に通学された学校を卒業されましたか。



付問. 通学場所はどちらですか。

- 1 同一市区町村内 | 2 1以外の同一都道府県内 | 3 別の都道府県 (都道府県)

問2. あなたが最後に通学した学校はつぎのどれですか。現在通学中の方は、その学校をお答えください。(旧制学校の場合は、カッコ内を参考に対応する選択肢をお選びください)

- 1 中学校 (旧制小学校・高等小学校) | 2 高等学校 (旧制中学・高等女学校) | 3 短大・高専 (旧制高校・実業学校・師範学校) | 4 大学 (旧制大学) | 5 大学院 (旧制大学院) | 6 その他 (具体的に)

【問2で「2 高等学校 (旧制中学校・高等女学校)」を回答した方におうかがいします】

付問1. その学校は、次のように分けるとどれにあたりますか。

- 全日制 | 1 普通科 | 2 工業科 | 3 商業科 | 4 その他 (具体的に) | 5 普通科 | 6 工業科 | 7 商業科 | 8 その他 (具体的に) | 9 通信制

(付問1を回答した方は次ページ問3へお進みください)

【問2で「3～5」を回答された方におうかがいします】

付問2(a) その学校は、国公立ですか、私立ですか。

- 1 国公立 | 2 私立

(b) 専攻されていたのは、次のどれにあたりますか。

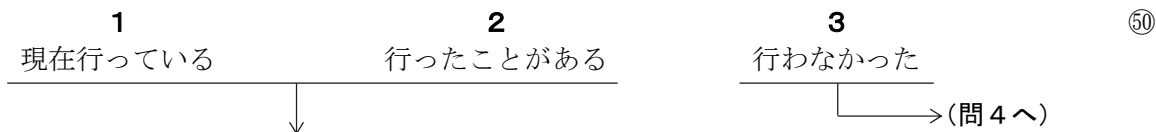
- 1 人文科学 | 2 社会科学 | 3 理学 | 4 工学 | 5 農学 | 6 医・歯学 | 7 薬学 | 8 教育学 | 9 家政 | 10 その他 (具体的に)



【全員の方におうかがいします】

問3. あなたの技術や技能の向上のために行っている「学び」の活動について、おうかがいします。

- (1) あなたは昨年2月から現在までの1年間の間に、自分の意志で仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み（例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強する、など）をしましたか。



- (2) どのような方法で学びましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

- |   |  |    |
|---|--|----|
| <p>1 専門学校・専修学校に通った</p> <p>2 各種学校に通った</p> <p>3 公共の職業訓練学校に通った</p> <p>4 大学に通った（卒業を目的とする）</p> <p>5 大学院（社会人含む）に通った</p> <p>6 通信教育を受講した（通信制の大学も含む）</p> | <p>7 大学等の公開講座に通った</p> <p>8 テレビ、ラジオの講座や書籍で学んだ</p> <p>9 各種講演会やセミナーに参加した</p> <p>10 社内の自主的な勉強会に参加した</p> <p>11 その他（具体的に</p> | ⑤⑩ |
|---|--|----|

→ 付問. ((2) で「1～5」を選んだ方のみお答えください) その学校は卒業しましたか。

- |                |                          |    |
|----------------|--------------------------|----|
| 1<br>卒業した・修了した | 2<br>まだ卒業していない・まだ修了していない | ⑤⑩ |
|----------------|--------------------------|----|

- (3) あなたはそれらの方法で学ぶために、1ヶ月の間で平均どのくらいの時間を使いましたか。また、1ヶ月の間で平均どのくらいの費用がかかりましたか。

時間： 約  時間      費用： 約  万円

費用はあなた自身やあなたの家族が負担した分で、勤務先や公的な助成は除いてお答えください。何も費用がかからなかった場合は0とお書きください。

【全員の方におうかがいします】

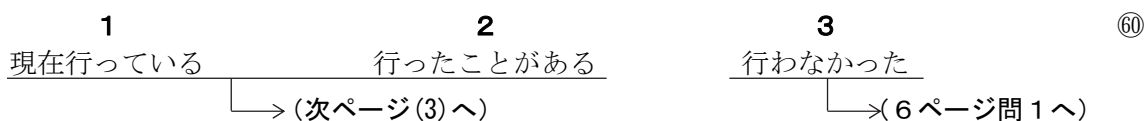
問4. あなたの技術や技能の向上のために行っている「学び」の活動について、過去10年間のご経験をおうかがいします。

- (1) あなたは10年以上前(具体的には2009年1月31日より前)に、自分の意志で仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み（例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強するなど）をした経験がありますか。

ただし、学校を卒業後の期間、つまり社会に出てからの期間に限定してお答えください。つまり、義務教育の年代から継続して行った通学は「技術や能力の向上のための取り組み」から除外するものとします。

- |               |               |    |
|---------------|---------------|----|
| 1<br>行ったことがない | 2<br>行ったことがある | ⑤⑩ |
|---------------|---------------|----|

- (2) あなたは現在も含め、過去10年の間に、自分の意志で仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み（例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強するなど）をしましたか。



(3) 問4(2)で「1」または「2」と回答された方におうかがいします。現在も含め、過去10年の間に実施した仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組みの機会のそれぞれに関して、原則、新しい順に記入・回答してください。

⑧⑨⑩=103  
=104  
=105  
=106

| 教育訓練経験 | ①実施期間<br>(例：2010年3月から<br>2010年7月まで) | ②実施内容<br>(下記コード表A参照) | ③利用した公的助成<br>(下記コード表B参照) | ④総額でかかった費用(受講料)とその内訳<br>※家族などからの金銭援助も自己負担分に含まれます。<br>※教育訓練給付金で、一時的に自分が立て替え、後で還付された(される)場合は、教育訓練給付金に含めてください。 | ⑤始めたきっかけ<br>(下記コード表C参照<br>(〇はいくつでも)) | ⑥取得した資格の有無 |
|--------|-------------------------------------|----------------------|--------------------------|---|--------------------------------------|------------|
| 1      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円   | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 2      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円   | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 3      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円   | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 4      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円   | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 5      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円   | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 6      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円   | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 7      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円   | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 8      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円   | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |

⑪～⑭

⑮～⑳

⑪～⑭

⑮～⑳

⑪～⑭

⑮～⑳

⑪～⑭

⑮～⑳

・コード表A：②実施内容

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| 1 オフィス事務・営業・販売            | 5 医療・保健衛生、社会福祉、教育     |
| 2 英語などの語学                 | 6 生産技術、建築・土木、農林水産     |
| 3 パソコン操作・情報処理技術           | 7 大学(短大)・大学院が提供する専門分野 |
| 4 サービス(専門・対事業所向け、個人・家庭向け) | 8 その他                 |

・コード表B：③利用した公的助成

- |                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| 1 教育訓練給付金(2014年10月より前)         | 4 求職者支援訓練 |
| 2 教育訓練給付金：一般教育訓練(2014年10月以降)   | 5 なし      |
| 3 教育訓練給付金：専門実践教育訓練(2014年10月以降) |           |

・コード表C：⑤「技術や能力の向上のための取り組み」を始めたきっかけ

- |   |                     |
|---|---------------------|
| 1 会社から命じられた                                     | 5 求職、転職のために自発的に     |
| 2 上司、同僚に勧められた                                   | 6 直接、仕事に役立つかわからないが、 |
| 3 会社から命じられていないが、工作上必須<br>(例：介護士資格が必要、社内英語公用化など) | 7 その他               |
| 4 賃金アップのために自発的に<br>(例：資格を取得すると資格手当が付くなど)        |                     |

(4) 仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組みを、過去10年の間に9回以上実施したため、上の表ではおさまらず、記入できなかった訓練がありますか。

1  
はい

2  
いいえ

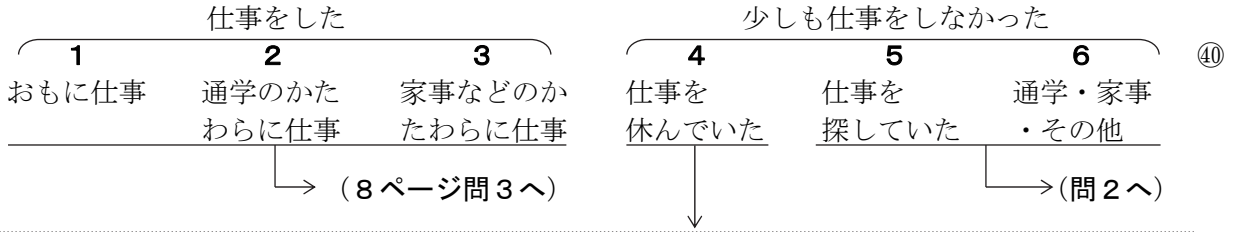
㉑

あなたの就業についてお聞きします。

⑧⑨⑩=107  
⑪～⑳=skip

まず、あなたのお仕事について、おうかがいします。

問1. 本年1月、あなたは収入をとまなうお仕事(家族従業者を含む)をしましたか。次の中であなたの行動に最もあてはまるものをお答えください。(アルバイトを含めてお答えください)



【問1で「4 仕事を休んでいた」と回答された方におうかがいします】

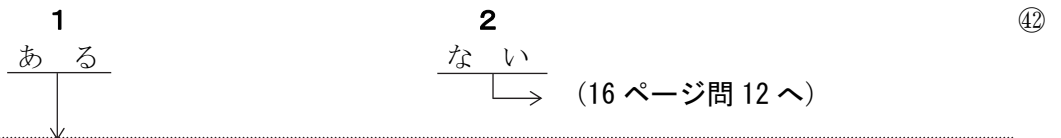
付問. お仕事をもっているのに、本年1月にお仕事を休んだのは、なぜですか。

- |                   |              |    |
|-------------------|--------------|----|
| 1 あなた自身の健康上の理由のため | 4 育児休業のため    |    |
| 2 仕入れの遅れ、閑散などのため  | 5 介護休業のため    | ④⑩ |
| 3 開業の準備のため        | 6 その他(具体的に ) |    |

(付問を回答された方は8ページ問3へお進みください)

【問1で「5～6」と回答された方におうかがいします】

問2. あなたは今までに1年以上継続して、収入のあるお仕事をすることがあります。



付問1. 最後に収入のあるお仕事をやめたのはいつですか。

- |       |     |
|-------|-----|
| 1 昭和  | ④⑬  |
| □ □ 年 |     |
| 2 平成  | ④⑭⑮ |

付問2. そのお仕事はどのくらいの期間しましたか。

|       |        |       |
|-------|--------|-------|
| □ □ 年 | □ □ ヶ月 | ④⑯～④⑲ |
|-------|--------|-------|

付問3. そのお仕事をやめた理由は何でしたか。

- |                      |               |    |
|----------------------|---------------|----|
| 1 事業所閉鎖・会社倒産・自営業主の廃業 | 7 結婚のため       |    |
| 2 解雇・人員整理            | 8 出産・育児のため    |    |
| 3 事業不振など先行き不安        | 9 介護・看護のため    | ⑤⑰ |
| 4 その他勤め先や事業の都合       | 10 家事・通学のため   | ⑤⑱ |
| 5 定年又はこれに準ずる理由のため    | 11 健康上の理由のため  |    |
| 6 より良い条件の仕事を探すため     | 12 その他(具体的に ) |    |

付問4. あなたの就業形態は、次のどれにあてはまりましたか。

- 1 自営業主（飲食店・卸小売店・農業等）
- 2 自由業者（医者・弁護士・会計士・税理士・作家等）
- 3 家族従業者（飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者）
- 4 会社と雇用関係のない在宅就労・内職
- 5 勤め人（会社、団体などに従業・勤務している人（雇用主と雇用関係にある人））
- 6 委託労働・請負（雇用関係にない人）

⑤②

（付問4で「1～4、6」のいずれかをお答えの方は、付問8へお進みください）

【付問5は、付問4で「5 勤め人」と回答された方におうかがいします】

付問5. あなたの職位は、次のどれにあてはまりましたか。

- 1 常勤の職員・従業員（正規社員）— 役職なし
- 2 常勤の職員・従業員（正規社員）— 役職あり
- 3 常勤の職員・従業員（正規社員）— 経営者
- 4 契約社員
- 5 アルバイト・パートタイマー
- 6 派遣社員
- 7 嘱託

→ (付問7へ)

→ (付問6へ)

⑤③

【付問6は付問5で「4～7」と回答された方におうかがいします】

付問6. その勤務形態で働いていたのは、次の理由のどれに近いですか。

- 1 正規社員で働くことを希望していたが、雇ってくれる会社がなかったから
- 2 賃金・労働条件・待遇などがよかったから
- 3 個人的な事情から正規社員の労働条件では働けないから
- 4 その他（具体的に )

⑤④

【付問7は付問4で「5 勤め人」と回答された方におうかがいします】

付問7. あなたのお仕事の契約期間は、次のどれにあてはまりましたか。

- 1 期限の定めのない雇用契約
- 2 期限の定めのある雇用契約 → 契約期間は何ヶ月でしたか  ヶ月

⑤⑤

⑤⑥⑤⑦

【付問8～10は問2で「1 ある」と回答された方におうかがいします】

付問8. あなたが普段していたお仕事の内容は、次のどれでしたか。

- 1 農林漁業作業
- 2 採掘作業
- 3 販売従事者（小売店、卸売店の店主や店員、外交員、不動産仲買など）
- 4 サービス職従事者（理容、美容、飲食店、旅館などの従業員、清掃員など）
- 5 管理的職種（国、自治体の議員、会社・団体、官公庁の課長以上など）
- 6 事務従事者（一般事務、会計事務、オペレーターなど、営業事務員など）
- 7 運輸・通信従事者（鉄道、車、船、航空機の運転従事者、車掌、有線・無線の通信士など）
- 8 製造・建築・保守・運搬などの作業
- 9 情報処理技術者（システムエンジニア・プログラマーなど）
- 10 専門的・技術的職業従事者 ※ 情報処理技術者を除く  
（企業などの研究・技術者、保健医療、法務従事者、教員、芸術家など）
- 11 保安職業従事者（自衛官、警察官、消防員、ガードマンなど保安職業従事者）
- 12 その他（具体的に )

⑤⑧

⑤⑧

【07】

付問9. そのお仕事（職種）は、一人前にできるようになるためにはどのくらいの期間が必要でしたか。

- |   |            |   |                        |      |
|---|------------|---|------------------------|------|
| 1 | 1週間から1ヶ月程度 | 5 | 1年以上3年程度               |      |
| 2 | 1ヶ月以上3ヶ月程度 | 6 | 3年以上5年程度               | ⑤9   |
| 3 | 3ヶ月以上半年程度  | 7 | 5年以上 → 具体的な年数をお答えください。 |      |
| 4 | 半年以上1年程度   |   |                        | ⑥0⑥1 |
- □ 年

付問10. あなたの会社全体の従業員規模は、次のどれでしたか。

- |   |        |   |          |    |
|---|--------|---|----------|----|
| 1 | 1～4人   | 4 | 100～499人 |    |
| 2 | 5～29人  | 5 | 500人以上   | ⑥2 |
| 3 | 30～99人 | 6 | 官公庁      |    |

（付問10までお答えの方は、16ページ問12へお進みください）

【6ページ問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問3. あなたの普段のお仕事について、おうかがいします。2つ以上のお仕事をしている場合には、収入が多い方の仕事についてお答えください。

かっこ内にお仕事の内容を「自動車のセールス」、「スーパーでレジをしている」、「中学校で先生をしている」、「家具の作製」など具体的にご記入の上、以降の問いにお答えください。

（具体的に）

⑥3

(1) あなたが普段しているお仕事の内容は、次のどれですか。

- 1 農林漁業作業
- 2 採掘作業
- 3 販売従事者（小売店、卸売店の店主や店員、外交員、不動産仲介など）
- 4 サービス職従事者（理容、美容、飲食店、旅館などの従業員、清掃員など）
- 5 管理的職種（国、自治体の議員、会社・団体、官公庁の課長以上など）
- 6 事務従事者（一般事務、会計事務、オペレーターなど、営業事務員など）
- 7 運輸・通信従事者（鉄道、車、船、航空機の運転従事者、車掌、有線・無線の通信士など）
- 8 製造・建築・保守・運搬などの作業
- 9 情報処理技術者（システムエンジニア・プログラマーなど）
- 10 専門的・技術的職業従事者 ※ 情報処理技術者を除く  
（企業などの研究・技術者、保健医療、法務従事者、教員、芸術家など）
- 11 保安職業従事者（自衛官、警察官、消防員、ガードマンなど保安職業従事者）
- 12 その他（具体的に）

(2) あなたが普段お仕事をしている会社・事業所（商店、事務所、工場など）の経営組織は次のどれですか。「家族従業者」の場合には「個人事業」としてお答えください。

- 1 個人事業
- 2 営利法人
- 3 非営利法人（学校法人、医療法人、財団法人、社団法人、NPO、その他公益法人）
- 4 官公庁

⑥5

(3) あなたが普段お仕事をしている企業・事業所の事業内容は、次のどれですか。

- 1 農業
- 2 漁業・林業・水産業
- 3 鉱業
- 4 建設業
- 5 製造業（出版、印刷を含む）
- 6 卸売・小売業（デパート、スーパーを含む）
- 7 飲食業、宿泊業
- 8 金融・保険業
- 9 不動産業
- 10 運輸
- 11 情報サービス・調査業
- 12 情報サービス・調査業を除く通信情報業  
（電話など通信業、放送局、インターネットサービス）
- 13 電気・ガス・水道・熱供給業
- 14 医療・福祉
- 15 教育・学習支援業
- 16 その他のサービス業
- 17 公務
- 18 その他（具体的に

⑥6

⑥7

(4) あなたが普段お仕事をしている企業全体の従業員規模は、次のどれですか。

- |          |            |
|----------|------------|
| 1 1～4人   | 4 100～499人 |
| 2 5～29人  | 5 500人以上   |
| 3 30～99人 | 6 官公庁      |

⑥8

(5) あなたが普段お仕事をしている場所は、住居と同じ市区町村ですか。

- |         |             |         |       |
|---------|-------------|---------|-------|
| 1       | 2           | 3       |       |
| 同一市区町村内 | 1以外の同一都道府県内 | 別の都道府県（ | 都道府県） |

⑥9

⑦0⑦1

(6) あなたの就業形態は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 自営業主（飲食店・卸小売店・農業等）
- 2 自由業者（医者・弁護士・会計士・税理士・作家等）
- 3 家族従業者（飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者）
- 4 会社と雇用関係のない在宅就労・内職
- 5 勤め人（会社、団体などに従業・勤務している人（雇用主と雇用関係にある人））
- 6 委託労働・請負（雇用関係にない者）

⑦②

（「1～4、6」のいずれかをお答えの方は、次ページ（11）へお進みください）

（「5」をお答えの方は、（7）へお進みください）

【（7）は（6）で「5 勤め人」を回答された方におうかがいします】

(7) あなたの会社での職位は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 常勤の職員・従業員（正規社員）—役職なし
- 2 常勤の職員・従業員（正規社員）—役職あり
- 3 常勤の職員・従業員（正規社員）—経営者
- 4 契約社員
- 5 アルバイト・パートタイマー
- 6 派遣社員
- 7 嘱託

→（9）へお進みください

⑦③

【（8）は（7）で「4～7」を回答された方におうかがいします】

(8) その勤務形態で働いている理由は、次のどれに近いですか。

- 1 正規社員で働くことを希望していたが、雇ってくれる会社がなかったから
- 2 賃金・労働条件・待遇などがよかったから
- 3 個人的な事情から正規社員の労働条件では働けないから
- 4 その他（具体的に ）

⑦④

【（9）～（10）は（6）で「5 勤め人」を回答された方におうかがいします】

⑧⑨⑩=108

(9) あなたの普段しているお仕事の契約期間は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 期限の定めのない雇用契約
- 2 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約は今回が初めて）
- 3 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約を更新している）

⑩

→ その契約期間は  ヶ月

⑫⑬

（「3」とお答えの方にお聞きします）

付問. 今回が何回目の契約ですか。

契約更新は  回目

⑭⑮

(10) 昨年1年間の有給休暇の付与日数（前年からの繰越分を含む）と消化日数は何日ですか。

|                  |   |                 |   |                    |   |
|------------------|---|-----------------|---|--------------------|---|
| 付与日数<br>(昨年の総日数) | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | うち一昨年<br>からの繰越分 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | 消化日数<br>(有休で休んだ日数) | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 日 |
|                  | ⑬⑰  |                 | ⑱⑲  |                    | ⑳㉑  |

【6ページ問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

(11) あなたは現在の会社・組織でいつから働いていますか。

|      |   |   |     |
|------|---|---|-----|
| 1 昭和 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | <input type="text"/> <input type="text"/> 月から現在まで | ⑳   |
| 2 平成 |   |   | ㉓～㉖ |

