99-9999-99
(99999)

◎　就業と生活について　◎
(家計パネル調査)

家族に関する質問票（別刷り）

◎　ご記入にあたってのお願い

今回の調査におきましても、同居している方は全員のご記入をお願いしております。また、同居別居を問わず対象となるご家族・ご親族は、あなたご自身、あなたの配偶者、父母、配偶者の父母、子ども、子どもの配偶者、孫、あなたの兄弟姉妹となっております。

昨年の前回調査でご記入されたご家族・ご親族、あなたと同居している方につきましては、前回のご回答をあらかじめ印字いたしましたので、前回からの変化についてお答えください。また、今回の調査では、ご記入いただくのは上記のご家族・ご親族に限定しております（下の図の説明も併せてご参照ください）。

皆様のご家族・ご親族について、明確に把握することで、子育て、介護や孫の世話など世代を超えた家族内・親族内の関わり合いの研究でより精度の高い統計分析を実行することができます。この点につきまして、どうかご理解いただきますようお願い申し上げます。

ご記入にあたり、ご親族についてのご不明な点がございましたら、お差し支えのない範囲でお近くのご家族にお聞きのうえ、ご記入いただけましたら幸いです。

いずれも統計的に分析することが調査の目的ですので、個人やご家族・ご親族が特定されることはございません。どうかありのままをお答えくださいますようお願いします。

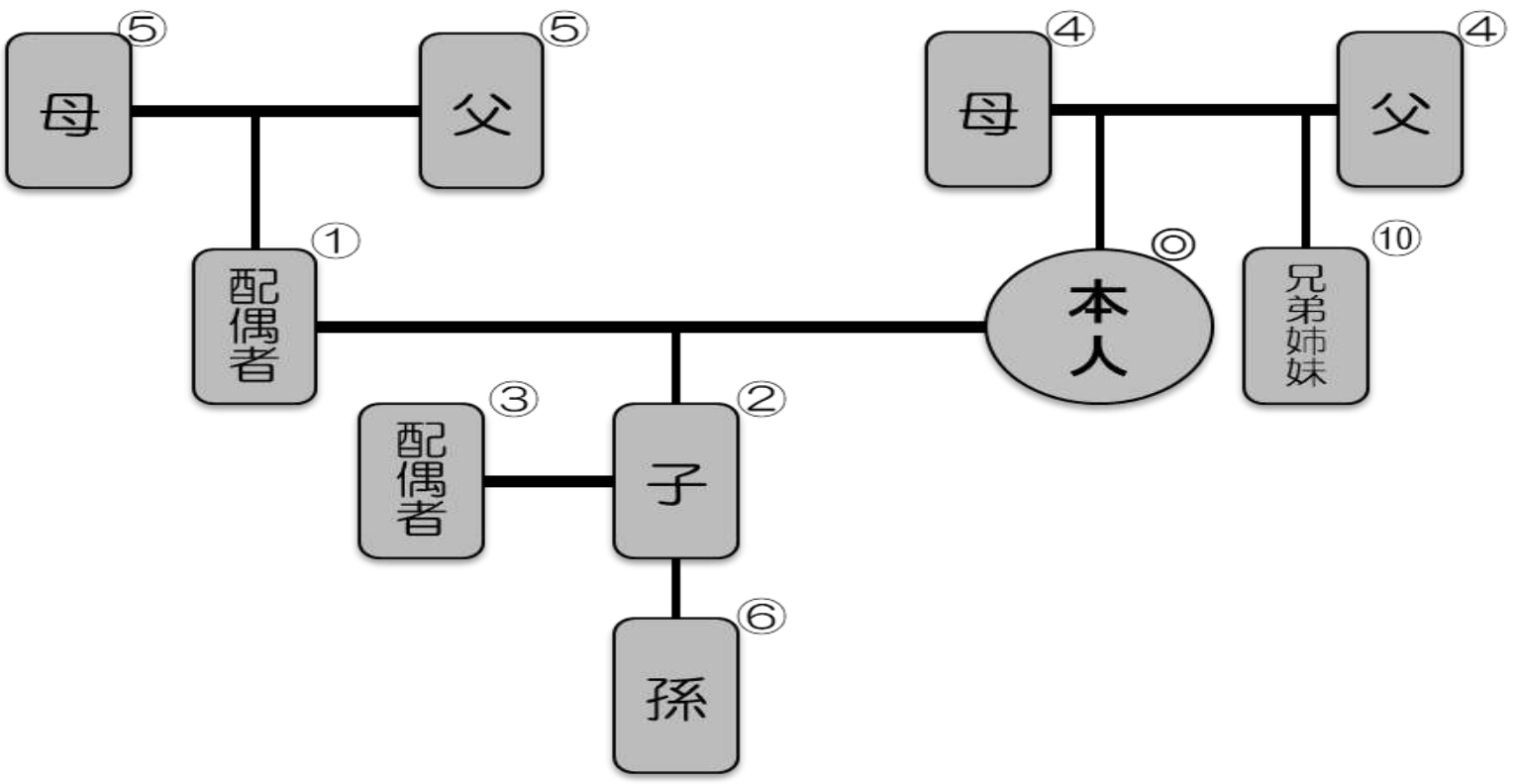
＜今回の調査でご記入いただく範囲＞

（1）同居している方は（あなたご自身も含め）全員対象となります。

（2）（1）に加えて、別居されている次のご家族・ご親族は対象となります。

あなたの父母　**あなたの配偶者**　**子ども**　孫
あなたの兄弟姉妹　**あなたの配偶者の父母**　**子どもの配偶者**

◆（2）のご家族・ご親族を図で示すと、以下のようになります（右肩の数字は続柄番号です）。



問１．あなたのご家族・ご親族、あなたと同居している方について以下の表にご記入ください。

○ 今回の調査でご記入いただく対象は、同居の方全員と、以下のご家族・ご親族です。
・あなたの配偶者、父母、配偶者の父母、子ども、子どもの配偶者、孫、あなたの兄弟姉妹
※家族IDの１番「あなた本人」の行では、右端の回答欄のみご記入ください。

○ 前回の調査でご記入されたご家族・ご親族および同居の方につきましては、前回のご回答を印字いたしました。
昨年の前回調査から、それぞれの方について、どの項目でも変化がなければ「変化」欄の「１」に○をしてください。
いずれかの項目で変化があった場合、「２」に○をしてください。変化（もしくは間違い）があった場合、
変更のある部分に×印をつけ、変更になった回答をその欄に上書きするか、空いているところにご記入ください。

○ 印字されていないが**現在同居している方、別居のご家族・ご親族**がいらっしゃいましたらご記入ください。

					変化	※左の「変化」欄では、これらの項目をご確認ください。									
						最終学歴	家族関係の変化	配偶関係	居住状況		就業状況	就学状況	該当するものに○		
家族ID	あなたとの続き柄	続き柄コード（コード表参照）	性別	生年月 *生年は西暦でご記入ください *生月がわからない場合は、生年だけご記入ください *生年がわからない場合は、「不詳」に○をつけてください	**変化なしは1，いずれかの項目で変化ありは2**	わからない（不詳に○） 未就学・就学中（未に○） 学校種別コード（コード表参照）	1にも2にも該当しない 1 2 3 死別 離別	わからない（婚姻届を出していない場合は☑） 結婚している 1 2 □ 3 独身	あなたと別居 あなたと同居 1 2	あなたの家から該当者の家に行くまでにかかる時間（片道／時間 分）	わからない 3 就業形態コード（コード表参照） 就業中 1 2 非就業	わからない 3 学校種別コード（コード表参照） 就学中 1 2 非就学	あなたもしくは配偶者から連絡がつかない	あなたと生計を同じにしている	慢性的な日常活動の制限がある（※1）	要支援・要介護／障害支援区分の認定をうけている
1番	あなた本人														
2番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
3番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
4番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
5番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
6番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
7番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
8番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
9番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
10番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				
11番			男 女	＿＿＿年 不詳 ＿＿＿月	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	＿＿＿時間 ＿＿＿分	1 2 3	1 2 3				

※１：「日常活動の制限」とは慢性的な心身の健康問題、病気、障害による日常活動の制限を指します。

続柄コード表

01	配偶者	08	祖父母
02	子ども	09	配偶者の祖父母
03	子どもの配偶者	10	兄弟姉妹
04	父母	11	配偶者の兄弟姉妹
05	配偶者の父母	12	兄弟姉妹の配偶者
06	孫	13	その他（親族）
07	孫の配偶者	14	その他（親族以外）

就業形態コード表

1	自営業主
2	自由業
3	家族従業者
4	会社・団体等の役員
5	正規の職員・従業員
6	パート・アルバイト
7	派遣社員
8	契約社員・嘱託
9	その他

学校種別コード表

1	保育園（保育所）・こども園
2	幼稚園
3	小学校
4	中学校
5	高等学校
6	短大・高専
7	大学
8	大学院
9	専門・専修学校（予備校含む）

						変化	※左の「変化」欄では、これらの項目をご確認ください。													
							最終学歴	家族関係の変化	配偶関係	居住状況		就業状況	就学状況	該当するものに○			
	家族ID	あなたとの続き柄	続き柄コード（コード表参照）	性別	生年月 *生年は西暦でご記入ください *生月がわからない場合は、生年だけご記入ください *生年がわからない場合は、「不詳」に○をつけてください	**変化なしは1，いずれかの項目で変化ありは2**	わからない（不詳に○） 未就学・就学中（未に○） 学校種別コード（コード表参照）	1にも2にも該当しない 3 死別 2 離別 1	わからない 3 （婚姻届を出していない場合は☑） 結婚している 2 独身 1	あなたと別居 2 あなたと同居 1	あなたの家から該当者の家に行くまでにかかる時間（片道／時間 分）	わからない 3 就業中 2 非就業 1 就業形態コード（コード表参照）	わからない 3 就学中 2 非就学 1 学校種別コード（コード表参照）	要支援・要介護／障害支援区分の認定をうけている	慢性的な日常活動の制限がある（※1）	あなたと生計を同じにしている	あなたもしくは配偶者から連絡がつかない
12番				男 女	年 月 不詳	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 3	1 2 3				
13番				男 女	年 月 不詳	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 3	1 2 3				
14番				男 女	年 月 不詳	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 3	1 2 3				
15番				男 女	年 月 不詳	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 3	1 2 3				
16番				男 女	年 月 不詳	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 3	1 2 3				
17番				男 女	年 月 不詳	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 3	1 2 3				
18番				男 女	年 月 不詳	1 2	未 不詳	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 3	1 2 3				

≪18人より多くの方がいらっしゃる場合は、次の４ページ目もご使用下さい。≫

あなたの世帯（生計を同じにしている人）についておうかがいいたします。

問２．４ページ目までの表のご家族の中で、あなたの世帯の世帯主の方は、家族IDの何番目の方ですか。
（世帯主とは中心となって働いている方、あるいは主たる稼得者を意味します。）

□ 番目の方

問３．あなたの世帯の中で、お仕事で単身赴任されている方はいらっしゃいますか。

1 あなた以外が単身赴任　　2 あなた自身が単身赴任　　3 単身赴任はいない

付問１．その方は、家族IDの何番の方ですか。あてはまる方をすべてお答えください。

□ 番目の方　□ 番目の方　□ 番目の方　□ 番目の方　□ 番目の方

続柄コード表

01	配偶者	08	祖父母
02	子ども	09	配偶者の祖父母
03	子どもの配偶者	10	兄弟姉妹
04	父母	11	配偶者の兄弟姉妹
05	配偶者の父母	12	兄弟姉妹の配偶者
06	孫	13	その他（親族）
07	孫の配偶者	14	その他（親族以外）

就業形態コード表

1	自営業主
2	自由業
3	家族従業者
4	会社・団体等の役員
5	正規の職員・従業員
6	パート・アルバイト
7	派遣社員
8	契約社員・嘱託
9	その他

学校種別コード表

1	保育園（保育所）・こども園
2	幼稚園
3	小学校
4	中学校
5	高等学校
6	短大・高専
7	大学
8	大学院
9	専門・専修学校（予備校含む）

						変化	※左の「変化」欄では、これらの項目をご確認ください。													
							最終学歴	家族関係の変化	配偶関係	居住状況		就業状況	就学状況	該当するものに○			
家族ID	あなたとの続き柄	続き柄コード（コード表参照）	性別	生年月 *生年は西暦でご記入ください *生月がわからない場合は、生年だけご記入ください *生年がわからない場合は、「不詳」に○をつけてください		**変化なしは1，いずれかの項目で変化ありは2**	わからない（不詳に○） 未就学・就学中（未に○） 学校種別コード（コード表参照）	1にも2にも該当しない 3 死別 2 離別 1	わからない 3 結婚している（婚姻届を出していない場合は☑） 2 独身 1	あなたと別居 2 あなたと同居 1	あなたの家から該当者の家に行くまでにかかる時間（片道／時間 分）	わからない 3 就業形態コード（コード表参照） 就業中 2 非就業 1	わからない 3 学校種別コード（コード表参照） 就学中 2 非就学 1	あなたもしくは配偶者から連絡がつかない	あなたと生計を同じにしている	慢性的な日常活動の制限がある（※1）	要支援・要介護／障害支援区分の認定をうけている
19番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
20番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
21番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
22番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
23番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
24番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
25番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
26番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				
27番			男 女	年 月	不詳	1 2	未	1 2 3	1 2 □ 3	1 2	時間 分	1 2 □ 3	1 2 □ 3				

≪27人より多くの方がいらっしゃる場合は、関係の近い順に27人までご回答をお願いいたします。≫

ご回答どうもありがとうございます。

調査票（冊子）と一緒に、調査員にお渡しください。

配偶者がいらっしゃる方に

◎ 就業と生活について ◎
（家計パネル調査）

ご記入にあたってのお願い

・この調査票は、現在配偶者がいらっしゃる方にお願いしております。

・お答えは、あてはまる回答についている数字を○でかこんでいただく場合と、マスの中に数字を記入する場合があります。「その他」にあてはまる時は、数字を○でかこみ、（　　）内に具体的な内容を記入して下さい。（　　）内に書ききれない場合は、欄外にご記入下さい。

・質問番号順にお答え下さい。質問の中には、一部の方にだけおたずねするものがありますが、その場合は指示に従って下さい。

・あなた様ご自身やご家族のことなどについて少し立ち入ったこともお聞きしますが、統計的に分析することが目的ですので、ありのままをお答えいただきますようお願いします。

・ご家族のことについておたずねしている質問では、あなた様ご自身がわからないことがありましたら、ご家族に聞いてご記入下さい。

・１月１カ月でのことをお聞きしている質問もありますので、そのような質問にはおわかりになった時点でお答え下さい。

・なお、「⑧⑨⑩=101」や⑪などの記号は、コンピュータで処理するためのものですので、質問やお答えとは関係ありません。

【調査員調査の場合】
ご記入いただきました調査票は　　日　　時ごろ　　いただきにあがりますので、
よろしくお願いいたします。

【郵送調査の場合】
ご記入いただきました調査票は、同封の返送用封筒に封入してご投函をお願いいたします。

さっそくですが、あなたご自身のことをおうかがいします。　　⑧⑨⑩=101

問１．(1) 性　別

1 男　性　　**2** 女　性　　⑪

(2) あなたのお生まれは何年何月何日ですか。

1 明治　**2** 大正　**3** 昭和　**4** 平成　□□年□□月□□日　　⑫～⑱

2021年2月

(1300)

整理番号								パネル番号						点検者
								8						
⑨1	⑨2	⑨3	⑨4	⑨5	⑨6	⑨7	⑨8	⑧1	⑧2	⑧3	⑧4	⑧5	⑧6	

一般社団法人　中 央 調 査 社

あなたのご家族についておうかがいいたします。

問１．あなたがご一緒に住んでいるご家族は、あなたを含めて何人ですか。

□□ 人 ⑲⑳

問２．あなたは１年前に現在の住所と同じところに住んでいましたか。

１ 現在と同じ住所 ⟶ **（次ページ問３へ）** ㉑

２ 現在と異なる住所（引越してきたのは＿＿＿＿ヶ月前） ㉒㉓

【問２で「２　現在と異なる住所」と回答された方におうかがいします】

付問．前のお住まいについてお尋ねします。

(1) 以前の住居の所有関係は次のどれになりますか。あてはまるものを一つお答えください。 ㉔

１ 持ち家一戸建て・マンション

２ 賃貸住宅(民間の賃貸住宅、公営・公団・公社などの賃貸住宅、社宅・寮など) ⟶ **（次ページ問３へ）**

３ その他

【(1)で「１」と回答された方におうかがいします】

(2) いま現在の所有状況は次のいずれになりますか。あてはまるものをお答えください。 ㉕

１ 引き続き所有している

２ 売却・譲渡した ⟶ **（次ページ問３へ）**

【(2)で「１」と回答された方におうかがいします】

(3) いま現在の用途は次のいずれになりますか。あてはまるものを一つお答えください。

１ 自分の家族や親戚が住んでいる

２ 別荘として利用している

３ 賃貸用に利用している（現在入居者がいない場合を含みます） ㉖

４ 売却を予定している

５ 現在住んでいる人はおらず、上記**１**～**４**のいずれにも該当しない（空き家）

６ その他（具体的に　　）

【(3)で「５」と回答された方におうかがいします】

(4) 住居の現況は次のいずれになりますか。あてはまるものを一つお答えください。

１ 建物は撤去し、敷地のみ保有している

２ 前の住居の建物が残っている ㉗

３ その他

【全員の方におうかがいします】

問３．この１年間（昨年２月～今年１月）に、あなたの世帯に次のような変動がありましたか。

（○はいくつでも）

1 あなたの子どもが生まれた
2 あなたまたは配偶者の親を引き取った
3 世帯員が単身赴任から戻った
4 その他（それ以外の理由で世帯員が増えた）
5 世帯員が単身赴任で転出した
6 世帯員が転出して世帯員が減った ㉘
7 世帯員が死亡して世帯員が減った ㉙
8 その他（それ以外の理由で世帯員が減った）
9 あなたが結婚した
10 あなたが配偶者と離婚した
11 あなたが配偶者と別居した
12 あなた（とそのご家族）が親の家から出て、独立した世帯を形成した
13 あなた（とそのご家族）が親の家に入って、同居世帯を形成した
14 特に何もない

次の３～26 ページは調査をお願いしたご本人様への質問です。

配偶者の方については、27～50 ページでおたずねします。

あなたのご両親についてうかがいます。

問１．あなたのご両親はご健在ですか。　⑧⑨⑩=102

1 両親とも健在　⑪～㉒=skip
2 父親は健在だが母親は死亡している　㉓
3 母親は健在だが父親は死亡している
4 両親とも死亡 ―→ （**次ページへ**）

問２．あなたは昨年あなたの両親にどの程度の経済援助をしましたか。
住宅購入、家賃、地代や生活費などの資金提供を含めてお答えください。

千 百 十 一　㉔～㉗
昨 年 は [　　] 万円　**0** 経済援助をしていない ―→（**問３へ**）

付問. その目的は何ですか。（○はいくつでも）

1 普段の生活費　**4** 家賃
2 医療費　**5** その他（　　）　㉘
3 住宅購入補助　**6** 目的なし

問３．あなたは昨年あなたの両親からどの程度の経済援助を受けましたか。
相続に伴うものは除きますが、住宅購入、家賃、地代や生活費などの資金提供、仕送り・小遣いを含めてお答えください。