(12) あなたは労働組合に加入していますか。

- 1 職場には労働組合はない
- 2 職場には労働組合はあるが加入していない
- 3 職場の労働組合に加入している ㉗
- 4 職場以外の労働組合に加入している
- 5 あてはまらない（自営業主・自由業など）

(13) 昨年まで3年間の、あなたの主なお仕事からの収入はいくらでしたか。税金、社会保険料などが差し引かれる前の金額を1年ごとにお答えください。

|     |  |      |  |     |
|-----|--|------|--|-----|
|     | 千 百 十 一  |      |  |     |
| 昨年  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万円 | 0 なし |  | ㉘～㉛ |
| 2年前 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万円 | 0 なし |  | ㉜～㉟ |
| 3年前 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万円 | 0 なし |  | ㉠～㉣ |

(14) 昨年1年間（1月～12月）の、あなたのお仕事の給与支払いは次のどれでしたか、また、それはおいくらでしたか。（2つ以上のお仕事をお持ちの場合は、収入の多い方をお答えください）

|  |  |   |  |          |    |
|--|--|---|--|----------|----|
| <b>1</b>   | <b>2</b>   | <b>3</b>  | <b>4</b>   | <b>5</b> | ④① |
| 月 給  | 週 給  | 日 給   | 時 給  | 年 俸      |    |
| ↓  | ↓  | ↓   | ↓  | ↓        |    |
| ①あなたは月にいくらぐらいこの仕事から収入を得ていますか。<br>(残業手当を含む、ボーナスを含まない税引き前の収入)                          | ②日給はいくらですか。  | ③時給はいくらですか。   | ④年にいくらですか。   |          |    |
| 月当たり<br>百 十 一<br><input type="text"/> <input type="text"/> 万 <input type="text"/> 千円 | 1日当たり<br>千 百 十 一<br><input type="text"/> 万 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 円 | 1時間当たり<br>千 百 十 一<br><input type="text"/> 万 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 円 | 1年に<br>千 百 十 一<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万円 |          |    |
| ④①～④④  | ④⑤～④⑨  | ④⑩～④⑭   | ④⑮～④⑲  |          |    |



(15) 昨年1年間の、あなたの賞与はいくらでしたか。夏・冬・その他のボーナスを合計した金額をお答えください。

|         |  |    |       |       |
|---------|--|----|-------|-------|
| 千 百 十 一 | <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin: 0 auto; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <span style="flex: 1; border-left: 1px dashed black; border-right: 1px dashed black;"></span> <span style="flex: 1; border-left: 1px dashed black;"></span> <span style="flex: 1;"></span> </div> | 万円 | 0 な し | ⑤9～⑥2 |
|---------|--|----|-------|-------|

問4. あなたの主な働き方についておうかがいします。ただし、2つ以上収入を得る仕事をしている方は、収入が多い方の仕事について、お答えください。残業はサービス残業を含めてお答えください。

(1) あなたの働き方（勤務時間制度）で一番近いものはどれですか。

- 1 通常の勤務時間制度
- 2 フレックスタイム制（一定の時間内で始業・終業時刻を自分で調整できるもの）
- 3 変形労働時間制（一定の期間だけ勤務時間が異なるもの）・交代制（昼・夜シフト等） ⑥3
- 4 裁量労働・みなし労働時間制（法律の適用を受ける専門・営業・企画職、在宅勤務等）
- 5 時間管理なし（裁量労働・みなし労働時間以外で残業手当の出ない管理職等）

(2) あなたは収入を得る仕事を月に平均して何日しますか。      (月)       日      ⑥4⑥5

(3) あなたは収入を得る仕事を **1週に平均して** 何時間しますか。 (週)       時間      ⑥6～⑥8  
（残業時間も含めてお答えください。）

(4) そのうち残業は何時間ですか。      (週)       時間      ⑥9～⑦1  
ただし、自営業や裁量労働制の適用などで残業時間があてはまらない方は空欄のままで結構です。

(5) 残業割増手当分の残業時間は何時間ですか。      (週)       時間      ⑦2～⑦4

問5. あなたの仕事内容についておうかがいします。

(1) あなたの仕事の内容は今年の同時期から変化しましたか。

- 1 変わった
- 2 変わらない
- ⑦5

(2) あなたの会社では次のような制度はありますか。      ⑧⑨⑩=109  
 ⑪～⑬=skip

- ・短時間勤務制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑰
- ・在宅勤務制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑱
- ・半日・時間単位の休暇制度 -- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑲
- ・長期リフレッシュ休暇制度 -- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ⑳
- ・異動の社内公募制度 ----- 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ㉑
- ・育児や介護等で退職した者の再雇用制度
  - 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ㉒
- ・非正社員から正社員への転換制度
  - 1 ない 2 ある 3 利用経験あり 4 わからない ㉓

問6. あなたは、今現在なさっている仕事を今後も続けますか。

- 1 この仕事を続けたい（同じ会社内での配置転換や勤務地の変更を希望する方も含みます）
- 2 この仕事のほかに別の仕事もしたい
- 3 ほかの仕事に変わりたい ②4
- 4 仕事をすっかりやめてしまいたい

【問6で「3」とお答えの方におうかがいします】

付問. どうして他の仕事に変わりたいのですか。おもなもの1つに○をつけてください。

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1 一時的についた仕事だから     | 6 時間的・精神的に負担が大きい                                 |
| 2 給与が少ないから         | 7 知識や技能を活かしたい                                    |
| 3 事業不振や先行き不安       | 8 余暇を増やしたい <span style="float: right;">②5</span> |
| 4 定年または雇用契約の満了に備えて | 9 その他（具体的に )                                     |
| 5 正社員につきたいから       |  |

【6ページ問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問7. あなたのお仕事や職場について、次の点があてはまるかをお答えください。

|  | かなり<br>当てはまる | やや<br>当てはまる | どちら<br>でもない | あまり当て<br>はまらない | 全く当て<br>はまらない | 該当しない<br>(自営業など) |    |
|--|--------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------|----|
| ①担当業務の内容は明確化されている                      | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ②6 |
| ②仕事の手順を自分で決めることができる                    | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ②7 |
| ③仕事の量を自分で決めることができる                     | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ②8 |
| ④自分の仕事は他と連携してチームとして行う                  | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ②9 |
| ⑤突発的な業務が生じることが頻繁にある                    | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③0 |
| ⑥残業や休日出勤に応じる人が高く評価される                  | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③1 |
| ⑦達成すべきノルマ・目標が高い                        | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③2 |
| ⑧成果に応じて評価が大きく変わる                       | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③3 |
| ⑨仕事の責任・権限が重い                           | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③4 |
| ⑩周りの人が残っていると退社しにくい                     | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③5 |
| ⑪残業や休日出勤が続くと、ある程度の<br>遅出は許される          | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③6 |
| ⑫職場の同僚間のコミュニケーションは<br>良好である            | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③7 |
| ⑬職場には、同僚同士で仕事のノウハウを<br>教えあう風土がある       | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③8 |
| ⑭上司は、評価結果を納得がいくように<br>きちんとフィードバックしてくれる | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ③9 |
| ⑮上司と部下のコミュニケーションはよく<br>とれている           | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ④0 |
| ⑯上司は、部門のメンバー内での情報を<br>共有するように工夫している    | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ④1 |
| ⑰上司自身がメリハリをつけた仕事の仕方<br>をしている           | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                | ④2 |

問8. あなたの仕事の内容・種類についておうかがいします。

(1) ふだん1日に以下のことをどの程度しますか。

|                                    | ほとんど常に | 半分以上 | 半分未満 | ほとんどない |    |
|------------------------------------|--------|------|------|--------|----|
| ①短い反復的な作業                          | 1      | 2    | 3    | 4      | ④3 |
| ②立ち仕事や運搬、機械・自動車の運転、製造・修理などの身体を使う仕事 | 1      | 2    | 3    | 4      | ④4 |
| ③他の従業員の管理監督をする仕事                   | 1      | 2    | 3    | 4      | ④5 |

(2) ふだん以下のことをどの程度の頻度でしますか。

|                                     | まったくない | 数か月に1度程度 | 月に1度程度 | 週に1度程度以上 |    |
|-------------------------------------|--------|----------|--------|----------|----|
| ①解決策を思いつくのに30分以上かかる複雑な問題に直面すること     | 1      | 2        | 3      | 4        | ④6 |
| ②数学(代数、幾何、三角法、確率、積分など)を用いて問題を解決すること | 1      | 2        | 3      | 4        | ④7 |

(3) ふだん以下の人と対面で話をするのはどの程度ありますか。

|                   | ほとんど常に | 半分以上 | 半分未満 | ほとんどない |     |
|-------------------|--------|------|------|--------|-----|
| ①上司・同僚・部下         | 1      | 2    | 3    | 4      | ④8  |
| ②研修生や学生           | 1      | 2    | 3    | 4      | ④9  |
| ③顧客(消費者)・取引先・契約相手 | 1      | 2    | 3    | 4      | ④50 |

(4) ふだん仕事で読む最も長い資料は何ページ程度のものですか。

1 読まない    2 5頁以下    3 6-10頁    4 11-25頁    5 26頁以上    ④51

(5) ふだんの仕事の厳しさについて、次の点がどの程度あてはまるかをお答えください。

|   | 常に | だいたい常に | 仕事の3/4程度 | 仕事の1/2程度 | 仕事の1/4程度 | ほとんどない | まったくない |     |
|---|----|--------|----------|----------|----------|--------|--------|-----|
| ①自分の仕事は早いスピードで行わなくてはならない                  | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④52 |
| ②自分の締め切りや納期がタイトである                        | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④53 |
| ③仕事量に対して時間が足りない                           | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④54 |
| ④自分の仕事は自身の感情を表に出さないことが求められる               | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④55 |
| ⑤顧客や取引先(相手が患者や学生の場合も含む)の苦情や怒りに対処しなくてはならない | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④56 |
| ⑥仕事で心の平穏が乱れるような事態に直面することがある               | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④57 |

問9. 新しい技術についてお聞きします。

(1) あなたの職場では以下の新しい技術の業務での導入・活用がなされていますか。

|                             | 活用・導入<br>されている | 今後活用・<br>導入の計画<br>がある | 現在検討<br>している | 計画も<br>検討もない | わからない |    |
|-----------------------------|----------------|-----------------------|--------------|--------------|-------|----|
| ①クラウド                       | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     | ⑤8 |
| ②ロボット                       | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     | ⑤9 |
| ③RPA (ロボティクス・プロセス・オートメーション) | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     | ⑥0 |
| ④人工知能 (AI)                  | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     | ⑥1 |
| ⑤ウェアラブルデバイス                 | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     | ⑥2 |
| ⑥テレワーク・リモートワーク              | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     | ⑥3 |

(2) 新しい技術の普及によって、以下のことが生じるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

|                      | 非常に<br>大きな抵抗<br>がある | ある程度<br>抵抗が<br>ある | どちら<br>とも<br>いえない | あまり<br>抵抗は<br>ない | まったく<br>抵抗は<br>ない |    |
|----------------------|---------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|----|
| ①収入は現在と同じで労働時間が半分になる | 1                   | 2                 | 3                 | 4                | 5                 | ⑥4 |
| ②収入は現在と同じで労働時間がゼロになる | 1                   | 2                 | 3                 | 4                | 5                 | ⑥5 |
| ③収入も労働時間も現在の半分になる    | 1                   | 2                 | 3                 | 4                | 5                 | ⑥6 |
| ④収入と労働時間のどちらもゼロになる   | 1                   | 2                 | 3                 | 4                | 5                 | ⑥7 |

(3) 将来、AIがあなたの上司・同僚・部下となるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

|        | 非常に大きな<br>抵抗がある | ある程度<br>抵抗がある | どちらとも<br>いえない | あまり<br>抵抗はない | まったく<br>抵抗はない |    |
|--------|-----------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----|
| ①上司    | 1               | 2             | 3             | 4            | 5             | ⑥8 |
| ②同僚・部下 | 1               | 2             | 3             | 4            | 5             | ⑥9 |

問10. あなたの仕事のパフォーマンスについてお聞きします。

(1) 0があなたの仕事において誰でも達成できるような仕事のパフォーマンス、10がもっとも優れた勤務者のパフォーマンスとした0から10までの尺度上で、あなたの仕事と似た仕事において多くの勤務者の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？

|                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |                    |    |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------------|----|
| 最悪の<br>パフォーマンス | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | もっとも優れた<br>パフォーマンス | ⑦0 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------------|----|

(2) 同じ0から10までの尺度上で、過去4週間(28日間)の間のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？

|                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |                    |    |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------------|----|
| 最悪の<br>パフォーマンス | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | もっとも優れた<br>パフォーマンス | ⑦1 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------------|----|

問 11. 次の9つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は0（ゼロ）を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（0～6）を選んでください。

⑧⑨⑩=110

|                              | まったく<br>ない | ほとんど<br>感じない<br>(1年に数<br>回以下) | めったに<br>感じない<br>(1か月に<br>1回以下) | 時々<br>感じる<br>(1か月に<br>数回) | よく<br>感じる<br>(1週間に<br>1回) | とてもよ<br>く感じる<br>(1週間に<br>数回) | いつも<br>感じる<br>(毎日) |   |
|------------------------------|------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------|---|
| ①仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる      | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑪ |
| ②職場では、元気が出て精力的になるように感じる      | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑫ |
| ③仕事に熱心である                    | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑬ |
| ④仕事は、私に活力を与えてくれる             | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑭ |
| ⑤朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑮ |
| ⑥仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる         | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑯ |
| ⑦自分の仕事に誇りを感じる                | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑰ |
| ⑧私は仕事にのめり込んでいる               | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑱ |
| ⑨仕事をしていると、つい夢中になってしまう        | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑲ |

【全員の方におうかがいします】

問 12. あなたは1年前と同じ仕事に就いていますか。

⑳～㉑=skip

- 1 1年前と同じ会社・経営組織に勤め、事務所も変わっていない（継続就業・転勤なし）
- 2 1年前と同じ会社・経営組織に勤めているが、事業所を移った（継続就業・転勤あり）
- 3 1年前と同じ会社・経営組織に籍はあるが、他の会社・経営組織への勤務に変わった（出向）
- 4 1年前の会社・経営組織から転職した（転職）
- 5 この1年間に新規に就職した（新規就職） ㉑
- 6 1年前の仕事を辞めて、無業になった（離職）
- 7 この1年間、介護・育児等の理由から休業していた（休業）
- 8 1年前、仕事に就いておらず、現在も仕事に就いていない（継続無業）

【問 12で「4」または「6」とお答えの方におうかがいします】

付問. あなたが1年前の会社・組織をやめた理由はつぎのどれですか。

- |                      |              |   |
|----------------------|--------------|---|
| 1 事業所閉鎖・会社倒産・自営業主の廃業 | 7 結婚のため      |   |
| 2 解雇・人員整理            | 8 出産・育児のため   |   |
| 3 事業不振など先行き不安        | 9 介護・看護のため   | ㉑ |
| 4 その他勤め先や事業の都合       | 10 家事・通学のため  |   |
| 5 定年又はこれに準ずる理由のため    | 11 健康上の理由のため |   |
| 6 より良い条件の仕事を探すため     | 12 その他（具体的に  | ) |

**【全員の方におうかがいします】**

問 13 (1) 昨年1年間（1月～12月）の就業状況について、あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

- |   |                    |   |                   |
|---|--------------------|---|-------------------|
| 1 | 1年間ずっと仕事していた       | 4 | 1年間、仕事はまったくしなかった  |
| 2 | 仕事があったが1年間ずっと休んでいた | 5 | 仕事を休んでいた期間はなかった   |
| 3 | 1年間ずっと職探しをしていた     | 6 | 1年間、職探しはまったくしなかった |
- ⑳

(2) 昨年1年間、ある期間に限って（a）仕事や、（b）仕事をお休み、あるいは（c）職探しをされた場合には、以下のあてはまる月すべてに○をつけてください。

お仕事をしながら職探しをしたり、お休みをしながら職探しをした月がありましたら、その両方に○をつけてください。ただし、同じ月にお仕事とお休みの両方に○がつかないように記入ください。

(a) 主にお仕事をしていた月は

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  |

㉑

(b) 主な仕事を持ちながらお休みした月は

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  |

㉒

(c) 主に職探しをしていた月は

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  |

㉓

問 14. 昨年1年間（1月～12月）に、あなたは、主な仕事の他に副業となるお仕事をしましたか。

- |       |                       |                      |   |
|-------|-----------------------|----------------------|---|
| 1     | 2                     | 3                    | ㉔ |
| 副業をした | 副業は禁止されているので<br>していない | 副業は許されているが、<br>していない |   |

情報技術についてお聞きします。

問 1. あなたは以下の情報技術について、どれくらいご存知ですか

|            | 実際に利用<br>経験があり、<br>よく知っている | 具体的な<br>内容まで<br>よく知っている | 概要ぐらいまで<br>なら知っている | 聞いたことが<br>ある程度である | ほとんど聞いた<br>ことがない |    |
|------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|------------------|----|
| ①IoT       | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③③ |
| ②クラウド      | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③④ |
| ③人工知能 (AI) | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③⑤ |
| ④RPA       | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③⑥ |
| ⑤機械学習      | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③⑦ |
| ⑥深層学習      | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③⑧ |

問 2. あなたは以下の作業をどの程度行うことができますか。

|                                | 支障なく<br>行える | ある程度<br>行える | ほとんど<br>行えない | まったく<br>行えない | わからない |    |
|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------|----|
| ①表計算ソフトを用いた簡単な処理               | 1           | 2           | 3            | 4            | 5     | ③⑨ |
| ②表計算ソフトでのマクロ機能<br>(作業記録と反復)の活用 | 1           | 2           | 3            | 4            | 5     | ③⑩ |
| ③プログラム言語を用いたデータ<br>処理・解析       | 1           | 2           | 3            | 4            | 5     | ③⑪ |

問 3. あなたは新しい技術に関する知識・スキルを習得するために対応・準備をしていますか。

- 1 知識・スキルを習得するための勤務先企業・団体による研修を受けている
  - 2 知識・スキルを習得するための自己啓発を行っている
  - 3 知識をニュース等で得ることに努めている
  - 4 対応・準備はしていない
- ③⑫

問 4. 過去 3 年間に於いて、IT システムや AI、ロボットなどの導入や導入に伴う組織改革などによって、従事していた仕事や業務が無くなる経験をしたことがありますか。

- |                  |                  |    |
|------------------|------------------|----|
| 1 業務や仕事の一部が無くなった | 4 そのような組織改革はなかった |    |
| 2 業務や仕事の多くが無くなった | 5 わからない          | ③⑬ |
| 3 無くなることはなかった    |                  |    |

【問 4 で「1」または「2」とお答えの方におうかがいします】

付問. 従事していた仕事や業務や仕事が無くなった際に、どのような経験をしましたか。

- |                |                      |    |
|----------------|----------------------|----|
| 1 特に大きな変化はなかった | 3 職場や部署の配置転換や出向を経験した | ③⑭ |
| 2 業務内容が変更になった  | 4 仕事を失った             |    |

問 5. あなたは家で以下の新しい家電製品を使っていますか。

|               | 利用している | 利用したいと<br>思っている | 利用していない | わからない |    |
|---------------|--------|-----------------|---------|-------|----|
| ①ロボット掃除機      | 1      | 2               | 3       | 4     | ③⑮ |
| ②AI スピーカー     | 1      | 2               | 3       | 4     | ③⑯ |
| ③見守り・防犯支援ロボット | 1      | 2               | 3       | 4     | ③⑰ |

ここからは、あなたのお考えや生活、健康などについてお聞きします。  
まず、幸福感についておうかがいします。

\*このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

問1. あなたの次の期間での幸福感を、「全く幸福感がない」を0、「完全に幸福感を感じる」を10として、0から10の数字を1つ選んでください。

⑧⑨⑩=111  
⑪～⑫=skip

|             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|
| (1) 最近1週間   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ⑬ |
| (2) 最近1年間   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ⑭ |
| (3) これまでの一生 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ⑮ |

問2. 次の各項目は、あなたに当てはまりますか。「あてはまらない」を1、「あてはまる」を5として、最も適当な番号に○をつけてください。

|                   | あてはまらない | どちらかというにあてはまらない | どちらともいえない | どちらかというにあてはまる | あてはまる |   |
|-------------------|---------|-----------------|-----------|---------------|-------|---|
| (1) 私の人生には生きがいがある | 1       | 2               | 3         | 4             | 5     | ⑯ |
| (2) 私の人生には希望がある   | 1       | 2               | 3         | 4             | 5     | ⑰ |