千 百 十 一　㉙～㉜
昨 年 は [　　] 万円　**0** 経済援助を受けていない ―→（**問４へ**）

付問. その目的は何ですか。（○はいくつでも）

1 普段の生活費　**4** 家賃
2 医療費　**5** その他（　　）　㉝
3 住宅購入補助　**6** 目的なし

問４．あなたのご両親は、持ち家等の不動産（ご両親自身の所有）をお持ちですか？

1 はい　**2** いいえ　**3** わからない　㉞

問５．あなたのご両親の居住状況についておうかがいいたします。

（１－Ａ） あなたのお母様は、どなたかと同居されていますか？（○はいくつでも）

1 一人暮らし　**3** 子どもと同居　**5** 死亡している ―→（（２－Ａ）へ）　㉟
2 配偶者(お父様)と同居　**4** その他

（１－Ｂ） あなたのお母様は、普段、次のどの型のお住いや施設でお過ごしですか？（○はひとつ）

1 一戸建て住宅　**3** 高齢者向け住宅　**5** その他
2 集合住宅（マンション、アパートなど）　**4** 施設、病院、グループホーム（老人ホーム、介護療養型医療施設など）　㊱

（２－Ａ） あなたのお父様は、どなたかと同居されていますか？（○はいくつでも）

1 一人暮らし　**3** 子どもと同居　**5** 死亡している ―→（**次ページへ**）　㊲
2 配偶者(お母様)と同居　**4** その他

（２－Ｂ） あなたのお父様は、普段、次のどの型のお住いや施設でお過ごしですか？（○はひとつ）

1 一戸建て住宅　**3** 高齢者向け住宅　**5** その他
2 集合住宅（マンション、アパートなど）　**4** 施設、病院、グループホーム（老人ホーム、介護療養型医療施設など）　㊳

㊴～㊶=skip

【02】

あなたの現在の就学についてお聞きします。

問１．あなたは、現在通学していますか。

１　通学している　㊷

（通学場所は　**１**　同一市区町村内　**２**　１以外の同一都道府県内　**３**　別の都道府県）㊸

（　　都道府県）

２　通学していない　㊹㊺

問２．あなたの技術や技能の向上のために行っている「学び」の活動について、おうかがいします。

(1) あなたは**昨年２月から現在までの１年間の間**に、**自分の意志で**仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み（例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強する、など）をしましたか。　㊻

１	**２**	**３**
現在行っている	行ったことがある	行わなかった

→（**次ページへ**）

(2) どのような方法で学びましたか。あてはまるものをすべて選んでください。（○はいくつでも）

１	専門学校・専修学校に通った	**７**	大学等の公開講座に通った
２	各種学校に通った	**８**	テレビ、ラジオの講座や書籍で学んだ
３	公共の職業訓練学校に通った	**９**	各種講演会やセミナーに参加した　㊼
４	大学に通った（卒業を目的とする）	**10**	社内の自主的な勉強会に参加した
５	大学院（社会人含む）に通った	**11**	その他（具体的に　　）
６	通信教育を受講した（通信制の大学も含む）		

→ 付問.（(2) **で１から５を選んだ方のみお答えください**）その学校は卒業しましたか。

１	**２**
卒業した・修了した	まだ卒業していない・まだ修了していない

㊽

(3) あなたはそれらの方法で学ぶために、１ヶ月の間で平均どのくらいの時間を使いましたか。また、１ヶ月の間で平均どのくらいの費用がかかりましたか。　㊾～㊿

時間：　約 [　　] 時間　　費用：　約 [　　] 万円　(52)～(54)

費用はあなた自身やあなたの家族が負担した分で、勤務先や公的な助成は除いてお答えください。
何も費用がかからなかった場合は０とお書きください。

あなたの就業についてお聞きします。

⑧⑨⑩=103
⑪～⑲=skip

まず、あなたのお仕事について、おうかがいします。

問１．先月（１月）、あなたは収入をともなうお仕事(家族従業者を含む)をしましたか。次の中であなたの行動に最もあてはまるものをお答えください。(アルバイトを含めてお答えください)

仕事をした			少しも仕事をしなかった			
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑳
おもに仕事	通学のかたわらに仕事	家事などのかたわらに仕事	仕事を休んでいた	仕事を探していた	通学・家事・その他	

→（問２へ）　→(13 ページ問 11 へ)

【問１で「４　仕事を休んでいた」と回答された方におうかがいします】

付問１．お仕事をもっているのに、先月（１月）にお仕事を休んだのは、なぜですか。

1　あなた自身の健康上の理由のため
2　仕入れの遅れ、閑散などのため
3　開業の準備のため
4　育児休業のため
5　介護休業のため
6　その他（具体的に　　）　㉑

付問２．お仕事を休んだのは、新型コロナウイルス感染症流行の影響がありますか。

1　ある　　**2**　ない　㉒

（付問１～２を回答された方は問２へお進みください）

【問１で「１～４」と回答された方におうかがいします】

問２．あなたの普段のお仕事について、おうかがいします。２つ以上のお仕事をしている場合には、収入が多い方の仕事についてお答えください。
かっこ内にお仕事の内容を「自動車のセールス」、「スーパーでレジをしている」、「中学校で先生をしている」、「家具の作製」など具体的にご記入の上、以降の問いにお答えください。

（具体的に　　）　㉓

(1) あなたが普段しているお仕事の内容は、次のどれですか。

1　農林漁業作業者
2　採掘作業者
3　販売従事者（小売店、卸売店の店主や店員、外交員、不動産仲介など）
4　サービス職従事者（理容、美容、飲食店、旅館などの従業員、清掃員など）
5　管理的職種（国、自治体の議員、会社・団体、官公庁の課長以上など）　㉔
6　事務従事者（一般事務、会計事務、オペレーターなど、営業事務員など）
7　運輸・通信従事者（鉄道、車、船、航空機の運転従事者、車掌、有線・無線の通信士など）
8　製造・建築・保守・運搬などの作業者
9　情報処理技術者（システムエンジニア・プログラマーなど）
10　専門的・技術的職業従事者　※ 情報処理技術者を除く
（企業などの研究・技術者、保健医療、法務従事者、教員、芸術家など）
11　保安職業従事者（自衛官、警察官、消防員、ガードマンなど保安職業従事者）
12　その他（具体的に　　）

(2) あなたが普段お仕事をしている会社・事業所（商店、事務所、工場など）の経営組織は次のどれですか。「家族従業者」の場合には「個人事業」としてお答えください。

1 個人事業
2 営利法人 ⑮
3 非営利法人（学校法人、医療法人、財団法人、社団法人、NPO、その他公益法人）
4 官公庁

(3) あなたが普段お仕事をしている企業・事業所の事業内容は、次のどれですか。

1 農業
2 漁業・林業・水産業
3 鉱業
4 建設業
5 製造業（出版、印刷を含む）
6 卸売・小売業（デパート、スーパーを含む）
7 飲食業、宿泊業
8 金融・保険業 ⑯
9 不動産業 ⑰
10 運輸
11 情報サービス・調査業
12 情報サービス・調査業を除く通信情報業
（電話など通信業、放送局、インターネットサービス）
13 電気・ガス・水道・熱供給業
14 医療・福祉
15 教育・学習支援業
16 その他のサービス業
17 公務
18 その他（具体的に ）

(4) あなたが普段お仕事をしている企業全体の従業員規模は、次のどれですか。

1 １～４人
2 ５～２９人
3 ３０～９９人
4 １００～４９９人
5 ５００人以上 ⑱
6 官公庁

(5) あなたが普段お仕事をしている場所は、住居と同じ市区町村ですか。

1 同一市区町村内
2 **1**以外の同一都道府県内
3 別の都道府県（ 都道府県） ⑲ ⑳㉑

(6) あなたの就業形態は、次のどれにあてはまりますか。

1 自営業主（飲食店・卸小売店・農業等）
2 自由業者（医者・弁護士・会計士・税理士・作家等）
3 家族従業者（飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者） ⑫
4 会社と雇用関係のない在宅就労・内職
5 勤め人（会社、団体などに従業・勤務している人（雇用主と雇用関係にある人））
6 委託労働・請負（雇用関係にない者）

（「１～４、６」のいずれかをお答えの方は、次ページ（11）へお進みください）
（「５」をお答えの方は、（７）へお進みください）

【（７）は（６）で「５　勤め人」を回答された方におうかがいします】
(7) あなたの会社での職位は、次のどれにあてはまりますか。

1 常勤の職員・従業員(正規社員)―役職なし
2 常勤の職員・従業員(正規社員)―役職あり → **（（９）へお進みください）**
3 常勤の職員・従業員(正規社員)―経営者
4 契約社員 ⑬
5 アルバイト・パートタイマー
6 派遣社員
7 嘱　託

【（８）は（７）で「４～７」を回答された方におうかがいします】
(8) その勤務形態で働いている理由は、次のどれに近いですか。

1 正規社員で働くことを希望していたが、雇ってくれる会社がなかったから
2 賃金・労働条件・待遇などがよかったから ⑭
3 個人的な事情から正規社員の労働条件では働けないから
4 その他（具体的に　　）

【（９）～（10）は（６）で「５　勤め人」を回答された方におうかがいします】 ⑧⑨⑩=104
(9) あなたの普段しているお仕事の契約期間は、次のどれにあてはまりますか。

1 期限の定めのない雇用契約
2 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約は今回が初めて） ⑪
3 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約を更新している）
→ その契約期間は [　　] ヶ月 ⑫⑬

（「３」とお答えの方にお聞きします）
付問. 今回が何回目の契約ですか。

契約更新は [　　] 回目 ⑭⑮

(10) 昨年１年間の有給休暇の付与日数（前年からの繰越分を含む）と消化日数は何日ですか。

付与日数（昨年の総日数）		うち一昨年からの繰越分		消化日数（有休で休んだ日数）	
	日		日		日
⑯⑰		⑱⑲		⑳㉑	

【５ページ問１で「１～４」と回答された方におうかがいします】 ㉒～㉔=skip

(11) あなたは労働組合に加入していますか。

1 職場には労働組合はない
2 職場には労働組合はあるが加入していない
3 職場の労働組合に加入している ㉕
4 職場以外の労働組合に加入している
5 あてはまらない（自営業主・自由業など）

(12) 昨年の、あなたの主なお仕事からの収入はいくらでしたか。税金、社会保険料などが差し引かれる前の金額をお答えください。

	千	百	十	一	
昨　年					万円

0 な　し ㉖～㉙

㉚～㊲=skip

(13) 昨年１年間（１月～12 月）の、あなたのお仕事の給与支払いは次のどれでしたか、また、それはおいくらでしたか。（２つ以上のお仕事をお持ちの場合は、収入の多い方をお答えください）

1 月　給	**2** 週　給	**3** 日　給	**4** 時　給	**5** 年　俸
↓	↓	↓	↓	↓

㊳

①あなたは月にいくらぐらいこの仕事から収入を得ていますか。（残業手当を含む、ボーナスを含まない税引き前の収入）	②日給はいくらですか。	③時給はいくらですか。	④年にいくらですか。
月当たり 百 十 一 万 千円	１日当たり 千 百 十 一 万 円	１時間当たり 千 百 十 一 万 円	１年に 千 百 十 一 万円
㊴～㊷	㊸～㊼	㊽～㊿	㊿～㊿

(14) 昨年１年間の、あなたの賞与はいくらでしたか。夏・冬・その他のボーナスを合計した金額をお答えください。

千	百	十	一	
				万円

0 な　し ㊼～㊿

【04】

問３．あなたの主な働き方についておうかがいします。ただし、２つ以上収入を得る仕事をしている方は、収入が多い方の仕事について、お答えください。残業はサービス残業を含めてお答えください。

(1) あなたの働き方（勤務時間制度）で一番近いものはどれですか。

1 通常の勤務時間制度
2 フレックスタイム制（一定の時間内で始業・終業時刻を自分で調整できるもの）
3 変形労働時間制（一定の期間だけ勤務時間が異なるもの）・交代制（昼・夜シフト等） ⑥①
4 裁量労働・みなし労働時間制（法律の適用を受ける専門・営業・企画職、在宅勤務等）
5 時間管理なし（裁量労働・みなし労働時間以外で残業手当の出ない管理職等）

(2) あなたは収入を得る仕事を月に平均して何日しますか。
（月） □□ 日 ⑥②⑥③

(3) あなたは収入を得る仕事を**１週に平均して**何時間しますか。
（残業時間も含めてお答えください。） （週） □□□ 時間 ⑥④～⑥⑥

(4) そのうち残業は何時間ですか。
ただし、自営業や裁量労働制の適用などで残業時間があてはまらない方は空欄のままで結構です。 （週） □□□ 時間 ⑥⑦～⑥⑨

(5) 残業割増手当分の残業時間は何時間ですか。
（週） □□□ 時間 ⑦⓪～⑦②

(6) 在宅勤務の割合は月に平均して何割程度ですか？ 2020 年 4 月、2020 年 8 月、2021 年 1 月の第 4 週あるいは第 5 週の状況をお答えください。原則として通勤して勤務している場合は 0 割、ほとんどが在宅で勤務している場合は 10 割とお答えください。

4 月第 4 週: 4/20-26 （全国緊急事態宣言中）	8 月第 5 週: 8/24-28 （お盆休み後）	1 月第 4 週 : 1/18-22 （お正月明け 2 週間後）
□□ 割程度	□□ 割程度	□□ 割程度

⑦③⑦④
⑦⑤⑦⑥
⑦⑦⑦⑧

(7) 在宅勤務と通常の職場での勤務を比較したら、どちらが効率が良いと思いますか。あてはまるものに○をつけてください。在宅勤務の経験がない方は、現状の職場環境でもし仮に在宅勤務が導入されたらどうなるかを予想してお答えください。（○は１つ）

1 在宅勤務のほうが効率が良い
2 あまり変わらない
3 在宅勤務のほうが効率が良くない
4 わからない
⑦⑨

問４．あなたの仕事内容についておうかがいします。

(1) あなたの仕事の内容は昨年の同時期から変化しましたか。

1 変わった **2** 変わらない ⑧⓪

⑧⑨⑩=105
⑪～⑯=skip

(2) あなたの会社では次のような制度はありますか。

・短時間勤務制度 ---------- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ⑰
・在宅勤務制度 ---------- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ⑱
・半日・時間単位の休暇制度 -- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ⑲
・長期リフレッシュ休暇制度 -- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ⑳
・異動の社内公募制度 -------- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ㉑
・育児や介護等で退職した者の再雇用制度
1 ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ㉒
・非正社員から正社員への転換制度
1 ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ㉓

【04・05】

問５．あなたは、今現在なさっている仕事を今後も続けますか。

1 この仕事を続けたい（同じ会社内での配置転換や勤務地の変更を希望する方も含みます）
2 この仕事のほかに別の仕事もしたい
3 ほかの仕事に変わりたい ㉔
4 仕事をすっかりやめてしまいたい

【問５で「３」とお答えの方におうかがいします】

付問．どうして他の仕事に変わりたいのですか。おもなもの１つに○をつけてください。

1 一時的についた仕事だから
2 給与が少ないから
3 事業不振や先行き不安
4 定年または雇用契約の満了に備えて
5 正社員につきたいから
6 時間的・精神的に負担が大きい
7 知識や技能を活かしたい
8 余暇を増やしたい ㉕
9 その他（具体的に ）

【５ページ問１で「１～４」と回答された方におうかがいします】

問６．あなたのお仕事や職場について、次の点があてはまるかをお答えください。

	かなり当てはまる	やや当てはまる	どちらでもない	あまり当てはまらない	全く当てはまらない	該当しない（自営業主など）	
①担当業務の内容は明確化されている	1	2	3	4	5	6	㉖
②仕事の手順を自分で決めることができる	1	2	3	4	5	6	㉗
③仕事の量を自分で決めることができる	1	2	3	4	5	6	㉘
④自分の仕事は他と連携してチームとして行う	1	2	3	4	5	6	㉙
⑤突発的な業務が生じることが頻繁にある	1	2	3	4	5	6	㉚
⑥残業や休日出勤に応じる人が高く評価される	1	2	3	4	5	6	㉛
⑦達成すべきノルマ・目標が高い	1	2	3	4	5	6	㉜
⑧成果に応じて評価が大きく変わる	1	2	3	4	5	6	㉝
⑨仕事の責任・権限が重い	1	2	3	4	5	6	㉞
⑩周りの人が残っていると退社しにくい	1	2	3	4	5	6	㉟
⑪残業や休日出勤が続くと、ある程度の遅出は許される	1	2	3	4	5	6	㊱
⑫職場の同僚間のコミュニケーションは良好である	1	2	3	4	5	6	㊲
⑬職場には、同僚同士で仕事のノウハウを教えあう風土がある	1	2	3	4	5	6	㊳
⑭上司は、評価結果を納得がいくようにきちんとフィードバックしてくれる	1	2	3	4	5	6	㊴
⑮上司と部下のコミュニケーションはよくとれている	1	2	3	4	5	6	㊵
⑯上司は、部門のメンバー内での情報を共有するように工夫している	1	2	3	4	5	6	㊶
⑰上司自身がメリハリをつけた仕事の仕方をしている	1	2	3	4	5	6	㊷

問７．あなたの仕事の内容・種類についておうかがいします。

(1) ふだん１日に以下のことをどの程度しますか。

	ほとんど常に	半分以上	半分未満	ほとんどない	
①短い反復的な作業	1	2	3	4	㊸
②立ち仕事や運搬、機械・自動車の運転、製造・修理などの身体を使う仕事	1	2	3	4	㊹
③他の従業員の管理監督をする仕事	1	2	3	4	㊺

(2) ふだん以下のことをどの程度の頻度でしますか。

	まったくない	数か月に１度程度	月に１度程度	週に１度程度以上	
①解決策を思いつくのに 30 分以上かかる複雑な問題に直面すること	1	2	3	4	㊻
②数学（代数、幾何、三角法、確率、積分など）を用いて問題を解決すること	1	2	3	4	㊼

(3)ふだん以下の人と対面で話をすることはどの程度ありますか。

	ほとんど常に	半分以上	半分未満	ほとんどない	
①上司・同僚・部下	1	2	3	4	㊽
②研修生や学生	1	2	3	4	㊾
③顧客（消費者）・取引先・契約相手	1	2	3	4	㊿

(4) ふだん仕事で読む最も長い資料は何ページ程度のものですか。

1 読まない　**2** 5 頁以下　**3** 6-10 頁　**4** 11-25 頁　**5** 26 頁以上　(51)

(5) ふだんの仕事の厳しさについて、次の点がどの程度あてはまるかをお答えください。

	常に	だいたい常に	仕事の3/4 程度	仕事の1/2 程度	仕事の1/4 程度	ほとんどない	まったくない	
①自分の仕事は早いスピードで行わなくてはならない	1	2	3	4	5	6	7	(52)
②自分の締め切りや納期がタイトである	1	2	3	4	5	6	7	(53)
③仕事量に対して時間が足りない	1	2	3	4	5	6	7	(54)
④自分の仕事は自身の感情を表に出さないことが求められる	1	2	3	4	5	6	7	(55)
⑤顧客や取引先（相手が患者や学生の場合も含む）の苦情や怒りに対処しなくてはならない	1	2	3	4	5	6	7	(56)
⑥仕事で心の平穏が乱れるような事態に直面することがある	1	2	3	4	5	6	7	(57)

問８．新しい技術についておうかがいします。

(1) あなたの職場では以下の新しい技術の業務での導入・活用がなされていますか。

	活用・導入されている	今後活用・導入の計画がある	現在検討している	計画も検討もない	わからない	
①クラウド	1	2	3	4	5	㊽
②ロボット	1	2	3	4	5	㊾
③RPA（ﾛﾎﾞﾃｨｸｽ･ﾌﾟﾛｾｽ・ｵｰﾄﾒｰｼｮﾝ）	1	2	3	4	5	㊿
④人工知能（AI）	1	2	3	4	5	(51)
⑤ウェアラブルデバイス	1	2	3	4	5	(52)
⑥テレワーク・リモートワーク	1	2	3	4	5	(53)

(2) 新しい技術の普及によって、以下のことが生じるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

	非常に大きな抵抗がある	ある程度抵抗がある	どちらともいえない	あまり抵抗はない	まったく抵抗はない	
①収入は現在と同じで労働時間が半分になる	1	2	3	4	5	(54)
②収入は現在と同じで労働時間がゼロになる	1	2	3	4	5	(55)
③収入も労働時間も現在の半分になる	1	2	3	4	5	(56)
④収入と労働時間のどちらもゼロになる	1	2	3	4	5	(57)

(3) 将来、ＡＩがあなたの上司・同僚・部下となるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

	非常に大きな抵抗がある	ある程度抵抗がある	どちらともいえない	あまり抵抗はない	まったく抵抗はない	
①上司	1	2	3	4	5	(58)
②同僚・部下	1	2	3	4	5	(59)

問９．あなたの仕事のパフォーマンスについてお聞きします。

(1) **0** があなたの仕事において誰でも達成できるような仕事のパフォーマンス、**10** がもっとも優れた勤務者のパフォーマンスとした **0** から **10** までの尺度上で、あなたの仕事と似た仕事において多くの勤務者の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか?

最悪のパフォーマンス	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	もっとも優れたパフォーマンス

(60)

(2)同じ **0** から **10** までの尺度上で、過去 4 週間(28 日間)の間のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか?

最悪のパフォーマンス	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	もっとも優れたパフォーマンス

(61)

問 10. 次の 9 つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は**0**（ゼロ）を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（**1**～**6**）を選んでください。

⑧⑨⑩=106

	まったくない	ほとんど感じない（1 年に数回以下）	めったに感じない（1 か月に 1 回以下）	時々感じる（1 か月に数回）	よく感じる（1 週間に 1 回）	とてもよく感じる（1 週間に数回）	いつも感じる（毎日）	
①仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑪
②職場では、元気が出て精力的になるように感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑫
③仕事に熱心である	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑬
④仕事は、私に活力を与えてくれる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑭
⑤朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑮
⑥仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑯
⑦自分の仕事に誇りを感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑰
⑧私は仕事にのめり込んでいる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑱
⑨仕事をしていると、つい夢中になってしまう	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑲

【全員の方におうかがいします】

問 11. あなたは 1 年前と同じ仕事に就いていますか。 ⑳～㉕=skip

1 1 年前と同じ会社・経営組織に勤め、事務所も変わっていない（継続就業・転勤なし）
2 1 年前と同じ会社・経営組織に勤めているが、事業所を移った（継続就業・転勤あり）
3 1 年前と同じ会社・経営組織に籍はあるが、他の会社・経営組織への勤務に変わった（出向）
4 1 年前の会社・経営組織から転職した（転職）
5 この 1 年間に新規に就職した（新規就職） ㉖
6 1 年前の仕事を辞めて、無業になった（離職）
7 この 1 年間、介護・育児等の理由から休業していた（休業）
8 1 年前、仕事に就いておらず、現在も仕事に就いていない（継続無業）

【問 11 で「4」または「6」とお答えの方におうかがいします】

付問 1. あなたが 1 年前の会社・組織をやめた理由はつぎのどれですか。

1 事業所閉鎖・会社倒産・自営業主の廃業
2 解雇・人員整理
3 事業不振など先行き不安
4 その他勤め先や事業の都合
5 定年又はこれに準ずる理由のため
6 より良い条件の仕事を探すため
7 結婚のため
8 出産・育児のため
9 介護・看護のため ㉗
10 家事・通学のため
11 健康上の理由のため
12 その他（具体的に ）

付問 2. あなたが 1 年前の会社・組織をやめたのは、新型コロナウイルス感染症流行による影響がありますか。

1 ある **2** ない ㉘

【06】

【全員の方におうかがいします】

問 12（1）昨年１年間（１月～12 月）の就業状況について、あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

1	１年間ずっと仕事していた	**4**	１年間、仕事はまったくしなかった
2	仕事があったが１年間ずっと休んでいた	**5**	仕事を休んでいた期間はなかった ㉙
3	１年間ずっと職探しをしていた	**6**	１年間、職探しはまったくしなかった

(2) 昨年１年間、ある期間に限って（ａ）仕事や、（ｂ）仕事をお休み、あるいは（ｃ）職探しをされた場合には、以下のあてはまる月すべてに○をつけてください。

お仕事をしながら職探しをしたり、お休みをしながら職探しをした月がありましたら、その両方に○をつけてください。ただし、同じ月にお仕事とお休みの両方に○がつかないようご記入ください。

(a) 主にお仕事をしていた月は

１月	２月	３月	４月	５月	６月	７月	８月	９月	10月	11月	12月
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**

㉚

(b) 主な仕事を持ちながらお休みした月は

１月	２月	３月	４月	５月	６月	７月	８月	９月	10月	11月	12月
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**

㉛

(c) 主に職探しをしていた月は

１月	２月	３月	４月	５月	６月	７月	８月	９月	10月	11月	12月
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**

㉜

問 13. 昨年１年間（１月～12 月）に、あなたは、主なお仕事の他に副業となるお仕事をしましたか。

1	**2**	**3**	㉝
副業をした	副業は禁止されているのでしていない	副業は許されているが、していない	

情報技術についてお聞きします。

問１.あなたは家で以下の新しい家電製品を使っていますか。

	利用している	利用したいと思っている	利用していない	わからない	
①ロボット掃除機	1	2	3	4	㉞
②AI スピーカー	1	2	3	4	㉟
③見守り・防犯支援ロボット	1	2	3	4	㊱

問２．あなたは以下の情報技術について、どれくらいご存知ですか。

	実際に利用経験があり、よく知っている	具体的な内容までよく知っている	概要ぐらいまでなら知っている	聞いたことがある程度である	ほとんど聞いたことがない	
①IoT	1	2	3	4	5	㊲
②クラウド	1	2	3	4	5	㊳
③人工知能（AI）	1	2	3	4	5	㊴
④RPA	1	2	3	4	5	㊵
⑤機械学習	1	2	3	4	5	㊶
⑥深層学習	1	2	3	4	5	㊷

問３．あなたは以下の作業をどの程度行うことができますか。

	支障なく行える	ある程度行える	ほとんど行えない	まったく行えない	わからない	
①表計算ソフトを用いた簡単な処理	1	2	3	4	5	㊸
②表計算ソフトでのマクロ機能（作業記録と反復）の活用	1	2	3	4	5	㊹
③プログラム言語を用いたデータ処理・解析	1	2	3	4	5	㊺

問４．あなたは新しい技術に関する知識・スキルを習得するために対応・準備をしていますか。

1 知識・スキルを習得するための勤務先企業・団体による研修を受けている
2 知識・スキルを習得するための自己啓発を行っている ㊻
3 知識をニュース等で得ることに努めている
4 対応・準備はしていない

問５．過去１年間において、IT システムや AI、ロボットなどの導入や導入に伴う組織改革などによって、従事していた仕事や業務が無くなる経験をしたことがありますか。

1 業務や仕事の一部が無くなった
2 業務や仕事の多くが無くなった
3 無くなることはなかった
4 無くなることはなかったが、社内で業務や仕事が無くなった人を知っている
5 そのような組織改革はなかった
6 わからない ㊼

【問５で「１」または「２」とお答えの方におうかがいします】

付問．従事していた仕事や業務が無くなった際に、どのような経験をしましたか。

1 特に大きな変化はなかった
2 業務内容が変更になった
3 職場や部署の配置転換や出向を経験した ㊽
4 仕事を失った

＊このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

ここからは、あなたのお考えや生活、健康などについてお聞きします。
まず、幸福感についておうかがいします。

問１．あなたの次の期間での幸福感を、「全く幸福感がない」を **0**、「完全に幸福感を感じる」を **10** として、**0** から **10** の数字を **１つ**選んでください。

⑧⑨⑩=107
⑪～㉜=skip

(1) 最近１週間											
0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	㉝
(2) 最近１年間											
0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	㉞
(3) これまでの一生											
0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	㉟

問２．次の各項目は、あなたに当てはまりますか。「あてはまらない」を **１**、「あてはまる」を **５** として、最も適当な番号に○をつけてください。

	あて はまらない	どちらかと いうとあて はまらない	どちらとも いえない	どちらかと いうとあて はまる	あて はまる	
(1) 私の人生には生きがいがある	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㊱
(2) 私の人生には希望がある	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㊲

将来のことや不確実な事柄に対するあなたのお考えをおうかがいします。

問１．あなたは１ヵ月後に１万円もらうかわりに、**13 ヵ月後に最低いくらもらえれば満足できますか。**次の **１～８** に指定した金額から **１つ**選んでください。

選択肢	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	
金額	9,500 円	10,000 円	10,200 円	10,400 円	10,600 円	11,000 円	12,000 円	14,000 円	㊳
金利(年表示)	-5%	0%	2%	4%	6%	10%	20%	40%	

問２．あなたは、ご家族やご友人などと**初めて行く場所に外出するとき**、降水確率が何%以上ならば傘を持って出かけますか。

1 [| |] %以上 ㊴

2 常に折り畳み傘を持って出かける ㊵～㊷

＊このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

健康についておうかがいします。

問１．ふだんのあなたの健康状態はどうですか。

1 よ　い　　**2** まあよい　　**3** ふつう　　**4** あまりよくない　　**5** よくない　㊸

問２．あなたは、この１か月間に、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか？あてはまる番号に○をつけてください。　㊹=skip

	毎日３回	毎日２回	毎日１回	週に４～６回	週に２～３回	週１回	月に１～３回	食べない	
ご飯・パン・麺類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	㊺
肉・魚介類・卵・大豆・大豆製品	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	㊻
野菜・海藻類・きのこ類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	㊼
魚介類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	㊽
野菜類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	㊾
果物類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	㊿
乳・乳製品	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	(51)

問３．この一年間に、下記のようなことが、あなたにありましたか。あてはまる番号に○をつけてください。

	しばしば あてはまる	時々 あてはまる	あてはまらない	
料理したり、買い物に行く等の時間的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事* が食べられなかった	**1**	**2**	**3**	(52)
お金がない等の経済的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事* が食べられなかった	**1**	**2**	**3**	(53)

(52)～(57)=skip

※栄養バランスのとれた食事：ご飯や麺などの主食、肉や魚・豆製品を料理した主菜、野菜やきのこ・海藻を料理した副菜など、いろいろな食材を使った料理を組み合わせて食べること。

問４．(1) あなたの最近の飲酒の習慣についてあてはまるものをお選びください。

1 全く飲まない ⟶ **1-1** 飲まない・飲めない **1-2** 以前は飲んだが、やめた ⟶(問５へ)　(54)

2 月に数回飲酒する　**3** 週に 1～2 回飲酒する　**4** 週に 3 回以上飲酒する　**5** 毎日飲酒する　(55)

(2) お酒を飲む日は、1 日当たり、どの位の量を飲みますか？清酒に換算して、あてはまる番号１つに○をつけてください。

※清酒 1 合(180ml)は、ビール・発泡酒中瓶(約 500ml)、焼酎 20 度(134ml)、焼酎 25 度(110ml)、焼酎 35 度(80ml)、酎ハイ 7 度(350ml)、ウィスキーダブル 1 杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml)に、ほぼ相当します。

1 1 合(180ml)未満　**2** 1 合以上 2 合(360ml) 未満　**3** 2 合以上 3 合(540ml)未満　**4** 3 合以上 4 合(720ml)未満　**5** 4 合以上 5 合(900ml)未満　**6** 5 合(900ml)以上　(56)

【07】

問５．あなたはタバコを吸われますか。　　⑧⑨⑩=108
⑪～㉟=skip

1 毎日吸う　**2** ときどき吸う　**3** 以前吸っていたが今は吸わない　**4** 以前から吸わない　㊱

→ **（問６へ）**

㊲～㊵=skip

付問．現在、お吸いになっているタバコについてお答えください。

銘柄：		タール量：　　mg
ニコチン量：　.　mg	価格：１箱　　円	喫煙本数：１日　　本

㊶
㊷㊸
㊹㊺
㊻～㊽
㊾～㊿
(52)～(56)=skip

※銘柄はできるだけ正確に書いてください（メビウス・アクア・メンソール・スーパーライト・ボックスなど）。タール量・ニコチン量はタバコのパッケージに記載されています。

※電子タバコの場合、ニコチン・タールの量は空欄でかまいませんが、銘柄名については、分かる範囲でかまいませんので、できる限り詳細な記入をお願いします。

【全員の方におうかがいします】

問６．あなたは､昨年１年間に通院や入院などの治療を経験しましたか。（○はいくつでも）

1 健康体でとくになにもしていない
2 症状があったがなにもしていない
3 病院や診療所に通院した
4 入院した
5 売薬を購入した
6 その他（具体的に　　）　(57)

【問６で「３」または「４」を回答された方におうかがいします】

付問．昨年１年間のうち１度でも高額療養費あるいは高額医療･高額介護合算療養費の申請をされましたか。また、昨年の年末調整にて医療費控除の申請をされましたか。

(a)　高額療養費の申請の有無　〔 **1** 有　**2** 無 〕　(58)
(b)　高額医療･高額介護合算療養費の申請の有無　〔 **1** 有　**2** 無 〕　(59)
(c)　医療費控除の申請の有無　〔 **1** 有　**2** 無 〕　(60)

問７．あなたは、昨年１年間に、病気やけがの治療のために費用をかけましたか。あてはまる番号に○をつけてください。費用をかけた場合は、昨年１年間の自己負担額を記入してください。
（※ 高額療養費などによる還付を受けた場合でも、医療機関の窓口で支払った金額をご記入ください。）

	費用の負担	昨年１年間の自己負担額	
(a) 病院・診療所での病気やけがの治療のための費用 （病院・診療所での窓口負担、医師の処方箋による薬代等）	**1** あり **2** なし	万　千 円	(61) (62)～(66)
(b) 上記以外の治療のための費用 （処方箋によらない風邪薬などの購入）	**1** あり **2** なし	万　千 円	(67) (68)～(72)

【08】

問８．あなたは、昨年１年間に以下の健康診断を受けましたか。（○はいくつでも）
もし、受診した時期を覚えている場合は、いつ頃受けたか、いずれかに○をつけてください。

1 まったく受けていない
2 会社や自治体の定期健康診断を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）
3 人間ドックを受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）
4 肺がん検診を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）　⑬
5 子宮がん検診（女性のみ）を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）　⑭⑮
6 乳がん検診を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）
7 大腸がん検診を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）
8 その他（具体的に　　）

【付問１は問８で「２、３」とお答えの方におうかがいします】
付問１．検診の結果どのような問題を指摘されましたか。（○はいくつでも）

1 血圧関係　**2** 骨密度関係　**3** 心臓関係　**4** 貧血関係
5 肝臓関係　**6** 腎臓関係　**7** 糖尿病関係　**8** 電解質関係
9 前立腺関係　**10** 代謝関係　**11** 肥満関係
12 何も問題は指摘されなかった　⑯⑰

【付問２は付問１で「１～11」をお答えの方におうかがいします】
付問２．問題を指摘されて医療機関に行きましたか。

1 行った　**2** 行く予定　**3** 行かない　⑱

【全員の方におうかがいします】　⑧⑨⑩=109

問９．現在のあなたの身長と体重はどのくらいですか。

身長 [　　].[　] cm　体重 [　　].[　] kg　⑪～⑭ ⑮～⑱

⑲⑳=skip

問 10．あなたは次にあげるような運動を、定期的にされていますか。
定期的にされている場合は、月あたり何日運動しているか、１日あたり何分ぐらい運動しているか、何年継続しているかについてもお答えください。
実施時間については、10 分単位でお答えください。その他の欄には、最も頻繁に行う運動の種類１つ(例、野球、ゴルフなど)を記入して、その運動について実施時間等をお答えください。

1 定期的に運動している
2 定期的な運動はしていない　㉑
（次ページ問 11 へお進みください）

運動の種類	定期的な実施	１ケ月あたりの実施日数	１日あたりの実施時間(分)	その運動の継続期間(年)	主な実施場所	
(a)散歩・ウォーキング	**1** している **2** していない →	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㉒～㉙
(b)ランニング・ジョギング	**1** している **2** していない →	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㉚～㊲
(c)ラジオ体操	**1** している **2** していない →	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㊳～㊺
(d)水泳	**1** している **2** していない →	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㊻～㊸
(e)サイクリング	**1** している **2** していない →	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㊹～㊶
(f)その他 （　　）	**1** している **2** していない →	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㊷～㊾

【08･09】

＊このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

【全員の方におうかがいします】

問 11.（1）通勤･通学で、あなたは１日あたり平均すると何分間くらい歩いていますか。（○は１つ）

| | | | 分　　**0**　歩いていない　　⑩～⑫

（2）あなたは､仕事以外で運動(汗をかくほどの運動)を週に何日くらい行っていますか。（○は１つ）

1　1 日	**4**　4 日	**7**　7 日（毎日）
2　2 日	**5**　5 日	**8**　運動を行っていない　⑬
3　3 日	**6**　6 日	

⑧⑨⑩=110
⑪～㉛
=skip

問 12.　次の質問では、<u>過去 30 日</u>の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番当てはまる番号に○を付けてください。

過去30 日の間にどれくらいしばしば…	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	
a.　神経過敏に感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉜
b.　絶望的だと感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉝
c.　そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉞
d.　気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉟
e.　何をするのも骨折りだと感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㊱
f.　自分は価値のない人間だと感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㊲

㊳～㊿=skip

【09･10】

社会保険についてお聞きします。

問１．あなたが加入している公的年金をお選びください(20 から 60 歳までの方はどれかに加入しています)。

1　厚生年金・共済年金加入者（企業のフルタイム労働者・公務員、在職老齢年金受給者など）
2　第 3 号被保険者（厚生年金・共済年金加入者の配偶者）
3　国民年金のみ（60 歳未満の自営業、無業、学生など**1**と**2**以外の方、もしくは、60 歳以上で保険料を払い続けている方など）　⑥①
4　加入していない（60 歳以上で現在保険料の払込が終わっている方、もしくは障害年金を受給している方、もしくは国民年金の加入手続きをしていない方など）