将来のことや不確実な事柄に対するあなたのお考えをおうかがいします。

問1. あなたは1ヵ月後に1万円もらうかわりに、13ヵ月後に最低いくらもらえれば満足できますか。次の1～8に指定した金額から1つ選んでください。

| 選択肢     | 1      | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       |   |
|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---|
| 金額      | 9,500円 | 10,000円 | 10,200円 | 10,400円 | 10,600円 | 11,000円 | 12,000円 | 14,000円 | ⑱ |
| 金利(年表示) | -5%    | 0%      | 2%      | 4%      | 6%      | 10%     | 20%     | 40%     |   |

問2. あなたは、ご家族やご友人などと初めて行く場所に外出するとき、降水確率が何%以上ならば傘を持って出かけますか。

1  %以上

⑲

2 常に折り畳み傘を持って出かける

⑳～㉑



\*このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

健康についておうかがいします。

問1. ふだんのあなたの健康状態はどうですか。

- 1                      2                      3                      4                      5                      ④③
- よ い                      まあよい                      ふつう                      あまりよくない                      よくない

問2. あなたは、この1月間に、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか？あてはまる番号に○をつけてください。

④④=skip

|                 | 毎日3回 | 毎日2回 | 毎日1回 | 週に4~6回 | 週に2~3回 | 週1回 | 月に1~3回 | 食べない |    |
|-----------------|------|------|------|--------|--------|-----|--------|------|----|
| ご飯・パン・麺類        | 1    | 2    | 3    | 4      | 5      | 6   | 7      | 8    | ④⑤ |
| 肉・魚介類・卵・大豆・大豆製品 | 1    | 2    | 3    | 4      | 5      | 6   | 7      | 8    | ④⑥ |
| 野菜・海藻類・きのこ類     | 1    | 2    | 3    | 4      | 5      | 6   | 7      | 8    | ④⑦ |
| 魚介類             | 1    | 2    | 3    | 4      | 5      | 6   | 7      | 8    | ④⑧ |
| 野菜類             | 1    | 2    | 3    | 4      | 5      | 6   | 7      | 8    | ④⑨ |
| 果物類             | 1    | 2    | 3    | 4      | 5      | 6   | 7      | 8    | ④⑩ |
| 乳・乳製品           | 1    | 2    | 3    | 4      | 5      | 6   | 7      | 8    | ④⑪ |

問3. この一年間に、下記のようなことが、あなたにありましたか。あてはまる番号に○をつけてください。

|   | しばしばあてはまる | 時々あてはまる | あてはまらない |                      |
|---|-----------|---------|---------|----------------------|
| 料理したり、買い物に行く等の時間的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事* が食べられなかった | 1         | 2       | 3       | ⑤②~⑤⑦<br>=skip<br>⑤⑧ |
| お金がない等の経済的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事* が食べられなかった        | 1         | 2       | 3       | ⑤⑨                   |

\*栄養バランスのとれた食事：ご飯や麺などの主食、肉や魚・豆製品を料理した主菜、野菜やきのこ・海藻を料理した副菜など、いろいろな食材を使った料理を組み合わせることで食べること。

問4. (1) あなたの最近の飲酒の習慣についてあてはまるものをお選びください。

- 1 全く飲まない → 1-1 飲まない・飲めない 1-2 以前は飲んだが、やめた ⑥⑩
- 2 月に数回飲酒する 3 週に1~2回飲酒する 4 週に3回以上飲酒する 5 毎日飲酒する ⑥⑪

(2) お酒を飲む日は、1日当たり、どの位の量を飲みますか？清酒に換算して、あてはまる番号1つに○をつけてください。

※清酒1合(180ml)は、ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、焼酎20度(134ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、酎ハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)に、ほぼ相当します。

- 1 1合(180ml)未満 3 2合以上3合(540ml)未満 5 4合以上5合(900ml)未満 ⑥⑫
- 2 1合以上2合(360ml)未満 4 3合以上4合(720ml)未満 6 5合(900ml)以上

問5. あなたはタバコを吸われますか。

⑧⑨⑩=112

- 1                      2                      3                      4                      ④④
- 毎日吸う                      ときどき吸う                      以前吸っていたが今は吸わない                      以前から吸わない

→ (次ページ問6へ)

【問5で「1」または「2」を回答された方におうかがいします】

付問1. 現在、お吸いになっているタバコについてお答えください。

|        |                      |                      |       |                      |   |         |                      |   |                                |
|--------|----------------------|----------------------|-------|----------------------|---|---------|----------------------|---|--------------------------------|
| 銘柄：    | タール量：                | <input type="text"/> | mg    | ④⑤                   |   |         |                      |   |                                |
| ニコチン量： | <input type="text"/> | mg                   | 価格：1箱 | <input type="text"/> | 円 | 喫煙本数：1日 | <input type="text"/> | 本 | ④⑥④⑦<br>④⑧④⑨<br>④⑩~④⑫<br>④⑬~④⑮ |

※銘柄はできるだけ正確に書いてください（メビウス・アクア・メンソール・スーパーライト・ボックスなど）。タール量・ニコチン量はタバコのパッケージに記載されています。

※電子タバコの場合、ニコチン・タールの量は空欄でかまいませんが、銘柄名については、分かる範囲でかまいませんので、できる限り詳細な記入をお願いします。

④⑯=skip

【11・12】

**【全員の方におうかがいします】**

問6. あなたは、昨年1年間に通院や入院などの治療を経験しましたか。(○はいくつでも)

- 1 健康体でとくになにもしていない      5 売薬を購入した  
 2 症状があったがなにもしていない      6 その他(具体的に) ⑤⑦  
 3 病院や診療所に通院した  
 4 入院した

**【問6で「3」または「4」を回答された方におうかがいします】**

付問. 昨年1年間のうち1度でも高額療養費あるいは高額医療・高額介護合算療養費の申請をされましたか。また、昨年の年末調整にて医療費控除の申請をされましたか。

- (a) 高額療養費の申請の有無 [ 1 有      2 無 ] ⑤⑧  
 (b) 高額医療・高額介護合算療養費の申請の有無 [ 1 有      2 無 ] ⑤⑨  
 (c) 医療費控除の申請の有無 [ 1 有      2 無 ] ⑥⑩

問7. あなたは、昨年1年間に、病気やけがの治療のために費用をかけましたか。あてはまる番号に○をつけてください。費用をかけた場合は、昨年1年間の自己負担額を記入してください。

(※ 高額療養費などによる還付を受けた場合でも、医療機関の窓口で支払った金額をご記入ください。)

|   | 費用の負担 |      | 昨年1年間の自己負担額 |      |                |
|---|-------|------|-------------|------|----------------|
|   | 1 あり  | 2 なし | 万           | 千円   |                |
| (a) 病院・診療所での病気やけがの治療のための費用<br>(病院・診療所での窓口負担、医師の処方箋による薬代等) | 1 あり  | 2 なし | □□□□        | 万 □□ | 千円 ⑥①<br>⑥②～⑥⑥ |
| (b) 上記以外の治療のための費用<br>(処方箋によらない風邪薬などの購入)                   | 1 あり  | 2 なし | □□□□        | 万 □□ | 千円 ⑥⑦<br>⑥⑧～⑥⑩ |

問8. あなたは、昨年1年間に以下の健康診断を受けましたか。(○はいくつでも)

もし、受診した時期を覚えている場合は、いつ頃受けたか、いずれかに○をつけてください。

- 1 まったく受けていない  
 2 会社や自治体の定期健康診断を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降)  
 3 人間ドックを受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降)  
 4 肺がん検診を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降) ⑦③  
 5 子宮がん検診(女性のみ)を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降) ⑦④⑦⑤  
 6 乳がん検診を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降)  
 7 大腸がん検診を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降)  
 8 その他(具体的に)

**【付問1は問8で「2、3」とお答えの方におうかがいします】**

付問1. 検診の結果どのような問題を指摘されましたか。(○はいくつでも)

- 1 血圧関係      5 肝臓関係      9 前立腺関係      12 何も問題は指摘されなかった ⑦⑥⑦⑦  
 2 骨密度関係      6 腎臓関係      10 代謝関係  
 3 心臓関係      7 糖尿病関係      11 肥満関係  
 4 貧血関係      8 電解質関係

**【付問2は付問1で「1～11」をお答えの方におうかがいします】**

付問2. 問題を指摘されて医療機関に行きましたか。

- 1 行った      2 行く予定      3 行かない ⑦⑧

**【全員の方におうかがいします】**

問9. 現在のあなたの身長と体重はどのくらいですか。

身長 □□□□ . □□ cm      体重 □□□□ . □□ kg      ⑧⑨⑩=113  
 ⑪～⑭  
 ⑮～⑰

⑱⑳=skip

問 10. あなたは次にあげるような運動を、定期的にされていますか。

定期的にされている場合は、月あたり何日運動しているか、1日あたり何分ぐらい運動しているか、何年継続しているかについてもお答えください。

実施時間については、10分単位でお答えください。その他の欄には、最も頻繁に行う運動の種類1つ(例、野球、ゴルフなど)を記入して、その運動について実施時間等をお答えください。

**1**  
定期的に運動している

**2**  
定期的な運動はしていない

⑳

→ (問 11 へお進みください)

| 運動の種類           | 定期的な実施              | 1ヶ月あたりの実施日数                                 | 1日あたりの実施時間(分)                                 | その運動の継続期間(年)                                | 主な実施場所           |     |
|-----------------|---------------------|---|---|---|------------------|-----|
| (a) 散歩・ウォーキング   | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉒～㉔ |
| (b) ランニング・ジョギング | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉓～㉗ |
| (c) ラジオ体操       | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉘～㉛ |
| (d) 水泳          | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉜～㉟ |
| (e) サイクリング      | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉠～㉤ |
| (f) その他<br>( )  | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉥～㉨ |

**【全員の方におうかがいします】**

問 11. (1) 通勤・通学で、あなたは1日あたり平均すると何分間くらい歩いていますか。(○は1つ)

分

0 歩いていない

㉩～㉫

(2) あなたは、仕事以外で運動(汗をかくほどの運動)を週に何日くらい行っていますか。

(○は1つ)

- 1 1日
- 2 2日
- 3 3日

- 4 4日
- 5 5日
- 6 6日

- 7 7日(毎日)
- 8 運動を行っていない

㉬

\*このページは、必ず調査をお願いした方が本人がご回答ください。

問 12. あなたは現在、次にあげるようなことがありますか。それぞれの項目について、あてはまるものをお答えください。(○はそれぞれ1つずつ)

⑧⑨⑩=114  
⑪～⑲=skip

- (a) 何かをする時いつもより集中して... ⑳
- 1 できた                      2 いつもと変わらなかった      3 いつもよりできなかった      4 全くできなかった      ㉔
- (b) 心配事があってよく眠れないようなことが... ㉑
- 1 全くなかった      2 あまりなかった                      3 あった                      4 たびたびあった      ㉑
- (c) いつもより自分のしていることに生きがいを感じる... ㉒
- 1 あった                      2 いつもと変わらなかった      3 なかった                      4 全くなかった      ㉒
- (d) いつもより容易に物ごとを決めることが... ㉓
- 1 できた                      2 いつもと変わらなかった      3 できなかった                      4 全くできなかった      ㉓
- (e) いつもよりストレスを感じたことが... ㉔
- 1 全くなかった      2 あまりなかった                      3 あった                      4 たびたびあった      ㉔
- (f) 問題を解決できなくて困ったことが... ㉕
- 1 全くなかった      2 あまりなかった                      3 あった                      4 たびたびあった      ㉕
- (g) いつもより日常生活を楽しく送ることが... ㉖
- 1 できた                      2 いつもと変わらなかった      3 できなかった                      4 全くできなかった      ㉖
- (h) いつもより問題があった時に積極的に解決しようとする... ㉗
- 1 できた                      2 いつもと変わらなかった      3 できなかった                      4 全くできなかった      ㉗
- (i) いつもより気が重くて憂鬱になることは... ㉘
- 1 全くなかった      2 いつもと変わらなかった      3 あった                      4 たびたびあった      ㉘
- (j) 自信を失ったことが... ㉙
- 1 全くなかった      2 あまりなかった                      3 あった                      4 たびたびあった      ㉙
- (k) 自分は役に立たない人間だと考えたことが... ㉚
- 1 全くなかった      2 あまりなかった                      3 あった                      4 たびたびあった      ㉚
- (l) 一般的にみて、幸せといつもより感じたことが... ㉛
- 1 たびたびあった      2 あった                      3 なかった                      4 全くなかった      ㉛

問 13. 次の質問では、過去 30 日の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番当てはまる番号に○を付けてください。

| 過去30 日の間にどれくらいしばしば...               | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |   |
|-------------------------------------|-----|------|------|------|------|---|
| a. 神経過敏に感じましたか                      | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉛ |
| b. 絶望的だと感じましたか                      | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉜ |
| c. そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか             | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉝ |
| d. 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉞ |
| e. 何をするのも骨折りだと感じましたか                | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉟ |
| f. 自分は価値のない人間だと感じましたか               | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㊱ |

\*このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

あなた自身についてお聞きします。

問1. 以下の項目について、自身にどのくらいあてはまるかについてお聞きします。文章全体を総合的に見て、自分にどれだけあてはまるかを評価してください。

|                          | 強く<br>そう思う | そう思う | 少し<br>そう思う | どちら<br>とも<br>いえない | 少し違う<br>と思う | 違う<br>と思う | まったく<br>そう思わ<br>ない |    |
|--------------------------|------------|------|------------|-------------------|-------------|-----------|--------------------|----|
| ①活発で、外向的だと思う             | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ③8 |
| ②他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ③9 |
| ③しっかりしていて、自分に厳しいと思う      | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④0 |
| ④心配性で、うろたえやすいと思う         | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④1 |
| ⑤新しいことが好きで、変わった考えを持つと思う  | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④2 |
| ⑥ひかえめで、おとなしいと思う          | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④3 |
| ⑦人に気をつかう、やさしい人間だと思う      | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④4 |
| ⑧だらしなく、うっかりしていると思う       | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④5 |
| ⑨冷静で、気分が安定していると思う        | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④6 |
| ⑩発想力に欠けた、平凡な人間だと思う       | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④7 |

問2. 以下の項目について、どのくらいあてはまるかについてお聞きします。

|                                    | 当て<br>はまる | やや当て<br>はまる | どちらとも<br>いえない | やや当て<br>はまらない | 当て<br>はまらない |    |
|------------------------------------|-----------|-------------|---------------|---------------|-------------|----|
| ①始めたことは何であれやり遂げる                   | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑤8 |
| ②頑張りやである                           | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑤9 |
| ③毎年新しいことに興味を持つ                     | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥0 |
| ④私は困難にめげない                         | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥1 |
| ⑤物事に対して夢中になっても、しばらくするとすぐに飽きてしまう    | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥2 |
| ⑥重要な課題を達成するために困難を克服したことがある         | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥3 |
| ⑦長年の努力を必要とする目標を達成したことがある           | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥4 |
| ⑧何か月かごとに新しいことに興味を持つようになる           | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥5 |
| ⑨勤勉である                             | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥6 |
| ⑩いったん目標を決めてから、後になって別の目標に変えることがよくある | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥7 |
| ⑪終わるまでに何か月もかかる計画にずっと興味を持ち続けるのは難しい  | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥8 |
| ⑫新しいアイデアや計画を思いつくと、以前の計画から関心がそれる    | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ⑥9 |

⑥0=skip

社会保険についてお聞きします。

問1. あなたが加入している公的年金をお選びください(20から60歳までの方はどれかに加入しています)。

- 1 厚生年金・共済年金加入者(企業のフルタイム労働者・公務員、在職老齢年金受給者など)
- 2 第3号被保険者(厚生年金・共済年金加入者の配偶者)
- 3 国民年金のみ(60歳未満の自営業、無業、学生など1と2以外の方、もしくは、60歳以上で保険料を払い続けている方など) ⑥1
- 4 加入していない(60歳以上で現在保険料の払込が終わっている方、もしくは障害年金を受給している方、もしくは国民年金の加入手続きをしていない方など)

【国民年金のみに加入している方におうかがいします】

付問. あなたは国民年金保険料を支払っていますか。

- 1 保険料を全額払っている
- 2 免除を受けている(一部免除を含む)
- 3 学生・若年者納付猶予 ⑥2
- 4 保険料を払っていない

【全員の方におうかがいします】

問2. 雇用保険に加入していますか。

- 1 加入している
- 2 加入していない ⑥3

【問3は、65歳以上の方にお聞きします】

問3. 介護保険の保険料段階をお答えください。

\*介護保険の保険料段階は、介護保険料額決定通知書に記載されています。

- |     |     |     |     |     |     |       |       |    |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7     | 0     | ⑥4 |
| 1段階 | 2段階 | 3段階 | 4段階 | 5段階 | 6段階 | 7段階以上 | わからない |    |

【全員の方におうかがいします】

問4. あなたあるいはご一緒に住んでいるご家族で国民健康保険(市町村の国保・国保組合)に加入している方はいらっしゃいますか。国民健康保険に加入している方すべてに○をつけてください。

- |         |           |    |
|---------|-----------|----|
| 1 あなた本人 | 5 祖父母     |    |
| 2 配偶者   | 6 孫       |    |
| 3 子ども   | 7 その他の家族  | ⑥5 |
| 4 親     | 8 加入者はいない |    |



付問. 加入者全員の国民健康保険の保険料(合計)は月当たりおいくらですか。

月  万  千円

⑥6⑥7⑥8

介護と生活時間についておうかがいします。

問1. ご家族に介護を必要とする方はいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、その方の住んでいる場所をお答えください。

複数人いらっしゃる場合は、最も介護度の重い方についてお答えください。

- 1 いる（施設入所）      2 いる（同居）      3 いる（その他）      4 いない（問5へお進みください）

⑥9

問2. 介護を必要とする方とあなたの続柄はなんですか。

- 1 あなた本人      2 配偶者      3 あなたの父母      4 配偶者の父母      5 あなたの祖父母      6 配偶者の祖父母      7 きょうだい      8 その他親族      9 その他

⑦0

問3. 現在の要介護の状況をお答えください。

- 1 経過的要介護      2 要支援1      3 要支援2      4 要介護1      5 要介護2      6 要介護3      7 要介護4      8 要介護5      9 認定を申請していない      10 自立と認定された

⑦1

注：介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

問4. あなたは現在、同居している方や同居していない親族に対して、介護・介助をしていますか。また、それはどのような内容の介護ですか。複数の方の介護・介助をされている方は、すべて答えてください。

| 介護・介助を  | 介護・介助している親族<br>(すべてに○) |            | 介護・介助内容<br>(すべてに○) |
|---------|------------------------|------------|--------------------|
| 1 している  | 1 あなたの父親               | 7 配偶者      | 1 入浴               |
| 2 していない | 2 あなたの母親               | 8 あなたの兄弟姉妹 | 2 衣服の着脱            |
|         | 3 配偶者の父親               | 9 配偶者の兄弟姉妹 | 3 食事               |
|         | 4 配偶者の母親               | 10 こども     | 4 トイレ/排せつ          |
|         | 5 あなたの祖父母              | 11 孫       | 5 屋内移動             |
|         | 6 配偶者の祖父母              | 12 その他     | 6 外出               |
|         |                        |            | 7 見守り              |

⑦2～⑦5

【全員の方におうかがいします】

⑧⑨⑩=115

問5. あなたの生活時間についておうかがいします。それぞれの日常活動の頻度をお答えください。それぞれの項目の頻度が「週に1回」以上の場合には、その時間をお答えください。

(通勤通学を除いて、小数第1位まで 例：1時間→時間、30分→時間)

| 頻度                  | ほとんど毎日  | 週に数回   | 週に1回   | ほとんどやっつけない | まったくない |
|---------------------|---|--|--|------------|--------|
| 通勤・通学(片道)           | 片道平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="0"/> 分  | 片道平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> 分 | 片道平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="0"/> 分 | 4          | 5      |
| 家事(食事の用意、洗濯、買い物、掃除) | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 4          | 5      |
| 育児                  | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 4          | 5      |
| 仕事のための研修・学習         | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 4          | 5      |
| ボランティア活動            | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 4          | 5      |
| 介護・看護・介助*1          | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="0"/> 時間 | 4          | 5      |

\*1介護・看護・介助のために移動するために要した時間を含めて答えてください。

⑪=skip

⑫

⑬～⑰

⑱

⑲～⑳

㉑

㉒

㉓～㉔

㉕

㉖

㉗～㉘

㉙

㉚

㉛～㉜

㉝

㉞

㉟～㊱

問6. ふだんのあなたの睡眠時間をお答えください。

(小数第1位まで 例：7時間→ . 時間、8時間30分→ . 時間)