【国民年金のみに加入している方におうかがいします】

付問．あなたは国民年金保険料を支払っていますか。

1　保険料を全額払っている
2　免除を受けている（一部免除を含む）
3　学生・若年者納付猶予　⑥②
4　保険料を払っていない

【全員の方におうかがいします】

問２．雇用保険に加入していますか。

1　加入している　　**2**　加入していない　⑥③

【問３は、65 歳以上の方にお聞きします】

問３．介護保険の保険料段階をお答えください。
*介護保険の保険料段階は、介護保険料額決定通知書に記載されています。

1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**0**	⑥④
1 段階	2 段階	3 段階	4 段階	5 段階	6 段階	7 段階以上	わからない	

【全員の方におうかがいします】

問４．あなたあるいはご一緒に住んでいるご家族で国民健康保険(市町村の国保・国保組合)に加入している方はいらっしゃいますか。国民健康保険に加入している方すべてに○をつけてください。

1　あなた本人　　**5**　祖父母
2　配偶者　　**6**　孫
3　子ども　　**7**　その他の家族　⑥⑤
4　親　　**8**　加入者はいない

付問．加入者全員の国民健康保険の保険料（合計）は月当たりおいくらですか。

月 [　　] 万 [　] 千円　⑥⑥⑥⑦⑥⑧

介護と生活時間についておうかがいします。

問１．ご家族に介護を必要とする方はいらっしゃいますか。いらっしゃる場合、その方の住んでいる場所をお答えください。
複数人いらっしゃる場合は、最も介護度の重い方についてお答えください。

1 いる（施設入所）　**2** いる（同居）　**3** いる（その他）　**4** いない（**問５へお進みください**）　⑥⑨

問２．介護を必要とする方とあなたの続柄はなんですか。

1 あなた本人　**2** 配偶者　**3** あなたの父母　**4** 配偶者の父母　**5** あなたの祖父母　**6** 配偶者の祖父母　**7** きょうだい　**8** その他親族　**9** その他　⑦⑩

問３．現在の要介護の状況をお答えください。

1 経過的要介護　**2** 要支援１　**3** 要支援２　**4** 要介護１　**5** 要介護２　**6** 要介護３　**7** 要介護４　**8** 要介護５　**9** 認定を申請していない　**10** 自立と認定された　⑦⑪

注：介護保険被保険者証等を参考に記入してください。

問４．あなたは現在、同居している方や同居していない親族に対して、介護・介助をしていますか。
また、それはどのような内容の介護ですか。複数の方の介護・介助をされている方は、すべて答えてください。

介護・介助を	介護・介助している親族（すべてに○）		介護・介助内容（すべてに○）	
1 している	**1** あなたの父親	**7** 配偶者	**1** 入浴	⑦⑫～⑮
2 していない	**2** あなたの母親	**8** あなたの兄弟姉妹	**2** 衣服の着脱	
	3 配偶者の父親	**9** 配偶者の兄弟姉妹	**3** 食事	
	4 配偶者の母親	**10** こども	**4** トイレ/排せつ	
	5 あなたの祖父母	**11** 孫	**5** 屋内移動	
	6 配偶者の祖父母	**12** その他	**6** 外出	
			7 見守り	

【全員の方におうかがいします】　⑧⑨⑩=111

問５．あなたの生活時間についておうかがいします。それぞれの日常活動の頻度をお答えください。
それぞれの項目の頻度が「週に１回」以上の場合には、その時間をお答えください。

（通勤通学を除いて、小数第１位まで　例：１時間→ 1.0 時間、30 分→ 0.5 時間）

頻　度	ほとんど毎日	週に数回	週に１回	ほとんどやっていない	まったくない	⑪=skip
通勤・通学（片道）	**1** 片道平均 ＿＿ 分	**2** 片道平均 ＿＿ 分	**3** 片道平均 ＿＿ 分	**4**	**5**	⑫ ⑬～㉑
家事（食事の用意、洗濯、買い物、掃除）	**1** 1日平均 ＿＿.＿ 時間	**2** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**3** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**4**	**5**	㉒ ㉓～㉛
育　児	**1** 1日平均 ＿＿.＿ 時間	**2** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**3** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**4**	**5**	㉜ ㉝～㊶
仕事のための研修・学習	**1** 1日平均 ＿＿.＿ 時間	**2** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**3** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**4**	**5**	㊷ ㊸～㊿
ボランティア活動	**1** 1日平均 ＿＿.＿ 時間	**2** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**3** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**4**	**5**	(51) (52)～(61)
介護・看護・介助[*1]	**1** 1日平均 ＿＿.＿ 時間	**2** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**3** 週平均 ＿＿.＿ 時間	**4**	**5**	(62) (63)～(71)

[*1] **介護・看護・介助のために移動するために要した時間を含めて答えてください。**

問６．ふだんのあなたの睡眠(すいみん)時間をお答えください。

（小数第１位まで　例：７時間→ 7.0 時間、８時間 30 分→ 8.5 時間）

平日１日平均 □□.□ 時間　　土曜・日曜・休日１日平均 □□.□ 時間　　⑫～⑭ ⑮～⑰

問７．あなたは、過去１か月間の睡眠の質を、全体的にどのように評価しますか。

１　とても良い　　**２**　まあまあ良い　　**３**　まあまあ悪い　　**４**　とても悪い

問８．「家族に関する質問票（別刷り）」２ページ～４ページの、問１の表で「家族 ID」番号１番～27 番の中、「慢性的な日常活動の制限がある」あるいは「要支援・要介護／障害支援区分の認定を受けている」に該当する「あなた」、「あなたの父母」、「配偶者の父母」および「あなたと同居しているご家族」の「家族 ID」番号を転記した上、その方たちの状況についてお答えください。

あなたご自身が該当する場合、あなた自身を表す家族 ID 番号「１番」を記入してください。

⑧⑨⑩=112

「慢性的な日常活動の制限がある」あるいは「要支援・要介護／障害支援区分の認定を受けている」に該当する、 ・あなたの父親・母親 ・配偶者の父親・母親 ・あなたと同居する家族 の番号をすべて転記してください。	日常生活の状況（下記のコード表Ａ参照）	その日常生活の状況になってからの期間	影響のある日常生活の領域（該当する項目すべてに○） 運動（スポーツを含む）	仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	外出（時間や作業量などが制限される）	日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	障害者手帳※の有無 あり	なし	認知症の臨床診断の有無 あり	なし	要介護・障害の状況（下記のコード表Ｂ参照）	
（例）3番　（あなたの父親）	*1*	*0年 5カ月*	1	2	3	**(4)**	1	**(2)**	1	**(2)**	*15*	
家族ID→ □□ 番		年 カ月	1	2	3	4	1	2	1	2		⑪～㉒
家族ID→ □□ 番		年 カ月	1	2	3	4	1	2	1	2		㉓～㉞
家族ID→ □□ 番		年 カ月	1	2	3	4	1	2	1	2		㉟～㊻
家族ID→ □□ 番		年 カ月	1	2	3	4	1	2	1	2		㊼～㊽
家族ID→ □□ 番		年 カ月	1	2	3	4	1	2	1	2		㊾～㊿
家族ID→ □□ 番		年 カ月	1	2	3	4	1	2	1	2		⑧⑨⑩=113 ⑪～㉒

※「障害者手帳」とは、身体障害者手帳、療育手帳（愛護手帳、愛の手帳、みどりの手帳）、精神障害者保健福祉手帳を指します。

日常生活コード表Ａ

１　何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出できる
２　屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない
３　屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ
４　１日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えにおいて介助を要する

要介護・障害コード表Ｂ

１　経過的要介護
２　要支援１
３　要支援２
４　要介護１
５　要介護２
６　要介護３
７　要介護４
８　要介護５
９　区分１
10　区分２
11　区分３
12　区分４
13　区分５
14　区分６
15　認定を申請していない
16　自立と認定された

注：**介護保険被保険者証書、障害者支援区分**等を参考にしてください。

【11～13】

＊このページは、必ず調査をお願いした方ご本人がご回答ください。

貿易自由化についておうかがいします。

問１.(1) 近年、自由貿易協定・経済連携協定(TPP11 や RCEP、日欧 EPA など)が盛んに結ばれており、自由貿易圏が生まれています。貿易の自由化に関してあなたの態度を選んでください。

1	2	3	4	5	6	
賛成	どちらかというと賛成	どちらともいえない	どちらかというと反対	反対	わからない	㉓

(2) 貿易自由化により、生活の質(モノやサービスの価格・品質・バラエティなど購買面)はどう変化すると思いますか。

1	2	3	4	5	6	
よくなる	少しよくなる	変化なし	少し悪くなる	悪くなる	わからない	㉔

(3) 貿易自由化により、あなたの所得はどう変化すると思いますか。

1	2	3	4	5	6	
増える	少し増える	変化なし	少し減る	減る	わからない	㉕

生活の満足感についておうかがいします。

問１．あなたは、ご自身の生活についてどのように感じていますか。あなたの現在の状況について、下の項目ごとに「全く満足していない」を**0**、「満足でも不満でもない」を**5**、「完全に満足している」を**10**、として**0**から**10**の数字を**１つ**選んでください（○でかこんでください）。

	満足していない ⟸								⟹ 満足している			
世帯所得	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉖
ご自身のお仕事	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉗
住居	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉘
治安や災害時の安全性	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉙
通勤・通学・買い物などの利便性	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉚
自然環境のよさ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉛
余暇(よか)時間の長さ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉜
余暇(よか)時間のすごし方	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉝
ご自身の健康	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉞
生活全般	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉟

新型コロナウイルス感染症流行に関するあなたのお考えや行動についてお答えください。

問１．新型コロナウイルス感染症の以下の拡大防止策について、あなたは日常生活や公共の場所でどの程度実践していますか。今年１月の状況を思い出してそれぞれお答えください。（○は１つずつ）

	はい	いいえ	非該当	
① 国内旅行を含む旅行を控えましたか？	1	2		㊱
② 3つの密(密閉・密集・密接)の重なる場所を避けましたか？	1	2		㊲
③ 定期的に手を洗いましたか（石鹸と水で20秒間以上）？	1	2		㊳
④ 人との接触機会を７割以上減らしましたか？	1	2		㊴
⑤ 集会やイベント、家族以外の多人数での会食を控えましたか？	1	2		㊵
⑥ 国の接触確認アプリ（COCOA)を利用しましたか？	1	2	3	㊶
⑦ 自治体等のCOCOA以外の感染対策アプリを利用しましたか？	1	2	3	㊷

問２．新型コロナウイルス感染症の流行によってあなた自身、以下のことが既に起きていますか。また、「**3** いいえ」とお答えされた場合、今後 12 か月でどの程度起こると思いますか。0 から 100 の間のパーセントでお答えください。

㊸～㊼=skip

	A. 既に起きたか			B. 今後の可能性				
	非該当・答えたくない	はい	いいえ	※「**3** いいえ」とお答えされた場合お答えください				
① 重篤な病気になる	1	2	3	→			%	㊽～㊿
② 解雇や会社倒産などで職を失う	1	2	3	→			%	(51)～(53)
③ 所得や収入が減り、生活水準の大幅な低下を余儀なくされる	1	2	3	→			%	(54)～(56)
④ 生活が苦しくなって貯蓄を取り崩したり借金をする	1	2	3	→			%	(57)～(59)
⑤ 生活が苦しくなって国や自治体の経済的支援や生活保護などの申請を行う	1	2	3	→			%	(60)～(62)
			㊸～㊼					

問３．あなたは新型コロナウイルス感染症に関する以下のことに対してどのくらい不安を感じていますか。（○は１つずつ）

	とても不安だ	少し不安だ	どちらでもない	あまり不安はない	不安はない	
① 自分や家族が職を失うこと	1	2	3	4	5	(63)
② 自分や家族の所得・収入が減ること	1	2	3	4	5	(64)
③ 新型コロナウイルス感染した時に、必要な治療が受けられないかもしれないこと	1	2	3	4	5	(65)
④ 自分が感染するかもしれないこと	1	2	3	4	5	(66)
⑤ 医療崩壊が心配されていること	1	2	3	4	5	(67)
⑥ 特に理由はないが、漠然とした不安	1	2	3	4	5	(68)

問４．昨年１月頃と比べて、以下のことはどの程度変わりましたか。（○は１つずつ）

	大きく増えた	少し増えた	変わらない	少し減った	大きく減った	該当しない	
① 家族との交流	1	2	3	4	5	6	⑥⑨
② 友人・知人との交流	1	2	3	4	5	6	⑦⓪
③ 家族との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	⑦①

問５．政府や地方自治体の新型コロナウイルスに対する危機管理対応に、どのくらい満足していますか。
0（完全に不満）から **10**（完全に満足）まで範囲の数字を１つ選んでください。（○は１つずつ）

	完全に不満										完全に満足	非該当	
① 政府	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	／	⑦②
② 地方自治体（都道府県・市区町村）	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	／	⑦③
③ 勤務先企業（該当する方のみ）	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	⑦④

【最後に】
問．3～26 ページの質問にお答えになった方は、次のうちどなたで、どの程度の範囲について回答されましたか。A～E のそれぞれの範囲について、該当する選択肢に○をつけてください。「**3** その他」の場合は、その方と対象者ご本人とのご関係を具体的にお書きください。（**1**～**3** のうち○は１つずつ）

A １６ページ（幸福感について）	**1** 調査の対象者本人	**2** 配偶者（対象者の配偶者）	**3** その他の人（具体的に　　）	⑦⑤
B １６ページ（将来や不確実な事柄について）	**1** 調査の対象者本人	**2** 配偶者（対象者の配偶者）	**3** その他の人（具体的に　　）	⑦⑥
C １７～２０ページ（健康について）	**1** 調査の対象者本人	**2** 配偶者（対象者の配偶者）	**3** その他の人（具体的に　　）	⑦⑦
D ２４ページ（生活の満足感について）	**1** 調査の対象者本人	**2** 配偶者（対象者の配偶者）	**3** その他の人（具体的に　　）	⑦⑧
E A～D のページ以外	**1** 調査の対象者本人	**2** 配偶者（対象者の配偶者）	**3** その他の人（具体的に　　）	⑦⑨

ご本人様への質問は、ここまでです。ありがとうございました。

28～50 ページは、調査をお願いした方の配偶者の方への質問です。

これからの質問文で、**「あなた」**とは、**調査をお願いした方の配偶者の方**のことを意味します。
よろしくお願いいたします。

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

あなたのご両親についてうかがいます。

問１．あなたのご両親はご健在ですか。　　⑧⑨⑩=114

1 両親とも健在　　⑪～㉒=skip
2 父親は健在だが母親は死亡している　　㉓
3 母親は健在だが父親は死亡している
4 両親とも死亡 ⟶ **（次ページへ）**

問２．あなたは昨年あなたの両親にどの程度の経済援助をしましたか。
住宅購入、家賃、地代や生活費などの資金提供を含めてお答えください。

昨　年　は　千　百　十　一　万円　　㉔～㉗

0 経済援助をしていない ⟶ **（問３へ）**

付問．その目的は何ですか。（○はいくつでも）

1 普段の生活費　　**4** 家賃
2 医療費　　**5** その他（　　）　　㉘
3 住宅購入補助　　**6** 目的なし

問３．あなたは昨年あなたの両親からどの程度の経済援助を受けましたか。
相続に伴うものは除きますが、住宅購入、家賃、地代や生活費などの資金提供、仕送り・小遣いを含めてお答えください。

昨　年　は　千　百　十　一　万円　　㉙～㉜

0 経済援助を受けていない ⟶ **（問４へ）**

付問．その目的は何ですか。（○はいくつでも）

1 普段の生活費　　**4** 家賃
2 医療費　　**5** その他（　　）　　㉝
3 住宅購入補助　　**6** 目的なし

問４．あなたのご両親は、持ち家等の不動産（ご両親自身の所有）をお持ちですか？

1 はい　　**2** いいえ　　**3** わからない　　㉞

問５．あなたのご両親の居住状況についておうかがいいたします。

（１－Ａ） あなたのお母様は、どなたかと同居されていますか？（○はいくつでも）

1 一人暮らし　　**3** 子どもと同居　　**5** 死亡している　　㉟
2 配偶者(お父様)と同居　　**4** その他 ⟶ **（（２－Ａ）へ）**

（１－Ｂ） あなたのお母様は、普段、次のどの型のお住いや施設でお過ごしですか？（○はひとつ）

1 一戸建て住宅　　**3** 高齢者向け住宅　　**5** その他
2 集合住宅（マンション、アパートなど）　　**4** 施設、病院、グループホーム（老人ホーム、介護療養型医療施設など）　　㊱

（２－Ａ） あなたのお父様は、どなたかと同居されていますか？（○はいくつでも）

1 一人暮らし　　**3** 子どもと同居　　**5** 死亡している　　㊲
2 配偶者(お母様)と同居　　**4** その他 ⟶ **（次ページへ）**

（２－Ｂ） あなたのお父様は、普段、次のどの型のお住いや施設でお過ごしですか？（○はひとつ）

1 一戸建て住宅　　**3** 高齢者向け住宅　　**5** その他
2 集合住宅（マンション、アパートなど）　　**4** 施設、病院、グループホーム（老人ホーム、介護療養型医療施設など）　　㊳

㊴～㊶=skip

【14】

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

あなたの現在の就学についてお聞きします。

問１．あなたは、現在通学していますか。

１　通学している　㊷

（通学場所は　**１**　同一市区町村内　**２**　１以外の同一都道府県内　**３**　別の都道府県）㊸

（　　都道府県）

２　通学していない　㊹㊺

問２．あなたの技術や技能の向上のために行っている「学び」の活動について、おうかがいします。

(1) あなたは**昨年２月から現在までの１年間の間**に、**自分の意志で**仕事にかかわる技術や能力の向上のための取り組み（例えば、学校に通う、講座を受講する、自分で勉強する、など）をしましたか。

１ 現在行っている　**２** 行ったことがある　**３** 行わなかった　㊻

→（**次ページへ**）

(2) どのような方法で学びましたか。あてはまるものをすべて選んでください。（○はいくつでも）

１	専門学校・専修学校に通った	**７**	大学等の公開講座に通った
２	各種学校に通った	**８**	テレビ、ラジオの講座や書籍で学んだ
３	公共の職業訓練学校に通った	**９**	各種講演会やセミナーに参加した　㊼
４	大学に通った（卒業を目的とする）	**10**	社内の自主的な勉強会に参加した
５	大学院（社会人含む）に通った	**11**	その他（具体的に　　）
６	通信教育を受講した（通信制の大学も含む）		

→ 付問.（(2) **で１から５を選んだ方のみお答えください**）その学校は卒業しましたか。

１ 卒業した・修了した　**２** まだ卒業していない・まだ修了していない　㊽

(3) あなたはそれらの方法で学ぶために、１ヶ月の間で平均どのくらいの時間を使いましたか。また、１ヶ月の間で平均どのくらいの費用がかかりましたか。　㊾～㊿

時間：　約 □□□ 時間　　費用：　約 □□□ 万円　(52)～(54)

費用はあなた自身やあなたの家族が負担した分で、勤務先や公的な助成は除いてお答えください。
何も費用がかからなかった場合は０とお書きください。

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

あなたの就業についてお聞きします。

⑧⑨⑩=115
⑪～⑲=skip

まず、あなたのお仕事について、おうかがいします。

問１．先月（１月）、あなたは収入をともなうお仕事(家族従業者を含む)をしましたか。次の中であなたの行動に最もあてはまるものをお答えください。(アルバイトを含めてお答えください)

仕事をした			少しも仕事をしなかった			
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑳
おもに仕事	通学のかたわらに仕事	家事などのかたわらに仕事	仕事を休んでいた	仕事を探していた	通学・家事・その他	
	→ (問２へ)		↓	→ (38 ページ問 11 へ)		

【問１で「４　仕事を休んでいた」と回答された方におうかがいします】

付問１．お仕事をもっているのに、先月（１月）にお仕事を休んだのは、なぜですか。

1　あなた自身の健康上の理由のため
2　仕入れの遅れ、閑散などのため
3　開業の準備のため
4　育児休業のため
5　介護休業のため
6　その他（具体的に　　）　㉑

付問２．お仕事を休んだのは、新型コロナウイルス感染症流行の影響がありますか。

1　ある　　**2**　ない　㉒

（付問１～２を回答された方は問２へお進みください）

【問１で「１～４」と回答された方におうかがいします】

問２．あなたの普段のお仕事について、おうかがいします。２つ以上のお仕事をしている場合には、収入が多い方の仕事についてお答えください。
かっこ内にお仕事の内容を「自動車のセールス」、「スーパーでレジをしている」、「中学校で先生をしている」、「家具の作製」など具体的にご記入の上、以降の問いにお答えください。

（具体的に　　）　㉓

(1) あなたが普段しているお仕事の内容は、次のどれですか。

1　農林漁業作業者
2　採掘作業者
3　販売従事者（小売店、卸売店の店主や店員、外交員、不動産仲介など）
4　サービス職従事者（理容、美容、飲食店、旅館などの従業員、清掃員など）
5　管理的職種（国、自治体の議員、会社・団体、官公庁の課長以上など）　㉔
6　事務従事者（一般事務、会計事務、オペレーターなど、営業事務員など）
7　運輸・通信従事者（鉄道、車、船、航空機の運転従事者、車掌、有線・無線の通信士など）
8　製造・建築・保守・運搬などの作業者
9　情報処理技術者（システムエンジニア・プログラマーなど）
10　専門的・技術的職業従事者　※ 情報処理技術者を除く
（企業などの研究・技術者、保健医療、法務従事者、教員、芸術家など）
11　保安職業従事者（自衛官、警察官、消防員、ガードマンなど保安職業従事者）
12　その他（具体的に　　）

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

(2) あなたが普段お仕事をしている会社・事業所（商店、事務所、工場など）の経営組織は次のどれですか。「家族従業者」の場合には「個人事業」としてお答えください。

1 個人事業
2 営利法人 ⑮
3 非営利法人（学校法人、医療法人、財団法人、社団法人、NPO、その他公益法人）
4 官公庁

(3) あなたが普段お仕事をしている企業・事業所の事業内容は、次のどれですか。

1 農業
2 漁業・林業・水産業
3 鉱業
4 建設業
5 製造業（出版、印刷を含む）
6 卸売・小売業（デパート、スーパーを含む）
7 飲食業、宿泊業
8 金融・保険業 ⑯
9 不動産業 ⑰
10 運輸
11 情報サービス・調査業
12 情報サービス・調査業を除く通信情報業
（電話など通信業、放送局、インターネットサービス）
13 電気・ガス・水道・熱供給業
14 医療・福祉
15 教育・学習支援業
16 その他のサービス業
17 公務
18 その他（具体的に ）

(4) あなたが普段お仕事をしている企業全体の従業員規模は、次のどれですか。

1 １～４人
2 ５～２９人
3 ３０～９９人
4 １００～４９９人
5 ５００人以上 ⑱
6 官公庁

(5) あなたが普段お仕事をしている場所は、住居と同じ市区町村ですか。

1 同一市区町村内
2 **1**以外の同一都道府県内
3 別の都道府県（ 都道府県） ⑲ ⑳㉑

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

(6) あなたの就業形態は、次のどれにあてはまりますか。

1 自営業主（飲食店・卸小売店・農業等）
2 自由業者（医者・弁護士・会計士・税理士・作家等）
3 家族従業者（飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者） ⑫
4 会社と雇用関係のない在宅就労・内職
5 勤め人（会社、団体などに従業・勤務している人（雇用主と雇用関係にある人））
6 委託労働・請負（雇用関係にない者）

（「**1～4、6**」のいずれかをお答えの方は、次ページ（11）へお進みください）
（「**5**」をお答えの方は、（7）へお進みください）

【（7）は（6）で「5　勤め人」を回答された方におうかがいします】

(7) あなたの会社での職位は、次のどれにあてはまりますか。

1 常勤の職員・従業員(正規社員)―役職なし
2 常勤の職員・従業員(正規社員)―役職あり → （（9）へお進みください）
3 常勤の職員・従業員(正規社員)―経営者
4 契約社員 ⑬
5 アルバイト・パートタイマー
6 派遣社員
7 嘱　託

【（8）は（7）で「4～7」を回答された方におうかがいします】

(8) その勤務形態で働いている理由は、次のどれに近いですか。

1 正規社員で働くことを希望していたが、雇ってくれる会社がなかったから
2 賃金・労働条件・待遇などがよかったから ⑭
3 個人的な事情から正規社員の労働条件では働けないから
4 その他（具体的に　　）

【（9）～（10）は（6）で「5　勤め人」を回答された方におうかがいします】 ⑧⑨⑩=116

(9) あなたの普段しているお仕事の契約期間は、次のどれにあてはまりますか。

1 期限の定めのない雇用契約
2 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約は今回が初めて） ⑪
3 期限の定めのある雇用契約（現事業所との契約を更新している）
→ その契約期間は [　　] ヶ月 ⑫⑬

（「**3**」とお答えの方にお聞きします）

付問. 今回が何回目の契約ですか。

契約更新は [　　] 回目 ⑭⑮

【15･16】

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

（10）昨年１年間の有給休暇の付与日数（前年からの繰越分を含む）と消化日数は何日ですか。

付与日数（昨年の総日数）		うち一昨年からの繰越分		消化日数（有休で休んだ日数）	
	日		日		日
⑯⑰		⑱⑲		⑳㉑	

【30 ページ問１で「１～４」と回答された方におうかがいします】 ㉒～㉔=skip

（11）あなたは労働組合に加入していますか。

1　職場には労働組合はない
2　職場には労働組合はあるが加入していない
3　職場の労働組合に加入している　㉕
4　職場以外の労働組合に加入している
5　あてはまらない（自営業主・自由業など）

（12）昨年の、あなたの主なお仕事からの収入はいくらでしたか。税金、社会保険料などが差し引かれる前の金額をお答えください。

千　百　十　一
昨　年　　万円　　**0**　な　し　㉖～㉙

㉚～㊲=skip

（13）昨年１年間（１月～12 月）の、あなたのお仕事の給与支払いは次のどれでしたか、また、それはおいくらでしたか。（２つ以上のお仕事をお持ちの場合は、収入の多い方をお答えください）

1 月　給	**2** 週　給	**3** 日　給	**4** 時　給	**5** 年　俸
↓	↓	↓	↓	↓
①あなたは月にいくらぐらいこの仕事から収入を得ていますか。（残業手当を含む、ボーナスを含まない税引き前の収入） 月当たり 百　十　一 万　千円 ㊴～㊷	②日給はいくらですか。 １日当たり 千　百　十　一 万　円 ㊸～㊼	③時給はいくらですか。 １時間当たり 千　百　十　一 万　円 ㊽～㊿	④年にいくらですか。 １年に 千　百　十　一 万円 ㊿～㊿	

㊳

（14）昨年１年間の、あなたの賞与はいくらでしたか。夏・冬・その他のボーナスを合計した金額をお答えください。

千　百　十　一
万円　　**0**　な　し　㊿～㊿

【16】

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

問３．あなたの主な働き方についておうかがいします。ただし、２つ以上収入を得る仕事をしている方は、収入が多い方の仕事について、お答えください。残業はサービス残業を含めてお答えください。

(1) あなたの働き方（勤務時間制度）で一番近いものはどれですか。

1 通常の勤務時間制度
2 フレックスタイム制（一定の時間内で始業・終業時刻を自分で調整できるもの）
3 変形労働時間制（一定の期間だけ勤務時間が異なるもの）・交代制（昼・夜シフト等） ⑥①
4 裁量労働・みなし労働時間制（法律の適用を受ける専門・営業・企画職、在宅勤務等）
5 時間管理なし（裁量労働・みなし労働時間以外で残業手当の出ない管理職等）

(2) あなたは収入を得る仕事を月に平均して何日しますか。
（月） □□ 日 ⑥②⑥③

(3) あなたは収入を得る仕事を**１週に平均して**何時間しますか。
（残業時間も含めてお答えください。） （週） □□□ 時間 ⑥④～⑥⑥

(4) そのうち残業は何時間ですか。
ただし、自営業や裁量労働制の適用などで残業時間があてはまらない方は空欄のままで結構です。 （週） □□□ 時間 ⑥⑦～⑥⑨

(5) 残業割増手当分の残業時間は何時間ですか。
（週） □□□ 時間 ⑦⓪～⑦②

(6) 在宅勤務の割合は月に平均して何割程度ですか？ 2020 年 4 月、2020 年 8 月、2021 年 1 月の第 4 週あるいは第 5 週の状況をお答えください。原則として通勤して勤務している場合は 0 割、ほとんどが在宅で勤務している場合は 10 割とお答えください。

4 月第 4 週: 4/20-26 （全国緊急事態宣言中）	8 月第 5 週: 8/24-28 （お盆休み後）	1 月第 4 週 : 1/18-22 （お正月明け 2 週間後）
□□ 割程度	□□ 割程度	□□ 割程度

⑦③⑦④
⑦⑤⑦⑥
⑦⑦⑦⑧

(7) 在宅勤務と通常の職場での勤務を比較したら、どちらが効率が良いと思いますか。あてはまるものに○をつけてください。在宅勤務の経験がない方は、現状の職場環境でもし仮に在宅勤務が導入されたらどうなるかを予想してお答えください。（○は１つ）

1 在宅勤務のほうが効率が良い
2 あまり変わらない
3 在宅勤務のほうが効率が良くない
4 わからない
⑦⑨

問４．あなたの仕事内容についておうかがいします。

(1) あなたの仕事の内容は昨年の同時期から変化しましたか。

1 変わった **2** 変わらない ⑧⓪

⑧⑨⑩=117
⑪～⑯=skip

(2) あなたの会社では次のような制度はありますか。

・短時間勤務制度 ---------- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ⑰
・在宅勤務制度 ---------- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ⑱
・半日・時間単位の休暇制度 -- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ⑲
・長期リフレッシュ休暇制度 -- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ⑳
・異動の社内公募制度 -------- **1** ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ㉑
・育児や介護等で退職した者の再雇用制度
1 ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ㉒
・非正社員から正社員への転換制度
1 ない **2** ある **3** 利用経験あり **4** わからない ㉓

【16･17】

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

問５．あなたは、今現在なさっている仕事を今後も続けますか。

1 この仕事を続けたい（同じ会社内での配置転換や勤務地の変更を希望する方も含みます）
2 この仕事のほかに別の仕事もしたい
3 ほかの仕事に変わりたい ㉔
4 仕事をすっかりやめてしまいたい

【問５で「３」とお答えの方におうかがいします】

付問．どうして他の仕事に変わりたいのですか。おもなもの１つに○をつけてください。

1 一時的についた仕事だから
2 給与が少ないから
3 事業不振や先行き不安
4 定年または雇用契約の満了に備えて
5 正社員につきたいから
6 時間的・精神的に負担が大きい
7 知識や技能を活かしたい
8 余暇を増やしたい ㉕
9 その他（具体的に ）

【30 ページ問１で「１～４」と回答された方におうかがいします】

問６．あなたのお仕事や職場について、次の点があてはまるかをお答えください。

	かなり当てはまる	やや当てはまる	どちらでもない	あまり当てはまらない	全く当てはまらない	該当しない（自営業主など）	
①担当業務の内容は明確化されている	1	2	3	4	5	6	㉖
②仕事の手順を自分で決めることができる	1	2	3	4	5	6	㉗
③仕事の量を自分で決めることができる	1	2	3	4	5	6	㉘
④自分の仕事は他と連携してチームとして行う	1	2	3	4	5	6	㉙
⑤突発的な業務が生じることが頻繁にある	1	2	3	4	5	6	㉚
⑥残業や休日出勤に応じる人が高く評価される	1	2	3	4	5	6	㉛
⑦達成すべきノルマ・目標が高い	1	2	3	4	5	6	㉜
⑧成果に応じて評価が大きく変わる	1	2	3	4	5	6	㉝
⑨仕事の責任・権限が重い	1	2	3	4	5	6	㉞
⑩周りの人が残っていると退社しにくい	1	2	3	4	5	6	㉟
⑪残業や休日出勤が続くと、ある程度の遅出は許される	1	2	3	4	5	6	㊱
⑫職場の同僚間のコミュニケーションは良好である	1	2	3	4	5	6	㊲
⑬職場には、同僚同士で仕事のノウハウを教えあう風土がある	1	2	3	4	5	6	㊳
⑭上司は、評価結果を納得がいくようにきちんとフィードバックしてくれる	1	2	3	4	5	6	㊴
⑮上司と部下のコミュニケーションはよくとれている	1	2	3	4	5	6	㊵
⑯上司は、部門のメンバー内での情報を共有するように工夫している	1	2	3	4	5	6	㊶
⑰上司自身がメリハリをつけた仕事の仕方をしている	1	2	3	4	5	6	㊷

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

問７．あなたの仕事の内容・種類についておうかがいします。

(1) ふだん１日に以下のことをどの程度しますか。

	ほとんど常に	半分以上	半分未満	ほとんどない	
①短い反復的な作業	1	2	3	4	㊸
②立ち仕事や運搬、機械・自動車の運転、製造・修理などの身体を使う仕事	1	2	3	4	㊹
③他の従業員の管理監督をする仕事	1	2	3	4	㊺

(2) ふだん以下のことをどの程度の頻度でしますか。

	まったくない	数か月に１度程度	月に１度程度	週に１度程度以上	
①解決策を思いつくのに 30 分以上かかる複雑な問題に直面すること	1	2	3	4	㊻
②数学（代数、幾何、三角法、確率、積分など）を用いて問題を解決すること	1	2	3	4	㊼

(3)ふだん以下の人と対面で話をすることはどの程度ありますか。

	ほとんど常に	半分以上	半分未満	ほとんどない	
①上司・同僚・部下	1	2	3	4	㊽
②研修生や学生	1	2	3	4	㊾
③顧客（消費者）・取引先・契約相手	1	2	3	4	㊿

(4) ふだん仕事で読む最も長い資料は何ページ程度のものですか。

1 読まない　**2** 5 頁以下　**3** 6-10 頁　**4** 11-25 頁　**5** 26 頁以上　(51)

(5) ふだんの仕事の厳しさについて、次の点がどの程度あてはまるかをお答えください。

	常に	だいたい常に	仕事の3/4 程度	仕事の1/2 程度	仕事の1/4 程度	ほとんどない	まったくない	
①自分の仕事は早いスピードで行わなくてはならない	1	2	3	4	5	6	7	(52)
②自分の締め切りや納期がタイトである	1	2	3	4	5	6	7	(53)
③仕事量に対して時間が足りない	1	2	3	4	5	6	7	(54)
④自分の仕事は自身の感情を表に出さないことが求められる	1	2	3	4	5	6	7	(55)
⑤顧客や取引先（相手が患者や学生の場合も含む）の苦情や怒りに対処しなくてはならない	1	2	3	4	5	6	7	(56)
⑥仕事で心の平穏が乱れるような事態に直面することがある	1	2	3	4	5	6	7	(57)

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

問８．新しい技術についておうかがいします。

(1) あなたの職場では以下の新しい技術の業務での導入・活用がなされていますか。

	活用・導入されている	今後活用・導入の計画がある	現在検討している	計画も検討もない	わからない	
①クラウド	1	2	3	4	5	㊽
②ロボット	1	2	3	4	5	㊾
③RPA（ﾛﾎﾞﾃｨｸｽ･ﾌﾟﾛｾｽ・ｵｰﾄﾒｰｼｮﾝ）	1	2	3	4	5	㊿
④人工知能（AI）	1	2	3	4	5	(51)
⑤ウェアラブルデバイス	1	2	3	4	5	(52)
⑥テレワーク・リモートワーク	1	2	3	4	5	(53)

(2) 新しい技術の普及によって、以下のことが生じるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

	非常に大きな抵抗がある	ある程度抵抗がある	どちらともいえない	あまり抵抗はない	まったく抵抗はない	
①収入は現在と同じで労働時間が半分になる	1	2	3	4	5	(54)
②収入は現在と同じで労働時間がゼロになる	1	2	3	4	5	(55)
③収入も労働時間も現在の半分になる	1	2	3	4	5	(56)
④収入と労働時間のどちらもゼロになる	1	2	3	4	5	(57)

(3) 将来、ＡＩがあなたの上司・同僚・部下となるとしたら、どの程度抵抗感がありますか。

	非常に大きな抵抗がある	ある程度抵抗がある	どちらともいえない	あまり抵抗はない	まったく抵抗はない	
①上司	1	2	3	4	5	(58)
②同僚・部下	1	2	3	4	5	(59)

問９．あなたの仕事のパフォーマンスについてお聞きします。

(1) **0** があなたの仕事において誰でも達成できるような仕事のパフォーマンス、**10** がもっとも優れた勤務者のパフォーマンスとした **0** から **10** までの尺度上で、あなたの仕事と似た仕事において多くの勤務者の普段のパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか?

最悪のパフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	もっとも優れたパフォーマンス

(60)

(2)同じ **0** から **10** までの尺度上で、過去 4 週間(28 日間)の間のあなたの勤務日におけるあなたの総合的なパフォーマンスをあなたはどのように評価しますか?