平日1日平均  時間

土曜・日曜・休日1日平均  時間

⑦②～⑦④

⑦⑤～⑦⑦

問7. 「家族に関する質問票(別刷り)」2ページ～4ページの、問1の表で「家族ID」番号1番～27番の中、「慢性的な日常活動の制限がある」あるいは「要支援・要介護/障害支援区分の認定を受けている」に該当する「あなた」、「あなたの父母」、「配偶者の父母」および「あなたと同居しているご家族」の「家族ID」番号を転記した上、その方たちの状況についてお答えください。

あなたご自身が該当する場合、あなた自身を表す家族ID番号「1番」を記入してください。

⑧⑨⑩=116

| 「慢性的な日常活動の制限がある」あるいは「要支援・要介護/障害支援区分の認定を受けている」に該当する、<br>・あなたの父親・母親<br>・配偶者の父親・母親<br>・あなたと同居する家族<br>の番号をすべて転記してください。 | (下記のコード表A参照)<br>日常生活の状況 | その日常生活の状況になつてからの期間 | 影響のある日常生活の領域<br>(該当する項目すべてに○) |                    |                    |                          | 障害者手帳 <sup>(※)</sup> の有無 |    | 認知症の臨床診断の有無 |    | (下記のコード表B参照)<br>要介護・障害の状況 |
|--|-------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|----|-------------|----|---------------------------|
|  |                         |                    | 着脱、食事、入浴など                    | 日常生活動作(起床、衣服制限される) | 外出(時間や作業量などが制限される) | 仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される) | 運動(スポーツを含む)              | あり | なし          | あり |                           |
| (例) 3番 (あなたの父親)  | 1                       | 0年 5カ月             | 1                             | 2                  | 3                  | 4                        | 1                        | 2  | 1           | 2  | 15                        |
| 家族ID→ <input type="text" value=""/> 番  |                         | 年 月                | 1                             | 2                  | 3                  | 4                        | 1                        | 2  | 1           | 2  | ⑪～⑫                       |
| 家族ID→ <input type="text" value=""/> 番  |                         | 年 月                | 1                             | 2                  | 3                  | 4                        | 1                        | 2  | 1           | 2  | ⑬～⑭                       |
| 家族ID→ <input type="text" value=""/> 番  |                         | 年 月                | 1                             | 2                  | 3                  | 4                        | 1                        | 2  | 1           | 2  | ⑮～⑯                       |
| 家族ID→ <input type="text" value=""/> 番  |                         | 年 月                | 1                             | 2                  | 3                  | 4                        | 1                        | 2  | 1           | 2  | ⑰～⑱                       |
| 家族ID→ <input type="text" value=""/> 番  |                         | 年 月                | 1                             | 2                  | 3                  | 4                        | 1                        | 2  | 1           | 2  | ⑲～⑳                       |
| 家族ID→ <input type="text" value=""/> 番  |                         | 年 月                | 1                             | 2                  | 3                  | 4                        | 1                        | 2  | 1           | 2  | ⑳⑨⑩=117<br>⑳⑪～⑳⑫          |

※「障害者手帳」とは、身体障害者手帳、療育手帳(愛護手帳、愛の手帳、みどりの手帳)、精神障害者保健福祉手帳を指します。

|                 |   |  |    |      |                                  |            |  |  |  |  |  |
|-----------------|---|--|----|------|----------------------------------|------------|--|--|--|--|--|
| コード表A<br>日常生活   | 1 | 何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出できる       |    |      |                                  |            |  |  |  |  |  |
|                 | 2 | 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない          |    |      |                                  |            |  |  |  |  |  |
|                 | 3 | 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ |    |      |                                  |            |  |  |  |  |  |
|                 | 4 | 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えにおいて介助を要する         |    |      |                                  |            |  |  |  |  |  |
| コード表B<br>要介護・障害 | 1 | 経過的要介護                                   | 7  | 要介護4 | 13                               | 区分5        |  |  |  |  |  |
|                 | 2 | 要支援1                                     | 8  | 要介護5 | 14                               | 区分6        |  |  |  |  |  |
|                 | 3 | 要支援2                                     | 9  | 区分1  | 15                               | 認定を申請していない |  |  |  |  |  |
|                 | 4 | 要介護1                                     | 10 | 区分2  | 16                               | 自立と認定された   |  |  |  |  |  |
|                 | 5 | 要介護2                                     | 11 | 区分3  | 注：介護保険被保険者証書、障害者支援区分等を参考にしてください。 |            |  |  |  |  |  |
|                 | 6 | 要介護3                                     | 12 | 区分4  |                                  |            |  |  |  |  |  |



\* このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

生活の満足感についておうかがいします。

問1. あなたは、ご自身の生活についてどのように感じていますか。あなたの現在の状況について、下の項目ごとに「全く満足していない」を0、「満足でも不満でもない」を5、「完全に満足している」を10、として0から10の数字を1つ選んでください（○でかこんでください）。

|                 | 満足していない ← |   |   |   |   | → 満足している |   |   |   |   |    |   |
|-----------------|-----------|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|----|---|
|                 | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |   |
| 世帯所得            | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ⑳ |
| ご自身のお仕事         | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉑ |
| 住居              | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉒ |
| 治安や災害時の安全性      | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉓ |
| 通勤・通学・買い物などの利便性 | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉔ |
| 自然環境のよさ         | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉕ |
| よか<br>余暇時間の長さ   | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉖ |
| よか<br>余暇時間の過ごし方 | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉗ |
| ご自身の健康          | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉘ |
| 生活全般            | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉙ |

あなたの配偶者の方についておうかがいします。

問 1. あなたには、配偶者（内縁の場合も含む）はいますか。何歳の時に配偶者と結婚しましたか。

- 1 既婚で有配偶 …… 現在の配偶者と結婚した年齢 満  歳 ③③  
③④③⑤
- 2 既婚だが離別・死別・前の配偶者と結婚した年齢 満  歳 → (このページの【最後に】へ) ③⑥③⑦
- 3 未 婚 → (このページの【最後に】へ)

付問. あなたは再婚されていますか。

- 1 再婚ではない ③⑧
- 2 再婚である → 初婚はあなたが 満  歳の時 ③⑨④⑤

問 2. あなたの配偶者は、現在、あなたと一緒に住んでいますか。

- 1 住んでいる 2 住んでいない ④①

問 3. あなたの配偶者は 1 年前に現在と同じところに住んでいましたか。

- 1 現在と同じ住所 2 現在と異なる住所 ④②

【最後に】

問. 2～29 ページの質問にお答えになった方は、次のうちどなたで、どの程度の範囲について回答されましたか。A～E のそれぞれの範囲について、該当する選択肢に○をつけてください。「3 その他」の場合は、その方と対象者ご本人とのご関係を具体的にお書きください。(1～3のうち○は1つずつ)

|                             |            |                    |                    |    |
|-----------------------------|------------|--------------------|--------------------|----|
| A 19 ページ<br>(幸福感について)       | 1 調査の対象者本人 | 2 配偶者<br>(対象者の配偶者) | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ④③ |
| B 19 ページ<br>(将来や不確実な事柄について) | 1 調査の対象者本人 | 2 配偶者<br>(対象者の配偶者) | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ④④ |
| C 20～23 ページ<br>(健康について)     | 1 調査の対象者本人 | 2 配偶者<br>(対象者の配偶者) | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ④⑤ |
| D 28 ページ<br>(生活の満足感について)    | 1 調査の対象者本人 | 2 配偶者<br>(対象者の配偶者) | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ④⑥ |
| E A～D のページ以外                | 1 調査の対象者本人 | 2 配偶者<br>(対象者の配偶者) | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ④⑦ |

ご本人様への質問は、ここまでです。ありがとうございました。

31～56 ページは、調査をお願いした方の配偶者の方への質問です。

これからの質問文で、「あなた」とは、調査をお願いした方の配偶者の方のことを意味します。

よろしく願いいたします。

あなたのご両親についてうかがいます。

問1. あなたのご両親はご健在ですか。

⑧⑨⑩=118

- 1 両親とも健在
- 2 父親は健在だが母親は死亡している
- 3 母親は健在だが父親は死亡している
- 4 両親とも死亡 → (次ページへ)

⑪～⑫=skip

⑬

問2. あなたは昨年あなたの両親にどの程度の経済援助をしましたか。

住宅購入、家賃、地代や生活費などの資金提供を含めてお答えください。

昨年 は

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 | 万 | 円 |
|   |   |   |   |   |   |

0 経済援助をしていない

(問3へ)

⑭～⑯

付問. その目的は何ですか。(○はいくつでも)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 普段の生活費 | 4 家賃      |
| 2 医療費    | 5 その他 ( ) |
| 3 住宅購入補助 | 6 目的なし    |

⑰

問3. あなたは昨年あなたの両親からどの程度の経済援助を受けましたか。

相続に伴うものは除きますが、住宅購入、家賃、地代や生活費などの資金提供、仕送り・小遣いを含めてお答えください。

昨年 は

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 | 万 | 円 |
|   |   |   |   |   |   |

0 経済援助を受けていない

(問4へ)

⑰～⑱

付問. その目的は何ですか。(○はいくつでも)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 普段の生活費 | 4 家賃      |
| 2 医療費    | 5 その他 ( ) |
| 3 住宅購入補助 | 6 目的なし    |

⑳

問4. あなたのご両親は、持ち家等の不動産(ご両親自身の所有)をお持ちですか?

- 1 はい      2 いいえ      3 わからない

㉑

問5. あなたのご両親の居住状況についておうかがいいたします。

(1-A) あなたのお母様は、どなたかと同居されていますか?(○はいくつでも)

- |               |          |          |
|---------------|----------|----------|
| 1 一人暮らし       | 3 子どもと同居 | 5 死亡している |
| 2 配偶者(お父様)と同居 | 4 その他    |          |
- (2-A)へ

㉒

(1-B) あなたのお母様は、普段、次のどの型のお住いや施設でお過ごしですか?(○はひとつ)

- |                          |  |       |
|--------------------------|--|-------|
| 1 一戸建て住宅                 | 3 高齢者向け住宅                              | 5 その他 |
| 2 集合住宅<br>(マンション、アパートなど) | 4 施設、病院、グループホーム<br>(老人ホーム、介護療養型医療施設など) |       |

㉓

(2-A) あなたのお父様は、どなたかと同居されていますか?(○はいくつでも)

- |               |          |          |
|---------------|----------|----------|
| 1 一人暮らし       | 3 子どもと同居 | 5 死亡している |
| 2 配偶者(お母様)と同居 | 4 その他    |          |
- (次ページへ)

㉔

(2-B) あなたのお父様は、普段、次のどの型のお住いや施設でお過ごしですか?(○はひとつ)

- |                          |  |       |
|--------------------------|--|-------|
| 1 一戸建て住宅                 | 3 高齢者向け住宅                              | 5 その他 |
| 2 集合住宅<br>(マンション、アパートなど) | 4 施設、病院、グループホーム<br>(老人ホーム、介護療養型医療施設など) |       |

㉕

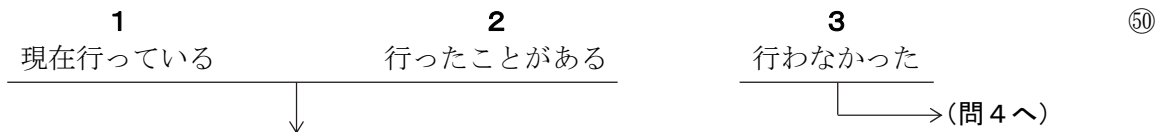
㉖～㉗=skip



【全員の方におうかがいします】

問3. あなたの技術や技能の向上のために行っている「学び」の活動について、おうかがいします。

- (1) あなたは昨年2月から現在までの1年間の間に、自分の意志で仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み（例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強する、など）をしましたか。



- (2) どのような方法で学びましたか。あてはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも)

- |                        |                     |  |      |
|------------------------|---------------------|--|------|
| 1 専門学校・専修学校に通った        | 7 大学等の公開講座に通った      |  |      |
| 2 各種学校に通った             | 8 テレビ、ラジオの講座や書籍で学んだ |  |      |
| 3 公共の職業訓練学校に通った        | 9 各種講演会やセミナーに参加した   |  | (51) |
| 4 大学に通った(卒業を目的とする)     | 10 社内の自主的な勉強会に参加した  |  |      |
| 5 大学院(社会人含む)に通った       | 11 その他(具体的に         |  | )    |
| 6 通信教育を受講した(通信制の大学も含む) |                     |  |      |

→ 付問.(2)で「1～5」を選んだ方のみお答えください) その学校は卒業しましたか。

- |                |                          |  |      |
|----------------|--------------------------|--|------|
| 1<br>卒業した・修了した | 2<br>まだ卒業していない・まだ修了していない |  | (52) |
|----------------|--------------------------|--|------|

- (3) あなたはそれらの方法で学ぶために、1ヶ月の間で平均どのくらいの時間を使いましたか。また、1ヶ月の間で平均どのくらいの費用がかかりましたか。

時間： 約  時間      費用： 約  万円      (53～55) (56～58)

費用はあなた自身やあなたの家族が負担した分で、勤務先や公的な助成は除いてお答えください。何も費用がかからなかった場合は0とお書きください。

【全員の方におうかがいします】

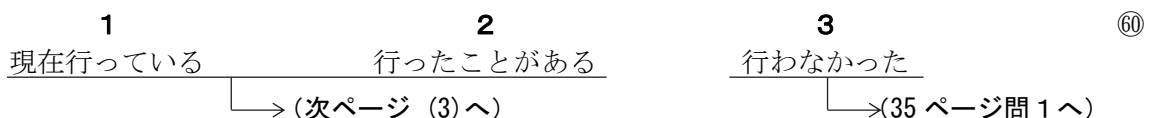
問4. あなたの技術や技能の向上のために行っている「学び」の活動について、過去10年間のご経験をおうかがいします。

- (1) あなたは10年以上前(具体的には2009年1月31日より前)に、自分の意志で仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み（例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強するなど）をした経験がありますか。

ただし、学校を卒業後の期間、つまり社会に出てからの期間に限定してお答えください。つまり、義務教育の年代から継続して行った通学は「技術や能力の向上のための取り組み」から除外するものとします。

- |            |            |  |      |
|------------|------------|--|------|
| 1 行ったことがない | 2 行ったことがある |  | (59) |
|------------|------------|--|------|

- (2) あなたは現在も含め、過去10年の間に、自分の意志で仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み（例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強するなど）をしましたか。



(3) 問4(2)で「1」または「2」と回答された方におうかがいします。現在も含め、過去10年の間に実施した仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組みの機会のそれぞれに関して、原則、新しい順に記入・回答してください。

⑧⑨⑩=119  
=120  
=121  
=122

| 教育訓練経験 | ①実施期間<br>(例：2010年3月から<br>2010年7月まで) | ②実施内容<br>(下記コード表A参照) | ③利用した公的助成<br>(下記コード表B参照) | ④総額でかかった費用(受講料)とその内訳<br>※家族などからの金銭援助も自己負担分を含みます。<br>※教育訓練給付金で、一時的に自分が立て替え、後で還付された(される)場合は、<br>教育訓練給付金に含めてください。 | ⑤始めたきっかけ<br>(下記コード表C参照<br>(〇はいくつでも)) | ⑥取得した資格の有無 |
|--------|-------------------------------------|----------------------|--------------------------|--|--------------------------------------|------------|
| 1      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円  | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 2      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円  | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 3      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円  | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 4      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円  | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 5      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円  | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 6      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円  | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 7      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円  | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |
| 8      | 20__年__月から<br>20__年__月まで            |                      |                          | 総額( )万円<br>うち、自己負担分( )万円、会社負担分( )万円、<br>教育訓練給付金( )万円、求職者支援( )万円  | 1 2 3<br>4 5 6 7                     | 有 無        |

⑪～⑭

⑮～⑰

⑱～⑲

⑳～㉑

㉒～㉔

㉕～㉖

㉗～㉘

㉙～㉚

・コード表A：②実施内容

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| 1 オフィス事務・営業・販売            | 5 医療・保健衛生、社会福祉、教育     |
| 2 英語などの語学                 | 6 生産技術、建築・土木、農林水産     |
| 3 パソコン操作・情報処理技術           | 7 大学(短大)・大学院が提供する専門分野 |
| 4 サービス(専門・対事業所向け、個人・家庭向け) | 8 その他                 |

・コード表B：③利用した公的助成

- |                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| 1 教育訓練給付金(2014年10月より前)         | 4 求職者支援訓練 |
| 2 教育訓練給付金：一般教育訓練(2014年10月以降)   | 5 なし      |
| 3 教育訓練給付金：専門実践教育訓練(2014年10月以降) |           |

・コード表C：⑤「技術や能力の向上のための取り組み」を始めたきっかけ

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| 1 会社から命じられた                                     | 5 求職、転職のために自発的に       |
| 2 上司、同僚に勧められた                                   | 6 直接、仕事に役立つか分からないが、   |
| 3 会社から命じられていないが、工作上必須<br>(例：介護士資格が必要、社内英語公用化など) | 7 将来的に必要なかもしれないので自発的に |
| 4 賃金アップのために自発的に<br>(例：資格を取得すると資格手当が付くなど)        | その他                   |

(4) 仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組みを、過去10年の間に9回以上実施したため、上の表ではおさまらず、記入できなかった訓練がありますか。

1  
はい

2  
いいえ

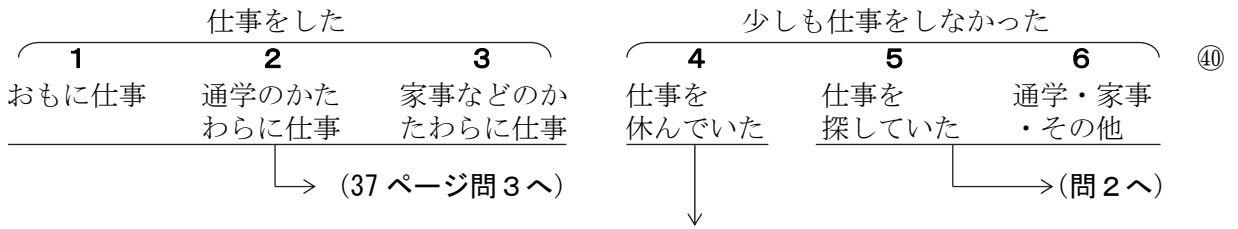
㉛

あなたの就業についてお聞きします。

⑧⑨⑩=123  
⑪～⑳=skip

まず、あなたのお仕事について、おうかがいします。

問1. 本年1月、あなたは収入をとまなうお仕事(家族従業者を含む)をしましたか。次の中であなたの行動に最もあてはまるものをお答えください。(アルバイトを含めてお答えください)



【問1で「4 仕事を休んでいた」と回答された方におうかがいします】

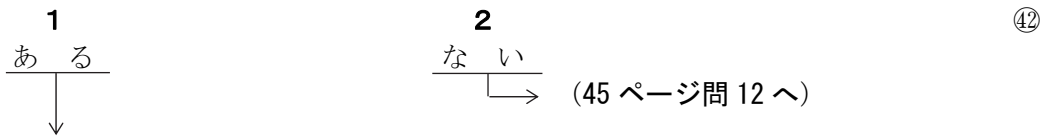
付問. お仕事をもっているのに、本年1月にお仕事を休んだのは、なぜですか。

- |                   |              |    |
|-------------------|--------------|----|
| 1 あなた自身の健康上の理由のため | 4 育児休業のため    | ④⑪ |
| 2 仕入れの遅れ、閑散などのため  | 5 介護休業のため    |    |
| 3 開業の準備のため        | 6 その他（具体的に ) |    |

(付問を回答された方は 37 ページ問3へお進みください)

【問1で「5～6」と回答された方におうかがいします】

問2. あなたは今までに1年以上継続して、収入のあるお仕事をしたことがありますか。



付問1. 最後に収入のあるお仕事をやめたのはいつですか。

- |      |   |   |   |    |
|------|---|---|---|----|
| 1 昭和 | □ | □ | 年 | ④⑬ |
| 2 平成 | □ | □ |   |    |

付問2. そのお仕事はどのくらいの期間しましたか。

|   |   |   |   |   |    |       |
|---|---|---|---|---|----|-------|
| □ | □ | 年 | □ | □ | ヶ月 | ④⑯～④⑲ |
|---|---|---|---|---|----|-------|

付問3. そのお仕事をやめた理由は何でしたか。

- |                      |               |    |
|----------------------|---------------|----|
| 1 事業所閉鎖・会社倒産・自営業主の廃業 | 7 結婚のため       | ⑤⑩ |
| 2 解雇・人員整理            | 8 出産・育児のため    |    |
| 3 事業不振など先行き不安        | 9 介護・看護のため    | ⑤⑪ |
| 4 その他勤め先や事業の都合       | 10 家事・通学のため   |    |
| 5 定年又はこれに準ずる理由のため    | 11 健康上の理由のため  | ⑤⑫ |
| 6 より良い条件の仕事を探すため     | 12 その他（具体的に ) |    |