最悪のパフォーマンス	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	もっとも優れたパフォーマンス

(61)

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

問 10. 次の 9 つの質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は**0**（ゼロ）を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（**1**～**6**）を選んでください。

⑧⑨⑩=118

	まったくない	ほとんど感じない（1 年に数回以下）	めったに感じない（1 か月に 1 回以下）	時々感じる（1 か月に数回）	よく感じる（1 週間に 1 回）	とてもよく感じる（1 週間に数回）	いつも感じる（毎日）	
①仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑪
②職場では、元気が出て精力的になるように感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑫
③仕事に熱心である	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑬
④仕事は、私に活力を与えてくれる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑭
⑤朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑮
⑥仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑯
⑦自分の仕事に誇りを感じる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑰
⑧私は仕事にのめり込んでいる	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑱
⑨仕事をしていると、つい夢中になってしまう	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	⑲

【全員の方におうかがいします】

問 11. あなたは１年前と同じ仕事に就いていますか。　⑳～㉕=skip

1　１年前と同じ会社・経営組織に勤め、事務所も変わっていない（継続就業・転勤なし）
2　１年前と同じ会社・経営組織に勤めているが、事業所を移った（継続就業・転勤あり）
3　１年前と同じ会社・経営組織に籍はあるが、他の会社・経営組織への勤務に変わった（出向）
4　１年前の会社・経営組織から転職した（転職）
5　この１年間に新規に就職した（新規就職）　㉖
6　１年前の仕事を辞めて、無業になった（離職）
7　この１年間、介護・育児等の理由から休業していた（休業）
8　１年前、仕事に就いておらず、現在も仕事に就いていない（継続無業）

【問 11 で「４」または「６」とお答えの方におうかがいします】

付問１．あなたが１年前の会社・組織をやめた理由はつぎのどれですか。

1　事業所閉鎖・会社倒産・自営業主の廃業
2　解雇・人員整理
3　事業不振など先行き不安
4　その他勤め先や事業の都合
5　定年又はこれに準ずる理由のため
6　より良い条件の仕事を探すため
7　結婚のため
8　出産・育児のため
9　介護・看護のため　㉗
10　家事・通学のため
11　健康上の理由のため
12　その他（具体的に　　）

付問２．あなたが１年前の会社・組織をやめたのは、新型コロナウイルス感染症流行による影響がありますか。

1　ある　　**2**　ない　㉘

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

【全員の方におうかがいします】

問 12（1）昨年１年間（１月～12 月）の就業状況について、あてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

1	１年間ずっと仕事していた	**4**	１年間、仕事はまったくしなかった
2	仕事があったが１年間ずっと休んでいた	**5**	仕事を休んでいた期間はなかった ㉙
3	１年間ずっと職探しをしていた	**6**	１年間、職探しはまったくしなかった

(2) 昨年１年間、ある期間に限って（ａ）仕事や、（ｂ）仕事をお休み、あるいは（ｃ）職探しをされた場合には、以下のあてはまる月すべてに○をつけてください。

お仕事をしながら職探しをしたり、お休みをしながら職探しをした月がありましたら、その両方に○をつけてください。ただし、同じ月にお仕事とお休みの両方に○がつかないようご記入ください。

(a) 主にお仕事をしていた月は

１月	２月	３月	４月	５月	６月	７月	８月	９月	10 月	11 月	12 月
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**

㉚

(b) 主な仕事を持ちながらお休みした月は

１月	２月	３月	４月	５月	６月	７月	８月	９月	10 月	11 月	12 月
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**

㉛

(c) 主に職探しをしていた月は

１月	２月	３月	４月	５月	６月	７月	８月	９月	10 月	11 月	12 月
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**

㉜

問 13. 昨年１年間（１月～12 月）に、あなたは、主なお仕事の他に副業となるお仕事をしましたか。

1	**2**	**3**
副業をした	副業は禁止されているのでしていない	副業は許されているが、していない

㉝

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

情報技術についてお聞きします。

問１.あなたは家で以下の新しい家電製品を使っていますか。

	利用している	利用したいと思っている	利用していない	わからない	
①ロボット掃除機	1	2	3	4	㉞
②AI スピーカー	1	2	3	4	㉟
③見守り・防犯支援ロボット	1	2	3	4	㊱

問２．あなたは以下の情報技術について、どれくらいご存知ですか。

	実際に利用経験があり、よく知っている	具体的な内容までよく知っている	概要ぐらいまでなら知っている	聞いたことがある程度である	ほとんど聞いたことがない	
①IoT	1	2	3	4	5	㊲
②クラウド	1	2	3	4	5	㊳
③人工知能（AI）	1	2	3	4	5	㊴
④RPA	1	2	3	4	5	㊵
⑤機械学習	1	2	3	4	5	㊶
⑥深層学習	1	2	3	4	5	㊷

問３．あなたは以下の作業をどの程度行うことができますか。

	支障なく行える	ある程度行える	ほとんど行えない	まったく行えない	わからない	
①表計算ソフトを用いた簡単な処理	1	2	3	4	5	㊸
②表計算ソフトでのマクロ機能（作業記録と反復）の活用	1	2	3	4	5	㊹
③プログラム言語を用いたデータ処理・解析	1	2	3	4	5	㊺

問４．あなたは新しい技術に関する知識・スキルを習得するために対応・準備をしていますか。

1　知識・スキルを習得するための勤務先企業・団体による研修を受けている
2　知識・スキルを習得するための自己啓発を行っている　㊻
3　知識をニュース等で得ることに努めている
4　対応・準備はしていない

問５．過去１年間において、IT システムや AI、ロボットなどの導入や導入に伴う組織改革などによって、従事していた仕事や業務が無くなる経験をしたことがありますか。

1　業務や仕事の一部が無くなった
2　業務や仕事の多くが無くなった
3　無くなることはなかった
4　無くなることはなかったが、社内で業務や仕事が無くなった人を知っている
5　そのような組織改革はなかった
6　わからない　㊼

【問５で「１」または「２」とお答えの方におうかがいします】

付問．従事していた仕事や業務が無くなった際に、どのような経験をしましたか。

1　特に大きな変化はなかった
2　業務内容が変更になった
3　職場や部署の配置転換や出向を経験した　㊽
4　仕事を失った

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

＊このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。

ここからは、あなたのお考えや生活、健康などについてお聞きします。
まず、幸福感についておうかがいします。

問１．あなたの次の期間での幸福感を、「全く幸福感がない」を **0**、「完全に幸福感を感じる」を **10** として、**0** から **10** の数字を **１つ**選んでください。

(1) 最近１週間											
0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	㊾
(2) 最近１年間											
0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	㊿
(3) これまでの一生											
0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	51

問２．次の各項目は、あなたに当てはまりますか。「あてはまらない」を１、「あてはまる」を５として、最も適当な番号に○をつけてください。

	あてはまらない	どちらかというとあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	
(1) 私の人生には生きがいがある	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	52
(2) 私の人生には希望がある	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	53

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

＊このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。

健康についておうかがいします。

問１．ふだんのあなたの健康状態はどうですか。

1 よ　い　　**2** まあよい　　**3** ふつう　　**4** あまりよくない　　**5** よくない　⑭

問２．あなたは、この１か月間に、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか？あてはまる番号に○をつけてください。

	毎日３回	毎日２回	毎日１回	週に４～６回	週に２～３回	週１回	月に１～３回	食べない	
ご飯・パン・麺類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	⑮
肉・魚介類・卵・大豆・大豆製品	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	⑯
野菜・海藻類・きのこ類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	⑰
魚介類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	⑱
野菜類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	⑲
果物類	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	⑳
乳・乳製品	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	㉑

問３．この一年間に、下記のようなことが、あなたにありましたか。あてはまる番号に○をつけてください。

	しばしば あてはまる	時々 あてはまる	あてはまらない	
料理したり、買い物に行く等の時間的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事* が食べられなかった	**1**	**2**	**3**	㉒
お金がない等の経済的な余裕がなく、栄養バランスのとれた食事* が食べられなかった	**1**	**2**	**3**	㉓

※栄養バランスのとれた食事：ご飯や麺などの主食、肉や魚・豆製品を料理した主菜、野菜やきのこ・海藻を料理した副菜など、いろいろな食材を使った料理を組み合わせて食べること。

問４．(1) あなたの最近の飲酒の習慣についてあてはまるものをお選びください。

1 全く飲まない ⟶ **1-1** 飲まない・飲めない **1-2** 以前は飲んだが、やめた ⟶**(問５へ)**　㉔

2 月に数回飲酒する　**3** 週に 1～2 回飲酒する　**4** 週に 3 回以上飲酒する　**5** 毎日飲酒する　㉕

(2) お酒を飲む日は、1 日当たり、どの位の量を飲みますか？清酒に換算して、あてはまる番号１つに○をつけてください。

※清酒 1 合(180ml)は、ビール・発泡酒中瓶(約 500ml)、焼酎 20 度(134ml)、焼酎 25 度(110ml)、焼酎 35 度(80ml)、酎ハイ 7 度(350ml)、ウィスキーダブル 1 杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml)に、ほぼ相当します。

1 1 合(180ml)未満　**2** 1 合以上 2 合(360ml) 未満　**3** 2 合以上 3 合(540ml)未満　**4** 3 合以上 4 合(720ml)未満　**5** 4 合以上 5 合(900ml)未満　**6** 5 合(900ml)以上　㉖

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

問５．あなたはタバコを吸われますか。 ⑧⑨⑩=119 ⑪～㉟=skip

1	2	3	4	
毎日吸う	ときどき吸う	以前吸っていたが今は吸わない	以前から吸わない	㊱

→（問６へ）

㊲～㊵=skip

付問．現在、お吸いになっているタバコについてお答えください。

銘柄：		タール量：□□ mg	㊶
ニコチン量：□.□ mg	価格：１箱□□□ 円	喫煙本数：１日□□□ 本	㊷㊸ ㊹㊺ ㊻～㊽ ㊾～㊿

※銘柄はできるだけ正確に書いてください（メビウス・アクア・メンソール・スーパーライト・ボックスなど）。タール量・ニコチン量はタバコのパッケージに記載されています。

※電子タバコの場合、ニコチン・タールの量は空欄でかまいませんが、銘柄名については、分かる範囲でかまいませんので、できる限り詳細な記入をお願いします。

【全員の方におうかがいします】 ㊿～㊿=skip

問６．あなたは､昨年１年間に通院や入院などの治療を経験しましたか。（○はいくつでも）

1 健康体でとくになにもしていない
2 症状があったがなにもしていない
3 病院や診療所に通院した
4 入院した
5 売薬を購入した
6 その他（具体的に　　）㊿

【問６で「３」または「４」を回答された方におうかがいします】

付問．昨年１年間のうち１度でも高額療養費あるいは高額医療･高額介護合算療養費の申請をされましたか。また、昨年の年末調整にて医療費控除の申請をされましたか。

(a) 高額療養費の申請の有無 〔 **1** 有 **2** 無 〕 ㊿
(b) 高額医療･高額介護合算療養費の申請の有無 〔 **1** 有 **2** 無 〕 ㊿
(c) 医療費控除の申請の有無 〔 **1** 有 **2** 無 〕 ㊿

問７．あなたは、昨年１年間に、病気やけがの治療のために費用をかけましたか。あてはまる番号に○をつけてください。費用をかけた場合は、昨年１年間の自己負担額を記入してください。

（※ 高額療養費などによる還付を受けた場合でも、医療機関の窓口で支払った金額をご記入ください。）

	費用の負担	昨年１年間の自己負担額	
(a) 病院・診療所での病気やけがの治療のための費用 （病院・診療所での窓口負担、医師の処方箋による薬代等）	**1** あり **2** なし	□□□□ 万 □ 千円	㊶ ㊷～㊻
(b) 上記以外の治療のための費用 （処方箋によらない風邪薬などの購入）	**1** あり **2** なし	□□□□ 万 □ 千円	㊼ ㊽～㊿

【19】

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

問８．あなたは、昨年１年間に以下の健康診断を受けましたか。（○はいくつでも）
もし、受診した時期を覚えている場合は、いつ頃受けたか、いずれかに○をつけてください。

1 まったく受けていない
2 会社や自治体の定期健康診断を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）
3 人間ドックを受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）
4 肺がん検診を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）　⑬
5 子宮がん検診（女性のみ）を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）　⑭⑮
6 乳がん検診を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）
7 大腸がん検診を受けた　受診時期（2020 年 3 月以前　2020 年 4 月以降）
8 その他（具体的に　　）

【付問１は問８で「２、３」とお答えの方におうかがいします】
付問１．検診の結果どのような問題を指摘されましたか。（○はいくつでも）

1 血圧関係　**2** 骨密度関係　**3** 心臓関係　**4** 貧血関係　**5** 肝臓関係　**6** 腎臓関係　**7** 糖尿病関係　**8** 電解質関係　**9** 前立腺関係　**10** 代謝関係　**11** 肥満関係
12 何も問題は指摘されなかった　⑯⑰

【付問２は付問１で「１～11」をお答えの方におうかがいします】
付問２．問題を指摘されて医療機関に行きましたか。

1 行った　**2** 行く予定　**3** 行かない　⑱

【全員の方におうかがいします】　⑧⑨⑩=120
問９．現在のあなたの身長と体重はどのくらいですか。

身長 [　　].[　] cm　体重 [　　].[　] kg　⑪～⑭ ⑮～⑱

問 10．あなたは次にあげるような運動を、定期的にされていますか。　⑲⑳=skip
定期的にされている場合は、月あたり何日運動しているか、1 日あたり何分ぐらい運動しているか、何年継続しているかについてもお答えください。
実施時間については、10 分単位でお答えください。その他の欄には、最も頻繁に行う運動の種類１つ(例、野球、ゴルフなど)を記入して、その運動について実施時間等をお答えください。

1 定期的に運動している　　**2** 定期的な運動はしていない　㉑
→ **（次ページ問 11 へお進みください）**

運動の種類	定期的な実施	１ケ月あたりの実施日数	１日あたりの実施時間(分)	その運動の継続期間(年)	主な実施場所	
(a)散歩・ウォーキング	**1** している → **2** していない	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㉒～㉙
(b)ランニング・ジョギング	**1** している → **2** していない	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㉚～㊲
(c)ラジオ体操	**1** している → **2** していない	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㊳～㊺
(d)水泳	**1** している → **2** していない	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㊻～㊸
(e)サイクリング	**1** している → **2** していない	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㊹～㊶
(f)その他 (　　)	**1** している → **2** していない	[　][　] 日	[　][　]0 分	[　][　] 年	**1** 有料の施設 **2** その他	㊷～㊾

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

＊このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。

【全員の方におうかがいします】

問 11.（1）通勤･通学で、あなたは１日あたり平均すると何分間くらい歩いていますか。（○は１つ）

□□□ 分　　**0** 歩いていない　　⑳～㉒

（2）あなたは､仕事以外で運動(汗をかくほどの運動)を週に何日くらい行っていますか。（○は１つ）

1 1 日　　**4** 4 日　　**7** 7 日（毎日）
2 2 日　　**5** 5 日　　**8** 運動を行っていない　　㉓
3 3 日　　**6** 6 日

問 12. 次の質問では、<u>過去 30 日</u>の間、あなたがどのように感じていたかについておたずねします。それぞれの質問に対して、そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか、一番当てはまる番号に○を付けてください。

過去30 日の間にどれくらいしばしば…	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	
a. 神経過敏に感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉔
b. 絶望的だと感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉕
c. そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉖
d. 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉗
e. 何をするのも骨折りだと感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉘
f. 自分は価値のない人間だと感じましたか	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	㉙

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

社会保険についてお聞きします。

⑧⑨⑩=121
⑪～⑯=skip

問１．あなたが加入している公的年金をお選びください(20 から 60 歳までの方はどれかに加入しています)。

１　厚生年金・共済年金加入者（企業のフルタイム労働者・公務員、在職老齢年金受給者など）
２　第 3 号被保険者（厚生年金・共済年金加入者の配偶者）
３　国民年金のみ（60 歳未満の自営業、無業、学生など**１**と**２**以外の方、もしくは、60 歳以上で保険料を払い続けている方など）　⑰
４　加入していない（60 歳以上で現在保険料の払込が終わっている方、もしくは障害年金を受給している方、もしくは国民年金の加入手続きをしていない方など）

【国民年金のみに加入している方におうかがいします】

付問．あなたは国民年金保険料を支払っていますか。

１　保険料を全額払っている
２　免除を受けている（一部免除を含む）
３　学生・若年者納付猶予　⑱
４　保険料を払っていない

【全員の方におうかがいします】

問２．雇用保険に加入していますか。

１　加入している　　**２**　加入していない　⑲

【問３は、65 歳以上の方にお聞きします】

問３．介護保険の保険料段階をお答えください。
*介護保険の保険料段階は、介護保険料額決定通知書に記載されています。

１	**２**	**３**	**４**	**５**	**６**	**７**	**０**	⑳
１段階	２段階	３段階	４段階	５段階	６段階	７段階以上	わからない	

【全員の方におうかがいします】

問４．あなたあるいはご一緒に住んでいるご家族で国民健康保険(市町村の国保・国保組合)に加入している方はいらっしゃいますか。国民健康保険に加入している方すべてに○をつけてください。

１　あなた本人　　**５**　祖父母
２　配偶者　　**６**　孫
３　子ども　　**７**　その他の家族　㉑
４　親　　**８**　加入者はいない

付問．加入者全員の国民健康保険の保険料（合計）は月当たりおいくらですか。

月 □□ 万 □ 千円　㉒㉓㉔

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

生活時間についておうかがいします。

⑧⑨⑩=122

問１．あなたの生活時間についておうかがいします。それぞれの日常活動の頻度をお答えください。
それぞれの項目の頻度が「週に１回」以上の場合には、その時間をお答えください。

（通勤通学を除いて、小数第１位まで　例：１時間→ 1.0 時間、30 分→ 0.5 時間）

頻　　度	ほとんど毎日	週に数回	週に１回	ほとんどやっていない	まったくない	⑪=skip
通勤・通学（片道）	1 片道平均 ＿＿ 分	2 片道平均 ＿＿ 分	3 片道平均 ＿＿ 分	4	5	⑫ ⑬～㉑
家事（食事の用意、洗濯、買い物、掃除）	1 1日平均 ＿＿.＿ 時間	2 週平均 ＿＿.＿ 時間	3 週平均 ＿＿.＿ 時間	4	5	㉒ ㉓～㉛
育　児	1 1日平均 ＿＿.＿ 時間	2 週平均 ＿＿.＿ 時間	3 週平均 ＿＿.＿ 時間	4	5	㉜ ㉝～㊶
仕事のための研修・学習	1 1日平均 ＿＿.＿ 時間	2 週平均 ＿＿.＿ 時間	3 週平均 ＿＿.＿ 時間	4	5	㊷ ㊸～㊿
ボランティア活動	1 1日平均 ＿＿.＿ 時間	2 週平均 ＿＿.＿ 時間	3 週平均 ＿＿.＿ 時間	4	5	(51) (52)～(61)
介護・看護・介助[1]	1 1日平均 ＿＿.＿ 時間	2 週平均 ＿＿.＿ 時間	3 週平均 ＿＿.＿ 時間	4	5	(62) (63)～(71)

[1]介護・看護・介助のために移動するために要した時間を含めて答えてください。

問２．ふだんのあなたの睡眠（すいみん）時間をお答えください。

（小数第１位まで　例：７時間→ 7.0 時間、８時間 30 分→ 8.5 時間）

平日１日平均 ＿＿.＿ 時間　　土曜・日曜・休日１日平均 ＿＿.＿ 時間　　(72)～(74)　(75)～(77)

問３．あなたは、過去１か月間の睡眠の質を、全体的にどのように評価しますか。

1　とても良い　　**2**　まあまあ良い　　**3**　まあまあ悪い　　**4**　とても悪い　　(78)

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

＊このページは、必ず調査をお願いした方の配偶者の方がご回答ください。　⑧⑨⑩=123

貿易自由化についておうかがいします。

問１.(1) 近年、自由貿易協定・経済連携協定(TPP11 や RCEP、日欧 EPA など)が盛んに結ばれており、自由貿易圏が生まれています。貿易の自由化に関してあなたの態度を選んでください。

1	2	3	4	5	6	⑪
賛成	どちらかというと賛成	どちらともいえない	どちらかというと反対	反対	わからない	

(2) 貿易自由化により、生活の質(モノやサービスの価格・品質・バラエティなど購買面)はどう変化すると思いますか。

1	2	3	4	5	6	⑫
よくなる	少しよくなる	変化なし	少し悪くなる	悪くなる	わからない	

(3) 貿易自由化により、あなたの所得はどう変化すると思いますか。

1	2	3	4	5	6	⑬
増える	少し増える	変化なし	少し減る	減る	わからない	

生活の満足感についておうかがいします。

問１．あなたは、ご自身の生活についてどのように感じていますか。あなたの現在の状況について、下の項目ごとに「全く満足していない」を **0**、「満足でも不満でもない」を **5**、「完全に満足している」を **10**、として **0** から **10** の数字を **1 つ**選んでください（○でかこんでください）。

⑭～㉒=skip

	満足していない ⇐								⇒ 満足している		
世帯所得	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉓
ご自身のお仕事	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉔
住居	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉕
治安や災害時の安全性	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉖
通勤・通学・買い物などの利便性	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉗
自然環境のよさ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉘
余暇(よか)時間の長さ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉙
余暇(よか)時間のすごし方	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉚
ご自身の健康	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉛
生活全般	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	㉜

【23】

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

新型コロナウイルス感染症流行に関するあなたのお考えや行動についてお答えください。

問１．新型コロナウイルス感染症の以下の拡大防止策について、あなたは日常生活や公共の場所でどの程度実践していますか。今年１月の状況を思い出してそれぞれお答えください。（○は１つずつ）

	はい	いいえ	非該当	
① 国内旅行を含む旅行を控えましたか？	1	2		㉝
② 3つの密（密閉・密集・密接）の重なる場所を避けましたか？	1	2		㉞
③ 定期的に手を洗いましたか（石鹸と水で20秒間以上）？	1	2		㉟
④ 人との接触機会を７割以上減らしましたか？	1	2		㊱
⑤ 集会やイベント、家族以外の多人数での会食を控えましたか？	1	2		㊲
⑥ 国の接触確認アプリ（COCOA）を利用しましたか？	1	2	3	㊳
⑦ 自治体等のCOCOA以外の感染対策アプリを利用しましたか？	1	2	3	㊴

問２．新型コロナウイルス感染症の流行によってあなた自身、以下のことが既に起きていますか。また、「**3** いいえ」とお答えされた場合、今後 12 か月でどの程度起こると思いますか。0 から 100 の間のパーセントでお答えください。

㊵～㊹=skip

	A. 既に起きたか			B. 今後の可能性				
	非該当・答えたくない	はい	いいえ	※「**3** いいえ」とお答えされた場合お答えください				
① 重篤な病気になる	1	2	3	→			%	㊺～㊼
② 解雇や会社倒産などで職を失う	1	2	3	→			%	㊽～㊿
③ 所得や収入が減り、生活水準の大幅な低下を余儀なくされる	1	2	3	→			%	(51)～(53)
④ 生活が苦しくなって貯蓄を取り崩したり借金をする	1	2	3	→			%	(54)～(56)
⑤ 生活が苦しくなって国や自治体の経済的支援や生活保護などの申請を行う	1	2	3	→			%	(57)～(59)

㊵～㊹

問３．あなたは新型コロナウイルス感染症に関する以下のことに対してどのくらい不安を感じていますか。（○は１つずつ）

	とても不安だ	少し不安だ	どちらでもない	あまり不安はない	不安はない	
① 自分や家族が職を失うこと	1	2	3	4	5	(60)
② 自分や家族の所得・収入が減ること	1	2	3	4	5	(61)
③ 新型コロナウイルス感染した時に、必要な治療が受けられないかもしれないこと	1	2	3	4	5	(62)
④ 自分が感染するかもしれないこと	1	2	3	4	5	(63)
⑤ 医療崩壊が心配されていること	1	2	3	4	5	(64)
⑥ 特に理由はないが、漠然とした不安	1	2	3	4	5	(65)

（調査をお願いした方の配偶者の方に）

問４．昨年１月頃と比べて、以下のことはどの程度変わりましたか。（○は１つずつ）

	大きく増えた	少し増えた	変わらない	少し減った	大きく減った	該当しない	
① 家族との交流	1	2	3	4	5	6	⑯
② 友人・知人との交流	1	2	3	4	5	6	⑰
③ 家族との衝突や口論、いさかい	1	2	3	4	5	6	⑱

問５．政府や地方自治体の新型コロナウイルスに対する危機管理対応に、どのくらい満足していますか。
0（完全に不満）から 10（完全に満足）まで範囲の数字を１つ選んでください。（○は１つずつ）

	完全に不満										完全に満足	非該当	
① 政府	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑲
② 地方自治体（都道府県・市区町村）	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		⑳
③ 勤務先企業（該当する方のみ）	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	㉑

【最後に】

問. 28～50 ページの質問にお答えになった方は、次のうちどなたで、どの程度の範囲について回答されましたか。A～D のそれぞれの範囲について、該当する選択肢に○をつけてください。「3 その他」の場合は、その方と対象者ご本人とのご関係を具体的にお書きください。（1～3 のうち○は１つずつ）

A ４１ページ（幸福感について）	1 配偶者本人（対象者の配偶者）	2 調査の対象者	3 その他の人（具体的に　　）	㉒
B ４２～４５ページ（健康について）	1 配偶者本人（対象者の配偶者）	2 調査の対象者	3 その他の人（具体的に　　）	㉓
C ４８ページ（生活の満足感について）	1 配偶者本人（対象者の配偶者）	2 調査の対象者	3 その他の人（具体的に　　）	㉔
D A～C のページ以外	1 配偶者本人（対象者の配偶者）	2 調査の対象者	3 その他の人（具体的に　　）	㉕

配偶者の方への質問は、ここまでです。ありがとうございました。

ここからは、世帯全体の家計、住宅についておうかがいします。

貯蓄、資産と負債についておうかがいします。

貯蓄を「預貯金」と「有価証券」に分けておうかがいします。

● 預貯金とは、次のようなものをいいます。

> 郵便局の定額・定期・積立貯金、通常貯金
> 銀行、信用金庫などの定期預金・定期積金、普通預金
> 社内預金、金投資口座、金貯蓄口座、中期国債ファンドなど

● 有価証券とは、次のようなものをいいます。

> 株式（時価）、債券（額面）、株式投資信託（時価）、
> 公社債投資信託（時価）、貸付信託・金銭信託（額面）など

なおこの調査でいう貯蓄とは、金融資産であり、土地・住宅などの実物資産は含みません。
また外貨建て金融商品については、その円換算額をご記入ください。　⑧⑨⑩=124

問１．あなたの世帯では、預貯金や有価証券をどのくらいお持ちですか。

(1) 現在の預貯金の額はどれくらいですか。

千　百　十　一

□億 □□□□万円　　0　預貯金はない　→（(2)へ）　⑪～⑮

付問．現在の預貯金の額の内訳についておたずねします。

(A) 金投資口座・金貯蓄口座

千　百　十　一

□億 □□□□万円　　0　もっていない　⑯～⑳

(B) 中期国債ファンド

千　百　十　一

□億 □□□□万円　　0　もっていない　㉑～㉕

(2) 現在の有価証券の額はどれくらいですか。

千　百　十　一

□億 □□□□万円　　0　有価証券は持っていない→（**次ページへ**）　㉖～㉚

付問．現在の有価証券の額の内訳についておたずねします。

(A) 株式・株式投資信託（時価、円建てのみ）

千　百　十　一

□億 □□□□万円　　0　もっていない

(B) 外貨建て金融商品　㉛～㉟

千　百　十　一

□億 □□□□万円　　0　もっていない

㊱～㊵

【24】

問２．あなたの世帯では、現在、表に示したそれぞれの目的または理由の借入金がありますか。借入金には、親せきなど金融機関以外からの借り入れも含めてお答えください。ただし、月賦払いの未払金やリボルビング方式(注)借入れによる未払金は対象に含め、１～２か月後に決済するクレジットカード利用ツケ買いによる未払金は除きます。

（各目的別の現在の借入金の有無について、１、２のいずれか１つに○をつけてください。）

（注）リボルビング方式とは、あらかじめ設定した借入金額の利用限度枠内であれば何回でも利用でき、最初に決めた一定額を毎月、返済する借入方式のこと。

目的または理由	現在の借入の有無	
マイホームまたは土地の取得、増改築などのため →	**1** あり　**2** なし	㊶
耐久消費財（自動車、家具、家電など）の購入資金のため →	**1** あり　**2** なし	㊷
子供の教育費のため →	**1** あり　**2** なし	㊸
結婚資金（子供の結婚資金を含む）として →	**1** あり　**2** なし	㊹
旅行やスポーツなどのレジャーのため →	**1** あり　**2** なし	㊺
独立自営の資金のため →	**1** あり　**2** なし	㊻
病気、災害などのため →	**1** あり　**2** なし	㊼
生活費のため →	**1** あり　**2** なし	㊽
その他 →	**1** あり　**2** なし	㊾

【問２で「１　あり」が１つ以上あった方におうかがいします】

付問．現在の借入金残高をご記入ください。

	千	百	十	一		
現在の借入金残高合計		億			0	万円	㊿～(53)

相続・生前贈与についておうかがいします。

問１．あなた方ご夫婦（単身の方はあなたご自身）の遺産相続、及び生前贈与に対する考え方についておたずねします。

配偶者以外の方に何らかの形で財産を残したいとお考えですか。資産の種別にあてはまるものを１つお答えください。

現金・金融資産	**1** 残したい	**2** 残さない	**3** 持っていない	**4** 分からない	(54)
不動産（家・土地等）	**1** 残したい	**2** 残さない	**3** 持っていない	**4** 分からない	(55)

問２．あなた方ご夫婦(単身の方はあなたご自身)は子供に財産を残す際にどのようなことをお考えですか。

（○はいくつでも）

1　自分の老後の生活等を支援してくれた子供に財産を残したい
2　経済的に恵まれない子供に財産を残したい
3　家系の慣習に従って、財産を残したい
4　家系や家業が存続するために、財産を残したい
5　子供に財産を残すことで、子供が孫に財産を残すことを期待している　(56)
6　子供に財産を残すことが自分の親への孝行にもつながる　(57)
7　不動産よりも金融資産を多く残したい
8　金融資産よりも不動産を多く残したい
9　子供に財産を残すつもりはない
10　わからない・特に考えはない
11　その他（　　）

収入についておうかがいします。

⑧⑨⑩=125

問１．あなたの世帯の**昨年１年間（１月～12 月）の税込みの年収**は、おおよそいくらでしたか。なお、資産(金融、実物とも)売却は除いてお答えください。退職金は含めます。

千　百　十　一

昨年の世帯全体の税込みの年収　□□□□ 万円　⑪～⑭

問２．あなたの世帯の**昨年１年間（１月～12 月）の手取りの年収**（家計をともにする家族全員の税・社会保険料を引いた後の手取り収入額の合計）は、おおよそいくらでしたか。民間保険の受け取り及び資産（金融、実物とも）売却は除いてお答えください。

千　百　十　一

昨年の世帯全体の手取りの年収　□□□□ 万円　⑮～⑱

付問．そのうち、どの程度の割合を貯蓄に回しましたか。割合でお答えください。

貯蓄比率・・・　□□ パーセント程度　⑲⑳

問３．あなたの世帯では、**昨年１年間（１月～12 月）に次にあげる保険給付、資産収入**は、ありましたか。(ある場合)それは、おおよそいくらでしたでしょうか。

(1) 保険金の受け取り（生命保険・火災保険などの保険金の受取額をご記入ください。社会保険給付は含みません）

千　百　十　一

1　ある→　□□□□ 万円　　**2**　ない　　㉑ ㉒～㉕

(2) 土地・家屋・車などの売却額

千　百　十　一

1　ある→　□□□□ 万円　　**2**　ない　　㉖ ㉗～㉚

(3) 退職金の受け取り

千　百　十　一

1　ある→　□□□□ 万円　　**2**　ない　　㉛ ㉜～㉟

(4) 有価証券の売却益・売却損

1　売却益があった　　**2**　売却損があった　　**3**　ない　　㊱

→（次ページへ）

付問　その売却益・売却損の金額をお答えください。

千　百　十　一

□□□□ 万円　㊲～㊵

問４．次の項目について、あなたの世帯の**昨年（2020 年１月から 2020 年 12 月）**１年間に得た収入はいくらになりますか。項目ごとに記入してください。**収入のなかった項目は、「０」円と記入願います。**

⑧⑨⑩=126
〜
127

◎**Ａに年収（夫）**を記入し、**Ｂに年収（妻）**を記入してください。

◎**Ｃはご夫婦を除く、そのほかの生計をともにする方全員**について、おおよその合計収入を記入してください（別居している親や子どもは別生計としてください）。

◎個人保険の受け取り、退職金、有価証券・土地・車などの売却額は含まないでください。

◎だれの分かはっきりしないものは、本人と配偶者で収入が多い方の分に含めてください。

	A **夫** 千 百 十 一	**B** **妻** 千 百 十 一	**C** **その他(ご夫婦以外)全員の合計。おおよそで結構です。** 千 百 十 一
(1) 勤め先年間収入*1	万 ⑪〜⑭	万 ㊺〜㊽	万 ㉛〜㉞
(2) 自営・事業収入・内職収入（農林漁業収入も含む)*2	万 ⑮〜⑱	万 ㊾〜㊿	万 ㉟〜㊳
(3) 家賃・地代収入	万 ⑲〜㉒	万 ㊸〜㊻	万 ㊴〜㊷
(4) 利子・配当金*3	万 ㉓〜㉖	万 ㊼〜㊿	万 ㊸〜㊻
(5) 仕送り金・受贈金の受け取り金額	万 ㉗〜㉚	万 ㊶〜㊹	万 ㊼〜㊿
(6) 公的年金	万 ㉛〜㉞	万 ㊺〜㊽	万 ㊶〜㊹
(7) 企業年金・個人年金	万 ㉟〜㊳	万 ⑪〜⑭	万 ㊺〜㊽
(8) 失業給付・育児休業給付	万 ㊴〜㊷	万 ⑮〜⑱	万 ㊾〜㊿
(9) 児童手当・児童扶養手当*4	万 ㊸〜㊻	（世帯の合計でお答えください。）	
(10) 生活保護給付	万 ㊼〜㊿	（世帯の合計でお答えください。）	
(11) その他の収入*5	万 ㊶〜㊹	万 ㉗〜㉚	万 ㊶〜㊹

＊1　源泉徴収票をごらんいただき、毎月の基本給、賞与、扶養手当、住宅手当のほか、超過勤務手当、その他の臨時収入などを含めた勤め先からの収入の総額を記入してください。自営業・経営のかたわら勤めている人の場合、その勤め先からの収入もここに記入してください。

＊2　売上高から、仕入高、原材料費、農機具・肥料・飼料・魚網などの材料費、支払い労賃、事業税、固定資産税などの**経営上の諸経費を差し引いた純益**を記入してください。

＊3　預金通帳等をご覧の上、税込みの金額で記入してください。

＊4　政府による児童手当・児童扶養手当のみをご記入ください。企業からの扶養手当は、「(1)勤め先年間収入」に含めてご記入ください。

＊5　特別定額給付金（１人 10 万円）を受けた場合は、その他の収入に含めてご記入ください。

【26・27】

支出についておうかがいします。

⑧⑨⑩=128

問１．あなたの世帯全体で**先月（１月）１か月間**に支出した生活費について、次の各項目ごとに、支出した額を記入してください。（支出しなかった項目には「０」と記入してください。）　（現金を支払ったものの他、クレジット・ローンで購入したもの、銀行・郵便局から自動的に引き落とした分も含みます。分割払いの場合も、全額支払ったものとして記入してください。）

（１）食料費……→　　万　　千円　⑪～⑭

（２）外食・給食費……→　　万　　千円　⑮～⑱

（３）家賃・地代・住宅の修繕……→　　万　　千円　⑲～㉒
（住宅ローンは含みません＜集合住宅の共益費を除く＞）

（４）集合住宅の共益費……→　　万　　千円　㉓～㉖

（５）電気代・ガス代・水道代（上・下）……→　　万　　千円　㉗～㉚

うち、電気……→（　　万　　千円）　㉛～㉞
うち、ガス……→（　　万　　千円）　㉟～㊳

注：電気は売電を含みません。利用支払額のみ答えてください。

⑧⑨⑩=129

（６）家具・電化製品・家事用品……→　　万　　千円　㉛～㉞
（家具、家庭用電化製品＜デジタル家電を除く＞、家事雑貨など）

（７）デジタル家電購入費……→　　万　　千円　㉟～㊳
（パソコン、テレビ、ビデオ、デジタルカメラ、DVD プレーヤーなど）

（８）衣類・はき物……→　　万　　千円　㊴～㊷

（９）保健医療費……→　　万　　千円　㊸～㊻
（医薬品代、診療代、メガネ・コンタクト代など）

（10）交通費……→　　万　　千円　㊼～㊿
（自動車関係費、各種運賃、定期代、タクシー代、有料道路料など）

（11）通信費……→　　万　　千円　(51)～(54)
（郵便代・固定電話代・携帯電話代など）

（12）インターネット通信費……→　　万　　千円　(55)～(58)
（プロバイダ料金、モデムレンタル料など）

（13）教育費……→　　万　　千円　(59)～(62)
（学校の授業料、教科書・学習参考教材、補習教育など）

（14）教養・娯楽……→　　万　　千円　(63)～(66)
（文房具代、スポーツ用品代、旅行費、習い事）

（15）交際費・小遣い……→　　万　　千円　(67)～(70)
（小遣い、各種会費および組合費など）

（16）仕送り金……→　　万　　千円　(71)～(74)
（お子様への下宿代などの仕送り金）

（17）その他の支出……→　　万　　千円　(75)～(78)
（理美容にかかった費用、タバコ代、保育所費用・介護サービス料、その他身の回り品購入費など）

⑧⑨⑩=130

合　　計……→　　万　　千円　⑪～⑭

【28～30】

問２．あなたの世帯で、**先月（１月）１か月間に**ローン返済に支出した金額を記入してください。
住宅ローンは含みません。

ローン返済（クレジットカード購入の返済を含む）・・・・・・→ □□□□ 万円 ⑮=skip ⑯～⑲

問３．あなたの世帯全体で**昨年一年間**に行った慈善団体、宗教団体などへの募金や献金の支出額を記入してください。神社でのお賽銭などを含め、政治献金や教育機関への献金は含めないでください。

百万	十万	万	千	百	十	一

円　　**0**　募金や献金はない　⑳～㉖

問４．ご自宅のインターネット環境（接続方法）についてお伺いします。昨年1月時点と今年1月時点の状況について下の選択肢の中からお答えください。あてはまるものが複数ある場合は、ご自宅での使用頻度順に3つまでお答えください。

昨年１月・・・・・・　１番目 □　２番目 □　３番目 □　㉗～㉙

今年１月・・・・・・　１番目 □　２番目 □　３番目 □　㉚～㉜

1　光ファイバーやCATVなどの固定インターネット回線（ルーターなどによる無線接続を含む）
2　ホームルーターなどのモバイル回線（Softbank airなど）
3　持ち運びのできるルーターなどのモバイル回線（ポケットWi-Fiなど）
4　私物のスマートフォン・タブレット（テザリングによる接続などを含む）
5　仕事用のスマートフォン・タブレット（テザリングによる接続などを含む）
6　インターネット回線はない
7　わからない・把握していない
8　その他

付問１．ご自宅で使用されているインターネット接続に、データ通信容量の制限（1か月に利用可能なデータ通信量（パケット）の上限）はありますか。昨年１月時点と今年１月時点の状況について、それぞれ問１の「1番目」でお答えの接続方法についてお答えください。

昨年１月・・・・・・・・**1**　ある　**2**　ない　**3**　わからない　**4**　インターネット回線はない　㉝
今年１月・・・・・・・・**1**　ある　**2**　ない　**3**　わからない　**4**　インターネット回線はない　㉞