付問4. あなたの就業形態は、次のどれにあてはまりましたか。

- 1 自営業主（飲食店・卸小売店・農業等）
- 2 自由業者（医者・弁護士・会計士・税理士・作家等）
- 3 家族従業者（飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者）
- 4 会社と雇用関係のない在宅就労・内職
- 5 勤め人（会社、団体などに従業・勤務している人（雇用主と雇用関係にある人））
- 6 委託労働・請負（雇用関係にない人）

⑤②

（付問4で「1～4、6」のいずれかをお答えの方は、付問8へお進みください）

【付問5は、付問4で「5 勤め人」と回答された方におうかがいします】

付問5. あなたの職位は、次のどれにあてはまりましたか。

- 1 常勤の職員・従業員（正規社員）— 役職なし
- 2 常勤の職員・従業員（正規社員）— 役職あり
- 3 常勤の職員・従業員（正規社員）— 経営者
- 4 契約社員
- 5 アルバイト・パートタイマー
- 6 派遣社員
- 7 嘱託

→ (付問7へ)

→ (付問6へ)

⑤③

【付問6は付問5で「4～7」と回答された方におうかがいします】

付問6. その勤務形態で働いていたのは、次の理由のどれに近いですか。

- 1 正規社員で働くことを希望していたが、雇ってくれる会社がなかったから
- 2 賃金・労働条件・待遇などがよかったから
- 3 個人的な事情から正規社員の労働条件では働けないから
- 4 その他（具体的に )

⑤④

【付問7は付問4で「5 勤め人」と回答された方におうかがいします】

付問7. あなたのお仕事の契約期間は、次のどれにあてはまりましたか。

- 1 期限の定めのない雇用契約
- 2 期限の定めのある雇用契約 → 契約期間は何ヶ月でしたか  ヶ月

⑤⑤

⑤⑥⑤⑦

【付問8～10は問2で「1 ある」と回答された方におうかがいします】

付問8. あなたが普段していたお仕事の内容は、次のどれでしたか。

- 1 農林漁業作業
- 2 採掘作業
- 3 販売従事者（小売店、卸売店の店主や店員、外交員、不動産仲買など）
- 4 サービス職従事者（理容、美容、飲食店、旅館などの従業員、清掃員など）
- 5 管理的職種（国、自治体の議員、会社・団体、官公庁の課長以上など）
- 6 事務従事者（一般事務、会計事務、オペレーターなど、営業事務員など）
- 7 運輸・通信従事者（鉄道、車、船、航空機の運転従事者、車掌、有線・無線の通信士など）
- 8 製造・建築・保守・運搬などの作業
- 9 情報処理技術者（システムエンジニア・プログラマーなど）
- 10 専門的・技術的職業従事者 ※ 情報処理技術者を除く  
（企業などの研究・技術者、保健医療、法務従事者、教員、芸術家など）
- 11 保安職業従事者（自衛官、警察官、消防員、ガードマンなど保安職業従事者）
- 12 その他（具体的に )

⑤⑧

⑤⑧

付問9. そのお仕事（職種）は、一人前にできるようになるためにはどのくらいの期間が必要でしたか。

- |              |                          |                            |
|--------------|--------------------------|----------------------------|
| 1 1週間から1ヶ月程度 | 5 1年以上3年程度               |                            |
| 2 1ヶ月以上3ヶ月程度 | 6 3年以上5年程度               | ⑤⑨                         |
| 3 3ヶ月以上半年程度  | 7 5年以上 → 具体的な年数をお答えください。 |                            |
| 4 半年以上1年程度   |                          | <input type="text"/> 年 ⑥⑩⑪ |

付問10. あなたの会社全体の従業員規模は、次のどれでしたか。

- |          |            |    |
|----------|------------|----|
| 1 1～4人   | 4 100～499人 |    |
| 2 5～29人  | 5 500人以上   | ⑥⑫ |
| 3 30～99人 | 6 官公庁      |    |

（付問10までお答えの方は、45ページ問12へお進みください）

【35ページ問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問3. あなたの普段のお仕事について、おうかがいします。2つ以上のお仕事をしている場合には、収入が多い方の仕事についてお答えください。

かっこ内にお仕事の内容を「自動車のセールス」、「スーパーでレジをしている」、「中学校で先生をしている」、「家具の作製」など具体的にご記入の上、以降の問いにお答えください。

（具体的に）

⑬

(1) あなたが普段しているお仕事の内容は、次のどれですか。

- 1 農林漁業作業
- 2 採掘作業
- 3 販売従事者（小売店、卸売店の店主や店員、外交員、不動産仲介など）
- 4 サービス職従事者（理容、美容、飲食店、旅館などの従業員、清掃員など）
- 5 管理的職種（国、自治体の議員、会社・団体、官公庁の課長以上など） ⑭
- 6 事務従事者（一般事務、会計事務、オペレーターなど、営業事務員など）
- 7 運輸・通信従事者（鉄道、車、船、航空機の運転従事者、車掌、有線・無線の通信士など）
- 8 製造・建築・保守・運搬などの作業
- 9 情報処理技術者（システムエンジニア・プログラマーなど）
- 10 専門的・技術的職業従事者 ※ 情報処理技術者を除く  
（企業などの研究・技術者、保健医療、法務従事者、教員、芸術家など）
- 11 保安職業従事者（自衛官、警察官、消防員、ガードマンなど保安職業従事者）
- 12 その他（具体的に）

(2) あなたが普段お仕事をしている会社・事業所(商店、事務所、工場など)の経営組織は次のどれですか。「家族従業者」の場合には「個人事業」としてお答えください。

- 1 個人事業
- 2 営利法人
- 3 非営利法人(学校法人、医療法人、財団法人、社団法人、NPO、その他公益法人)
- 4 官公庁

⑥5

(3) あなたが普段お仕事をしている企業・事業所の事業内容は、次のどれですか。

- 1 農業
- 2 漁業・林業・水産業
- 3 鉱業
- 4 建設業
- 5 製造業(出版、印刷を含む)
- 6 卸売・小売業(デパート、スーパーを含む)
- 7 飲食業、宿泊業
- 8 金融・保険業
- 9 不動産業
- 10 運輸
- 11 情報サービス・調査業
- 12 情報サービス・調査業を除く通信情報業  
(電話など通信業、放送局、インターネットサービス)
- 13 電気・ガス・水道・熱供給業
- 14 医療・福祉
- 15 教育・学習支援業
- 16 その他のサービス業
- 17 公務
- 18 その他(具体的に )

⑥6

⑥7

(4) あなたが普段お仕事をしている企業全体の従業員規模は、次のどれですか。

- 1 1～4人
- 2 5～29人
- 3 30～99人
- 4 100～499人
- 5 500人以上
- 6 官公庁

⑥8

(5) あなたが普段お仕事をしている場所は、住居と同じ市区町村ですか。

- 1 同一市区町村内
- 2 1以外の同一都道府県内
- 3 別の都道府県( 都道府県)

⑥9

⑦0⑦1

(6) あなたの就業形態は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 自営業主 (飲食店・卸小売店・農業等)
- 2 自由業者 (医者・弁護士・会計士・税理士・作家等)
- 3 家族従業者 (飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者) ⑦②
- 4 会社と雇用関係のない在宅就労・内職
- 5 勤め人 (会社、団体などに従業・勤務している人 (雇用主と雇用関係にある人))
- 6 委託労働・請負 (雇用関係にない者)

(「1～4、6」のいずれかをお答えの方は、次ページ(11)へお進みください)

(「5」をお答えの方は、(7)へお進みください)

【(7)は(6)で「5 勤め人」を回答された方におうかがいします】

(7) あなたの会社での職位は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 常勤の職員・従業員(正規社員)―役職なし
- 2 常勤の職員・従業員(正規社員)―役職あり
- 3 常勤の職員・従業員(正規社員)―経営者
- 4 契約社員 ⑦③
- 5 アルバイト・パートタイマー
- 6 派遣社員
- 7 嘱託

→ ((9)へお進みください)

【(8)は(7)で「4～7」を回答された方におうかがいします】

(8) その勤務形態で働いている理由は、次のどれに近いですか。

- 1 正規社員で働くことを希望していたが、雇ってくれる会社がなかったから
- 2 賃金・労働条件・待遇などがよかったから ⑦④
- 3 個人的な事情から正規社員の労働条件では働けないから
- 4 その他(具体的に )

【(9)～(10)は(6)で「5 勤め人」を回答された方におうかがいします】

⑧⑨⑩=124

(9) あなたの普段しているお仕事の契約期間は、次のどれにあてはまりますか。

- 1 期限の定めのない雇用契約
- 2 期限の定めのある雇用契約 (現事業所との契約は今回が初めて) ⑩
- 3 期限の定めのある雇用契約 (現事業所との契約を更新している)

→ その契約期間は  月

⑫⑬

(「3」とお答えの方にお聞きします)

付問. 今回が何回目の契約ですか。

契約更新は  回目

⑭⑮

(10) 昨年1年間の有給休暇の付与日数（前年からの繰越分を含む）と消化日数は何日ですか。

付与日数 (昨年の総日数)   日 うち一昨年からの繰越分   日 消化日数 (有休で休んだ日数)   日

(16)(17) (18)(19) (20)(21)

【35 ページ問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

(11) あなたは現在の会社・組織でいつから働いていますか。

1 昭和   年   月から現在まで (22)

2 平成 (23)～(26)

(12) あなたは労働組合に加入していますか。

- 1 職場には労働組合はない
- 2 職場には労働組合はあるが加入していない
- 3 職場の労働組合に加入している (27)
- 4 職場以外の労働組合に加入している
- 5 あてはまらない（自営業主・自由業など）

(13) 昨年まで3年間の、あなたの主なお仕事からの収入はいくらでしたか。税金、社会保険料などが差し引かれる前の金額を1年ごとにお答えください。

|     |  |   |     |           |
|-----|--|---|-----|-----------|
|     | 千 百 十 一  |   |     |           |
| 昨 年 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万円 | 0 | な し | (28)～(31) |
| 2年前 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万円 | 0 | な し | (32)～(35) |
| 3年前 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万円 | 0 | な し | (36)～(39) |

(14) 昨年1年間（1月～12月）の、あなたのお仕事の給与支払いは次のどれでしたか、また、それはおいくらでしたか。（2つ以上のお仕事をお持ちの場合は、収入の多い方をお答えください）

|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| 1<br>月 給  | 2<br>週 給   | 3<br>日 給  | 4<br>時 給  | 5<br>年 俸 <span style="float: right;">(40)</span> |
| ↓   | ↓  | ↓   | ↓   | ↓  |
| ①あなたは月にいくらぐらいこの仕事から収入を得ていますか。<br>（残業手当を含む、ボーナスを含まない税引き前の収入）<br>月当たり<br>百 十 一<br><input type="text"/> <input type="text"/> 万 <input type="text"/> 千円<br><span style="float: right;">(41)～(44)</span> | ②日給はいくらですか。<br>1日当たり<br>千 百 十 一<br><input type="text"/> 万 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 円<br><span style="float: right;">(45)～(49)</span> | ③時給はいくらですか。<br>1時間当たり<br>千 百 十 一<br><input type="text"/> 万 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 円<br><span style="float: right;">(50)～(54)</span> | ④年にいくらですか。<br>1年に<br>千 百 十 一<br><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万円<br><span style="float: right;">(55)～(58)</span> |  |



問6. あなたは、今現在なさっている仕事を今後も続けますか。

- 1 この仕事を続けたい（同じ会社内での配置転換や勤務地の変更を希望する方も含みます）
- 2 この仕事のほかに別の仕事もしたい
- 3 ほかの仕事に変わりたい
- 4 仕事をすっかりやめてしまいたい

②④

【問6で「3」とお答えの方におうかがいします】

付問. どうして他の仕事に変わりたいのですか。おもなもの1つに○をつけてください。

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1 一時的についた仕事だから     | 6 時間的・精神的に負担が大きい |
| 2 給与が少ないから         | 7 知識や技能を活かしたい    |
| 3 事業不振や先行き不安       | 8 余暇を増やしたい       |
| 4 定年または雇用契約の満了に備えて | 9 その他（具体的に       |
| 5 正社員につきたいから       | )                |

②⑤

【35 ページ問1で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問7. あなたのお仕事や職場について、次の点があてはまるかをお答えください。

|  | かなり<br>当てはまる | やや<br>当てはまる | どちら<br>でもない | あまり当て<br>はまらない | 全く当て<br>はまらない | 該当しない<br>(自営業主など) |    |
|--|--------------|-------------|-------------|----------------|---------------|-------------------|----|
| ①担当業務の内容は明確化されている                      | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑥ |
| ②仕事の手順を自分で決めることができる                    | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑦ |
| ③仕事の量を自分で決めることができる                     | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑧ |
| ④自分の仕事は他と連携してチームとして行う                  | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑨ |
| ⑤突発的な業務が生じることが頻繁にある                    | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑩ |
| ⑥残業や休日出勤に応じる人が高く評価される                  | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑪ |
| ⑦達成すべきノルマ・目標が高い                        | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑫ |
| ⑧成果に応じて評価が大きく変わる                       | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑬ |
| ⑨仕事の責任・権限が重い                           | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑭ |
| ⑩周りの人が残っていると退社しにくい                     | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑮ |
| ⑪残業や休日出勤が続くと、ある程度の<br>遅出は許される          | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑯ |
| ⑫職場の同僚間のコミュニケーションは<br>良好である            | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑰ |
| ⑬職場には、同僚同士で仕事のノウハウを<br>教えあう風土がある       | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑱ |
| ⑭上司は、評価結果を納得がいくように<br>きちんとフィードバックしてくれる | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑲ |
| ⑮上司と部下のコミュニケーションはよく<br>とれている           | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②⑳ |
| ⑯上司は、部門のメンバー内での情報を<br>共有するように工夫している    | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②㉑ |
| ⑰上司自身がメリハリをつけた仕事の仕方<br>をしている           | 1            | 2           | 3           | 4              | 5             | 6                 | ②㉒ |

問8. あなたの仕事の内容・種類についておうかがいします。

(1) ふだん1日に以下のことをどの程度しますか。

|                                    | ほとんど常に | 半分以上 | 半分未満 | ほとんどない |    |
|------------------------------------|--------|------|------|--------|----|
| ①短い反復的な作業                          | 1      | 2    | 3    | 4      | ④3 |
| ②立ち仕事や運搬、機械・自動車の運転、製造・修理などの身体を使う仕事 | 1      | 2    | 3    | 4      | ④4 |
| ③他の従業員の管理監督をする仕事                   | 1      | 2    | 3    | 4      | ④5 |

(2) ふだん以下のことをどの程度の頻度でしますか。

|                                     | まったくない | 数か月に1度程度 | 月に1度程度 | 週に1度程度以上 |    |
|-------------------------------------|--------|----------|--------|----------|----|
| ①解決策を思いつくのに30分以上かかる複雑な問題に直面すること     | 1      | 2        | 3      | 4        | ④6 |
| ②数学(代数、幾何、三角法、確率、積分など)を用いて問題を解決すること | 1      | 2        | 3      | 4        | ④7 |

(3) ふだん以下の人と対面で話をするのはどの程度ありますか。

|                   | ほとんど常に | 半分以上 | 半分未満 | ほとんどない |    |
|-------------------|--------|------|------|--------|----|
| ①上司・同僚・部下         | 1      | 2    | 3    | 4      | ④8 |
| ②研修生や学生           | 1      | 2    | 3    | 4      | ④9 |
| ③顧客(消費者)・取引先・契約相手 | 1      | 2    | 3    | 4      | ④0 |

(4) ふだん仕事で読む最も長い資料は何ページ程度のものですか。

1 読まない 2 5頁以下 3 6-10頁 4 11-25頁 5 26頁以上 ④1

(5) ふだんの仕事の厳しさについて、次の点がどの程度あてはまるかをお答えください。

|   | 常に | だいたい常に | 仕事の3/4程度 | 仕事の1/2程度 | 仕事の1/4程度 | ほとんどない | まったくない |    |
|---|----|--------|----------|----------|----------|--------|--------|----|
| ①自分の仕事は早いスピードで行わなくてはならない                  | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④2 |
| ②自分の締め切りや納期がタイトである                        | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④3 |
| ③仕事量に対して時間が足りない                           | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④4 |
| ④自分の仕事は自身の感情を表に出さないことが求められる               | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④5 |
| ⑤顧客や取引先(相手が患者や学生の場合も含む)の苦情や怒りに対処しなくてはならない | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④6 |
| ⑥仕事で心の平穏が乱れるような事態に直面することがある               | 1  | 2      | 3        | 4        | 5        | 6      | 7      | ④7 |



問9. 新しい技術についておうかがいします。

(1) あなたの職場では以下の新しい技術の業務での導入・活用がなされていますか。

|                             | 活用・導入<br>されている | 今後活用・<br>導入の計画<br>がある | 現在検討<br>している | 計画も<br>検討もない | わからない |
|-----------------------------|----------------|-----------------------|--------------|--------------|-------|
| ①クラウド                       | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     |
| ②ロボット                       | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     |
| ③RPA (ロボティクス・プロセス・オートメーション) | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     |
| ④人工知能 (AI)                  | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     |
| ⑤ウェアラブルデバイス                 | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     |
| ⑥テレワーク・リモートワーク              | 1              | 2                     | 3            | 4            | 5     |

(2) 新しい技術の普及によって、以下のことが生じるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

|                      | 非常に<br>大きな抵抗<br>がある | ある程度<br>抵抗が<br>ある | どちら<br>とも<br>いえない | あまり<br>抵抗は<br>ない | まったく<br>抵抗は<br>ない |
|----------------------|---------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| ①収入は現在と同じで労働時間が半分になる | 1                   | 2                 | 3                 | 4                | 5                 |
| ②収入は現在と同じで労働時間がゼロになる | 1                   | 2                 | 3                 | 4                | 5                 |
| ③収入も労働時間も現在の半分になる    | 1                   | 2                 | 3                 | 4                | 5                 |
| ④収入と労働時間のどちらもゼロになる   | 1                   | 2                 | 3                 | 4                | 5                 |

(3) 将来、AIがあなたの上司・同僚・部下となるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

|        | 非常に大きな<br>抵抗がある | ある程度<br>抵抗がある | どちらとも<br>いえない | あまり<br>抵抗はない | まったく<br>抵抗はない |
|--------|-----------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| ①上司    | 1               | 2             | 3             | 4            | 5             |
| ②同僚・部下 | 1               | 2             | 3             | 4            | 5             |

問10. あなたの仕事のパフォーマンスについてお聞きします。

(1) 0があなたの仕事において誰でも達成できるような仕事のパフォーマンス、10がもっとも優れた勤務者のパフォーマンスとした0から10までの尺度上で、あなたの仕事と似た仕事において多くの勤務者の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？

|                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |                    |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------------|
| 最悪の<br>パフォーマンス | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | もっとも優れた<br>パフォーマンス |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------------|

(2) 同じ0から10までの尺度上で、過去4週間(28日間)の間のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか？

|                |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |                    |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------------|
| 最悪の<br>パフォーマンス | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | もっとも優れた<br>パフォーマンス |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------------------|

(調査をお願いした方の配偶者の方に)

問 11. 次の9つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は0（ゼロ）を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（0～6）を選んでください。

⑧⑨⑩=126

|                              | まったく<br>ない | ほとんど<br>感じない<br>(1年に数<br>回以下) | めったに<br>感じない<br>(1か月に<br>1回以下) | 時々<br>感じる<br>(1か月に<br>数回) | よく<br>感じる<br>(1週間に<br>1回) | とてもよ<br>く感じる<br>(1週間に<br>数回) | いつも<br>感じる<br>(毎日) |   |
|------------------------------|------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------|---|
| ①仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる      | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑪ |
| ②職場では、元気が出て精力的になるように感じる      | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑫ |
| ③仕事に熱心である                    | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑬ |
| ④仕事は、私に活力を与えてくれる             | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑭ |
| ⑤朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑮ |
| ⑥仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる         | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑯ |
| ⑦自分の仕事に誇りを感じる                | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑰ |
| ⑧私は仕事にのめり込んでいる               | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑱ |
| ⑨仕事をしていると、つい夢中になってしまう        | 0          | 1                             | 2                              | 3                         | 4                         | 5                            | 6                  | ⑲ |

【全員の方におうかがいします】

問 12. あなたは1年前と同じ仕事に就いていますか。

⑳～㉓=skip

- 1 1年前と同じ会社・経営組織に勤め、事務所も変わっていない（継続就業・転勤なし）
- 2 1年前と同じ会社・経営組織に勤めているが、事業所を移った（継続就業・転勤あり）
- 3 1年前と同じ会社・経営組織に籍はあるが、他の会社・経営組織への勤務に変わった（出向）
- 4 1年前の会社・経営組織から転職した（転職）
- 5 この1年間に新規に就職した（新規就職） ㉓
- 6 1年前の仕事を辞めて、無業になった（離職）
- 7 この1年間、介護・育児等の理由から休業していた（休業）
- 8 1年前、仕事に就いておらず、現在も仕事に就いていない（継続無業）

【問12で「4」または「6」とお答えの方におうかがいします】

付問. あなたが1年前の会社・組織をやめた理由はつぎのどれですか。

- |                      |              |   |
|----------------------|--------------|---|
| 1 事業所閉鎖・会社倒産・自営業主の廃業 | 7 結婚のため      |   |
| 2 解雇・人員整理            | 8 出産・育児のため   |   |
| 3 事業不振など先行き不安        | 9 介護・看護のため   | ㉓ |
| 4 その他勤め先や事業の都合       | 10 家事・通学のため  |   |
| 5 定年又はこれに準ずる理由のため    | 11 健康上の理由のため |   |
| 6 より良い条件の仕事を探すため     | 12 その他（具体的に  | ) |

【全員の方におうかがいします】

問 13 (1) 昨年1年間(1月～12月)の就業状況について、あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |   |                    |   |                   |
|---|--------------------|---|-------------------|
| 1 | 1年間ずっと仕事していた       | 4 | 1年間、仕事はまったくしなかった  |
| 2 | 仕事があったが1年間ずっと休んでいた | 5 | 仕事を休んでいた期間はなかった ⑳ |
| 3 | 1年間ずっと職探しをしていた     | 6 | 1年間、職探しはまったくしなかった |

(2) 昨年1年間、ある期間に限って(a)仕事や、(b)仕事をお休み、あるいは(c)職探しをされた場合には、以下のあてはまる月すべてに○をつけてください。

お仕事をしながら職探しをしたり、お休みをしながら職探しをした月がありましたら、その両方に○をつけてください。ただし、同じ月にお仕事とお休みの両方に○がつかないようにご記入ください。

(a) 主にお仕事をしていた月は

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  |

 ㉑

(b) 主な仕事を持ちながらお休みした月は

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  |

 ㉒

(c) 主に職探しをしていた月は

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  |

 ㉓

問 14. 昨年1年間(1月～12月)に、あなたは、主な仕事の他に副業となるお仕事をしましたか。

- |       |                   |                  |   |
|-------|-------------------|------------------|---|
| 1     | 2                 | 3                | ㉔ |
| 副業をした | 副業は禁止されているのでしていない | 副業は許されているが、していない |   |

情報技術についてお聞きします。

問1. あなたは以下の情報技術について、どれくらいご存知ですか

|            | 実際に利用<br>経験があり、<br>よく知っている | 具体的な<br>内容まで<br>よく知っている | 概要ぐらいまで<br>なら知っている | 聞いたことが<br>ある程度である | ほとんど聞いた<br>ことがない |    |
|------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|------------------|----|
| ①IoT       | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③③ |
| ②クラウド      | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③④ |
| ③人工知能 (AI) | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③⑤ |
| ④RPA       | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③⑥ |
| ⑤機械学習      | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③⑦ |
| ⑥深層学習      | 1                          | 2                       | 3                  | 4                 | 5                | ③⑧ |

問2. あなたは以下の作業をどの程度行うことができますか。

|                                | 支障なく<br>行える | ある程度<br>行える | ほとんど<br>行えない | まったく<br>行えない | わからない |    |
|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------|----|
| ①表計算ソフトを用いた簡単な処理               | 1           | 2           | 3            | 4            | 5     | ③⑨ |
| ②表計算ソフトでのマクロ機能<br>(作業記録と反復)の活用 | 1           | 2           | 3            | 4            | 5     | ④⑩ |
| ③プログラム言語を用いたデータ<br>処理・解析       | 1           | 2           | 3            | 4            | 5     | ④⑪ |

問3. あなたは新しい技術に関する知識・スキルを習得するために対応・準備をしていますか。

- 1 知識・スキルを習得するための勤務先企業・団体による研修を受けている
- 2 知識・スキルを習得するための自己啓発を行っている ④⑫
- 3 知識をニュース等で得ることに努めている
- 4 対応・準備はしていない

問4. 過去3年間において、ITシステムやAI、ロボットなどの導入や導入に伴う組織改革などによって、従事していた仕事や業務が無くなる経験をしたことがありますか。

- 1 業務や仕事の一部が無くなった
- 2 業務や仕事の多くが無くなった
- 3 無くなることはなかった
- 4 そのような組織改革はなかった
- 5 わからない ④⑬

【問4で「1」または「2」とお答えの方におうかがいします】

付問. 従事していた仕事や業務や仕事が無くなった際に、どのような経験をしましたか。

- 1 特に大きな変化はなかった
- 2 業務内容が変更になった
- 3 職場や部署の配置転換や出向を経験した ④⑭
- 4 仕事を失った

問5. あなたは家で以下の新しい家電製品を使っていますか。

|               | 利用している | 利用したいと<br>思っている | 利用していない | わからない |    |
|---------------|--------|-----------------|---------|-------|----|
| ①ロボット掃除機      | 1      | 2               | 3       | 4     | ④⑮ |
| ②AI スピーカー     | 1      | 2               | 3       | 4     | ④⑯ |
| ③見守り・防犯支援ロボット | 1      | 2               | 3       | 4     | ④⑰ |

ここからは、あなたのお考えや生活、健康などについてお聞きします。  
まず、幸福感についておうかがいします。

\* このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者にご回答ください。

問1. あなたの次の期間での幸福感を、「全く幸福感がない」を0、「完全に幸福感を感じる」を10として、0から10の数字を1つ選んでください。

|             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| (1) 最近1週間   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ④⑧ |
| (2) 最近1年間   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ④⑨ |
| (3) これまでの一生 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ⑤⑩ |

問2. 次の各項目は、あなたに当てはまりますか。「あてはまらない」を1、「あてはまる」を5として、最も適当な番号に○をつけてください。

|                   | あてはまらない | どちらかというにあてはまらない | どちらともいえない | どちらかというにあてはまる | あてはまる |    |
|-------------------|---------|-----------------|-----------|---------------|-------|----|
| (1) 私の人生には生きがいがある | 1       | 2               | 3         | 4             | 5     | ⑤① |
| (2) 私の人生には希望がある   | 1       | 2               | 3         | 4             | 5     | ⑤② |

\*このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者にご回答ください。

健康についておうかがいします。

問1. ふだんのあなたの健康状態はどうか。

- 1 よい 2 まあよい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

53

問2. あなたは、この1月間に、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか？あてはまる番号に○をつけてください。

Table with 9 columns: food category, frequency options (daily 3, 2, 1 times, weekly 4-6, 2-3, 1 time, monthly 1-3 times, not eating), and question number (54-60).

問3. この一年間に、下記のようなことが、あなたにありましたか。あてはまる番号に○をつけてください。

Table with 3 columns: description of time/economic surplus, frequency options (often, sometimes, never), and question numbers (61, 62).

※栄養バランスのとれた食事：ご飯や麺などの主食、肉や魚・豆製品を料理した主菜、野菜やきのこ・海藻を料理した副菜など、いろいろな食材を使った料理を組み合わせることで食べること。

問4. (1) あなたの最近の飲酒の習慣についてあてはまるものをお選びください。

- 1 全く飲まない 1-1 飲まない・飲めない 1-2 以前は飲んだが、やめた 2 月に数回飲酒する 3 週に1~2回飲酒する 4 週に3回以上飲酒する 5 毎日飲酒する

(2) お酒を飲む日は、1日当たり、どの位の量を飲みますか？清酒に換算して、あてはまる番号1つに○をつけてください。

※清酒1合(180ml)は、ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、焼酎20度(134ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、酎ハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)に、ほぼ相当します。

- 1 1合(180ml)未満 2 1合以上2合(360ml)未満 3 2合以上3合(540ml)未満 4 3合以上4合(720ml)未満 5 4合以上5合(900ml)未満 6 5合(900ml)以上

問5. あなたはタバコを吸われますか。

- 1 毎日吸う 2 ときどき吸う 3 以前吸っていたが今は吸わない 4 以前から吸わない

8,9,10=127 11~43=skip

44

→ (次ページ問6へ)

【問5で「1」または「2」を回答された方におうかがいします】

付問1. 現在、お吸いになっているタバコについてお答えください。

Form with fields for brand name, tar content (mg), nicotine content (mg), price per pack (yen), and cigarettes per pack.

45 46,47 48,49 50~52 53~55

※銘柄はできるだけ正確に書いてください... ※電子タバコの場合、ニコチン・タールの量は空欄でかまいませんが、銘柄名については、分かる範囲でかまいませんので、できる限り詳細な記入をお願いします。

56=skip [26・27]

【全員の方におうかがいします】

問6. あなたは、昨年1年間に通院や入院などの治療を経験しましたか。(○はいくつでも)

- 1 健康体でとくになにもしていない
- 2 症状があったがなにもしていない
- 3 病院や診療所に通院した
- 4 入院した
- 5 売薬を購入した
- 6 その他(具体的に ) ⑤⑦

【問6で「3」または「4」を回答された方におうかがいします】

付問. 昨年1年間のうち1度でも高額療養費あるいは高額医療・高額介護合算療養費の申請をされましたか。また、昨年の年末調整にて医療費控除の申請をされましたか。

- (a) 高額療養費の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] ⑤⑧
- (b) 高額医療・高額介護合算療養費の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] ⑤⑨
- (c) 医療費控除の申請の有無 [ 1 有 2 無 ] ⑥⑩

問7. あなたは、昨年1年間に、病気やけがの治療のために費用をかけましたか。あてはまる番号に○をつけてください。費用をかけた場合は、昨年1年間の自己負担額を記入してください。

(※ 高額療養費などによる還付を受けた場合でも、医療機関の窓口で支払った金額をご記入ください。)

|   | 費用の負担 | 昨年1年間の自己負担額 |     |             |
|---|-------|-------------|-----|-------------|
|   |       | 万           | 千円  |             |
| (a) 病院・診療所での病気やけがの治療のための費用<br>(病院・診療所での窓口負担、医師の処方箋による薬代等) | 1 あり  | [ ]         | [ ] | ⑥①<br>⑥②~⑥⑥ |
|   | 2 なし  |             |     |             |
| (b) 上記以外の治療のための費用<br>(処方箋によらない風邪薬などの購入)                   | 1 あり  | [ ]         | [ ] | ⑥⑦<br>⑥⑧~⑥⑩ |
|   | 2 なし  |             |     |             |

問8. あなたは、昨年1年間に以下の健康診断を受けましたか。(○はいくつでも)

もし、受診した時期を覚えている場合は、いつ頃受けたか、いずれかに○をつけてください。

- 1 まったく受けていない
- 2 会社や自治体の定期健康診断を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降)
- 3 人間ドックを受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降)
- 4 肺がん検診を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降) ⑦③
- 5 子宮がん検診(女性のみ)を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降) ⑦④⑦⑤
- 6 乳がん検診を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降)
- 7 大腸がん検診を受けた 受診時期 (2018年3月以前 2018年4月以降)
- 8 その他(具体的に )

【付問1は問8で「2、3」とお答えの方におうかがいします】

付問1. 検診の結果どのような問題を指摘されましたか。(○はいくつでも)

- 1 血圧関係
- 2 骨密度関係
- 3 心臓関係
- 4 貧血関係
- 5 肝臓関係
- 6 腎臓関係
- 7 糖尿病関係
- 8 電解質関係
- 9 前立腺関係
- 10 代謝関係
- 11 肥満関係
- 12 何も問題は指摘されなかった ⑦⑥⑦⑦

【付問2は付問1で「1~11」をお答えの方におうかがいします】

付問2. 問題を指摘されて医療機関に行きましたか。

- 1 行った
- 2 行く予定
- 3 行かない ⑦⑧

【全員の方におうかがいします】

問9. 現在のあなたの身長と体重はどのくらいですか。

⑧⑨⑩=128

身長 [ ] . [ ] cm 体重 [ ] . [ ] kg

⑪~⑭

⑮~⑰

⑱⑲=skip

問 10. あなたは次にあげるような運動を、定期的にされていますか。

定期的にされている場合は、月あたり何日運動しているか、1日あたり何分ぐらい運動しているか、何年継続しているかについてもお答えください。

実施時間については、10分単位でお答えください。その他の欄には、最も頻繁に行う運動の種類1つ(例、野球、ゴルフなど)を記入して、その運動について実施時間等をお答えください。

**1**  
定期的に運動している

**2**  
定期的な運動はしていない

⑳

→ (問 11 へお進みください)

| 運動の種類           | 定期的な実施              | 1ヶ月あたりの実施日数                                 | 1日あたりの実施時間(分)                                 | その運動の継続期間(年)                                | 主な実施場所           |     |
|-----------------|---------------------|---|---|---|------------------|-----|
| (a) 散歩・ウォーキング   | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉒～㉔ |
| (b) ランニング・ジョギング | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉓～㉗ |
| (c) ラジオ体操       | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉘～㉜ |
| (d) 水泳          | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㉝～㉟ |
| (e) サイクリング      | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㊱～㊭ |
| (f) その他<br>( )  | 1 している →<br>2 していない | <input type="text"/> <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> <input type="text"/> 0 分 | <input type="text"/> <input type="text"/> 年 | 1 有料の施設<br>2 その他 | ㊮～㊴ |

**【全員の方におうかがいします】**

問 11. (1) 通勤・通学で、あなたは1日あたり平均すると何分間くらい歩いていますか。(○は1つ)

分

0 歩いていない

㉕～㉗

(2) あなたは、仕事以外で運動(汗をかくほどの運動)を週に何日くらい行っていますか。

(○は1つ)

- 1** 1日  
**2** 2日  
**3** 3日

- 4** 4日  
**5** 5日  
**6** 6日

- 7** 7日(毎日)  
**8** 運動を行っていない

㉘



\*このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者にご回答ください。

問 12. あなたは現在、次にあげるようなことがありますか。それぞれの項目について、あてはまるものをお答えください。(○はそれぞれ1つずつ)

⑧⑨⑩=129

⑪～⑲=skip

- (a) 何かをする時いつもより集中して... ⑳
- 1 できた            2 いつもと変わらなかった    3 いつもよりできなかった    4 全くできなかった    ㉔
- (b) 心配事があってよく眠れないようなことが... ㉑
- 1 全くなかった    2 あまりなかった            3 あった                    4 たびたびあった    ㉑
- (c) いつもより自分のしていることに生きがいを感じる... ㉒
- 1 あった            2 いつもと変わらなかった    3 なかった                    4 全くなかった    ㉒
- (d) いつもより容易に物ごとを決めることが... ㉓
- 1 できた            2 いつもと変わらなかった    3 できなかった                4 全くできなかった    ㉓
- (e) いつもよりストレスを感じたことが... ㉔
- 1 全くなかった    2 あまりなかった            3 あった                    4 たびたびあった    ㉔
- (f) 問題を解決できなくて困ったことが... ㉕
- 1 全くなかった    2 あまりなかった            3 あった                    4 たびたびあった    ㉕
- (g) いつもより日常生活を楽しく送ることが... ㉖
- 1 できた            2 いつもと変わらなかった    3 できなかった                4 全くできなかった    ㉖
- (h) いつもより問題があった時に積極的に解決しようとする... ㉗
- 1 できた            2 いつもと変わらなかった    3 できなかった                4 全くできなかった    ㉗
- (i) いつもより気が重くて憂鬱になることは... ㉘
- 1 全くなかった    2 いつもと変わらなかった    3 あった                    4 たびたびあった    ㉘
- (j) 自信を失ったことが... ㉙
- 1 全くなかった    2 あまりなかった            3 あった                    4 たびたびあった    ㉙
- (k) 自分は役に立たない人間だと考えたことが... ㉚
- 1 全くなかった    2 あまりなかった            3 あった                    4 たびたびあった    ㉚
- (l) 一般的にみて、幸せといつもより感じたことが... ㉛
- 1 たびたびあった    2 あった                    3 なかった                    4 全くなかった    ㉛

問 13. 次の質問では、過去 30 日の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。

それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番当てはまる番号に○を付けてください。

| 過去30 日の間にどれくらいしばしば...               | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |   |
|-------------------------------------|-----|------|------|------|------|---|
| a. 神経過敏に感じましたか                      | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉜ |
| b. 絶望的だと感じましたか                      | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉝ |
| c. そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか             | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉞ |
| d. 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㉟ |
| e. 何をするのも骨折れだと感じましたか                | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㊱ |
| f. 自分は価値のない人間だと感じましたか               | 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | ㊲ |

\* このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者にご回答ください。

あなた自身についてお聞きします。

問1. 以下の項目について、自身にどのくらいあてはまるかについてお聞きします。文章全体を総合的に見て、自分にどれだけあてはまるかを評価してください。

|                          | 強く<br>そう思う | そう思う | 少し<br>そう思う | どちら<br>とも<br>いえない | 少し違う<br>と思う | 違う<br>と思う | まったく<br>そう思わ<br>ない |    |
|--------------------------|------------|------|------------|-------------------|-------------|-----------|--------------------|----|
| ①活発で、外向的だと思う             | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ③⑧ |
| ②他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ③⑨ |
| ③しっかりしていて、自分に厳しいと思う      | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④⑩ |
| ④心配性で、うろたえやすいと思う         | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④⑪ |
| ⑤新しいことが好きで、変わった考えを持つと思う  | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④⑫ |
| ⑥ひかえめで、おとなしいと思う          | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④⑬ |
| ⑦人に気をつかう、やさしい人間だと思う      | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④⑭ |
| ⑧だらしなく、うっかりしていると思う       | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④⑮ |
| ⑨冷静で、気分が安定していると思う        | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④⑯ |
| ⑩発想力に欠けた、平凡な人間だと思う       | 1          | 2    | 3          | 4                 | 5           | 6         | 7                  | ④⑰ |

問2. 以下の項目について、どのくらいあてはまるかについてお聞きします。

|                                    | 当て<br>はまる | やや当て<br>はまる | どちらとも<br>いえない | やや当て<br>はまらない | 当て<br>はまらない |    |
|------------------------------------|-----------|-------------|---------------|---------------|-------------|----|
| ①始めたことは何であれやり遂げる                   | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④⑱ |
| ②頑張りやである                           | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④⑲ |
| ③毎年新しいことに興味を持つ                     | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④⑳ |
| ④私は困難にめげない                         | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉑ |
| ⑤物事に対して夢中になっても、しばらくするとすぐに飽きてしまう    | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉒ |
| ⑥重要な課題を達成するために困難を克服したことがある         | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉓ |
| ⑦長年の努力を必要とする目標を達成したことがある           | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉔ |
| ⑧何か月かごとに新しいことに興味を持つようになる           | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉕ |
| ⑨勤勉である                             | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉖ |
| ⑩いったん目標を決めてから、後になって別の目標に変えることがよくある | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉗ |
| ⑪終わるまでに何か月もかかる計画にずっと興味を持ち続けるのは難しい  | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉘ |
| ⑫新しいアイデアや計画を思いつくと、以前の計画から関心がそれる    | 1         | 2           | 3             | 4             | 5           | ④㉙ |

⑥⑩=skip

社会保険についてお聞きします。

問1. あなたが加入している公的年金をお選びください(20から60歳までの方はどれかに加入しています)。

- 1 厚生年金・共済年金加入者(企業のフルタイム労働者・公務員、在職老齢年金受給者など)
- 2 第3号被保険者(厚生年金・共済年金加入者の配偶者)
- 3 国民年金のみ(60歳未満の自営業、無業、学生など1と2以外の方、もしくは、60歳以上で保険料を払い続けている方など) ⑥1
- 4 加入していない(60歳以上で現在保険料の払込が終わっている方、もしくは障害年金を受給している方、もしくは国民年金の加入手続きをしていない方など)

【国民年金のみに加入している方におうかがいします】

付問. あなたは国民年金保険料を支払っていますか。

- 1 保険料を全額払っている
- 2 免除を受けている(一部免除を含む)
- 3 学生・若年者納付猶予 ⑥2
- 4 保険料を払っていない

【全員の方におうかがいします】

問2. 雇用保険に加入していますか。

- 1 加入している
- 2 加入していない ⑥3

【問3は、65歳以上の方にお聞きします】

問3. 介護保険の保険料段階をお答えください。

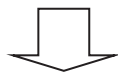
\*介護保険の保険料段階は、介護保険料額決定通知書に記載されています。

- |     |     |     |     |     |     |       |       |    |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7     | 0     | ⑥4 |
| 1段階 | 2段階 | 3段階 | 4段階 | 5段階 | 6段階 | 7段階以上 | わからない |    |