付問２．この１年間に、ご自宅のインターネット環境を見直しましたか。

1　新たにインターネット回線の契約をした
2　すでにあるインターネット回線の契約を見直した
3　機器の増設や買い替えなどを行った（無線LANルーターなど）　㉟
4　特に見直しはしていない
5　インターネット回線はない
6　その他（具体的に：　　）

あなたの世帯の防災・耐震対策についておうかがいします。

問１．お住まいの地域の防災マップや災害危険予測図（ハザードマップ）などの災害対策資料をご覧になったことがありますか。

1　確認している　**2**　確認したいが資料がない　**3**　確認していない　㊱

→（次ページへ）

【問１で「１　確認している」と回答された方におうかがいします】

付問．もっとも最近確認したのはいつごろですか。

1 平成
2 令和　□□ 年　□□ 月ごろ　㊲ ㊳㊴ ㊵㊶

【30】

住宅についておうかがいします。

⑧⑨⑩=131
⑪～⑭=skip

昨年一年間のあなたの世帯の住居の変化についておうかがいします。

問１．**令和２年１月以降**に、転居または住宅の増改築を行いましたか。

１ 転居した　**２** 住宅の増改築があった　**３** 昨年から住居の変化はない　⑮

→（次ページ問３へ）

⑯～⑲=skip

【問２は問１で「１」または「２」と回答された方におうかがいします】

問２.(1) 現在お住まいの住居は、次のどれになりますか。

１ 一戸建て　**２** 連棟戸建て（テラスハウスなど）　**３** 鉄筋・鉄骨マンション(集合住宅)　**４** 木造アパート（集合住宅）　**５** その他（具体的に　　）　⑳

→（（２）へ）

【問２.(1) で「１」または「２」とお答えの方に】

付問１．何階建てですか。

□□ 階　㉑㉒

付問２．庭はありますか。ある場合には庭の広さは何平方メートルですか。

㉓

１ ある □□□ ㎡　**２** ない　㉔～㉖

【問２.(1) で「３」または「４」とお答えの方に】

付問３．建物の階数は、何階建てですか。

□□ 階建て　㉗㉘

付問４．その何階にお住まいですか。

□□ 階　㉙㉚

(2) 延べ床面積はどのくらいですか。（畳２枚＝１坪＝3.3m²）　□□□□ m²　㉛～㉞

㉟～㊴=skip

(3) 現在、お住まいの住居の築年数は何年ですか。　□□ 年　㊵㊶

㊷=skip

(4) 居住室（寝室・居間、書斎、食事室、台所兼食事室）は何室ですか。　□□ 室　㊸㊹

(5) 最寄の駅（バス停もしくは鉄道の駅）まで、徒歩何分ですか。　□□ 分　㊺㊻

【問３は全員の方におうかがいします】　　⑧⑨⑩=132

問３．お宅の住居の所有関係は次のどれになりますか。(親など家族名義の場合は自己所有としてお答えください)

1	2	3	4	5	6	7	8	⑪
持ち家一戸建（敷地は自己所有）	持ち家マンション（敷地は区分所有）	持ち家一戸建、マンション(敷地は一般借地)	持ち家一戸建、マンション(敷地は定期借地)	民間の賃貸住宅	公営・公団・公社などの賃貸住宅	社宅・寮(借上げ社宅を含む)	その他（　　）	

(60 ページ問８へ)　(61 ページ問 12 へ)

【問４～５は問３で「１～４」と回答された方におうかがいします】

問４.現在のお住まいの住宅および敷地に関してそれぞれお聞きします。

付問１．地代はいくらですか。(月額をお答えください)

□□□□ 万円　　**X** 敷地は自己所有（地代の支払いはない）　　⑫～⑮ ⑯

付問２．現在の市場価格（売るとした場合の価格）はいくらくらいだと思いますか。おおよそで結構です。(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

住宅　千 百 十 一　□□億□□□□万円　　敷地　千 百 十 一　□□億□□□□万円　　⑰～㉒ ㉓～㉘

付問３．現在の市場価格は、来年にはどう変化すると思いますか。
(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

住宅部分は		敷地部分は		
1 上がる → 約 □□ %	㉙ ㉚㉛	**1** 上がる → 約 □□ %	㉙ ㉜	
2 下がる		**2** 下がる		
3 変化しない	㉝㉞	**3** 変化しない		

付問４．固定資産税評価額はいくらですか。
(マンションの場合および敷地が自己所有でない場合には、住宅部分のみにお答えください)

住宅　千 百 十 一　□□億□□□□万円　　敷地　千 百 十 一　□□億□□□□万円　　㉟～㊵ ㊶～㊻

㊼～㊼=skip

問５．**令和２年１月以降**に、転居または住宅の増改築を行いましたか。
（57 ページ問１でお答えいただいた内容を今一度お答えください）

１ 転居した　　**２** 住宅の増改築があった　　**３** 昨年から住居の変化はない　　⑱

（**次ページ問７へ**）　（61 ページ問 12 へ）

【問６は問５で「１　転居した」と回答された方におうかがいします】

問６．現在お住まいの住宅は、以下のいずれに該当しますか。（○は１つ）

１ 注文住宅の建築
２ 分譲・建売住宅、分譲マンションを購入
３ 中古住宅を購入
４ 親からの相続
５ その他（具体的に　　）　⑲

付問１．どのように取得しましたか。住宅、敷地それぞれの取得方法について下の選択肢の中からあてはまる番号1つずつをお答えください。（敷地が自己所有でない場合やマンションにお住まいの場合には、住宅部分のみにお答えください。また、親など家族名義の場合は**６**を選択してください）

住宅は［　］　敷地は［　］　⑳㉑

１ すべて自己資金（ローンを含む）で購入した
２ 親から一部資金を借り入れて購入した
３ 親から購入資金の贈与を受けて購入した
４ 親との共同名義で購入した
５ 親から住宅あるいは敷地を贈与された
６ 親から住宅あるいは敷地を相続した
７ 親など家族名義の家に住んでいる
８ その他

付問２．購入時期はいつですか。おおよそで結構です。　⑧⑨⑩=133
（敷地が自己所有でない場合やマンションにお住まいの場合には、住宅部分のみにお答えください）

住宅　**１**明治 **３**昭和 **５**令和 **２**大正 **４**平成　［　］［　］年［　］［　］月　⑪⑫～⑮

敷地　**１**明治 **３**昭和 **５**令和 **２**大正 **４**平成　［　］［　］年［　］［　］月　⑯⑰～⑳㉑

Ｘ　住宅も敷地も購入していない　→　（**次ページ付問５へ**）

付問３．いくらで購入されましたか。おおよそで結構です。（敷地が自己所有でない場合やマンションにお住まいの場合には、住宅部分のみお答えいただき、敷地は**0**とご記入ください）

住宅　［　］億［千］［百］［十］［一］万円　敷地　［　］億［千］［百］［十］［一］万円　㉒～㉖ ㉗～㉛

付問４．現在のお住まいの住宅および敷地（敷地が自己所有でない場合やマンションの場合は住宅のみ）の購入額合計に対応する資金調達額を、おおよそで結構ですので下記の資金調達手段別にお答えください。

合計（付問３の「住宅」＋「敷地」）	［　］億［　］［　］［　］［　］万円	㉜～㊱
１．住宅ローン（購入時の当初借入額）	［　］億［　］［　］［　］［　］万円	㊲～㊶
住宅ローンの借入時期 **１**昭和 **３**令和 **２**平成	［　］［　］年［　］［　］月	㊷～㊻
２．自己資金（預貯金等）	［　］億［　］［　］［　］［　］万円	㊼～㊿
３．（住み替えの場合）以前の住宅の売却資金	［　］億［　］［　］［　］［　］万円	(51)～(55)
４．親族からの借入	［　］億［　］［　］［　］［　］万円	(56)～(60)
５．親族からの援助	［　］億［　］［　］［　］［　］万円	(61)～(65)

【32・33】

付問５．敷地面積はどのくらいですか。（マンションや借地の方もお答えください）

⑰～⑳

敷地面積 □□□□ ㎡

（ここまでお答えの方は 61 ページ問 12 へお進みください）

【問７は 59 ページ問５で「２　住宅の増改築があった」と回答された方におうかがいします】

問７．現在のお住まいについて、過去１年間に行った建て替えやリフォーム（増改築・修繕など）工事についておたずねします。複数回行った場合、最も規模の大きいものについてお答えください。

(1) 工事の種類はどのようなものでしたか。複数回ある場合、最も規模の大きいものをお答えください。（○は１つ）

1 住宅を建て替えた
2 住宅の床面積を増加させる工事をした（増築）
3 住宅の一部を取り壊して住宅の床面積を減少させる工事をした（減築）
4 住宅の一部を取り壊して改めて住宅部分を建築する工事をした（ただし、新たに建築した部分の床面積が、取り壊した部分の面積と同等の工事）（改築）　㉑
5 内装の模様替え、屋根のふき替え、間取りの変更、設備の改善など床面積を増加させたり住宅の一部を取り壊したりせずに行う工事をした（修繕・模様替え）

㉒=skip

(2) 工事にかかった費用はいくらくらいでしたか　□ 億 □□□□ 万円　㉓～㉗

【問８～10 は 58 ページ問３で「５～７」と回答された方におうかがいします】

問８．現在お住まいの住宅の家賃や契約期間についておうかがいします。

付問１．家賃は月額いくらですか。（共益費及び電気料・水道料は除く）

⑧⑨⑩=134
⑪～⑬

□□ 万 □ 千円

付問２．共益費は月額いくらですか。（共益費、共同部分の電気料・水道料・修繕費等を含む）

□□ 万 □ 千円　⑭～⑯

付問３．契約の残りの期間は。

□□ 年 □□ ヶ月　⑰～⑳

問９．現在お住まいの住宅の賃貸契約についておうかがいします。

付問１．平成 12 年 3 月に創設された定期借家制度に関連しておうかがいします。
現在のお宅は定期借家（定期建物賃貸借契約を結んだ借家）ですか。

1 定期借家である　**2** 定期借家ではない　**3** 左記には該当しない（社宅・寮など）　㉑

→ **（次ページ問 10 へ）**

付問２．最近１年以内に契約を更新されましたか。

1 はい　**2** いいえ　㉒

→ **（次ページ問 12 へ）**

付問３．更新料はおいくらでしたか。　□□□ 万 □ 千円　㉓～㉖

問 10. **令和２年１月以降**に、転居または住宅の増改築を行いましたか。
（57 ページ問１でお答えいただいた内容を今一度お答えください）

1 転居した　**2** 住宅の増改築があった　**3** 昨年から住居の変化はない　㉗

→（問 12 へ）

【問 11 は問 10 で「１　転居した」と回答された方におうかがいします】

問 11. 現在のお住まいに入居した際の敷金および礼金に関してそれぞれお聞きします。

付問１．敷金を払いましたか。

1　は　い　　**2**　いいえ　㉘

→（付問３へ）

付問２．敷金はいくら払いましたか。

家賃の □□.□ カ月分（小数第１位まで）　㉙～㉛

付問３．礼金を払いましたか。

1　は　い　　**2**　いいえ　㉜

→（問 12 へ）

付問４．礼金はいくら払いましたか。

家賃の □□ □ カ月分　（小数第１位まで）　㉝～㉟

【全員の方におうかがいします】

問 12. 親との居住状況について、次のように分類した場合、どれにあてはまりますか。　⑧⑨⑩=135
（最も近くに居住しているあなたの親または配偶者の親でお答えください）　⑪～⑳=skip

1　親と同一建物で、生計を共にしている（同居世帯）
2　親と同一建物で、生計が別（準同居世帯）
3　親と同一敷地内の別建物に居住（準同居世帯）
4　同一町丁内または１km 以内に親が居住（近隣地域居住）　㉑
5　（区のある 21 大都市居住者）同一区内に親が居住
6　（その他の市部、郡部居住者）同一市町村内に親が居住
7　同一都道府県内に親が居住
8　上記**１～７**地域以外に親が居住（都道府県は　　）
9　親は全員死亡

【問 12 で「１～８」と回答された方に】

付問. 同居または最も近くに居住している親は、次のうちどなたですか。

1　夫の親　　**2**　妻の親　　**3**　両方の親　㉒

【34・35】

【全員の方におうかがいします】

問13.(1) 将来あなたは**ご両親から**住宅・土地等の相続や生前贈与を受ける可能性はありますか。
相続と生前贈与のいずれも可能性がある場合、**1**と**2**の両方に○をつけてください。

1 相続の可能性がある　**2** 生前贈与の可能性がある　**3** いずれも可能性はない　㉓

付問１．住宅・土地等の相続や生前贈与の可能性があると回答された方におたずねします。
相続・生前贈与された住宅・土地等をご自身で利用されるおつもりですか。

1	**2**	**3**	㉔
利用する	利用するかわからない	利用しない	

→（**付問３へ**）

付問２.付問１で、「**2** 利用するかわからない」または「**3** 利用しない」と回答された方におうかがいします。将来の用途は次のいずれになりますか。あてはまるものを１つお答えください。

1 自分の家族や親戚が住む予定
2 賃貸用に利用する予定
3 売却を予定している　㉕
4 建物を残したままとする予定
5 建物は撤去し、敷地のみ保有する予定
6 その他（具体的に　　）

付問３．相続・生前贈与される可能性がある住宅・土地等の現在の市場価格はいくらくらいだと思いますか。おおよそで結構です。相続や生前贈与の対象がマンション等の場合には住宅部分のみに、対象が土地のみの場合には敷地部分のみにお答えください。

住宅 □ 億 □□□□ 万円　敷地 □ 億 □□□□ 万円　㉖～㉚ ㉛～㉟

(2) 将来あなたは**ご両親から**金融資産の相続や生前贈与を受ける可能性はありますか。相続と生前贈与のいずれも可能性がある場合、**1**と**2**の両方に○をつけてください。

1 相続の可能性がある　**2** 生前贈与の可能性がある　**3** いずれも可能性はない　㊱

付問１．金融資産の相続や生前贈与の可能性があると回答された方におたずねします。
相続・生前贈与される可能性がある金融資産の金額はいくらくらいだと思いますか。
おおよそで結構です。

□ 億 □□□□ 万円　㊲～㊶

問14. ご両親は、相続や贈与についてどのように考えていると思われましたか。
まだ相続や贈与を受けていない方は、ご両親の考えを予想して答えてください。(○はいくつでも)

1 両親の老後の生活等を支援してくれた子供に財産を残そうとしている/していた
2 経済的に恵まれない子供に財産を残そうとしている/していた
3 家系の慣習に従って資産を残そうとしている/していた
4 家系や家業が存続するために、財産を残そうとしている/していた
5 子供に財産を残すことで、子供が孫に財産を残すことを期待している/していた　㊷
6 子供に財産を残すことが祖父母への孝行にもつながると考えている/考えていた　㊸
7 不動産よりも金融資産を多く残そうとしている/していた
8 金融資産よりも不動産を多く残そうとしている/していた
9 子供に財産を残そうとしなかった/していない
10 わからない
11 その他（　　）

【35】

問 15. あなたは親から子供への資産の贈与・相続に関する現在の税制について把握していますか。
また、2015 年に相続税と贈与税が大幅に改正されたのはご存知でしょうか。

	まったく知らない	あまり知らない	それなりに知っている	よく知っている	
(1) 贈与・相続税の現在の税制に関して	1	2	3	4	㊹
(2) 2015 年の税制改正	1	2	3	4	㊺

問 16. ご両親とは、相続や生前贈与に関して、話し合われていますか。ご両親が亡くなられている場合、ご存命のときを思い出してお答えください。(○はいくつでも)

1 相続について話し合った
2 生前贈与について話し合った
3 話し合っていないが、相続について話し合う予定である ㊻
4 話し合っていないが、生前贈与について話し合う予定である
5 いずれも話し合っておらず、予定もない

㊼～㊿=skip

【全員の方におうかがいします】

問17. 今後のお住まいの計画や考え方についておたずねします。
あなたは、今のお住まいからの移転や、新しい住宅の建築、あるいは購入の計画をお持ちですか。

1 具体的な計画がある
2 具体的な計画はないが考えている
3 さしあたり何も考えていない → (**次ページ問１へ**) ㊿①

付問１. その計画の実現は、いつごろを考えていますか。

1 １年未満
2 １年以上３年未満
3 ３年以上６年未満
4 ６年以上
5 わからない ㊿②

付問２. 次に予定している住まいの具体的な種類についておうかがいします。

1 持ち家一戸建（敷地は自己所有・区分所有）
2 持ち家一戸建（敷地は一般借地）
3 持ち家一戸建（敷地は定期借地）
4 持ち家マンション（区分所有）
5 持ち家マンション（一般借地）
6 持ち家マンション（定期借地）
7 民間の賃貸住宅 ㊿③
8 民間の賃貸住宅（定期借家）
9 公営・公団・公社などの賃貸住宅
10 公営・公団・公社などの賃貸住宅（定期借家）
11 社宅・寮（借上げ社宅を含む）
12 その他（具体的に ）

→ (**次ページ問１へ**)

【付問３～４は付問２で「１～６」と回答された方におうかがいします】

付問３. 予定しているお住まいはどの地域ですか。 ㊿④

1 今の住まいと同一敷地内
2 今の住まいとは別の場所 ⟶ [　　] 都道府県 ㊿⑤⑥

付問４. 予定しているお住まいの延べ床面積はどのくらいですか。(畳２枚＝１坪＝3.3m²)

延べ床面積 [　　] ㎡ ㊿⑦～㊿⑩

【35】

住宅ローンについてうかがいます。

⑥1～⑥5=skip

【全員の方におうかがいします】

問１．あなたの世帯は、現在、住宅ローンに関する借入れをなさっていますか。

１ 借入れをしている　　**２** していない → **（調査終了です）**　⑥6

付問１．現在の借入れ残高の総額および過去１年間の返済総額はいくらですか。（借換えも含みます）

	千	百	十	一		
借入れ残高総額				0	万円	⑥7～⑦0
過去１年間の返済総額				0	万円	⑦1～⑦4

億

０ 過去１年間は返済しない

付問２．現在の住宅ローンについて、過去１年間に繰上げ返済をしたことがありますか。

１ ない　　**２** ある　⑦5

付問３．この１年間の住宅ローンの借入れ状況についておうかがいします。

１ この１年間に新規の借入れを行った（それ以前には住宅ローンを借入れていなかった）
２ この１年間に新規の借換えを行った（それ以前の住宅ローンを借換えた）　⑦6
３ この１年間には新規の借入れ、新規の借換えともに行っていない → **（調査終了です）**

【付問４は付問３で「１」または「２」と回答された方におうかがいします】

付問４．現在の住宅ローンの金利タイプは何ですか。

１ 変動金利型　⑦7
２ 全期間固定金利型
３ 固定金利選択型（当初設定した固定金利期間が終了すると、再度固定金利型か変動金利型かを選択）
４ その他

調査にご協力いただきましてありがとうございます。

（調査員に渡す場合）

回収用封筒（茶色）に入れて、調査員にお渡しください。

（郵送返送の場合）

返送用封筒（緑・青色）に封入してご投函をお願いいたします。

家族票、新婚票（ある場合）を一緒に封入をお願いいたします。