【全員の方におうかがいします】

問4. あなたあるいはご一緒に住んでいるご家族で国民健康保険(市町村の国保・国保組合)に加入している方はいらっしゃいますか。国民健康保険に加入している方すべてに○をつけてください。

- |         |           |    |
|---------|-----------|----|
| 1 あなた本人 | 5 祖父母     |    |
| 2 配偶者   | 6 孫       |    |
| 3 子ども   | 7 その他の家族  | ⑥5 |
| 4 親     | 8 加入者はいない |    |



付問. 加入者全員の国民健康保険の保険料(合計)は月当たりおいくらですか。

月  万  千円

⑥6⑥7⑥8

生活時間についておうかがいします。

⑧⑨⑩=130

問1. あなたの生活時間についておうかがいします。それぞれの日常活動の頻度をお答えください。それぞれの項目の頻度が「週に1回」以上の場合には、その時間をお答えください。

(通勤通学を除いて、小数第1位まで 例：1時間→ . 時間、30分→ . 時間)

| 頻度                  | ほとんど毎日  | 週に数回   | 週に1回   | ほとんどやっていない | まったくない |                    |
|---------------------|---|--|--|------------|--------|--------------------|
| 通勤・通学(片道)           | 片道平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text"/> 分  | 片道平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text"/> 分 | 片道平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text"/> 分 | 4          | 5      | ⑪=skip<br>⑫<br>⑬～⑰ |
| 家事(食事の用意、洗濯、買い物、掃除) | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text"/> 時間 | 4          | 5      | ⑳<br>㉑～㉕           |
| 育児                  | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text"/> 時間 | 4          | 5      | ㉖<br>㉗～㉙           |
| 仕事のための研修・学習         | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text"/> 時間 | 4          | 5      | ㉚<br>㉛～㉞           |
| ボランティア活動            | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text"/> 時間 | 4          | 5      | ㉟<br>㊱～㊴           |
| 介護・看護・介助*1          | 1日平均 <input type="text" value="1"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="2"/> <input type="text"/> 時間 | 週平均 <input type="text" value="3"/> <input type="text"/> 時間 | 4          | 5      | ㊵<br>㊶～㊸           |

\*1介護・看護・介助のために移動するために要した時間を含めて答えてください。

問2. ふだんのあなたの睡眠時間をお答えください。

(小数第1位まで 例：7時間→ . 時間、8時間30分→ . 時間)

平日1日平均   時間      土曜・日曜・休日1日平均   時間      ⑦②～⑦④  
⑦⑤～⑦⑦

\*このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者をご回答ください。

生活の満足感についておうかがいします。

問1. あなたは、ご自身の生活についてどのように感じていますか。あなたの現在の状況について、下の項目ごとに「全く満足していない」を0、「満足でも不満でもない」を5、「完全に満足している」を10、として0から10の数字を1つ選んでください(○でかこんでください)。

⑧⑨⑩=131  
⑪~⑳=skip

|                 | 満足していない ← |   |   |   |   | → 満足している |   |   |   |   |    |   |
|-----------------|-----------|---|---|---|---|----------|---|---|---|---|----|---|
|                 | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |   |
| 世帯所得            | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ⑳ |
| ご自身のお仕事         | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉑ |
| 住居              | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉒ |
| 治安や災害時の安全性      | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉓ |
| 通勤・通学・買い物などの利便性 | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉔ |
| 自然環境のよさ         | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉕ |
| よか<br>余暇時間の長さ   | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉖ |
| よか<br>余暇時間のすごし方 | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉗ |
| ご自身の健康          | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉘ |
| 生活全般            | 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ㉙ |

【最後に】

問. 31~56 ページの質問にお答えになった方は、次のうちどなたで、どの程度の範囲について回答されましたか。A~Dのそれぞれの範囲について、該当する選択肢に○をつけてください。「3 その他」の場合は、その方と対象者ご本人とのご関係を具体的にお書きください。(1~3のうち○は1つずつ)

|                          |                      |          |                    |   |
|--------------------------|----------------------|----------|--------------------|---|
| A 48 ページ<br>(幸福感について)    | 1 配偶者本人<br>(対象者の配偶者) | 2 調査の対象者 | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ⑳ |
| B 49~52 ページ<br>(健康について)  | 1 配偶者本人<br>(対象者の配偶者) | 2 調査の対象者 | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ㉑ |
| C 56 ページ<br>(生活の満足感について) | 1 配偶者本人<br>(対象者の配偶者) | 2 調査の対象者 | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ㉒ |
| D A~C のページ以外             | 1 配偶者本人<br>(対象者の配偶者) | 2 調査の対象者 | 3 その他の人<br>(具体的に ) | ㉓ |

配偶者の方への質問は、ここまでです。ありがとうございました。

## ここからは、世帯全体の家計、住宅についておうかがいします。

相続・生前贈与についておうかがいします。

⑧⑨⑩=132

問1. あなた方ご夫婦（単身の方はあなたご自身）の遺産相続、及び生前贈与に対する考え方についておたずねします。

(1) 配偶者以外の方に何らかの形で財産を残したいとお考えですか。資産の種別にあてはまるものを1つお答えください。

|            |        |        |          |         |   |
|------------|--------|--------|----------|---------|---|
| 現金・金融資産    | 1 残したい | 2 残さない | 3 持っていない | 4 分からない | ⑪ |
| 不動産（家・土地等） | 1 残したい | 2 残さない | 3 持っていない | 4 分からない | ⑫ |

【(1)で現金・金融資産、不動産（家・土地等）のいずれか一方、ないしは両方について「1 残したい」と答えた方におたずねします。以下の(2)～(5)にお答えください。それ以外の回答の方は次ページへ】

(2) 現金・金融資産をどなたに残したいとお考えですか。（○はいくつでも）

- |              |                   |                 |   |
|--------------|-------------------|-----------------|---|
| 1 子ども（第1子）   | 4 兄弟姉妹            | 7 1～6のいずれにも残さない |   |
| 2 子ども（第2子）   | 5 親族以外の第三者        |                 | ⑬ |
| 3 子ども（第3子以降） | 6 その他（具体的に：_____） |                 |   |

(3) 不動産（家・土地等）をどなたに残したいとお考えですか。（○はいくつでも）

- |              |                   |                 |   |
|--------------|-------------------|-----------------|---|
| 1 子ども（第1子）   | 4 兄弟姉妹            | 7 1～6のいずれにも残さない |   |
| 2 子ども（第2子）   | 5 親族以外の第三者        |                 | ⑭ |
| 3 子ども（第3子以降） | 6 その他（具体的に：_____） |                 |   |

(4) 財産を残す場合、遺産と生前贈与のどちらをお考えですか。あてはまるものを1つお答えください。

|         |        |          |              |   |
|---------|--------|----------|--------------|---|
| 現金・金融資産 | 1 遺産のみ | 2 生前贈与のみ | 3 遺産と生前贈与の両方 | ⑮ |
| 住宅・土地等  | 1 遺産のみ | 2 生前贈与のみ | 3 遺産と生前贈与の両方 | ⑯ |

(5) 遺産や生前贈与を行う場合の配分についてどのようにお考えですか。（○はいくつでも）

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 1 原則、法律に則りつつ、できるだけ平等に分ける形で残したい                         |  |  |   |
| 2 老後の生活等を支援してくれた相続人に多くを残したい                            |  |  |   |
| 3 経済的に恵まれない、ないし（自分が生きている間に十分な援助ができなかった）<br>相続人に多くを残したい |  |  | ⑰ |
| 4 その他（具体的に：_____）                                      |  |  |   |

貯蓄、資産と負債についておうかがいします。

貯蓄を「預貯金」と「有価証券」に分けておうかがいします。

● 預貯金とは、次のようなものをいいます。

郵便局の定額・定期・積立貯金、通常貯金  
銀行、信用金庫などの定期預金・定期積金、普通預金  
社内預金、金投資口座、金貯蓄口座、中期国債ファンドなど

● 有価証券とは、次のようなものをいいます。

株式（時価）、債券（額面）、株式投資信託（時価）、  
公社債投資信託（時価）、貸付信託・金銭信託（額面）など

なおこの調査でいう貯蓄とは、金融資産であり、土地・住宅などの実物資産は含みません。  
また外貨建て金融商品については、その円換算額をご記入ください。

⑧⑨⑩=133

問1. あなたの世帯では、預貯金や有価証券をどのくらいお持ちですか。

(1) 現在の預貯金の額はどれくらいですか。

千 百 十 一  
億 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 万円

○ 預貯金はない → ((2)へ)

⑪～⑮

付問. 現在の預貯金の額の内訳についておたずねします。

(A) 金投資口座・金貯蓄口座

千 百 十 一  
億 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 万円

○ もっていない

⑯～⑳

(B) 中期国債ファンド

千 百 十 一  
億 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 万円

○ もっていない

㉑～㉕

(2) 現在の有価証券の額はどれくらいですか。

千 百 十 一  
億 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 万円

○ 有価証券は持っていない → (次ページへ)

㉖～㉚

付問. 現在の有価証券の額の内訳についておたずねします。

(A) 株式・株式投資信託（時価、円建てのみ）

千 百 十 一  
億 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 万円

○ もっていない

㉛～㉟

(B) 外貨建て金融商品

千 百 十 一  
億 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 万円

○ もっていない

㉞～㊴

問2. あなたの世帯では、現在、表に示したそれぞれの目的または理由の借入金がありますか。借入金には、親せきなど金融機関以外からの借り入れも含めてお答えください。ただし、月賦払いの未払金やリボルビング方式<sup>(注)</sup>借入れによる未払金は対象に含め、1～2か月後に決済するクレジットカード利用ツケ買いによる未払金は除きます。

(各目的別の現在の借入金の有無について、1、2のいずれか1つに○をつけてください。)

(注) リボルビング方式とは、あらかじめ設定した借入金額の利用限度枠内であれば何回でも利用でき、最初に決めた一定額を毎月、返済する借入方式のこと。

| 目的または理由                      | 現在の借入の有無 |      |    |
|------------------------------|----------|------|----|
| マイホームまたは土地の取得、増改築などのため →     | 1 あり     | 2 なし | ④① |
| 耐久消費財（自動車、家具、家電など）の購入資金のため → | 1 あり     | 2 なし | ④② |
| 子供の教育費のため →                  | 1 あり     | 2 なし | ④③ |
| 結婚資金（子供の結婚資金を含む）として →        | 1 あり     | 2 なし | ④④ |
| 旅行やスポーツなどのレジャーのため →          | 1 あり     | 2 なし | ④⑤ |
| 独立自営の資金のため →                 | 1 あり     | 2 なし | ④⑥ |
| 病気、災害などのため →                 | 1 あり     | 2 なし | ④⑦ |
| 生活費のため →                     | 1 あり     | 2 なし | ④⑧ |
| その他 →                        | 1 あり     | 2 なし | ④⑨ |

【問2で「1 あり」が1つ以上あった方におうかがいします】

付問. 現在の借入金残高をご記入ください。

現在の借入金残高合計  億 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
| . | . | . | 0 |

 万円 ⑤⑩～⑤③



収入についておうかがいします。

⑧⑨⑩=134

問 1. あなたの世帯の昨年 1 年間（1 月～12 月）の税込みの年収は、おおよそいくらでしたか。なお、資産（金融、実物とも）売却は除いてお答えください。退職金は含めます。

昨年の世帯全体の税込みの年収 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
|   |   |   |   |

 万円 ⑪～⑭

問 2. あなたの世帯の昨年 1 年間（1 月～12 月）の手取りの年収（家計をともしする家族全員の税・社会保険料を引いた後の手取り収入額の合計）は、おおよそいくらでしたか。民間保険の受け取り及び資産（金融、実物とも）売却は除いてお答えください。

昨年の世帯全体の手取りの年収 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
|   |   |   |   |

 万円 ⑮～⑰

付問. そのうち、どの程度の割合を貯蓄に回しましたか。割合でお答えください。

貯蓄比率・・・ 

|  |
|--|
|  |
|--|

 パーセント程度 ⑱⑳

問 3. あなたの世帯では、昨年 1 年間（1 月～12 月）に次にあげる保険給付、資産収入は、ありましたか。（ある場合）それは、おおよそいくらでしたでしょうか。

(1) 保険金の受け取り（生命保険・火災保険などの保険金の受取額をご記入ください。社会保険給付は含みません）

1 ある→ 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
|   |   |   |   |

 万円 2 ない ⑳

(2) 土地・家屋・車などの売却額

1 ある→ 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
|   |   |   |   |

 万円 2 ない ㉑

(3) 退職金の受け取り

1 ある→ 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
|   |   |   |   |

 万円 2 ない ㉒

(4) 有価証券の売却益・売却損

1 売却益があった    2 売却損があった    3 ない ㉓

→ (次ページへ)

付問 その売却益・売却損の金額をお答えください。

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 千 | 百 | 十 | 一 |
|   |   |   |   |

 万円 ㉔～㉖

問4. 次の項目について、あなたの世帯の**昨年（2018年1月から2018年12月）**1年間に得た収入はいくらになりますか。項目ごとに記入してください。収入のなかった項目は、「0」円と記入願います。

⑧⑨⑩=135

136

◎Aにご主人さまの年収を記入し、Bに奥様の年収を記入してください。

◎Cはご主人さまと奥さまを除く、そのほかの生計をともにする方全員について、おおよその合計収入を記入してください（別居している親や子どもは別生計としてください）。

◎個人保険の受け取り、退職金、有価証券・土地・車などの売却額は含まないでください。

◎だれの分かはっきりしないものは、本人と配偶者で収入が多い方の分に含めてください。

|                                   | A<br>ご主人  | B<br>奥様  | C<br>その他(ご主人と奥様以外)全員の合計。<br>おおよそで結構です。   |
|-----------------------------------|---|--|--|
|                                   | 千 百 十 一   | 千 百 十 一  | 千 百 十 一  |
| (1) 勤め先年間収入*1                     | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑪～⑭                    | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑤⑤～⑤⑧ | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>③①～③④ |
| (2) 自営・事業収入・内職収入<br>(農林漁業収入も含む)*2 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑮～⑱                    | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑤⑨～⑥② | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>③⑤～③⑧ |
| (3) 家賃・地代収入                       | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑲～⑲⑲                   | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑥③～⑥⑥ | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>③⑨～④⑲ |
| (4) 利子・配当金*3                      | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑳③～⑳⑥                  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑥⑦～⑦⑰ | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>④③～④⑥ |
| (5) 仕送り金・受贈金の受け<br>取り金額           | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑳⑦～⑳⑰                  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑦①～⑦④ | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>④⑦～⑤⑰ |
| (6) 公的年金                          | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑳⑮～⑳⑲                  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑦⑤～⑦⑧ | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑤①～⑤④ |
| (7) 企業年金・個人年金                     | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑳⑮～⑳⑲                  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>①①～①④ | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑤⑤～⑤⑧ |
| (8) 失業給付・育児休業給付                   | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑳⑨～⑲⑲                  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>①⑤～①⑧ | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑤⑨～⑥⑲ |
| (9) 児童手当・児童扶養手当*4                 | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 (世帯の合計でお答えください。)<br>④③～④⑥ |  |  |
| (10) 生活保護給付                       | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万 (世帯の合計でお答えください。)<br>④⑦～⑤⑰ |  |  |
| (11) その他の収入                       | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑤①～⑤④                  | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑲⑦～⑲⑰ | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万<br>⑦①～⑦④ |

- \*1 源泉徴収票をごらんいただき、毎月の基本給、賞与、扶養手当、住宅手当のほか、超過勤務手当、その他の臨時収入などを含めた勤め先からの収入の総額を記入してください。自営業・経営のかたわら勤めている人の場合、その勤め先からの収入もここに記入してください。
- \*2 売上高から、仕入高、原材料費、農機具・肥料・飼料・魚網などの材料費、支払い労賃、事業税、固定資産税などの**経営上の諸経費を差し引いた純益**を記入してください。
- \*3 預金通帳等をご覧の上、税込みの金額で記入してください。
- \*4 政府による児童手当・児童扶養手当のみをご記入ください。企業からの扶養手当は、「(1)勤め先年間収入」に含めてご記入ください。

支出についておうかがいします。

⑧⑨⑩=137

問 1. あなたの世帯全体で本年 1 月 1 か月間に支出した生活費について、次の各項目ごとに、支出した額を記入してください。(支出しなかった項目には「0」と記入してください。)(現金を支払ったものの他、クレジット・ローンで購入したもの、銀行・郵便局から自動的に引き落としした分も含みます。分割払いの場合も、全額支払ったものとして記入してください。)

- (1) 食料費.....→  万  千円 ⑪～⑭
- (2) 外食・給食費.....→  万  千円 ⑮～⑰
- (3) 家賃・地代・住宅の修繕.....→  万  千円 ⑲～⑳
- (住宅ローンは含みません<集合住宅の共益費を除く>)
- (4) 集合住宅の共益費.....→  万  千円 ㉓～㉖
- (5) 電気代・ガス代・水道代(上・下).....→  万  千円 ㉗～㉚
- うち、電気.....→ {  万  千円 } ㉛～㉞
- うち、ガス.....→ {  万  千円 } ㉟～㊳

注：電気は売電を含みません。利用支払額のみ答えてください。

⑧⑨⑩=138

- (6) 家具・電化製品・家事用品.....→  万  千円 ㉟～㊳
- (家具、家庭用電化製品<デジタル家電を除く>、家事雑貨など)
- (7) デジタル家電購入費.....→  万  千円 ㊵～㊸
- (パソコン、テレビ、ビデオ、デジタルカメラ、DVD プレーヤーなど)
- (8) 衣類・はき物.....→  万  千円 ㊹～㊻
- (9) 保健医療費.....→  万  千円 ㊼～㊿
- (医薬品代、診療代、メガネ・コンタクト代など)
- (10) 交通費.....→  万  千円 ㋀～㋄
- (自動車関係費、各種運賃、定期代、タクシー代、有料道路料など)
- (11) 通信費.....→  万  千円 ㋅～㋈
- (郵便代・固定電話代・携帯電話代など)
- (12) インターネット通信費.....→  万  千円 ㋉～㋌
- (プロバイダ料金、モデムレンタル料など)
- (13) 教育費.....→  万  千円 ㋍～㋐
- (学校の授業料、教科書・学習参考教材、補習教育など)
- (14) 教養・娯楽.....→  万  千円 ㋑～㋖
- (文房具代、スポーツ用品代、旅行費、習い事)
- (15) 交際費・小遣い.....→  万  千円 ㋗～㋚
- (小遣い、各種会費および組合費など)
- (16) 仕送り金.....→  万  千円 ㋛～㋞
- (お子様への下宿代などの仕送り金)
- (17) その他の支出.....→  万  千円 ㋟～㋜
- (理美容にかかった費用、タバコ代、保育所費用・介護サービス料、その他身の回り品購入費など)

合 計.....→  万  千円 ⑪～⑭

⑧⑨⑩=139

問2. あなたの世帯で、本年1月1か月間にローン返済に支出した金額を記入してください。  
住宅ローンは含みません。

ローン返済（クレジットカード購入の返済を含む）……→

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

万円

⑮=skip

⑯～⑲

問3. あなたの世帯全体で昨年一年間に行った慈善団体、宗教団体などへの募金や献金の支出額を記入してください。神社でのお賽銭などを含め、政治献金や教育機関への献金は含めないでください。

|    |    |   |   |   |   |   |
|----|----|---|---|---|---|---|
| 百万 | 十万 | 万 | 千 | 百 | 十 | 一 |
|    |    |   |   |   |   |   |

円

0 募金や献金はない

⑳～㉔

㉕～㉚-skip

あなたの世帯の防災・耐震対策についておうかがいします。

問1. お住まいの地域の防災マップや災害危険予測図(ハザードマップ)などの災害対策資料をご覧になったことがありますか。

**1**
**2**
**3**
⑳

確認している                  確認したいが資料がない                  確認していない

問2. お住まいの住居に対する耐震補強工事の実施状況についておうかがいします。住居はすでに耐震補強工事を行っていますか。あるいは、今後耐震補強工事を実施する意向はありますか。

※集合住宅や借家にお住まいで耐震補強工事を実施していない場合、他の居住者や住宅の所有者の意向は考えず、ご自身の考える必要性に基づき、実施の意向をお答えください。

**1**
**2**
**3**
㉑

施行している                  未実施だがいずれは行いたい                  未実施で実施する意思はない

問3. 現在お住まいの住居の建物の老朽度、構造、地盤・基礎などを総合的に判断して、耐震性能は十分だと思われますか。

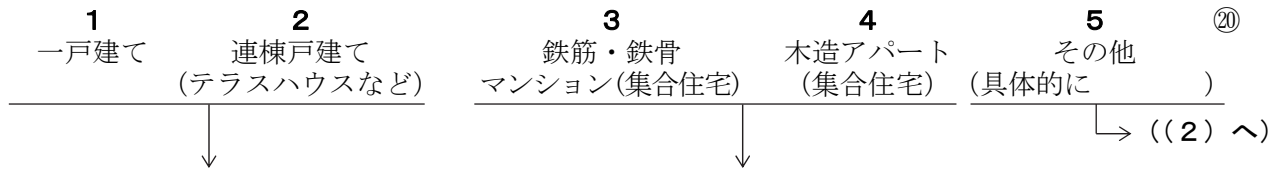
**1**
**2**
**3**
㉒

十分である                  十分でない                  わからない

住宅についておうかがいします。

⑧⑨⑩=140  
⑪～⑲=skip

問 1 (1) 現在お住まいの住居は、次のどれになりますか。



【問 1 (1) で「1」または「2」とお答えの方に】  
付問 1. 何階建てですか。

|  |  |   |    |
|--|--|---|----|
|  |  | 階 | ⑳⑲ |
|--|--|---|----|

付問 2. 庭はありますか。ある場合には庭の広さは何平方メートルですか。

|          |    |  |                |          |    |     |
|----------|----|--|----------------|----------|----|-----|
| <b>1</b> | ある |  | m <sup>2</sup> | <b>2</b> | ない | ⑳   |
|          |    |  |                |          |    | ㉑～㉒ |

【問 1 (1) で「3」または「4」とお答えの方に】  
付問 3. 建物の階数は、何階建てですか。

|  |  |     |    |
|--|--|-----|----|
|  |  | 階建て | ㉓㉔ |
|--|--|-----|----|

付問 4. その何階にお住まいですか。

|  |  |   |    |
|--|--|---|----|
|  |  | 階 | ㉕㉖ |
|--|--|---|----|

(2) 延べ床面積はどのくらいですか。(畳 2 枚 = 1 坪 = 3.3m<sup>2</sup>)

|  |  |  |  |                |       |
|--|--|--|--|----------------|-------|
|  |  |  |  | m <sup>2</sup> | ㉗～㉘   |
|  |  |  |  |                | ㉙～㉚   |
|  |  |  |  |                | =skip |

(3) 現在、お住まいの住居の築年数は何年ですか。

|  |  |   |        |
|--|--|---|--------|
|  |  | 年 | ㉛㉜     |
|  |  |   | ㉝=skip |

(4) 居住室(寝室・居間、書斎、食事室、台所兼食事室)は何室ですか。

|  |  |   |    |
|--|--|---|----|
|  |  | 室 | ㉞㉟ |
|--|--|---|----|

(5) 最寄の駅(バス停もしくは鉄道の駅)まで、徒歩何分ですか。

|  |  |   |    |
|--|--|---|----|
|  |  | 分 | ㊱㊲ |
|--|--|---|----|

【問2は全員の方におうかがいします】

問2. お宅の住居の所有関係は次のどれになりますか。(親など家族名義の場合は自己所有としてお答えください)

- |                  |                    |                        |                        |               |                 |                 |               |          |
|------------------|--------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|---------------|----------|
| <b>1</b>         | <b>2</b>           | <b>3</b>               | <b>4</b>               | <b>5</b>      | <b>6</b>        | <b>7</b>        | <b>8</b>      | <b>⑪</b> |
| 持ち家一戸建 (敷地は自己所有) | 持ち家マンション (敷地は区分所有) | 持ち家一戸建、マンション (敷地は一般借地) | 持ち家一戸建、マンション (敷地は定期借地) | 民間の賃貸住宅       | 公営・公団・公社などの賃貸住宅 | 社宅・寮 (借上げ社宅を含む) | その他 ( )       |          |
|                  |                    |                        |                        | (67 ページ問 6 へ) |                 |                 | (69 ページ問 9 へ) |          |

【問3～5は問2で「1～4」と回答された方におうかがいします】

問3. 現在のお住まいの住宅および敷地に関してそれぞれお聞きします。

付問1. 地代はいくらですか。(月額をお答えください)

|  |  |  |  |  |    |   |                     |          |
|--|--|--|--|--|----|---|---------------------|----------|
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; height: 20px;"> </td> <td style="width: 25%; height: 20px;"> </td> <td style="width: 25%; height: 20px;"> </td> <td style="width: 25%; height: 20px;"> </td> </tr> </table> |  |  |  |  | 万円 | X | 敷地は自己所有 (地代の支払いはない) | ⑫～⑮<br>⑯ |
|  |  |  |  |  |    |   |                     |          |

付問2. 現在の市場価格 (売るとした場合の価格) はいくらくらいだと思いますか。おおよそで結構です。(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

|    |         |   |         |    |
|----|---------|---|---------|----|
|    | 千 百 十 一 |   | 千 百 十 一 |    |
| 住宅 |         | 億 |         | 万円 |
|    |         |   | 敷地      |    |
|    |         |   | 億       |    |
|    |         |   |         | 万円 |

⑳～㉒  
㉓～㉔

付問3. 現在の市場価格は、来年にはどう変化すると思いますか。(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

|  |  |                      |
|--|--|----------------------|
| <p>住宅部分は</p> <p>1 上がる <input type="checkbox"/> → 約 <span style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block;"></span> %</p> <p>2 下がる <input type="checkbox"/> →</p> <p>3 変化しない</p> | <p>敷地部分は</p> <p>1 上がる <input type="checkbox"/> → 約 <span style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block;"></span> %</p> <p>2 下がる <input type="checkbox"/> →</p> <p>3 変化しない</p> | ㉑<br>㉒ ㉓<br>㉔<br>㉕ ㉖ |
|--|--|----------------------|

付問4. 固定資産税評価額はいくらですか。(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

|    |         |   |         |    |
|----|---------|---|---------|----|
|    | 千 百 十 一 |   | 千 百 十 一 |    |
| 住宅 |         | 億 |         | 万円 |
|    |         |   | 敷地      |    |
|    |         |   | 億       |    |
|    |         |   |         | 万円 |

㉗～㉙  
㉚～㉛

④⑦～⑥⑧=skip

問4. 現在のお住まいの住宅および敷地に関してそれぞれお聞きします。

現在の住宅はどのように取得されましたか (○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1 注文住宅の建築            | 4 住宅相続・贈与     |
| 2 分譲・建売住宅、分譲マンションを購入 | 5 その他 (具体的に ) |
| 3 中古住宅を購入            |               |
- (9)

付問1. どのように取得しましたか。住宅、敷地それぞれの取得方法について下の選択肢の中からあてはまる番号1つずつをお答えください。(親など家族名義の場合は6を選択してください)

住宅は  敷地は  (7)(1)

- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| 1 すべて自己資金 (ローンを含む) で購入した | 5 親から相続した         |
| 2 親から一部資金援助してもらって購入した    | 6 親など家族名義の家に住んでいる |
| 3 親との共同名義で購入した           | 7 その他             |
| 4 親から贈与された               |                   |

付問2. 購入時期はいつですか。おおよそで結構です。 (8)(9)(10)=142

(敷地が自己所有でない場合やマンションにお住まいの場合には、住宅部分のみにお答えください)

住宅 1 明治 3 昭和  年  月 敷地 1 明治 3 昭和  年  月

2 大正 4 平成  年  月 2 大正 4 平成  年  月

X 住宅も敷地も購入していない → (付問5へ)

(11)  
(12)~(15)  
(16)  
(17)~(20)  
(21)

付問3. いくらで購入されましたか。おおよそで結構です。

(敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

住宅  億  千  百  十  一 万円 敷地  億  千  百  十  一 万円

(22)~(26)  
(27)~(31)

付問4. 現在のお住まいの住宅および敷地 (敷地が自己所有でない場合やマンションの場合は住宅のみ) の購入額合計に対応する資金調達額を、おおよそで結構ですので下記の資金調達手段別にお答えください。

|                         |   |           |
|-------------------------|---|-----------|
| 1. 住宅ローン (購入時の当初借入額)    | <input type="text"/> 億 <input type="text"/> 千 <input type="text"/> 百 <input type="text"/> 十 <input type="text"/> 一 万円 | (32)~(36) |
| 住宅ローンの借入時期              | 1 明治 3 昭和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月<br>2 大正 4 平成  | (37)~(41) |
| 2. 自己資金 (預貯金等)          | <input type="text"/> 億 <input type="text"/> 千 <input type="text"/> 百 <input type="text"/> 十 <input type="text"/> 一 万円 | (42)~(46) |
| 3. (住み替えの場合) 以前の住宅の売却資金 | <input type="text"/> 億 <input type="text"/> 千 <input type="text"/> 百 <input type="text"/> 十 <input type="text"/> 一 万円 | (47)~(51) |
| 4. 親族からの借入              | <input type="text"/> 億 <input type="text"/> 千 <input type="text"/> 百 <input type="text"/> 十 <input type="text"/> 一 万円 | (52)~(56) |
| 5. 親族からの援助              | <input type="text"/> 億 <input type="text"/> 千 <input type="text"/> 百 <input type="text"/> 十 <input type="text"/> 一 万円 | (57)~(61) |
| 1~5 合計                  | <input type="text"/> 億 <input type="text"/> 千 <input type="text"/> 百 <input type="text"/> 十 <input type="text"/> 一 万円 | (62)~(66) |

付問5. 敷地面積はどのくらいですか。(マンションや借地の方もお答えください)

敷地面積  m<sup>2</sup> (67)~(70)

問5. 現在のお住まいについて、これまでに行った建て替えやリフォーム（増改築・修繕など）工事についておたずねします。これまでに、建て替えやリフォームを行ったことがありますか。

1 ある       2 ない       3 わからない      ⑪  
↓      → (69 ページ問9へ)

(1) 工事の種類はどのようなものでしたか。複数回ある場合、最も規模の大きいものをお答えください。(○は1つ)

- 1 住宅を建て替えた
- 2 住宅の床面積を増加させる工事をした（増築）
- 3 住宅の一部を取り壊して住宅の床面積を減少させる工事をした（減築）
- 4 住宅の一部を取り壊して改めて住宅部分を建築する工事をした（ただし、新たに建築した部分の床面積が、取り壊した部分の面積と同等の工事）（改築）      ⑫
- 5 内装の模様替え、屋根のふき替え、間取りの変更、設備の改善など床面積を増加させたり住宅の一部を取り壊したりせずに行う工事をした（修繕・模様替え）

(2) その工事の時期はいつ頃でしたか。

1 明治 3 昭和      ⑬  
 2 大正 4 平成       年      ⑭⑮

(3) どのような目的で工事を行いましたか。(○はいくつでも)

- 1 耐震性能向上のため
- 2 バリアフリー化のため
- 3 省エネ対策のため
- 4 長期優良住宅に対応するリフォームのため
- 5 同居対応とするため
- 6 子供の独立など世帯人数の変化に対応するため
- 7 将来の売却などに備えて資産価値を維持するため
- 8 一般的な修繕・改修のため      ⑯
- 9 その他（具体的に  ）

(4) 工事にかかった費用はいくらくらいでしたか

億    万円      ⑰～⑳

(ここまでお答えの方は 69 ページ問9へお進みください)

【問6～8は65ページ問2で「5～7」と回答された方におうかがいします】

㉒～㉓=skip

問6. 現在お住まいの住宅の家賃や契約期間についておうかがいします。

付問1. 家賃は月額いくらですか。(共益費及び電気料・水道料は除く)

万  千円      ㉑～㉓

付問2. 共益費は月額いくらですか。(共益費、共同部分の電気料・水道料・修繕費等を含む)

万  千円      ㉔～㉖

付問3. 契約の残りの期間は。

年  ヶ月      ㉗～㉙



問7. 現在お住まいの住宅の賃貸契約についておうかがいします。

付問1. 平成12年3月に創設された定期借家制度に関連しておうかがいします。

現在のお宅は定期借家（定期建物賃貸借契約を結んだ借家）ですか。

1 定期借家である      2 定期借家ではない      3 左記には該当しない（社宅・寮など）      ④1



付問2. 最近1年以内に契約を更新されましたか。

1 はい      2 いいえ      ④2



付問3. 更新料はおいくらでしたか。

万  千円

④3～④6

問8. 現在のお住まいに入居した際の敷金および礼金に関してそれぞれお聞きします。

④7=skip

付問1. 敷金を払いましたか。

1 はい      2 いいえ      ④8



付問2. 敷金はいくら払いましたか。

家賃の   カ月分（小数第1位まで）

④9～④51

付問3. 礼金を払いましたか。

1 はい      2 いいえ      ④52



付問4. 礼金はいくら払いましたか。

家賃の   カ月分（小数第1位まで）

④53～④55

(そのまま次ページ問9にお進みください)

【全員の方におうかがいします】

問9. 親との居住状況について、次のように分類した場合、どれにあてはまりますか。  
(最も近くに居住しているあなたの親または配偶者の親でお答えください)

⑧⑨⑩=144  
⑪～⑳=skip

- 1 親と同一建物で、生計を共にしている (同居世帯)
- 2 親と同一建物で、生計が別 (準同居世帯)
- 3 親と同一敷地内の別建物に居住 (準同居世帯)
- 4 同一町丁内または1 km 以内に親が居住 (近隣地域居住) ⑳
- 5 (区のある21大都市居住者) 同一区内に親が居住
- 6 (その他の市部、郡部居住者) 同一市町村内に親が居住
- 7 同一都道府県内に親が居住
- 8 上記1～7地域以外に親が居住 (都道府県は )
- 9 親は全員死亡

【問9で「1～8」と回答された方に】

付問. 同居または最も近くに居住している親は、次のうちどなたですか。

- 1 ご主人の親
- 2 奥さまの親
- 3 両方の親 ㉒

【全員の方におうかがいします】

問10(1) 将来あなたは**ご両親から**住宅・土地等の相続や生前贈与を受ける可能性はありますか。相続と生前贈与のいずれも可能性がある場合、1と2の両方に○をつけてください。

- 1 相続の可能性はある
- 2 生前贈与の可能性はある
- 3 いずれも可能性はない ㉓

付問1. 住宅・土地等の相続や生前贈与の可能性があると回答された方におたずねします。  
相続・生前贈与された住宅・土地等をご自身で利用されるおつもりですか。

- 1 利用する
- 2 利用するかわからない
- 3 利用しない ㉔

付問2. 相続・生前贈与される可能性がある住宅・土地等の現在の市場価格はいくらくらいだと思いますか。おおよそで結構です。相続や生前贈与の対象がマンション等の場合には住宅部分のみに、対象が土地のみの場合には敷地部分のみにお答えください。

住宅  億  万円 敷地  億  万円 ㉕～㉙  
㉚～㉜

(2) 将来あなたは**ご両親から**金融資産の相続や生前贈与を受ける可能性はありますか。相続と生前贈与のいずれも可能性がある場合、1と2の両方に○をつけてください。

- 1 相続の可能性はある
- 2 生前贈与の可能性はある
- 3 いずれも可能性はない ㉝

付問1. 金融資産の相続や生前贈与の可能性があると回答された方におたずねします。  
相続・生前贈与される可能性がある金融資産の金額はいくらくらいだと思いますか。  
おおよそで結構です。

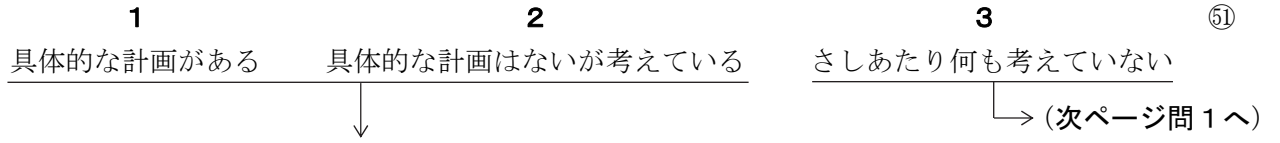
億  万円 ㉞～㉟

㊱～㊴=skip

**【全員の方におうかがいします】**

問11. 今後のお住まいの計画や考え方についておたずねします。

あなたは、今のお住まいからの移転や、新しい住宅の建築、あるいは購入の計画をお持ちですか。



付問1. その計画の実現は、いつごろを考えていますか。

- |  |  |    |
|--|--|----|
| <p><b>1</b> 1年未満</p> <p><b>2</b> 1年以上3年未満</p> <p><b>3</b> 3年以上6年未満</p> | <p><b>4</b> 6年以上</p> <p><b>5</b> わからない</p> | ⑤② |
|--|--|----|

付問2. 次に予定している住まいの具体的な種類についておうかがいします。

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| <p><b>1</b> 持ち家一戸建 (敷地は自己所有・区分所有)</p> <p><b>2</b> 持ち家一戸建 (敷地は一般借地)</p> <p><b>3</b> 持ち家一戸建 (敷地は定期借地)</p> <p><b>4</b> 持ち家マンション (区分所有)</p> <p><b>5</b> 持ち家マンション (一般借地)</p> <p><b>6</b> 持ち家マンション (定期借地)</p> <p><b>7</b> 民間の賃貸住宅</p> <p><b>8</b> 民間の賃貸住宅 (定期借家)</p> <p><b>9</b> 公営・公団・公社などの賃貸住宅</p> <p><b>10</b> 公営・公団・公社などの賃貸住宅 (定期借家)</p> <p><b>11</b> 社宅・寮 (借上げ社宅を含む)</p> <p><b>12</b> その他 (具体的に</p> | <p>⑤③</p> <p>→ (次ページ問1へ)</p> |
|--|------------------------------|

**【付問3は付問2で「1～6」と回答された方におうかがいします】**

付問3. 予定しているお住まいはどの地域ですか。

- |                      |   |      |      |
|----------------------|---|------|------|
| <b>1</b> 今の住まいと同一敷地内 |   |      | ⑤④   |
| <b>2</b> 今の住まいとは別の場所 | → |      | ⑤⑤⑤⑥ |
|                      |   | 都道府県 |      |

付問4. 予定しているお住まいの延べ床面積はどのくらいですか。(畳2枚=1坪=3.3m<sup>2</sup>)

延べ床面積 | | | m<sup>2</sup> ⑤⑦～⑥①

⑥①～⑥⑤=skip

住宅ローンについてうかがいます。

【全員の方におうかがいします】

問1. あなたの世帯は、現在、住宅ローンに関する借入れをなさっていますか。

- 1 借入れをしている ⑥⑥
- 2 していない (調査終了です)

付問1. 現在の借入れ残高の総額および過去1年間の返済総額はいくらですか。(借換えも含みます)

|                      |                        |  |                      |                      |                      |   |                      |                      |                      |   |       |
|----------------------|------------------------|--|----------------------|----------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------|----------------------|---|-------|
| 借入れ残高総額              | <input type="text"/> 億 | <table border="1"><tr><td>千</td><td>百</td><td>十</td><td>一</td></tr><tr><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td><td>0</td></tr></table> 万円 | 千                    | 百                    | 十                    | 一 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 0 | ⑥⑦~⑦⑩ |
| 千                    | 百                      | 十  | 一                    |                      |                      |   |                      |                      |                      |   |       |
| <input type="text"/> | <input type="text"/>   | <input type="text"/>   | 0                    |                      |                      |   |                      |                      |                      |   |       |
| 過去1年間の返済総額           | <input type="text"/> 億 | <table border="1"><tr><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td><td>0</td></tr></table> 万円  | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 0 | 0 過去1年間は返済しない ⑦①~⑦④  |                      |                      |   |       |
| <input type="text"/> | <input type="text"/>   | <input type="text"/>   | 0                    |                      |                      |   |                      |                      |                      |   |       |

付問2. 現在の住宅ローンの金利タイプは何ですか。

- 1 変動金利型 ⑦⑤
- 2 全期間固定金利型
- 3 固定金利選択型(当初設定した固定金利期間が終了すると、再度固定金利型か変動金利型かを選択)
- 4 その他

付問3. 現在の住宅ローンについて、過去1年間に繰上げ返済をしたことがありますか。

- 1 ない 2 ある ⑦⑥

付問4. この1年間の住宅ローンの借入れ状況についておうかがいします。

- 1 この1年間に新規の借入れを行った(それ以前には住宅ローンを借入れていなかった)
- 2 この1年間に新規の借換えを行った(それ以前の住宅ローンを借換えた) ⑦⑦
- 3 この1年間には新規の借入れ、新規の借換えともに行っていない

調査にご協力いただきましてありがとうございます。  
回収用封筒に入れて、調査員にお渡しください。



